

## 6月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ピースごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ もやしのカレー Dressing ちくわのきんぴら 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの野菜あんかけ ペンネのソテー ツナとひじきのサラダ 油揚げのみそ汁	ピースごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ もやしのカレー Dressing ちくわのきんぴら 大根漬け 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの野菜あんかけ ペンネのソテー ツナとひじきのサラダ 大根漬け 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩  牛乳  ●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩  ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●ハンバーグ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ  ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩  牛乳  ●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩  ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子  大根 塩  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●ハンバーグ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ  ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  大根 塩  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 6月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ グリーンサラダ 高野豆腐の煮物 チーズデザート(りんご) しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばの塩焼き ナムル じゃが芋のきんぴら チーズデザート(りんご) しめじのみそ汁	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ グリーンサラダ 高野豆腐の煮物 チーズデザート(りんご) しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばの塩焼き ナムル じゃが芋のきんぴら チーズデザート(りんご) しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  チーズデザート(りんご)  生揚げ しめじ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 塩 サラダ油(米ぬか油)  小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ラー油  チーズデザート(りんご)  生揚げ しめじ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  チーズデザート(りんご)  生揚げ しめじ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 塩 サラダ油(米ぬか油)  小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ラー油  チーズデザート(りんご)  生揚げ しめじ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 6月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ハッシュドポークライス 牛乳 千草焼き風 大根サラダ	ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 牛乳 甘えびのから揚げ もやしとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 千草焼き風 きのこソテー 大根サラダ パイン缶 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ ゆでキャベツ きのこソテー もやしとコーンのサラダ パイン缶 ほうれん草と豚肉のあんかけ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水	牛乳  ●豆腐の千草焼き風  しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  パイン(缶 飛ット)  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	牛乳  ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 塩  しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)  パイン(缶 飛ット)  豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水
●豆腐の千草焼き風	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)		
大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)		

## 6月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いかフライ いんげん豆のサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め もずくのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 えびシュウマイ 春雨サラダ みそ汁	米飯 牛乳 いかフライ いんげん豆のサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め ほうれん草のひたし もずくのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 えびシュウマイ 春雨サラダ ほうれん草のひたし もずくのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●いかフライ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●いかフライ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	●えびシュウマイ	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	●えびシュウマイ
豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒	緑豆春雨 キャベツ 人参 ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒	緑豆春雨 キャベツ 人参 ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)
もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	ほうれん草 醤油	ほうれん草 醤油
		もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 6月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 酢豚 もやしの中華和え フルーツ杏仁 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 焼き餃子 シャキシャキサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 酢豚 もやしの中華和え フルーツ杏仁 昆布の佃煮 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 焼き餃子 シャキシャキサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 昆布の佃煮 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢	●焼きぎょうざ  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水  油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢  もやし 小松菜 人参 ごま油 醤油  杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 7ピット)	●焼きぎょうざ  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水  油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 6月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ごまパン 牛乳 白身魚フライ・タルタルソース スパゲティソテー フレンチサラダ ニラともやしのスープ	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め 五目豆 アーモンド和え ニラともやしのスープ	ごまパン 牛乳 白身魚フライ・タルタルソース フレンチサラダ スパゲティソテー グラッセ ニラともやしのスープ	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め アーモンド和え 五目豆 グラッセ ニラともやしのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
ごまパン  牛乳  ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ロースハム 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  もやし にら えのきたけ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース  大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  切干大根 醤油 小松菜 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油  もやし にら えのきたけ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	ごまパン  牛乳  ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック  ロースハム 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩  もやし にら えのきたけ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース  切干大根 醤油 小松菜 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油  大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩  もやし にら えのきたけ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水

## 6月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の照焼き マカロニサラダ くきわかめのきんぴら 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 華風和え 車麩といんげんの含め煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の照焼き マカロニサラダ くきわかめのきんぴら いらりの佃煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 華風和え 車麩といんげんの含め煮 いらりの佃煮 大根と生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 水  ○マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 水  ○マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 6月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそぼろごはん 牛乳 お好み焼き風豆腐寄せ 青菜のソテー ツナサラダ チーズ 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め 切干大根の梅酢あえ 肉みそ 白菜のみそ汁	アーモンドそぼろごはん 牛乳 お好み焼き風豆腐寄せ 青菜のソテー ツナサラダ チーズ 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め 切干大根の梅酢あえ 肉みそ 白菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油)
●お好み焼風トウワ寄せ  ショルダーベーコン ちんげん菜 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)	●お好み焼風トウワ寄せ  ショルダーベーコン ちんげん菜 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)
まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 酢 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり)	●お好み焼風トウワ寄せ  ショルダーベーコン ちんげん菜 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 酢 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり)
●チーズ(ca強化)	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	●チーズ(ca強化)	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水
油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●チーズ(ca強化)	油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

