

## 2月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 春雨サラダ ヨーグルト 白菜スープ	米飯 牛乳 オムレツのクリームソースかけ ペンのケチャップあえ ツナサラダ 白菜スープ	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 大根漬け 春雨サラダ ヨーグルト 白菜スープ	米飯 牛乳 オムレツのクリームソースかけ ペンのケチャップあえ ツナサラダ 大根漬け 白菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	●プレーンオムレツ ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ  まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水  大根 塩 ごま(白・いり)  緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油  ●ヨーグルト(ca強化)  白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	●プレーンオムレツ ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ  まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  大根 塩 ごま(白・いり)  白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

## 2月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ アーモンド和え じゃが芋とツナの煮物 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 かぼちゃコロッケ マカロニサラダ 大根のべっこう煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ アーモンド和え じゃが芋とツナの煮物 しらすの佃煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 かぼちゃコロッケ マカロニサラダ 大根のべっこう煮 しらすの佃煮 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●豆腐ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ ロースハム きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう	●豆腐ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ ロースハム きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう
ほうれん草 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油	豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水	ほうれん草 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油	豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水
じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 2月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ゆかりごはん 牛乳 ししゃものフライ とう菜のひたし 筑前煮 節分豆 もずくのスープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め もやしのサラダ 肉じゃが 節分豆 もずくのスープ	ゆかりごはん 牛乳 ししゃものフライ とう菜のひたし 筑前煮 節分豆 もずくのスープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め もやしのサラダ 肉じゃが 節分豆 もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉  牛乳  ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)  とう菜 キャベツ 醤油  鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 干椎茸 こんにゃく さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  ●おやつ大豆  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉  ホールコーン(冷) もやし きゅうり サラダ油(米ぬか油) 醤油 塩 酢  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  ●おやつ大豆  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉  牛乳  ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)  とう菜 キャベツ 醤油  鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 干椎茸 こんにゃく さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  ●おやつ大豆  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉  ホールコーン(冷) もやし きゅうり サラダ油(米ぬか油) 醤油 塩 酢  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  ●おやつ大豆  もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 2月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス パンプキンエッグ コールスロー	牛乳 中華丼 揚げ餃子 切干大根のナムル	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ もやしのソテー コールスロー パイン缶 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 揚げ餃子 もやしのソテー 切干大根のナムル パイン缶 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水  ●パンプキンエッグ  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水  ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●パンプキンエッグ  ピーマン 人参 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  パイン(缶 7ピット)  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  ピーマン 人参 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  パイン(缶 7ピット)  豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 2月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンたれカツ 白菜のゆずドレッシングサラダ さつま芋の甘辛煮 わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 チャブチェ いんげん豆の中華サラダ みかん缶 わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 チキンたれカツ さつま芋の甘辛煮 白菜のゆずドレッシングサラダ みかん缶 わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 チャブチェ 小松菜のからしあえ いんげん豆の中華サラダ みかん缶 わかめとえのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米      牛乳   ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水  白菜 塩 きゅうり こんにゃく寒天 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) ゆず果汁 酢 うす口しょうゆ 上白糖 塩 こしょう ごま(白・いり)  さつま芋 上白糖 醤油 水 ごま(黒・いり)  わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米      牛乳   豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)  いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油  みかん(缶)  わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米      牛乳   ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水  さつま芋 上白糖 醤油 水 ごま(黒・いり)  白菜 塩 きゅうり こんにゃく寒天 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) ゆず果汁 酢 うす口しょうゆ 上白糖 塩 こしょう ごま(白・いり)  みかん(缶)  わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米      牛乳   豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)  小松菜 キャベツ 人参 醤油 洋からし(粉)  いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油  みかん(缶)  わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 2月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ グリーンサラダ 切干大根の炒め煮 肉みそ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 青菜のひたし くきわかめのきんぴら カシューナッツ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 あじフライ グリーンサラダ 切干大根の炒め煮 肉みそ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 青菜のひたし くきわかめのきんぴら カシューナッツ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  小松菜 もやし 人参 醤油  茎わかめ ごぼう こんにやく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  ローストカシューナッツ  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水  小松菜 もやし 人参 醤油  茎わかめ ごぼう こんにやく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  ローストカシューナッツ  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 2月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ミートコロッケ 白菜の浸し ひじきの炒め煮 桃缶 鶏ごぼう汁	米飯 牛乳 さけのバターポン酢焼き シルバーサラダ 野菜きんぴら 鶏ごぼう汁	米飯 牛乳 ミートコロッケ 白菜の浸し ひじきの炒め煮 桃缶 鶏ごぼう汁	米飯 牛乳 さけのバターポン酢焼き シルバーサラダ 野菜きんぴら 桃缶 鶏ごぼう汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水	●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水
白菜 ほうれん草 醤油	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう	白菜 ほうれん草 醤油	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう
ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	こんにゃく 人参 じゃがいも 7訂 追 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 一味唐辛子	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう
黄桃(缶 ダイス)	油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	黄桃(缶 ダイス)	油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 一味唐辛子
油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	黄桃(缶 ダイス)  油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水

