



2019年 中学校スクールランチメニュー (5月分)

今月の目標 からだの成長に必要な栄養を知ろう

連休明けの締切日がとても早く
なっています。予約忘れがないように
注意しましょう!

A・B ランチルーム献立 C・D ランチボックス献立

新潟市 教育委員会

| 日 | 曜 | A | B | C | D | 予約 最終日 | ランチルーム 使用クラス |
|---|---|--|---|---|---|--------------|-----------------|
| 7 | 火 | 米飯 さばのごま揚げ ポイルもやし ひじきの煮付け フルーツ杏仁 麩のみそ汁 | 米飯 肉団子のうま煮 鉄火みそ フルーツ杏仁 麩のみそ汁 | 米飯 さばのごま揚げ ポイルもやし コーンサラダ ひじきの煮付け きゅうりの甘辛 麩のみそ汁 | 米飯 肉団子のうま煮 コーンサラダ フルーツ杏仁 鉄火みそ 麩のみそ汁 | 4月22日 (月) | |
| ★ サミット給食 ★ ドイツの料理がA・Cメニューで味わえます | | | | | | | |
| 8 | 水 | コッペパン ★カレーフルスト ★ザワークラウト ジャガイモのソテー チーズ 小松菜と豆腐のスープ | 米飯 鶏肉の竜田揚げ もやしのサラダ 切り昆布の煮付け チーズ 小松菜と豆腐のスープ | コッペパン ★カレーフルスト ★ザワークラウト きのこソテー ジャガイモのソテー チーズ 小松菜と豆腐のスープ | 米飯 鶏肉の竜田揚げ きのこソテー もやしのサラダ 切り昆布の煮付け チーズ 小松菜と豆腐のスープ | 4月23日 (火) | |
| ★ サミット給食 ★ イギリスの料理がA・Cメニューで味わえます | | | | | | | |
| 9 | 木 | 米飯 ★フィッシュアンドチップス 大根サラダ ★オニオンスープ | 米飯 肉野菜炒め シルバーサラダ 五目豆 ★オニオンスープ | 米飯 ★フィッシュアンドチップス ポイル野菜 大根サラダ パイン缶 ★オニオンスープ | 米飯 肉野菜炒め シルバーサラダ 五目豆 パイン缶 ★オニオンスープ | 4月23日 (火) | |
| ★ サミット給食 ★ カナダの料理がA・Cメニューで味わえます | | | | | | | |
| 10 | 金 | コーンライス ★鮭のクリームソースかけ 青菜のソテー フルーツサラダ アーモンド(個) コンソメスープ | 米飯 鶏肉のごま風味揚げ 切干大根のナムル じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 コンソメスープ | コーンライス ★鮭のクリームソースかけ 青菜のソテー フルーツサラダ アーモンド(個) コンソメスープ | 米飯 鶏肉のごま風味揚げ 切干大根のナムル フルーツサラダ じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 アーモンド(個) コンソメスープ | 5月7日 (火) | |
| 13 | 月 | 米飯 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 コーン入りひたし 昆布の佃煮 大根のみそ汁 | 米飯 えびしゅうまい なめだけ和え 鶏肉とナッツの炒め物 大根のみそ汁 | 米飯 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 なめだけ和え コーン入りひたし 昆布の佃煮 大根のみそ汁 | 米飯 えびしゅうまい コーン入りひたし なめだけ和え 鶏肉とナッツの炒め物 昆布の佃煮 大根のみそ汁 | | 5月8日 (水) |