# 6月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 煮込みハンバーグ ごまびたし 肉じゃが 沢煮わん	豚キムチ丼 牛乳 もやしのサラダ 沢煮わん	米飯 牛乳 煮込みハンバーグ ごまびたし 肉じゃが 金時豆の甘煮 沢煮わん	麦ごはん 牛乳 豚キムチ丼の具 即席漬け もやしのサラダ 金時豆の甘煮 沢煮わん
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦
牛乳	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ 白菜 焼き豆腐 キムチの素 サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水	牛乳	牛乳
●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 水	●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 水	●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 水	豚もも肉(薄切り) 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ 白菜 焼き豆腐 キムチの素 サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖 醤油 みりん 水
キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油	キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	大根 小松菜 ごま(白・いり) 塩
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油
豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 豚もも肉(薄切り) 人参 えのきたけ ごぼう さやえんどう(冷凍) 緑豆春雨 たけのこ(水煮缶) 削り節 煮干し粉 醤油 酒 塩 水

## 6月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いわしのかば焼き コーン入りひたし 大根のべっこう煮 ごまプリン ワンタンスープ	(米飯) 牛乳 ジャージャー麺 ポークシュウマイ 風味漬け	米飯 牛乳 いわしのかば焼き コーン入りひたし 大根のべっこう煮 ごまプリン ワンタンスープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒 ポークシュウマイ 風味漬け ごまプリン ワンタンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水  ●ごまプリン  乾燥ワンタン 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 長ねぎ 玉ねぎ 干椎茸 生姜 にんにく グリンピース(冷凍) ごま油 上白糖 醤油 酒 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン がらスープの素 でん粉 水  ●ポークしゅうまい  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳  鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水  ●ごまプリン  乾燥ワンタン 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉  ●ポークしゅうまい  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  ●ごまプリン  乾燥ワンタン 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

## 6月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉野菜炒め チーズ粉ふき芋 中華サラダ わかめのみそ汁	米飯 牛乳 ブラックカレーコロッケ なめたけ和え 昆布と豚肉の炒り煮 大豆の甘辛煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 肉野菜炒め チーズ粉ふき芋 中華サラダ 大豆の甘辛煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 ブラックカレーコロッケ なめたけ和え 昆布と豚肉の炒り煮 大豆の甘辛煮 わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●ブラックカレーコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖  切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●ブラックカレーコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖  切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 6月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ たくあんあえ 水と土のめぐみサラダ さくらんぼゼリー にいがた野菜汁	米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ たくあんあえ 水と土のめぐみサラダ さくらんぼゼリー にいがた野菜汁	米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ たくあんあえ 水と土のめぐみサラダ さくらんぼゼリー にいがた野菜汁	米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ たくあんあえ 水と土のめぐみサラダ さくらんぼゼリー にいがた野菜汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●佐渡産フリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	●佐渡産フリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	●佐渡産フリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	●佐渡産フリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水
キャベツ 人参 たくあん ごま(白・いり) 塩	キャベツ 人参 たくあん ごま(白・いり) 塩	キャベツ 人参 たくあん ごま(白・いり) 塩	キャベツ 人参 たくあん ごま(白・いり) 塩
ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
●さくらんぼゼリー	●さくらんぼゼリー	●さくらんぼゼリー	●さくらんぼゼリー
もやし 人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	もやし 人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	もやし 人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	もやし 人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 6月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ シャキシャキサラダ ひじきの炒め煮 けんちん汁	(米飯) 牛乳 カレーうどん カラフルビーンズ わかめサラダ	米飯 牛乳 あじフライ シャキシャキサラダ ひじきの炒め煮 小松菜の浸し けんちん汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き カラフルビーンズ わかめサラダ 小松菜の浸し けんちん汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  鶏もも肉 豆腐 人参 大根 長ねぎ ごぼう サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  うどん(冷凍) 油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 蒸しかまぼこ ●カレールウ 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  小松菜 醤油  鶏もも肉 豆腐 人参 大根 長ねぎ ごぼう サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  小松菜 醤油  鶏もも肉 豆腐 人参 大根 長ねぎ ごぼう サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  小松菜 醤油  鶏もも肉 豆腐 人参 大根 長ねぎ ごぼう サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水

