

## 5月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのごま揚げ ポイルもやし ひじきの煮付け フルーツ杏仁 麩のみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 鉄火みそ フルーツ杏仁 麩のみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ ポイルもやし コーンサラダ ひじきの煮付け きゅうりの甘辛 麩のみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 コーンサラダ フルーツ杏仁 鉄火みそ 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水
もやし 醤油		もやし 醤油	
ひじき しらたき 人参 油揚げ 三温糖 醤油 水	大豆 揚げ油(米ぬか油) ごぼう 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 酒	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
杏仁豆腐 黄桃(缶 ダイス) パイン(缶 7ピット)	杏仁豆腐 黄桃(缶 ダイス) パイン(缶 7ピット)	ひじき しらたき 人参 油揚げ 三温糖 醤油 水	杏仁豆腐 黄桃(缶 ダイス) パイン(缶 7ピット)
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	きゅうり 塩	大豆 揚げ油(米ぬか油) ごぼう 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 酒
		えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 5月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 カリーブルスト ザワークラウト ジャガイモのソテー チーズ 小松菜と豆腐のスープ	米飯 牛乳 鶏肉の竜田揚げ もやしのサラダ 切り昆布の煮付け チーズ 小松菜と豆腐のスープ	コッペパン 牛乳 カリーブルスト ザワークラウト きのこソテー ジャガイモのソテー チーズ 小松菜と豆腐のスープ	米飯 牛乳 鶏肉の竜田揚げ きのこソテー もやしのサラダ 切り昆布の煮付け チーズ 小松菜と豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
コッペパン	精白米 強化米	コッペパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 上白糖	ホールコーン(冷) もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 上白糖	しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
じゃが芋 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	切り昆布 さつま揚げ 大豆 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ホールコーン(冷) もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
小松菜 豆腐 人参 きくらげ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	小松菜 豆腐 人参 きくらげ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	じゃが芋 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	切り昆布 さつま揚げ 大豆 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水
		●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
		小松菜 豆腐 人参 きくらげ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	小松菜 豆腐 人参 きくらげ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

## 5月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 フィッシュアンドチップス 大根サラダ オニオンスープ	米飯 牛乳 肉野菜炒め シルバーサラダ 五目豆 オニオンスープ	米飯 牛乳 フィッシュアンドチップス ボイル野菜 大根サラダ パイン缶 オニオンスープ	米飯 牛乳 肉野菜炒め シルバーサラダ 五目豆 パイン缶 オニオンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) じゃが芋 揚げ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ(個)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) じゃが芋 揚げ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ(個)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
大根 きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう	もやし 人参 塩  大根 きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう
玉ねぎ ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  玉ねぎ ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	パイン(缶 7ピット)  玉ねぎ ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  パイン(缶 7ピット)  玉ねぎ ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

## 5月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コーンライス 牛乳 鮭のクリームソースかけ 青菜のソテー フルーツサラダ アーモンド コンソメスープ	米飯 牛乳 鶏肉のごま風味揚げ 切干大根のナムル じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 コンソメスープ	コーンライス 牛乳 鮭のクリームソースかけ 青菜のソテー フルーツサラダ アーモンド コンソメスープ	米飯 牛乳 鶏肉のごま風味揚げ 切干大根のナムル フルーツサラダ じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 アーモンド コンソメスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ホールコーン(冷) バター 塩	精白米 強化米  牛乳	精白米 強化押し麦 強化米 ホールコーン(冷) バター 塩	精白米 強化米  牛乳
牛乳	鶏もも肉(皮なし) にんにく 酒 塩	牛乳	鶏もも肉(皮なし) にんにく 酒 塩
鮭(切り身) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	ごま油 上白糖 ごま(白・いり) でん粉 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう	ごま油 上白糖 ごま(白・いり) でん粉 揚げ油(米ぬか油)
ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油	ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油
キャベツ きゅうり パイン(缶 7ピット) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	じゃが芋 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水	キャベツ きゅうり パイン(缶 7ピット) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	キャベツ きゅうり パイン(缶 7ピット) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
アーモンド(個)	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水	アーモンド(個)	じゃが芋 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水
ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水		ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水	アーモンド(個)  ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ セロリ がらスープの素 こしょう 塩 水