| 14 | 火 | ★たけのこごはん ししゃものフライ 青菜の浸し キャベツの辛味炒め ヨーグルト 豆腐のみそ汁 | 米飯 豚肉のバーベキューソース 中華あえ ヨーグルト 豆腐のみそ汁 | ★たけのこごはん ししゃものフライ 青菜の浸し キャベツの辛味炒め ヨーグルト 金時豆の甘煮 豆腐のみそ汁 | 米飯 豚肉のバーベキューソース 中華あえ ヨーグルト 金時豆の甘煮 豆腐のみそ汁 | 5月9日 (木) | |
| 15 | 水 | 米飯 メンチカツ 青菜のソテー 高野豆腐の煮物 野菜スープ | 人参パン ツナときのこのトマトスパゲティ フレンチサラダ | 米飯 メンチカツ 塩もみ 青菜のソテー 高野豆腐の煮物 アーモンド小魚(個) 野菜スープ | 人参パン ハンバーグのトマトソース 青菜のソテー フレンチサラダ アーモンド小魚(個) 野菜スープ | | 5月10日 (金) |
| 16 | 木 | 米飯 ますの竜田揚げ 塩キャベツ 切干大根の炒り煮 プリン えのきのみそ汁 | 米飯 厚揚げと豚肉のカレー煮 じゃが芋とツナの煮物 華風和え えのきのみそ汁 | 米飯 ますの竜田揚げ 塩キャベツ 切干大根の炒り煮 プリン 昆布豆 えのきのみそ汁 | 米飯 厚揚げと豚肉のカレー煮 華風和え じゃが芋とツナの煮物 昆布豆 えのきのみそ汁 | 5月13日 (月) | |
| 17 | 金 | 米飯 あじフライ ペンネのソテー コールスローサラダ 生揚げの五目煮 わかめスープ | 米飯 オムレツのハヤシソース 春雨サラダ ごま和え わかめスープ | 米飯 あじフライ ペンネのソテー コールスローサラダ 生揚げの五目煮 桃缶 わかめスープ | 米飯 オムレツのハヤシソース ごま和え 春雨サラダ 桃缶 わかめスープ | | 5月14日 (火) |
| 20 | 月 | 米飯 鶏肉の甘辛揚げ 小松菜のソテー 切り昆布とじゃが芋の煮物 生揚げのみそ汁 | 米飯 肉団子の辛みそ炒め 中華あえ いちごタルト 生揚げのみそ汁 | 米飯 鶏肉の甘辛揚げ ポイルもやし 小松菜のソテー 切り昆布とじゃが芋の煮物 はりはり漬け 生揚げのみそ汁 | 米飯 肉団子の辛みそ炒め 中華あえ いちごタルト はりはり漬け 生揚げのみそ汁 | 5月15日 (水) | |
| 21 | 火 | 米飯 豚肉のオイスターソース炒め きわかめのきんぴら ビーンズサラダ もやしのスープ | 米飯 さんまのおかか煮 大根漬け ごまびたし 粉ふき芋 もやしのスープ | 米飯 豚肉のオイスターソース炒め ビーンズサラダ きわかめのきんぴら パイン缶 もやしのスープ | 米飯 さんまのおかか煮 大根漬け 粉ふき芋 ごまびたし パイン缶 もやしのスープ | | 5月15日 (水) |
| 22 | 水 | 米飯 鶏肉のカレー焼き スパゲティのケチャップあえ ひじきとツナのサラダ チーズ 大根と打ち豆のみそ汁 | 米飯 五目塩ラーメン 揚げ餃子 きのこソテー | 米飯 鶏肉のカレー焼き ポイル野菜 ひじきとツナのケチャップあえ チーズ 大根と打ち豆のみそ汁 | 米飯 揚げ餃子 ポイル野菜 きのこソテー じゃがいものそぼろ煮 チーズ 大根と打ち豆のみそ汁 | | |

