

2019年

新潟市中学校スクールランチ

5月分

# Lunch Box MENU



C

D

C

D

7  
火

さばのごま揚げ



814kcal

肉団子のうま煮



836kcal

21  
火

豚肉のオイスターソース炒め



855kcal

さんまのおかか煮



823kcal

## サミット給食

8  
水

カリブルスト



818kcal

鶏肉の竜田揚げ



818kcal

9  
木

フィッシュアンドチップス



815kcal

肉野菜炒め



826kcal

10  
金

鮭のクリームソースかけ



802kcal

鶏肉のごま風味揚げ



906kcal

13  
月

豚肉とじゃがいもの揚げ煮



855kcal

えびしゅうまい



806kcal

14  
火

ししゃものフライ



895kcal

豚肉のバーベキューソース



873kcal

15  
水

メンチカツ



840kcal

ハンバーグのトマトソース



821kcal

16  
木

ますの竜田揚げ



870kcal

厚揚げと豚肉のカレー煮



893kcal

17  
金

あじフライ



837kcal

オムレツのハヤシソース



825kcal

20  
月

鶏肉の甘辛揚げ



858kcal

肉団子の辛みそ炒め



904kcal

22  
水

鶏肉のカレー焼き



812kcal

揚げ餃子



824kcal

23  
木

イカフライ



834kcal

チキンのオープン焼き



825kcal

24  
金

パンプキンエッグ



897kcal

甘えびのから揚げ



858kcal

27  
月

ビビンバ



876kcal

チキンカツ



803kcal

28  
火

ミートコロッケ



901kcal

厚揚げの中華風炒め



828kcal

29  
水

いわしの梅煮



823kcal

チーズはんぺんフライ



828kcal

30  
木

さばのネギソース揚げ



886kcal

チンジャオロースー



810kcal

31  
金

厚焼き卵



836kcal

えびカツ



876kcal

## 5月もサミット給食を実施します!

8日はドイツ・9日はイギリス・10日はカナダの料理を提供します。普段のランチでは実施しないメニューもありますので、ぜひ味わってみてください!