

アレルギー原因物質含有食品報告書

2021年12月

(株)総合フードサービス

(Cブロック 受配校)

★上山中学校

★内野中学校

★小針中学校

★小新中学校

★坂井輪中学校

★赤塚中学校

★中野小屋中学校

★五十嵐中学校

2021年12月分 アレルギーの特定原材料（28品目）一覧表

(株)総合フードサービス

※各日の下記食材にはアレルギーの特定原材料（28品目）が含まれます。

食 材 名	特定原材料名	食 材 名	特定原材料名
ごまパン	小麦・乳・ごま	むきえび	えび
人参パン	小麦・乳	豚もも挽肉	豚肉
うどん（冷凍）	小麦	豚もも肉（角切り）	豚肉
スパゲティ（冷）	小麦	豚もも肉（薄切り）	豚肉
牛乳	乳	鶏もも肉（皮なし）	鶏肉
小麦粉	小麦	鶏むね肉（皮なし）	鶏肉
マカロニ	小麦	ショルダーベーコン	豚肉
スパゲティ（カット）	小麦	うずら卵（缶）	卵
車麩	小麦	鶏卵	卵
マカロニ（シェル）	小麦	粉チーズ	乳
油揚げ	大豆	脱脂粉乳	乳
高野豆腐	大豆	チーズ（ダイス）	乳
大豆	大豆	チーズ（ca強化）	乳
大豆（打ち豆）	大豆	ヨーグルト（ca強化）	乳
豆腐	大豆	ごま油	ごま
納豆	大豆	バター	乳
生揚げ	大豆	うす口しょうゆ	小麦、大豆
みそ（淡色・辛）	大豆	醤油	小麦、大豆
みそ（八丁）	大豆		
みそ（甘）	大豆		
ごま（白・すり）	ごま		
ごま（白・いり）	ごま		
ごま（黒・いり）	ごま		
白練りごま	ごま		
アーモンド（細切り）	アーモンド		
ローストカシューナッツ	カシューナッツ		
アーモンド 乾	アーモンド		
黄桃（缶 ダイス）	もも		
いか	いか		
鮭	さけ		
鯖	さば		

※下記加工品に詳細については、各日の別表をご確認ください。

食 材 名	特定原材料名	食 材 名	特定原材料名
かぼちゃコロッケ	別表	ちくわ	別表
甘えびの空揚げ	別表	乾燥小魚	別表
焼きぎょうざ	別表	いかフライ	別表
あじフライ	別表	白身魚フライ	別表
ししゃもフライ	別表	ロースハム	別表
えびシュウマイ	別表	鉄強化ウインナー	別表
春巻	別表	チキンのオープン焼	別表
ハンバーグ	別表	ウスターソース	別表
ルレクチェゼリー	別表	チャツネ	別表
かつおふりかけ	別表	トウバンジャン	別表
カレールウ	別表	マヨネーズ（卵黄型）	別表
りんごゼリー	別表	がらスープの素	別表
ホワイトルウ	別表	かき油	別表
ハヤシルウ	別表	いちごタルト	別表
プレーンオムレツ	別表	いわしの生姜煮	別表
スペイン風オムレツ	別表	冷凍豆腐	別表
カレイ竜田揚げ	別表		
鮭チーズフライ	別表		
キャベツメンチカツ	別表		
コーンしゅうまい	別表		
タルタルソースパック	別表		
豆腐の千草焼き風	別表		
チーズささみフライ	別表		
いわしのカリカリフライ	別表		
かき揚げ	別表		
中華めん（冷凍）	別表		
もずく	別表		
こんにゃく寒天	別表		
さつま揚げ	別表		
しらす干し	別表		
まぐろ油漬	別表		

12月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのごま照焼き コーン入りひたし 生揚げの含め煮 豚汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ ごま和え ひじきの炒め煮 豚汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き コーン入りひたし 生揚げの含め煮 ひじきの炒め煮 桃缶 豚汁	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ ごま和え ひじきの炒め煮 桃缶 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水
キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	ほうれん草 もやし	キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	ほうれん草 もやし
生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 削り節 水	白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 削り節 水	白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油
	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	黄桃(缶 ﾀｲｽ) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	黄桃(缶 ﾀｲｽ) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 1日 NO.1