| 日 | 曜 | A | B | C | D | 予約 最終日 | ランチルーム 使用クラス |
|----|---|---|---|--|---|--------------|-----------------|
| 23 | 木 | 米飯 イカフライ アーモンドあえ 昆布と豚肉の炒り煮 なめこ汁 | 米飯 チキンのオープン焼き キャベツとしめじのソテー ジャキジャキサラダ なめこ汁 | 米飯 イカフライ 白菜漬 アーモンドあえ 昆布と豚肉の炒り煮 ブルー なめこ汁 | 米飯 チキンのオープン焼き 白菜漬 キャベツとしめじのソテー ジャキジャキサラダ ブルー なめこ汁 | 5月16日 (木) | |
| 24 | 金 | ポークカレーライス パンフキンエッグ わかめサラダ | 麻婆丼 甘えびのから揚げ 切干大根のナムル ヨーグルト | 麦ごはん パンフキンエッグ ゆでキャベツ わかめサラダ ヨーグルト グラッセ ポークカレー | 麦ごはん 甘えびのから揚げ ゆでキャベツ 切干大根のナムル ヨーグルト グラッセ 麻婆丼の具 | 5月17日 (金) | |
| 27 | 月 | ビビンバ コーンしゅうまい ツナサラダ 豆腐のスープ | 米飯 チキンカツ もやしの華風和え 大豆の甘辛煮 なめ煮 豆腐のスープ | 麦ごはん ビビンバ コーンしゅうまい ツナサラダ 大豆の甘辛煮 豆腐のスープ | 米飯 チキンカツ キャベツソテー もやしの華風和え なめ煮 大豆の甘辛煮 豆腐のスープ | 5月20日 (月) | |
| 28 | 火 | 米飯 ミートコロッケ マカロニサラダ 切干大根の炒り煮 野菜スープ | 米飯 厚揚げの中華風炒め チリポテト コールスローサラダ 野菜スープ | 米飯 ミートコロッケ ポイルもやし 切干大根の炒り煮 マカロニサラダ いりこの佃煮 野菜スープ | 米飯 厚揚げの中華風炒め チリポテト コールスローサラダ いりこの佃煮 野菜スープ | 5月21日 (火) | |
| 29 | 水 | 米飯 いわしの梅煮 もやしのカレードレッシング 鶏肉とナッツの炒め物 生揚げのみそ汁 | (米飯) 肉うどん チーズはんぺんフライ ごま和え | 米飯 いわしの梅煮 コーン入りひたし もやしのカレードレッシング 鶏肉とナッツの炒め物 ヒリ辛こんにゃく 生揚げのみそ汁 | 米飯 チーズはんぺんフライ コーン入りひたし ごま和え 納豆 ヒリ辛こんにゃく 生揚げのみそ汁 | 5月22日 (水) | |
| 30 | 木 | 米飯 さばのネギソース揚げ ゆでキャベツ パイン缶 じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 きのこのスープ | チンジャオロースー 焼き餃子 中華サラダ きのこのスープ | 米飯 さばのネギソース揚げ ゆでキャベツ 中華サラダ じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 パイン缶 きのこのスープ | 麦ごはん チンジャオロースー 焼き餃子 中華サラダ パイン缶 きのこのスープ | 5月23日 (木) | |
| 31 | 金 | ★鶏ごぼうごはん 厚焼き卵 ごま酢和え 五目豆 麩のみそ汁 | 米飯 えびカツ ★アスパラソテー カシューナッツ 高野豆腐の煮物 麩のみそ汁 | ★鶏ごぼうごはん 厚焼き卵 ごま酢和え パネソテー 五目豆 きゅうりの甘辛 麩のみそ汁 | 米飯 えびカツ ★アスパラソテー ごま酢和え 高野豆腐の煮物 カシューナッツ 麩のみそ汁 | 5月24日 (金) | |