## 6月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
イエローライスのクリームソースかけ 牛乳 チーズインハンバーグ フレンチサラダ	中華丼 牛乳 揚げ餃子 もやしのサラダ	イエローライス 牛乳 チーズインハンバーグ きのこソテー フレンチサラダ みかん缶 クリームソース	麦ごはん 牛乳 揚げ餃子 きのこソテー もやしのサラダ みかん缶 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう 鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  ●チーズインハンバーグ  ロースハム 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水  ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう  牛乳  ●チーズインハンバーグ  しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ロースハム 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  みかん(缶)  鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  みかん(缶)  豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 6月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース コーンサラダ 切干大根の炒め煮 中華スープ	米飯 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え 切り昆布とじゃが芋の煮物 中華スープ	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 切干大根の炒め煮 コーンサラダ きゅうりの甘辛 中華スープ	米飯 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え 切り昆布とじゃが芋の煮物 きゅうりの甘辛 中華スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水  油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  きゅうり 塩	鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水  きゅうり 塩  豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水
ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水
油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水
豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

## 6月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
キーマカレーライス 牛乳 プレーンオムレツ 大根サラダ	米飯 牛乳 鶏肉の塩から揚げ アーモンド和え 生揚げの五目煮 麩のみそ汁	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ アーモンド和え 大根サラダ 甘夏缶 キーマカレー	米飯 牛乳 鶏肉の塩から揚げ アーモンド和え 生揚げの五目煮 甘夏缶 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	牛乳	牛乳	牛乳
●プレーンオムレツ	鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	●プレーンオムレツ  小松菜 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油	鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
大根 きゅうり 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	小松菜 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	大根 きゅうり 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう  甘夏みかん(缶・ホールM)	小松菜 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油  生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	甘夏みかん(缶・ホールM)  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 6月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 厚焼き卵 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 マメマメコロッケ ペンネのソテー ポパイサラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 春雨サラダ 厚焼き卵 ピリ辛こんにゃく 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 マメマメコロッケ ペンネのソテー ポパイサラダ ピリ辛こんにゃく 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  ●厚焼き卵  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  豆腐 えのきたけ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)  ロースハム ほうれん草 キャベツ チーズ(ダイス) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・すり)  豆腐 えのきたけ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  ●厚焼き卵  こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  豆腐 えのきたけ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)  ロースハム ほうれん草 キャベツ チーズ(ダイス) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・すり)  こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  豆腐 えのきたけ わかめ(乾燥) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 6月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 白インゲンのサラダ 小松菜の浸し もずくのスープ	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ 風味漬け じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 もずくのスープ	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 小松菜の浸し 白インゲンのサラダ プルーン(個) もずくのスープ	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ 風味漬け じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 プルーン(個) もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水  いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢  小松菜 もやし 醤油  もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水  小松菜 もやし 醤油  いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢  プルーン(種抜)  もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  プルーン(種抜)  もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 6月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ グリーンサラダ 鶏肉とナッツの炒め物 オクラのみそ汁	チンジャオロースー丼 牛乳 切干大根のナムル ヨーグルト オクラのみそ汁	わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ グリーンサラダ 鶏肉とナッツの炒め物 桃缶 オクラのみそ汁	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー コーンシュウマイ 切干大根のナムル 桃缶 オクラのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  ●ヨーグルト(ca強化)  オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  黄桃(缶 ﾀｲｽ)  オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  ●コーンしゅうまい  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  黄桃(缶 ﾀｲｽ)  オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 6月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのチーズフライ 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋のそぼろ煮 わかめスープ	(人参パン) 牛乳 ツナとしめじのトマトスパゲティ ブロッコリーサラダ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋のそぼろ煮 きゅうり漬け わかめスープ	人参パン 牛乳 肉団子のケチャップ煮 小松菜とちくわのからしあえ ブロッコリーサラダ きゅうり漬け わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	人参パン  牛乳  スパゲティ(冷) まぐろ油漬 ショルダーベーコン 玉ねぎ しめじ トマト水煮(缶 ホール) パセリ にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  ブロッコリー キャベツ ロースハム 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  きゅうり 塩  わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	人参パン  牛乳  ●肉団子 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン バター トマトケチャップ ハヤシルウ 塩 こしょう 水  小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)  ブロッコリー キャベツ ロースハム 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  きゅうり 塩  わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水