

7月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 アーモンド和え じゃが芋のソテー 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら セノビーゼリー 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 アーモンド和え じゃが芋のソテー 肉みそ 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ひじきとハムのサラダ ちくわのきんぴら 肉みそ 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 小松菜 もやし アーモンド粉 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 セノビーゼリー 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 小松菜 もやし アーモンド粉 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
菜めし 牛乳 いかフライ もやしの華風和え 肉じゃが もずくと卵のスープ	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 生揚げとこんにゃくの含め煮 もずくと卵のスープ	菜めし 牛乳 いかフライ もやしの華風和え 肉じゃが パイン缶 もずくと卵のスープ	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め もやしの華風和え 生揚げとこんにゃくの含め煮 パイン缶 もずくと卵のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 強化押し麦 菜めしの素 牛乳 いかフライ 揚げ油(米ぬか油) もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 もずく・おきなわもず 豆腐 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水 生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 もずく・おきなわもず 豆腐 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米 強化押し麦 菜めしの素 牛乳 いかフライ 揚げ油(米ぬか油) もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 パイン(缶 7ピット) もずく・おきなわもず 豆腐 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水 もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油 生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 パイン(缶 7ピット) もずく・おきなわもず 豆腐 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

7月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
デジプルコギ丼 牛乳 春雨サラダ チーズ えのきとさやえんどうのみそ汁	(米飯) 牛乳 きつねうどん 鶏肉の塩から揚げ もやしのサラダ	麦ごはん 牛乳 デジプルコギ チーズ粉ふき芋 春雨サラダ ほうれん草のひたし えのきとさやえんどうのみそ汁	ごはん 牛乳 鶏肉の塩から揚げ チーズ粉ふき芋 もやしのサラダ ほうれん草のひたし えのきとさやえんどうのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水 緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) きゅうり 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) ●チーズ(ca強化) えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 うどん(冷凍) 油揚げ 三温糖 醤油 みりん 水 なると巻き 長ねぎ わかめ(乾燥) だし昆布 削り節 醤油 みりん 塩 水 一味唐辛子 鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水 じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ 緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) きゅうり 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) ほうれん草 削り節 醤油 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油 ほうれん草 削り節 醤油 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

7月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 たんまり枝豆フライ 大根サラダ 高野豆腐の煮物 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜のソテー 昆布と豚肉の炒り煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 たんまり枝豆フライ 大根サラダ 高野豆腐の煮物 きゅうりのピリ辛漬け 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜のソテー 昆布と豚肉の炒り煮 きゅうりのピリ辛漬け 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 枝豆フライ 揚げ油(米ぬか油) 大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 高野豆腐 人参 じゃがいも 7訂 追 グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 もやし 小松菜 ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 枝豆フライ 揚げ油(米ぬか油) 大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 高野豆腐 人参 じゃがいも 7訂 追 グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり) 醤油 ごま油 ラー油 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 もやし 小松菜 ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油 きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり) 醤油 ごま油 ラー油 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ラッキーカレーライス 牛乳 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー	ラッキーカレーライス 牛乳 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ にらともやしの炒め物 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー ラッキーカレー	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ にらともやしの炒め物 小松菜とコーンのサラダ 七タゼリー ラッキーカレー
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 水	牛乳 プレーンオムレツ もやし にら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう	牛乳 プレーンオムレツ もやし にら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう
小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう	小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう	七タデザート	七タデザート
七タデザート	七タデザート	豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 水	豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ カレールウ 水

7月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チャプチェ 中華和え ポークシュウマイ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 あじフライ タルタルソース くきわかめのきんぴら フレンチサラダ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チャプチェ ポークシュウマイ 中華和え 大根の甘酢漬け 豆腐のスープ	米飯 牛乳 あじフライ タルタルソース フレンチサラダ くきわかめのきんぴら 大根の甘酢漬け 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	あじフライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック 茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	あじフライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子
もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	ポークしゅうまい もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
ポークしゅうまい			
豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	大根 塩 酢 上白糖	大根 塩 酢 上白糖
		豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 ショルダーベーコン ほうれん草 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水

7月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 牛乳 いんげん豆の中華サラダ じゃが芋のみそ汁	きんぴら丼 牛乳 いわしのカリカリフライ 即席漬け じゃが芋のみそ汁	麦ごはん 牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ 即席漬け いんげん豆の中華サラダ みかん缶 じゃが芋のみそ汁	麦ごはん 牛乳 きんぴら丼の具 いわしのカリカリフライ 即席漬け みかん缶 じゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水	牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 ごぼう 人参 れんこん ピーマン 干椎茸 こんにやく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 ごま油 でん粉 一味唐辛子 ごま(白・いり) 水 いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも挽肉 ごぼう 人参 れんこん ピーマン 干椎茸 こんにやく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 ごま油 でん粉 一味唐辛子 ごま(白・いり) 水 いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)
いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ 人参 生姜 塩 醤油 油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ 人参 生姜 塩 醤油 いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	キャベツ 人参 生姜 塩 醤油 みかん(缶) 油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
		みかん(缶) 油揚げ 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