※ 天候等の関係で、食品の内容が変更になることがあります。

※ 新しいメニューやおすすめのメニューには★がついています。選ぶ時の参考にしてください。

5月平均栄養価

| エネルギー | タンパク質 | 脂質 | カルシウム | マグネシウム | 鉄 | 亜鉛 | ナトリウム | レチノール当量 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 | 食塩 |
|-------|-------|------|-------|--------|-----|-----|-------|---------|--------|--------|-------|------|-----|
| kcal | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | μg | mg | mg | mg | g | g |
| 835 | 32.4 | 25.2 | 435 | 121 | 3.7 | 4.0 | 1,334 | 393 | 0.85 | 0.65 | 32 | 6.3 | 3.3 |

サミット給食

新潟市では朱鷺メッセで5月11日(土)、12日(日)に農業大臣会合が開催されます。

★スクールランチではG20の開催に合わせて、参加国の料理をA・Cメニューで提供します★

5月8日(水) ドイツ 9日(木) イギリス 10日(金) カナダ

骨の成長に必要な栄養素について



骨の成長に「カルシウム」が必要だと考える人はたくさんいます。しかし、カルシウムは「骨の材料になる」栄養素です。カルシウムを吸収し骨に定着させるには「マグネシウム」が必要です。(海藻類やごま、アーモンドなどのナッツに多く含まれる。)

新しい骨を作り出す材料としてはタンパク質から作られる「コラーゲン」が使われています。また、カルシウムは吸収されにくいので、カルシウムの吸収率を高める役割を果たすのが「ビタミンD」です。(魚や乾燥したきのこに多く含まれる。)