メニュー	BD	献立名	カレイのネギソース揚げ
食品名	カレイ竜田揚げ	商品名	アブラカレイ竜田揚げ 60g
原材料名	①アブラカレイ②馬鈴薯澱粉③醤油④みりん		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
醤油	小麦、大豆		

メニュー	BCD	献立名	ひじきの炒め煮
食品名	さつま揚げ	商品名	天然素材 さつま揚げ
原材料名	①魚肉すり身(たちうお、すけそうたら他)②延ばし水③でん粉(馬鈴薯)④植物性たん白(大豆)⑤植物性たん白(小麦)⑥食塩(天然海水)⑦上白糖(さとうきび、甜菜)⑧みりん(米麴、さとうきび、タピオカ、食塩)⑨ブドウ糖(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)⑩揚げ油(こめ油)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
植物性たん白(大豆)	大豆		
植物性たん白(小麦)	小麦		

12月2日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
キャベツメンチカツ
青菜のソテー
大根サラダ
乾燥小魚(個)
小松菜のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●キャベツメンチカツ

揚げ油(米ぬか油)

ちんげん菜

もやし

人参

サラダ油(米ぬか油)

塩

こしょう

醤油

大根

ホールコーン(冷)

わかめ(乾燥)

サラダ油(米ぬか油)

塩

醤油

酢

ごま(白・いり)

●乾燥小魚

豆腐

えのきたけ

小松菜

煮干し粉

みそ(淡色・辛)

みそ(甘)

水

B献立名

米飯
牛乳
豚肉のケチャップ炒め
切り昆布とじゃが芋の煮物
コールスロー
乾燥小魚(個)
小松菜のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(薄切り)

塩

こしょう

玉ねぎ

人参

たけのこ(水煮缶)

ピーマン

サラダ油(米ぬか油)

塩

こしょう

トマトケチャップ

ウスターソース

きざみ昆布

人参

じゃがいも 7訂 追

三温糖

醤油

酒

水

キャベツ

人参

ホールコーン(冷)

サラダ油(米ぬか油)

塩

こしょう

酢

●乾燥小魚

豆腐

えのきたけ

小松菜

煮干し粉

みそ(淡色・辛)

みそ(甘)

水

C献立名

米飯
牛乳
キャベツメンチカツ
青菜のソテー
大根サラダ
しらすの佃煮
小松菜のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●キャベツメンチカツ

揚げ油(米ぬか油)

ちんげん菜

もやし

人参

サラダ油(米ぬか油)

塩

こしょう

醤油

大根

ホールコーン(冷)

わかめ(乾燥)

サラダ油(米ぬか油)

塩

醤油

酢

ごま(白・いり)

しらす干し

ざらめ糖(中ざら)

醤油

みりん

水

豆腐

えのきたけ

小松菜

煮干し粉

みそ(淡色・辛)

みそ(甘)

水

D献立名

米飯
牛乳
豚肉のケチャップ炒め
コールスロー
切り昆布とじゃが芋の煮物
しらすの佃煮
小松菜のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(薄切り)

塩

こしょう

玉ねぎ

人参

たけのこ(水煮缶)

ピーマン

サラダ油(米ぬか油)

塩

こしょう

トマトケチャップ

ウスターソース

キャベツ

人参

ホールコーン(冷)

サラダ油(米ぬか油)

塩

こしょう

酢

きざみ昆布

人参

じゃがいも 7訂 追

三温糖

醤油

酒

水

しらす干し

ざらめ糖(中ざら)

醤油

みりん

水

豆腐

えのきたけ

小松菜

煮干し粉

みそ(淡色・辛)

みそ(甘)

水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 2日 NO.1

メニュー	AC	献立名	キャベツメンチカツ
食品名	キャベツメンチカツ	商品名	キャベツメンチカツ 80g
原材料名	具①豚挽肉②キャベツ③玉ネギ④大豆たんぱく⑤パン粉⑥ウスターソース⑦砂糖⑧トマトケチャップ⑨食塩⑩白コショウ 衣⑪バツタ液(水、とうもろこし澱粉、うるち米粉等)、⑫パン粉		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚挽肉	豚肉		
大豆たん白	大豆		
パン粉	小麦		