## 5月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 コーン入りひたし 昆布の佃煮 大根のみそ汁	米飯 牛乳 えびしゅうまい なめたけ和え 鶏肉とナッツの炒め物 大根のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 なめたけ和え コーン入りひたし 昆布の佃煮 大根のみそ汁	米飯 牛乳 えびしゅうまい コーン入りひたし なめたけ和え 鶏肉とナッツの炒め物 昆布の佃煮 大根のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃが芋 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	●えびシューマイ  小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃが芋 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水  小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖  小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖	●えびシューマイ  もやし ホールコーン(冷) 人参 醤油  小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水
もやし ホールコーン(冷) 人参 醤油		小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖	鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖
きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水		もやし ホールコーン(冷) 人参 醤油	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水
油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水  油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 5月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
たけのこごはん 牛乳 ししゃものフライ 青菜の浸し キャベツの辛味炒め ヨーグルト 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 中華和え ヨーグルト 豆腐のみそ汁	たけのこごはん 牛乳 ししゃものフライ 青菜の浸し キャベツの辛味炒め ヨーグルト 金時豆の甘煮 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 中華和え ヨーグルト 金時豆の甘煮 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水  牛乳  ●ししゃものフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 醤油  キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン  ●ヨーグルト(ca強化)  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  ローズハム もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  ●ヨーグルト(ca強化)  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水  牛乳  ●ししゃものフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 醤油  キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン  ●ヨーグルト(ca強化)  いんげん豆 三温糖 醤油 水  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  ローズハム もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  ●ヨーグルト(ca強化)  いんげん豆 三温糖 醤油 水  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 5月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 メンチカツ 青菜のソテー 高野豆腐の煮物 野菜スープ	人参パン 牛乳 ツナときのこのトマトスパゲティ フレンチサラダ	米飯 牛乳 メンチカツ 塩もみ 青菜のソテー 高野豆腐の煮物 アーモンド小魚 野菜スープ	人参パン 牛乳 ハンバーグのトマトソース 青菜のソテー フレンチサラダ アーモンド小魚 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  ショルダーベーコン ちんげん菜 玉ねぎ 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	人参パン  牛乳  スパゲティ(冷) まぐろ油漬 ショルダーベーコン ひよこまめ-ゆで 玉ねぎ しめじ エリンギ トマト水煮(缶 ホール) パセリ にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	精白米 強化米  牛乳  ●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり 塩  ショルダーベーコン ちんげん菜 玉ねぎ 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  ●アーモンド小魚  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	人参パン  牛乳  ●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) しめじ トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  ショルダーベーコン ちんげん菜 玉ねぎ 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  ●アーモンド小魚  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

## 5月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ますの竜田揚げ 塩キャベツ 切干大根の炒り煮 プリン えのきのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 じゃが芋とツナの煮物 華風和え えのきのみそ汁	米飯 牛乳 ますの竜田揚げ 塩キャベツ 切干大根の炒り煮 プリン 昆布豆 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 華風和え じゃが芋とツナの煮物 昆布豆 えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ます(切り身) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 塩 ごま油 ごま(白・いり)  さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水  ●プリン  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水  じゃが芋 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水  きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  ます(切り身) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 塩 ごま油 ごま(白・いり)  さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水  ●プリン  大豆 昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水  大豆 昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水  きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油  じゃが芋 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水  大豆 昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水



## 5月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ ペンのソテー コールスローサラダ 生揚げの五目煮 わかめスープ	米飯 牛乳 オムレツのハヤシソース 春雨サラダ ごま和え わかめスープ	米飯 牛乳 あじフライ ペンのソテー コールスローサラダ 生揚げの五目煮 桃缶 わかめスープ	米飯 牛乳 オムレツのハヤシソース ごま和え 春雨サラダ 桃缶 わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)	●チーズオムレツ ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 バター トマトケチャップ ハヤシルウ 粉チーズ ウスターソース チャツネ こしょう 赤ワイン 水	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)	●チーズオムレツ ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 バター トマトケチャップ ハヤシルウ 粉チーズ ウスターソース チャツネ こしょう 赤ワイン 水
マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ
キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) 赤ワイン 水	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) 赤ワイン 水
生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	緑豆春雨 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	小松菜 もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油
わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	小松菜 もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油
		黄桃(缶 ﾀｲｽ)	黄桃(缶 ﾀｲｽ)
		わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