骨の成長に必要な栄養素を考えても、いろいろな栄養素が必要なが分かります。そのためには、特定の食べ物に偏らず、たくさんの種類のをバランスよく食べることが必要です。

5月分 栄養価

| 月・日 | 献立名 | エネルギー Kcal | たんぱくg | 脂質g | 炭水化物 g | カルシウム mg | マグネシウム μmg | 鉄mg | 亜鉛mg | ナトリウムμmg | レチノール 当量μg | VB1mg | VB2mg | VCmg | 食物繊維g | 食塩g |
|-------|-----|---------------|-------|------|-----------|-------------|---------------|-----|------|----------|---------------|-------|-------|------|-------|-----|
| 5月7日 | A | 809 | 29.0 | 24.9 | 113.5 | 403 | 112 | 4.8 | 3.6 | 934 | 181 | 0.70 | 0.59 | 7 | 5.2 | 2.3 |
| | B | 850 | 32.2 | 22.7 | 124.4 | 323 | 125 | 4.0 | 4.0 | 1168 | 404 | 1.00 | 0.62 | 13 | 7.8 | 2.9 |
| | C | 814 | 30.2 | 26.8 | 111.9 | 453 | 127 | 6.1 | 3.8 | 1232 | 313 | 0.73 | 0.64 | 26 | 7.3 | 3.1 |
| | D | 836 | 30.1 | 21.4 | 126.3 | 321 | 114 | 3.5 | 3.8 | 1175 | 461 | 0.97 | 0.59 | 29 | 7.6 | 2.9 |
| 5月8日 | A | 801 | 32.6 | 35.8 | 26.8 | 622 | 73 | 5.1 | 2.9 | 1931 | 364 | 1.24 | 0.90 | 52 | 5.5 | 4.9 |
| | B | 810 | 34.9 | 25.5 | 107.1 | 614 | 139 | 3.4 | 4.4 | 1472 | 459 | 0.67 | 0.67 | 22 | 5.0 | 3.6 |
| | C | 818 | 33.7 | 36.4 | 30.2 | 643 | 81 | 5.6 | 3.2 | 2095 | 502 | 1.33 | 0.97 | 58 | 7.3 | 5.3 |
| | D | 818 | 35.5 | 25.8 | 109.2 | 627 | 138 | 3.9 | 4.6 | 1560 | 582 | 0.75 | 0.74 | 28 | 6.4 | 3.7 |
| 5月9日 | A | 782 | 23.5 | 22.1 | 106.5 | 279 | 86 | 1.8 | 2.6 | 1141 | 128 | 0.66 | 0.43 | 35 | 4.0 | 2.9 |
| | B | 801 | 31.5 | 21.7 | 117.0 | 329 | 121 | 3.1 | 4.1 | 1251 | 378 | 1.16 | 0.60 | 41 | 7.7 | 3.0 |
| | C | 815 | 24.4 | 22.1 | 114.3 | 286 | 93 | 2.0 | 2.7 | 1221 | 199 | 0.70 | 0.45 | 41 | 4.9 | 3.1 |
| | D | 826 | 31.6 | 21.7 | 123.1 | 331 | 124 | 3.2 | 4.1 | 1251 | 379 | 1.18 | 0.60 | 43 | 7.9 | 3.0 |
| 5月10日 | A | 802 | 34.4 | 25.0 | 107.9 | 390 | 118 | 2.3 | 4.0 | 1389 | 465 | 0.75 | 0.76 | 35 | 6.0 | 3.4 |
| | B | 832 | 32.0 | 23.3 | 118.5 | 339 | 97 | 3.1 | 4.2 | 1196 | 608 | 0.72 | 0.60 | 37 | 4.0 | 2.9 |
| | C | 802 | 34.4 | 25.0 | 107.9 | 390 | 118 | 2.3 | 4.0 | 1389 | 465 | 0.75 | 0.76 | 35 | 6.0 | 3.4 |
| | D | 906 | 33.9 | 29.6 | 122.6 | 380 | 132 | 3.7 | 4.7 | 1284 | 589 | 0.76 | 0.70 | 50 | 5.6 | 3.1 |
| 5月13日 | A | 838 | 30.6 | 25.1 | 120.1 | 348 | 139 | 3.7 | 3.8 | 1267 | 298 | 1.05 | 0.56 | 29 | 7.8 | 3.0 |
| | B | 797 | 28.9 | 24.6 | 112.2 | 342 | 118 | 3.5 | 4.0 | 1192 | 341 | 0.70 | 0.56 | 35 | 5.4 | 3.0 |
| | C | 855 | 31.9 | 25.2 | 124.1 | 396 | 149 | 4.7 | 4.0 | 1443 | 404 | 1.12 | 0.64 | 49 | 9.3 | 3.4 |