メニュー	AB	献立名	乾燥小魚(個)
食品名	乾燥小魚	商品名	無添加 私は小魚で一す 5g
原材料名	①かたくちいわし②砂糖結合水飴③砂糖④ごま⑤醤油⑥澱粉分解物		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
ごま	ごま		
醤油	小麦、大豆		

メニュー	BD	献立名	豚肉のケチャップ炒め
食品名	ウスターソース	商品名	ウスターソース(1.8g)
原材料名	①醸造酢②砂糖③ぶどう糖果糖液糖④トマト⑤りんご⑥にんじん⑦その他(野菜・果実)⑧食塩⑨アミノ酸液⑩香辛料⑪魚醤(魚介類)⑫カラメル色素⑬調味料(アミノ酸)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
りんご	りんご		
アミノ酸液	大豆		
魚醤	魚介類		

メニュー	CD	献立名	しらすの佃煮
食品名	しらす干し	商品名	減塩しらす(国産) 1kg
原材料名	①しらす②食塩		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし (えび、かに、いかがが混ざる漁法で採取しています。)			

12月3日 使用食材

A献立名

中華風混ぜごはん
牛乳
えびシュウマイ
もやしときのこのソテー
ビーンズサラダ
ニラたまスープ

食品名

精白米
強化米
強化押し麦
醤油
酒
豚もも肉(薄切り)
醤油
酒
生姜
グリーンピース(冷凍)
干椎茸
人参
上白糖
塩
醤油
ごま油

牛乳

●えびシュウマイ

しめじ
もやし
小松菜
人参
サラダ油(米ぬか油)
バター
塩
こしょう

大豆
人参
きゅうり
塩
ホールコーン(冷)
みそ(淡色・辛)
酒
マヨネーズ(卵黄型)

鶏卵
にら
えのきたけ
がらスープの素
醤油
塩
ごま油
でん粉
水

B献立名

米飯
牛乳
チーズささみフライ
風味漬け
くきわかめのきんぴら
パイン缶
ニラたまスープ

食品名

精白米
強化米
牛乳
チーズささみフライ
揚げ油(米ぬか油)
白菜
きゅうり
人参
生姜
醤油
塩
ごま(白・いり)

茎わかめ
こんにやく
人参
さつま揚げ
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
酒
一味唐辛子

パイン(缶 7ピット)

鶏卵
にら
えのきたけ
がらスープの素
醤油
塩
ごま油
でん粉
水

C献立名

中華風混ぜごはん
牛乳
えびシュウマイ
風味漬け
もやしときのこのソテー
ビーンズサラダ
パイン缶
ニラたまスープ

食品名

精白米
強化米
強化押し麦
醤油
酒
豚もも肉(薄切り)
醤油
酒
生姜
グリーンピース(冷凍)
干椎茸
人参
上白糖
塩
醤油
ごま油

牛乳

●えびシュウマイ

白菜
きゅうり
人参
生姜
醤油
塩
ごま(白・いり)

しめじ
もやし
小松菜
人参
サラダ油(米ぬか油)
バター
塩
こしょう

大豆
人参
きゅうり
塩
ホールコーン(冷)
みそ(淡色・辛)
酒
マヨネーズ(卵黄型)

パイン(缶 7ピット)

鶏卵
にら
えのきたけ
がらスープの素
醤油
塩
ごま油
でん粉
水

D献立名

米飯
牛乳
チーズささみフライ
風味漬け
くきわかめのきんぴら
パイン缶
ニラたまスープ

食品名

精白米
強化米
牛乳
チーズささみフライ
揚げ油(米ぬか油)
白菜
きゅうり
人参
生姜
醤油
塩
ごま(白・いり)

茎わかめ
こんにやく
人参
さつま揚げ
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
酒
一味唐辛子

パイン(缶 7ピット)

鶏卵
にら
えのきたけ
がらスープの素
醤油
塩
ごま油
でん粉
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 3日 NO.1