## 5月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の甘辛揚げ 小松菜のソテー 切り昆布とじゃが芋の煮物 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 中華あえ いちごタルト 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の甘辛揚げ ポイルもやし 小松菜のソテー 切り昆布とじゃが芋の煮物 はりはり漬け 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 中華あえ いちごタルト はりはり漬け 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 酒 みりん 三温糖 水 にんにく 生姜 酢 こしょう ごま(黒・いり)	●肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水  人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  ●いちごタルト  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 酒 みりん 三温糖 水 にんにく 生姜 酢 こしょう ごま(黒・いり)  もやし 人参  小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油	●肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水  人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  ●いちごタルト  切干大根 醤油 酢 みりん 塩  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
きざみ昆布 人参 じゃが芋 さつま揚げ 三温糖 醤油 酒 水	●いちごタルト  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	きざみ昆布 人参 じゃが芋 さつま揚げ 三温糖 醤油 酒 水	●いちごタルト  切干大根 醤油 酢 みりん 塩
生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	切干大根 醤油 酢 みりん 塩  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 5月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め くきわかめのきんぴら ビーンズサラダ もやしのスープ	米飯 牛乳 さんまのおかか煮 大根漬け ごまびたし 粉ふき芋 もやしのスープ	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め ビーンズサラダ くきわかめのきんぴら パイン缶 もやしのスープ	米飯 牛乳 さんまのおかか煮 大根漬け 粉ふき芋 ごまびたし パイン缶 もやしのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 塩 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	さんま 醤油 削り節 ざらめ糖(中ざら) 酒 酢 みりん 生姜 水  大根 切り昆布 塩  キャベツ 人参 小松菜 醤油 ごま(白・いり)	豚もも肉(薄切り) 酒 塩 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)	さんま 醤油 削り節 ざらめ糖(中ざら) 酒 酢 みりん 生姜 水  大根 切り昆布 塩  じゃが芋 塩 こしょう パセリ  キャベツ 人参 小松菜 醤油 ごま(白・いり)  パイン(缶 7ピット)
茎わかめ ごぼう こんにやく さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	じゃが芋 塩 こしょう パセリ  もやし にら えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	茎わかめ ごぼう こんにやく さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  パイン(缶 7ピット)	もやし にら えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水
大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)			
もやし にら えのきたけ 豆腐 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水			

# 5月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き スパゲティのケチャップあえ ひじきとツナのサラダ チーズ 大根と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 五目塩ラーメン 揚げ餃子 きのこソテー	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き ボイル野菜 ひじきとツナのサラダ スパゲティのケチャップあえ チーズ 大根と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 揚げ餃子 ボイル野菜 きのこソテー じゃがいものそぼろ煮 チーズ 大根と打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)	中華めん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 干椎茸 きくらげ 塩 醤油 こしょう がらスープの素 サラダ油(米ぬか油) ごま油 長ねぎ 水 ごま(白・すり)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)
スパゲティ(カット) 玉ねぎ パセリ 塩 こしょう トマトケチャップ 粉チーズ サラダ油(米ぬか油)	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)	もやし 人参	しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 ホールコーン(冷) 醤油 酢 三温糖	しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 ホールコーン(冷) 醤油 酢 三温糖	じゃが芋 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水
●チーズ(ca強化)			●チーズ(ca強化)
油揚げ 大豆(打ち豆) 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		スパゲティ(カット) 玉ねぎ パセリ 塩 こしょう トマトケチャップ 粉チーズ サラダ油(米ぬか油)	
		●チーズ(ca強化)	
		油揚げ 大豆(打ち豆) 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

## 5月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 イカフライ アーモンドあえ 昆布と豚肉の炒り煮 なめこ汁	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き キャベツとしめじのソテー シャキシャキサラダ なめこ汁	米飯 牛乳 イカフライ 白菜漬け アーモンドあえ 昆布と豚肉の炒り煮 プルーン なめこ汁	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き 白菜漬け キャベツとしめじのソテー シャキシャキサラダ プルーン なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)	●チキンのオープン焼き サラダ油(米ぬか油)	●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)	●チキンのオープン焼き サラダ油(米ぬか油)
小松菜 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油	キャベツ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	白菜 塩	白菜 塩
切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	じゃが芋 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	小松菜 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油	キャベツ しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	じゃが芋 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
		プルーン(種抜)	プルーン(種抜)
		プルーン(種抜)	なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水
		なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	

# 5月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス パンプキンエッグ わかめサラダ	牛乳 麻婆丼 甘えびのから揚げ 切干大根のナムル ヨーグルト	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ ゆでキャベツ わかめサラダ ヨーグルト グラッセ ポークカレー	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ ゆでキャベツ 切干大根のナムル ヨーグルト グラッセ 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水  ●パンプキンエッグ  もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水  ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  ●ヨーグルト(ca強化)	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●パンプキンエッグ  キャベツ 塩  もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油  ●ヨーグルト(ca強化)  ホールコーン(冷) 人参 上白糖 こしょう バター 水 塩  豚もも肉(角切り) じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 塩  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  ●ヨーグルト(ca強化)  ホールコーン(冷) 人参 上白糖 こしょう バター 水 塩  豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