7月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
豚たま丼 牛乳 シャキシャキサラダ 小松菜のみそ汁	ピリ辛もやしラーメン 牛乳 大根サラダ チーズ (米飯)	麦ごはん 牛乳 豚たま煮 シャキシャキサラダ 野菜炒め ピリ辛こんにゃく 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ 大根サラダ 野菜炒め ピリ辛こんにゃく 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 鶏卵 人参 玉ねぎ 長ねぎ 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水	中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 もやし 人参 長ねぎ ほうれん草 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 塩 水	牛乳 豚もも肉(薄切り) 鶏卵 人参 玉ねぎ 長ねぎ 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水	牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)
油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●チーズ(ca強化) 精白米 強化米	キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
		じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子
		こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
		油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	

7月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
バーガーパン 牛乳 キャベツメンチカツ スパゲティソテー カラフルポテト 野菜スープ	米飯 牛乳 ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング 切干大根の炒り煮 野菜スープ	バーガーパン 牛乳 キャベツメンチカツ スパゲティソテー カラフルポテト 桃缶 野菜スープ	米飯 牛乳 ハンバーグの夏野菜ソースかけ もやしのカレードレッシング 切干大根の炒り煮 桃缶 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
○コッペパン	精白米 強化米	○コッペパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) なす ズッキーニ 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) にんにく パセリ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう	キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) スパゲティ(カット) しめじ ロースハム ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) なす ズッキーニ 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) にんにく パセリ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう
じゃがいも 7訂 追 人参 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう	もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	じゃがいも 7訂 追 人参 グリーンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう	もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩
ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水 ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	黄桃(缶 缶) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	黄桃(缶 缶) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水

7月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ししゃものフライ カラフルビーンズ 大根のべっこう煮 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め コーンシュウマイ アーモンド和え しめじのみそ汁	米飯 牛乳 ししゃものフライ 大根のべっこう煮 カラフルビーンズ 昆布の佃煮 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め コーンシュウマイ アーモンド和え 昆布の佃煮 しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) きくらげ	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) きくらげ
豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水	ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水	豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水	ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水
大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	コーンしゅうまい 小松菜 キャベツ アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	コーンしゅうまい 小松菜 キャベツ アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油
油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

7月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそぼろごはん 牛乳 えびカツ いんげんとじゃがいものソテー グリーンサラダ わかめとえのきのみそ汁	チンジャオロースー丼 牛乳 焼き餃子 切干大根のナムル	アーモンドそぼろごはん 牛乳 えびカツ いんげんとじゃがいものソテー グリーンサラダ プルーン(個) わかめとえのきのみそ汁	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 切干大根のナムル プルーン(個) わかめとえのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
牛乳 えびカツ 揚げ油(米ぬか油)	焼きぎょうざ	牛乳 えびカツ 揚げ油(米ぬか油)	焼きぎょうざ
さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)
キャベツ きゅうり 人参 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	キャベツ きゅうり 人参 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)
わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	プルーン(種抜)	わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	プルーン(種抜)

7月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ハヤシライス 牛乳 もやしのサラダ フルーツミックス	麻婆丼 牛乳 春巻 塩もみ	麦ごはん 牛乳 干草焼き風 もやしのサラダ フルーツミックス 塩もみ ハヤシチュー	麦ごはん 牛乳 春巻 もやしのサラダ フルーツミックス 塩もみ 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) にんにく 生姜 バター トマトケチャップ ハヤシルウ 粉チーズ ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 黄桃(缶 ﾀｲｽ) みかん(缶) パイン(缶 ｱﾋｯﾄ)	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 春巻 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 塩	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豆腐の干草焼き風 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 黄桃(缶 ﾀｲｽ) みかん(缶) パイン(缶 ｱﾋｯﾄ) キャベツ 人参 塩 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) にんにく 生姜 バター トマトケチャップ ハヤシルウ 粉チーズ ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 春巻 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 黄桃(缶 ﾀｲｽ) みかん(缶) パイン(缶 ｱﾋｯﾄ) キャベツ 人参 塩 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

7月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 コーン入りひたし ひじきの炒め煮 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 コーン入りひたし ひじきの炒め煮 きゅうりの甘辛 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え じゃが芋のきんぴら きゅうりの甘辛 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) カレールウ カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) カレールウ カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖
キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油
ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	大豆(打ち豆) もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	きゅうり 塩
大豆(打ち豆) もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大豆(打ち豆) もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大豆(打ち豆) もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大豆(打ち豆) もやし 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

7月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
チキンたれカツ丼 牛乳 和風サラダ 冷凍みかん 油揚げのみそ汁	スタミナ焼肉丼 牛乳 ツナサラダ 冷凍みかん 油揚げのみそ汁	麦ごはん 牛乳 チキンたれカツ 青菜のソテー 和風サラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁	麦ごはん 牛乳 スタミナ焼肉 えびシュウマイ ツナサラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化押し麦 強化米 チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 もやし 玉ねぎ にら サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水	牛乳 チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水 ちんげん菜 人参 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 ひじき 醤油 削り節 水 大根 人参 きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 酒 サラダ油(米ぬか油) 人参 もやし 玉ねぎ にら サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) コチュジャン 酒 トウバンジャン ごま(白・すり) 水 えびシュウマイ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)
みかん	みかん	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水