メニュー	AC	献立名	えびシュウマイ
食品名	えびシュウマイ	商品名	SLえびしゅうまいFe
原材料名	①えび②たまねぎ③たら④食用精製加工油脂⑤パン粉⑥でん粉(馬鈴薯)⑦デキストリン⑧砂糖⑨食塩⑩ほたてエキス⑪還元水あめ⑫えびエキス⑬たん白加水分解物⑭酵母エキス⑮香辛料⑯ピロリン酸鉄⑰水⑱小麦粉⑲還元水あめ⑳水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
えび	えび	たんぱく加水分解物	小麦
パン粉	小麦	小麦粉	小麦
えびエキス	えび		

メニュー	AC	献立名	ビーンズサラダ
食品名	マヨネーズ	商品名	Sラッキーマヨネーズ 1kg
原材料名	①食用植物油脂②卵黄③醸造酢④糖類(水あめ・砂糖)⑤食塩⑥たん白加水分解物⑦香辛料⑧レモン果汁⑨水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
卵黄	卵		
醸造酢	りんご		

メニュー	ABCD	献立名	ニラたまスープ
食品名	がらすープの素	商品名	がらすープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏がらすープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

メニュー	BD	献立名	チーズささみフライ
食品名	チーズささみフライ	商品名	たっぷりチーズのささみフライ 80g
原材料名	①鶏肉(ささみ)②パン粉③たまねぎ④プロセスチーズ⑤ナチュラルチーズ⑥粉末状大豆たん白⑦乳等を主要原料とする食品⑧小麦粉⑨米粉⑩豚脂⑪砂糖⑫食塩⑬トマトペースト⑭香辛料⑮植物油脂(菜種、大豆)⑯でん粉(タピオカ、とうもろこし)⑰酵母エキス⑱加工デンプン⑲調味料⑳乳化剤㉑増粘多糖類㉒香料㉓着色料㉔水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
鶏肉	鶏肉	乳等を主要原料とする食品	乳
パン粉	小麦、大豆	小麦粉	小麦
プロセスチーズ	乳	豚脂	豚肉、大豆
ナチュラルチーズ	乳	植物油脂	大豆
粉末状大豆たん白	大豆	香料	乳

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 3日 NO.2

メニュー	BD	献立名	くわかめのきんぴら
食品名	さつま揚げ	商品名	天然素材 さつま揚げ
原材料名	①魚肉すり身(たちうお、すけそうたら他)②延ばし水③でん粉(馬鈴薯)④植物性たん白(大豆)⑤植物性たん白(小麦)⑥食塩(天然海水)⑦上白糖(さとうきび、甜菜)⑧みりん(米麴、さとうきび、タピオカ、食塩)⑨ブドウ糖(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)⑩揚げ油(こめ油)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
植物性たん白(大豆)	大豆		
植物性たん白(小麦)	小麦		

12月6日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
鶏肉のピリ辛焼き
コーンサラダ
さつま芋と大豆の揚げ煮
えのきのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

鶏もも肉(皮なし)

上白糖
醤油
みりん
酒

トウバンジャン

サラダ油(米ぬか油)

ホールコーン(冷)

キャベツ
人参
サラダ油(米ぬか油)
酢
塩
こしょう

さつま芋

揚げ油(米ぬか油)
大豆
でん粉
揚げ油(米ぬか油)
醤油
ざらめ糖(中ざら)
水
ごま(黒・いり)
酢

油揚げ

えのきたけ
長ねぎ
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

B献立名

米飯
牛乳
豚肉と厚揚げのみそ炒め
ごま酢和え
ルレクチェゼリー
えのきのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(薄切り)

醤油
生揚げ
人参
玉ねぎ
たけのこ(水煮缶)
にら
長ねぎ
生姜
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
みそ(八丁)
みそ(淡色・辛)
醤油

切干大根

醤油
ほうれん草
まぐろ油漬
ごま(白・すり)
上白糖
酢
醤油

●ルレクチェゼリー

油揚げ

えのきたけ
長ねぎ
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

C献立名

米飯
牛乳
鶏肉のピリ辛焼き
コーンサラダ
さつま芋と大豆の揚げ煮
昆布の佃煮
えのきのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

鶏もも肉(皮なし)

上白糖
醤油
みりん
酒

トウバンジャン

サラダ油(米ぬか油)

ホールコーン(冷)