| | D | 806 | 29.1 | 23.6 | 117.7 | 373 | 142 | 3.9 | 4.1 | 1501 | 390 | 0.71 | 0.59 | 39 | 7.3 | 3.5 |
| 5月14日 | A | 858 | 29.2 | 27.0 | 108.0 | 737 | 142 | 4.1 | 4.3 | 1599 | 669 | 0.66 | 0.76 | 41 | 6.1 | 3.9 |
| | B | 827 | 35.3 | 22.6 | 107.3 | 524 | 122 | 2.6 | 4.6 | 1182 | 263 | 1.21 | 0.74 | 26 | 5.2 | 2.9 |
| | C | 895 | 31.0 | 27.1 | 115.1 | 748 | 157 | 4.7 | 4.5 | 1644 | 662 | 0.69 | 0.77 | 40 | 7.8 | 4.0 |
| | D | 873 | 37.5 | 22.4 | 115.9 | 537 | 141 | 3.3 | 4.7 | 1216 | 261 | 1.26 | 0.76 | 25 | 7.3 | 2.9 |
| 5月15日 | A | 796 | 26.3 | 25.0 | 112.8 | 331 | 80 | 2.8 | 2.9 | 1207 | 610 | 0.65 | 0.53 | 14 | 4.6 | 2.9 |
| | B | 858 | 32.9 | 25.8 | 113.7 | 367 | 117 | 2.9 | 3.5 | 1630 | 262 | 0.65 | 0.70 | 44 | 10.1 | 4.2 |
| | C | 840 | 29.1 | 27.4 | 115.9 | 368 | 98 | 3.2 | 3.3 | 1316 | 614 | 0.68 | 0.59 | 18 | 5.6 | 3.2 |
| | D | 821 | 35.0 | 32.3 | 83.1 | 413 | 109 | 3.5 | 3.5 | 1841 | 644 | 1.08 | 0.97 | 46 | 8.1 | 4.5 |
| 5月16日 | A | 852 | 32.8 | 24.3 | 124.5 | 409 | 111 | 3.0 | 3.4 | 1046 | 182 | 0.80 | 0.61 | 21 | 4.9 | 2.7 |
| | B | 866 | 34.7 | 25.6 | 120.7 | 432 | 138 | 4.8 | 4.6 | 1207 | 419 | 0.98 | 0.62 | 31 | 6.4 | 2.9 |
| | C | 870 | 34.4 | 25.2 | 126.3 | 420 | 131 | 3.5 | 3.5 | 1143 | 170 | 0.83 | 0.63 | 21 | 6.1 | 2.9 |
| | D | 893 | 36.7 | 26.6 | 124.2 | 452 | 162 | 5.4 | 4.8 | 1358 | 421 | 1.02 | 0.65 | 31 | 7.9 | 3.3 |
| 5月17日 | A | 811 | 30.8 | 21.8 | 122.1 | 355 | 125 | 3.2 | 4.6 | 1284 | 292 | 0.69 | 0.53 | 21 | 4.1 | 3.1 |
| | B | 799 | 28.0 | 25.3 | 106.8 | 486 | 100 | 3.2 | 3.7 | 1627 | 550 | 0.70 | 0.71 | 22 | 4.6 | 4.1 |
| | C | 837 | 31.0 | 21.8 | 128.3 | 356 | 126 | 3.3 | 4.7 | 1285 | 292 | 0.69 | 0.54 | 22 | 4.5 | 3.1 |
| | D | 825 | 28.2 | 25.3 | 113.0 | 487 | 101 | 3.3 | 3.8 | 1628 | 550 | 0.70 | 0.72 | 23 | 5.0 | 4.1 |
| 5月20日 | A | 830 | 34.9 | 24.0 | 114.4 | 412 | 124 | 4.3 | 4.5 | 1192 | 319 | 0.72 | 0.66 | 33 | 4.7 | 3.0 |
| | B | 884 | 30.6 | 28.2 | 107.7 | 382 | 115 | 3.5 | 3.9 | 1161 | 314 | 0.89 | 0.56 | 39 | 4.9 | 2.9 |
| | C | 858 | 36.0 | 24.0 | 120.5 | 449 | 138 | 5.0 | 4.7 | 1335 | 389 | 0.76 | 0.69 | 36 | 6.5 | 3.3 |
| | D | 904 | 31.0 | 28.2 | 112.3 | 414 | 126 | 4.1 | 4.0 | 1302 | 314 | 0.91 | 0.57 | 39 | 6.1 | 3.2 |
| 5月21日 | A | 830 | 33.4 | 24.8 | 115.1 | 359 | 122 | 3.9 | 4.3 | 1495 | 483 | 1.12 | 0.63 | 26 | 8.6 | 3.7 |