## 2月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンカレーライス プレーンオムレツ 福神和え プルーン(個)	牛乳 麻婆丼 春巻 春雨サラダ プルーン(個)	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ 福神和え きのこソテー プルーン(個) チキンカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 春雨サラダ きのこソテー プルーン(個) 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水  ●プレーンオムレツ  キャベツ 福神漬け 塩 ごま(白・いり)  プルーン(種抜)	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油  プルーン(種抜)	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●プレーンオムレツ  キャベツ 福神漬け 塩 ごま(白・いり)  しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  プルーン(種抜)  鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油  しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  プルーン(種抜)  豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水



## 2月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 即席漬け じゃが芋のソテー チョコレートデザート もずくのスープ	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 車麩といんげんの含め煮 コーン入りひたし チョコレートデザート もずくのスープ	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 即席漬け じゃが芋のソテー チョコレートデザート もずくのスープ	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 コーン入りひたし 車麩といんげんの含め煮 チョコレートデザート もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)  白菜 きゅうり 人参 生姜 醤油 塩  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ●チョコレートデザート  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  ●チョコレートデザート  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)  白菜 きゅうり 人参 生姜 醤油 塩  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ●チョコレートデザート  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  ●チョコレートデザート  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 2月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ フルーツ漬け 豚肉と生揚げのみそ煮 とう菜のみそ汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ ごま和え シャキシャキサラダ とう菜のみそ汁	米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ フルーツ漬け 豚肉と生揚げのみそ煮 ピリ辛こんにゃく とう菜のみそ汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ ごま和え シャキシャキサラダ ピリ辛こんにゃく とう菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) 塩  豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水  油揚げ えのきたけ 冬菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  油揚げ えのきたけ 冬菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) 塩  豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  油揚げ えのきたけ 冬菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ●鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水  小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  油揚げ えのきたけ 冬菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 2月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のカレー揚げ なめたけ和え 大根と生揚げの含め煮 アーモンド(個) ニラとえのきのスープ	(米飯) 牛乳 五目みそラーメン 焼き餃子 切干大根のナムル アーモンド(個)	米飯 牛乳 鶏肉のカレー揚げ なめたけ和え 大根と生揚げの含め煮 アーモンド(個) ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 ホイコーロー 焼き餃子 切干大根のナムル アーモンド(個) ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 醤油 酒 カレー粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	中華めん(冷凍) メンマ 豚もも肉(薄切り) 人参 もやし にら きくらげ 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 酒 がらスープの素 ごま油 長ねぎ 醤油 みそ(淡色・辛) 水 トウバンジャン	鶏もも肉(皮なし) 塩 醤油 酒 カレー粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水
小松菜 もやし えのきたけ 醤油 三温糖	●焼きぎょうざ	小松菜 もやし えのきたけ 醤油 三温糖	●焼きぎょうざ
大根 人参 生揚げ 干椎茸 三温糖 醤油 水	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	大根 人参 生揚げ 干椎茸 三温糖 醤油 水	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)
アーモンド(個)	アーモンド(個)	アーモンド(個)	アーモンド(個)
にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	アーモンド(個)	にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

## 2月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
バーガーパン 牛乳 ハンバーグのケチャップ煮 コールスロー スパゲティソテー 伊予柑 卵スープ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 大根漬け じゃが芋のそぼろ煮 伊予柑 卵スープ	バーガーパン 牛乳 ハンバーグのケチャップ煮 コールスロー スパゲティソテー フルーツミックス 卵スープ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 大根漬け じゃが芋のそぼろ煮 フルーツミックス 卵スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
コッペパン  牛乳  ●ハンバーグ トマトケチャップ ハヤシルウ 上白糖 赤ワイン 水  キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  いよかん  鶏卵 長ねぎ えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  大根 小松菜 塩  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  いよかん  鶏卵 長ねぎ えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	コッペパン  牛乳  ●ハンバーグ トマトケチャップ ハヤシルウ 上白糖 赤ワイン 水  キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  パイン(缶 7ピット) 黄桃(缶 4アイス)  鶏卵 長ねぎ えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  大根 小松菜 塩  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  パイン(缶 7ピット) 黄桃(缶 4アイス)  鶏卵 長ねぎ えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水