キャベツ
人参
サラダ油(米ぬか油)
酢
塩
こしょう

さつま芋

揚げ油(米ぬか油)
大豆
でん粉
揚げ油(米ぬか油)
醤油
ざらめ糖(中ざら)
水
ごま(黒・いり)
酢

きざみ昆布

ざらめ糖(中ざら)
醤油
みりん
水

油揚げ

えのきたけ
長ねぎ
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

D献立名

米飯
牛乳
豚肉と厚揚げのみそ炒め
もやしのひたし
ごま酢和え
ルレクチェゼリー
えのきのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(薄切り)

醤油
生揚げ
人参
玉ねぎ
たけのこ(水煮缶)
にら
長ねぎ
生姜
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
みそ(八丁)
みそ(淡色・辛)
醤油

もやし

きゅうり
ホールコーン(冷)
醤油

切干大根

醤油
ほうれん草
まぐろ油漬
ごま(白・すり)
上白糖
酢
醤油

●ルレクチェゼリー

油揚げ

えのきたけ
長ねぎ
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 6日 NO.1

メニュー	AC	献立名	鶏肉のピリ辛焼き
食品名	トウバンジャン	商品名	豆板醤 1kg
原材料名	①唐辛子②大豆③食塩④水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆	大豆		

メニュー	BD	献立名	ごま酢和え
食品名	まぐろ油漬	商品名	シーチキンLフレーク1.7kg
原材料名	①きはだまぐろ②大豆サラダ油③食塩④野菜エキス⑤調味料⑥水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆サラダ油	大豆		

メニュー	BD	献立名	ルレクチェゼリー
食品名	ルレクチェゼリー	商品名	ルレクチェゼリー40g
原材料名	①洋なしシロップ漬け②洋なしピューレ③ぶどう糖果糖液糖④グラニュー糖⑤ゲル化剤(増粘多糖類)⑥酸味料⑦香料⑧ビタミンC⑨水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

12月7日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
さけのバターポン酢焼き
ウインナーと野菜のソテー
シルバーサラダ
豆腐のスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

鮭(切り身)

塩
こしょう
小麦粉
バター
醤油
上白糖
酢
レモン汁
でん粉
水

もやし
小松菜
人参

鉄強化ウインナー
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

緑豆春雨
きゅうり
ホールコーン(冷)

マヨネーズ(卵黄型)
塩
酢
こしょう

豆腐
ショルダーベーコン
長ねぎ
えのきたけ
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
でん粉
水

B献立名

人参パン
牛乳
チキンとしめじのトマトスパゲティ
グリーンサラダ

食品名

人参パン

牛乳

スパゲティ(冷)
鶏むね肉(皮なし)
ショルダーベーコン
玉ねぎ
しめじ
トマト水煮(缶 ホール)
パセリ
にんにく
サラダ油(米ぬか油)
こしょう
塩
トマトケチャップ
トマトピューレ

ハヤシルウ

赤ワイン
水
粉チーズ

キャベツ
きゅうり
アーモンド(細切り)
サラダ油(米ぬか油)
酢
塩
こしょう

C献立名

米飯
牛乳
さけのバターポン酢焼き
ウインナーと野菜のソテー
シルバーサラダ
チーズ
豆腐のスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

鮭(切り身)

塩
こしょう
小麦粉
バター
醤油
上白糖
酢
レモン汁
でん粉
水

もやし
小松菜
人参

鉄強化ウインナー
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

緑豆春雨
きゅうり
ホールコーン(冷)

マヨネーズ(卵黄型)
塩
酢
こしょう

●チーズ(ca強化)

豆腐
ショルダーベーコン
長ねぎ
えのきたけ
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
でん粉
水

D献立名

人参パン
牛乳
白身魚フライ
じゃが芋の甘辛煮
グリーンサラダ
チーズ
豆腐のスープ

食品名

人参パン

牛乳

●白身魚フライ
揚げ油(米ぬか油)

じゃがいも 7訂 追
上白糖
醤油
水
ごま(黒・いり)

キャベツ
きゅうり
アーモンド(細切り)
サラダ油(米ぬか油)
酢
塩
こしょう

●チーズ(ca強化)

