

2月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのチーズフライ きりざい 春雨サラダ パイン缶 豚汁	米飯 牛乳 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ ひじきの梅煮 きゅうりとちくわの酢の物 みかん 豆腐とじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 さけのチーズフライ きりざい 春雨サラダ パイン缶 豚汁	米飯 牛乳 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ ひじきの梅煮 きゅうりとちくわの酢の物 みかん缶 豆腐とじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 たくあん 醤油 ごま(白・いり) 納豆 緑豆春雨 ロースハム もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 洋からし(粉) パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) こんにゃく ごぼう 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●豆腐ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水 ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 梅干し(練り梅) ちくわ きゅうり キャベツ わかめ(乾燥) 生姜 酢 上白糖 うす口しょうゆ 塩 みかん じゃがいも 7訂 追 豆腐 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 たくあん 醤油 ごま(白・いり) 納豆 緑豆春雨 ロースハム もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 洋からし(粉) パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) こんにゃく ごぼう 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●豆腐ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水 ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 梅干し(練り梅) ちくわ きゅうり キャベツ わかめ(乾燥) 生姜 酢 上白糖 うす口しょうゆ 塩 みかん(缶) じゃがいも 7訂 追 豆腐 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水