| | B | 798 | 29.0 | 25.2 | 109.8 | 357 | 110 | 3.1 | 3.4 | 1302 | 288 | 0.67 | 0.63 | 51 | 4.3 | 3.2 |
| | C | 855 | 33.5 | 24.8 | 121.2 | 361 | 125 | 4.0 | 4.3 | 1495 | 484 | 1.14 | 0.63 | 28 | 8.8 | 3.7 |
| | D | 823 | 29.1 | 25.2 | 115.9 | 359 | 113 | 3.2 | 3.4 | 1302 | 289 | 0.69 | 0.63 | 53 | 4.5 | 3.2 |
| 5月22日 | A | 817 | 38.7 | 21.1 | 111.3 | 584 | 123 | 4.6 | 4.7 | 1258 | 262 | 0.67 | 0.65 | 18 | 5.0 | 3.1 |
| | B | 788 | 31.3 | 23.4 | 110.9 | 435 | 98 | 3.5 | 2.9 | 1440 | 464 | 0.71 | 0.59 | 46 | 8.7 | 3.6 |
| | C | 812 | 38.9 | 20.6 | 112.0 | 577 | 122 | 4.3 | 4.8 | 1179 | 301 | 0.69 | 0.66 | 20 | 5.1 | 2.9 |
| | D | 824 | 28.0 | 25.4 | 117.8 | 633 | 115 | 3.8 | 3.7 | 1118 | 457 | 0.92 | 0.60 | 45 | 7.0 | 2.7 |
| 5月23日 | A | 818 | 30.7 | 24.4 | 104.4 | 398 | 161 | 3.5 | 3.9 | 1195 | 309 | 0.73 | 0.56 | 17 | 7.4 | 3.0 |
| | B | 809 | 31.2 | 25.2 | 104.6 | 347 | 97 | 2.3 | 3.6 | 1135 | 217 | 0.72 | 0.51 | 50 | 4.5 | 2.9 |
| | C | 834 | 30.8 | 24.0 | 109.1 | 410 | 160 | 3.6 | 3.8 | 1165 | 316 | 0.74 | 0.58 | 25 | 7.8 | 2.8 |
| | D | 825 | 31.4 | 24.8 | 109.7 | 365 | 102 | 2.5 | 3.7 | 1152 | 231 | 0.73 | 0.52 | 55 | 5.4 | 3.0 |
| 5月24日 | A | 896 | 34.0 | 26.8 | 124.4 | 348 | 105 | 3.2 | 3.9 | 1375 | 511 | 1.08 | 0.69 | 46 | 7.1 | 3.4 |
| | B | 870 | 40.6 | 25.5 | 105.0 | 896 | 154 | 3.8 | 4.5 | 1106 | 325 | 0.89 | 0.67 | 14 | 4.8 | 2.7 |
| | C | 897 | 33.8 | 24.8 | 121.1 | 536 | 119 | 2.8 | 4.2 | 1252 | 739 | 0.95 | 0.78 | 51 | 7.4 | 3.2 |
| | D | 858 | 38.1 | 23.9 | 108.9 | 880 | 151 | 3.4 | 4.3 | 1079 | 602 | 0.83 | 0.67 | 30 | 5.8 | 2.7 |
| 5月27日 | A | 825 | 35.3 | 26.4 | 109.0 | 367 | 125 | 3.2 | 4.4 | 1194 | 509 | 1.17 | 0.63 | 34 | 7.5 | 2.9 |
| | B | 784 | 33.1 | 21.1 | 109.5 | 328 | 109 | 2.9 | 4.1 | 997 | 261 | 0.76 | 0.55 | 15 | 5.3 | 2.3 |
| | C | 876 | 38.9 | 28.3 | 113.9 | 391 | 148 | 4.1 | 4.7 | 1280 | 509 | 1.21 | 0.66 | 34 | 9.2 | 3.1 |
| | D | 803 | 33.8 | 21.8 | 112.6 | 351 | 116 | 3.1 | 4.2 | 1157 | 335 | 0.78 | 0.57 | 36 | 6.3 | 2.7 |
| 5月28日 | A | 881 | 24.4 | 28.7 | 127.7 | 397 | 94 | 2.8 | 3.3 | 1305 | 428 | 0.66 | 0.51 | 10 | 4.9 | 3.3 |
| | B | 805 | 30.8 | 23.8 | 113.1 | 414 | 116 | 4.2 | 4.4 | 1149 | 603 | 0.96 | 0.62 | 47 | 5.6 | 2.8 |
| | C | 901 | 28.0 | 28.9 | 128.2 | 518 | 106 | 4.0 | 3.7 | 1414 | 466 | 0.68 | 0.54 | 16 | 5.2 | 3.5 |
| | D | 828 | 34.0 | 24.1 | 114.2 | 524 | 128 | 5.1 | 4.8 | 1263 | 603 | 0.97 | 0.63 | 47 | 5.6 | 3.1 |