## 5月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ビビンバ コーンしゅうまい ツナサラダ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チキンカツ もやしの華風和え 大豆の甘辛煮 含め煮 豆腐のスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ コーンしゅうまい ツナサラダ 大豆の甘辛煮 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チキンカツ キャベツソテー もやしの華風和え 含め煮 大豆の甘辛煮 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	牛乳  ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油)  きゅうり もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  こんにやく 人参 車麩 削り節 三温糖 醤油 水  豆腐 ショルダーベーコン しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	牛乳  豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  ●コーンしゅうまい  まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  豆腐 ショルダーベーコン しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	牛乳  ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  きゅうり もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油  こんにやく 人参 車麩 削り節 三温糖 醤油 水  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  豆腐 ショルダーベーコン しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

# 5月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ミートコロッセ マカロニサラダ 切干大根の炒り煮 野菜スープ	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め チリポテト コールスローサラダ 野菜スープ	米飯 牛乳 ミートコロッセ ボイルもやし 切干大根の炒り煮 マカロニサラダ いりこの佃煮 野菜スープ	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め チリポテト コールスローサラダ いりこの佃煮 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●ミートコロッセ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶)	●ミートコロッセ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶)
マカロニ 人参 きゅうり チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖	もやし 小松菜 醤油	人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油
さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水
なら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	じゃが芋 塩 チリパウダー パセリ	マカロニ 人参 きゅうり チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	じゃが芋 塩 チリパウダー パセリ
乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
なら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	なら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	なら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん  なら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水



## 5月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いわしの梅煮 もやしのカレードレッシング 鶏肉とナッツの炒め物 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉うどん チーズはんぺんフライ ごま和え	米飯 牛乳 いわしの梅煮 コーン入りひたし もやしのカレードレッシング 鶏肉とナッツの炒め物 ピリ辛こんにゃく 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 チーズはんぺんフライ コーン入りひたし ごま和え 納豆 ピリ辛こんにゃく 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●いわしの梅煮	うどん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 油揚げ なると巻き 人参 長ねぎ たけのこ(水煮缶) しめじ 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 七味唐辛子	●いわしの梅煮	●チーズはんぺんフライ
もやし きゅうり ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	●チーズはんぺんフライ 揚げ油(米ぬか油)	小松菜 ホールコーン(冷) 醤油	小松菜 ホールコーン(冷) 醤油
鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖	キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖	もやし きゅうり ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖
生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖	納豆 醤油	しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子
	しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
	生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		

# 5月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ ゆでキャベツ パイン缶 じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 きのこのスープ	牛乳 チンジャオロースー丼 焼き餃子 中華サラダ きのこのスープ	米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ ゆでキャベツ 中華サラダ じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 パイン缶 きのこのスープ	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 中華サラダ パイン缶 きのこのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦
牛乳	精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り)	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 ごま油 長ねぎ	にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 ごま油 長ねぎ	豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
キャベツ 塩	●ぎょうざ	キャベツ 塩	●ぎょうざ
パイン(缶 7ピット)	●ぎょうざ 緑豆春雨 人参 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	緑豆春雨 人参 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	緑豆春雨 人参 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)
じゃが芋 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	じゃが芋 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水	パイン(缶 7ピット) ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水
ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	ショルダーベーコン しめじ えのきたけ 干椎茸 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水

# 5月31日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
鶏ごぼうごはん 牛乳 厚焼き卵 ごま酢あえ 五目豆 麩のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ アスパラソテー カシューナッツ 高野豆腐の煮物 麩のみそ汁	鶏ごぼうごはん 牛乳 厚焼き卵 ごま酢和え ペンのソテー 五目豆 きゅうりの甘辛 麩のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ アスパラソテー ごま酢和え 高野豆腐の煮物 カシューナッツ 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 酒 醤油 鶏むね肉(皮なし) 人参 ごぼう 油揚げ グリーンピース(冷凍) 塩 三温糖 酒 醤油 ごま油  牛乳  ●厚焼き卵	精白米 強化米  牛乳  ●エビカツ 60g 揚げ油(米ぬか油)  アスパラガス ホールコーン(冷) しめじ 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ローストカシューナッツ  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 酒 醤油 鶏むね肉(皮なし) 人参 ごぼう 油揚げ グリーンピース(冷凍) 塩 三温糖 酒 醤油 ごま油  牛乳  ●厚焼き卵  切干大根 醤油 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ  大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  きゅうり 塩  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米  牛乳  ●エビカツ 60g 揚げ油(米ぬか油)  アスパラガス ホールコーン(冷) しめじ 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  切干大根 醤油 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  ローストカシューナッツ  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水