## 2月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のみそ焼き ごま和え 五目豆 キムチスープ	(米飯) 牛乳 カレー南蛮(うどん) キャベツメンチカツ もやしの華風和え	米飯 牛乳 鶏肉のみそ焼き ごま和え 五目豆 りんごゼリー キムチスープ	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め もやしの華風和え りんごゼリー キムチスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 生姜 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 サラダ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米  牛乳  うどん(冷凍) 鶏もも肉(皮なし) 油揚げ 蒸しかまぼこ 人参 玉ねぎ 小松菜 醤油 みりん 削り節 だし昆布 ●カレールウ 水  ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 生姜 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 サラダ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水  ●りんごゼリー  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米  牛乳  ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)  もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油  ●りんごゼリー  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水

## 2月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそぼろごはん 牛乳 千草焼き 切干大根のナムル じゃが芋のきんぴら 桃缶 春雨スープ	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 甘えびのから揚げ 中華和え 春雨スープ	アーモンドそぼろごはん 牛乳 千草焼き ゆでキャベツ 切干大根のナムル じゃが芋のきんぴら 桃缶 春雨スープ	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 甘えびのから揚げ 中華和え 桃缶 春雨スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)  牛乳  ●千草焼き  キャベツ 塩  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉
●千草焼き	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)	●千草焼き	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	ローズハム もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	ローズハム もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
黄桃(缶 ダイス)		黄桃(缶 ダイス)	
緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水		緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	

## 2月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 えびカツ ベーコンとほうれん草のソテー 切り昆布とじゃが芋の煮物 チーズ 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き アーモンドキャベツ 高野豆腐の煮物 チーズ 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ ベーコンとほうれん草のソテー 切り昆布とじゃが芋の煮物 チーズ 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き アーモンドキャベツ 高野豆腐の煮物 チーズ 白菜と打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米   牛乳  ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油)  ショルダーベーコン ほうれん草 ホールコーン(冷) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水  ●チーズ(ca強化)  大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米   牛乳  鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)  キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  ●チーズ(ca強化)  大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米   牛乳  ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油)  ショルダーベーコン ほうれん草 ホールコーン(冷) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水  ●チーズ(ca強化)  大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米   牛乳  鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)  キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  ●チーズ(ca強化)  大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 2月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いかフライ マカロニサラダ ひじきの炒め煮 豆腐のスープ	(人参パン) 牛乳 あさりとしめじのクリームスパゲティ 小松菜とコーンのサラダ	米飯 牛乳 いかフライ ひじきの炒め煮 マカロニサラダ 白菜漬け 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 小松菜とコーンのサラダ カラフルビーンズ 白菜漬け 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●いかフライ 揚げ油(米ぬか油)  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢  ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  豆腐 ショルダーベーコン えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	人参パン  牛乳  スパゲティ(冷) 鶏もも肉(皮なし) あさり 人参 玉ねぎ しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう	精白米 強化米  牛乳  ●いかフライ 揚げ油(米ぬか油)  ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水  マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢  白菜 人参 塩  豆腐 ショルダーベーコン えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)  小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 醤油 こしょう  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 ピーマン 人参 ロースカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 七味唐辛子  白菜 人参 塩  豆腐 ショルダーベーコン えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水



## 2月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め えびシュウマイ 春雨サラダ みかん さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え 五目豆 みかん さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め えびシュウマイ 春雨サラダ みかん缶 さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ なめたけ和え 五目豆 みかん缶 さやえんどうのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) キャベツ 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 サラダ油(米ぬか油) 醤油 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 トウバンジャン  ●えびシュウマイ  緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油  みかん  じゃがいも 7訂 追 さやえんどう(冷凍) しめじ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 白菜 えのきたけ 醤油 三温糖  大豆 れんこん ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水  みかん  じゃがいも 7訂 追 さやえんどう(冷凍) しめじ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) キャベツ 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 サラダ油(米ぬか油) 醤油 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 トウバンジャン  ●えびシュウマイ  緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油  みかん(缶)  じゃがいも 7訂 追 さやえんどう(冷凍) しめじ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 白菜 えのきたけ 醤油 三温糖  大豆 れんこん ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水  みかん(缶)  じゃがいも 7訂 追 さやえんどう(冷凍) しめじ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 2月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
キムタクごはん 牛乳 厚焼き卵 ごま酢和え 豚肉とごぼうの甘辛煮 いちごゼリー えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 風味漬け 肉じゃが いちごゼリー えのきのみそ汁	キムタクごはん 牛乳 厚焼き卵 風味漬け ごま酢和え 豚肉とごぼうの甘辛煮 いちごゼリー えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 風味漬け 肉じゃが いちごゼリー えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 パプリカ・粉 サラダ油(米ぬか油) ●白菜キムチ たくあん ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油  牛乳  ●厚焼き卵  小松菜 もやし まぐろ油漬 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子  ●いちごゼリー  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  ●いちごゼリー  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 パプリカ・粉 サラダ油(米ぬか油) ●白菜キムチ たくあん ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油  牛乳  ●厚焼き卵  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  小松菜 もやし まぐろ油漬 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子  ●いちごゼリー  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  ●いちごゼリー  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水