豆腐
ショルダーベーコン
長ねぎ
えのきたけ
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
でん粉
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 7日 NO.1

メニュー	AC	献立名	ウインナーと野菜のソテー
食品名	鉄強化ウインナー	商品名	酵母(Fe含)入りスキンスウインナー
原材料名	①豚肉②食塩③砂糖④香辛料⑤パン酵母		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚肉	豚肉		

メニュー	AC	献立名	シルバーサラダ
食品名	マヨネーズ	商品名	Sラッキーマヨネーズ 1kg
原材料名	①食用植物油脂②卵黄③醸造酢④糖類(水あめ・砂糖)⑤食塩⑥たん白加水分解物⑦香辛料⑧レモン果汁⑨水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
卵黄	卵		
醸造酢	りんご		

メニュー	ACD	献立名	豆腐のスープ
食品名	がらスープの素	商品名	ガラスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

メニュー	B	献立名	チキンとしめじのトマトスパゲティ
食品名	ハヤシルウ	商品名	エブリイハヤシフレークス
原材料名	①小麦粉②加工油脂③砂糖④食塩⑤ぶどう糖⑥コーンスターチ⑦トマトペースト⑧オニオンパウダー⑨酵母エキス⑩たん白加水分解物⑪香辛料⑫カラメル色素⑬香料⑭酸味料		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦		
たん白加水分解物	大豆		

<様式13-2>

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 7日 NO.2

メニュー	D	献立名	白身魚フライ
食品名	白身魚フライ	商品名	ほきフライ
原材料名	①ホキ②パン粉③小麦粉④澱粉(とうもろこし)⑤食塩⑥植物性油脂(なたね他)⑦水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
パン粉	小麦、大豆		
小麦粉	小麦		

12月8日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
チキンのチーズ焼き
野菜炒め
華風和え
いんげんとベーコンのソテー
生揚げのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●チキンのオープン焼

サラダ油(米ぬか油)

玉ねぎ
人参
キャベツ
ピーマン
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう
醤油

もやし
緑豆春肉
ホールコーン(冷)
人参
醤油
酢
上白糖
ごま油
ごま(白・いり)

さやいんげん(冷凍)
ショルダーベーコン
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

生揚げ
長ねぎ
わかめ(乾燥)
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

B献立名

米飯
牛乳
豚肉とじゃが芋の揚げ煮
なめたけ和え
かつおふりかけ
生揚げのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(角切り)
醤油
でん粉
揚げ油(米ぬか油)
大豆
三温糖
醤油
水
じゃがいも 7訂 追
揚げ油(米ぬか油)
人参
さやいんげん(冷凍)
たけのこ(水煮缶)
こんにゃく
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
カレー粉
三温糖
醤油
でん粉
水

小松菜
白菜
えのきたけ
醤油
三温糖

●かつおふりかけ

生揚げ
長ねぎ
わかめ(乾燥)
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

C献立名

米飯
牛乳
チキンのチーズ焼き
野菜炒め
華風和え
いんげんとベーコンのソテー
生揚げのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●チキンのオープン焼

サラダ油(米ぬか油)

玉ねぎ
人参
キャベツ
ピーマン
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう
醤油

もやし
緑豆春肉
ホールコーン(冷)
人参
醤油
酢
上白糖
ごま油
ごま(白・いり)

さやいんげん(冷凍)
ショルダーベーコン
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

生揚げ
長ねぎ
わかめ(乾燥)
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

D献立名

米飯
牛乳
豚肉とじゃが芋の揚げ煮
なめたけ和え
花みかん
かつおふりかけ
生揚げのみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(角切り)
醤油
でん粉
揚げ油(米ぬか油)
大豆
三温糖
醤油
水
じゃがいも 7訂 追
揚げ油(米ぬか油)
人参
さやいんげん(冷凍)
たけのこ(水煮缶)
こんにゃく
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
カレー粉
三温糖
醤油
でん粉
水

小松菜
白菜
えのきたけ
醤油
三温糖

みかん

●かつおふりかけ

生揚げ
長ねぎ
わかめ(乾燥)
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 8日 NO.1

メニュー	AC	献立名	チキンのチーズ焼き
食品名	チキンのオープン焼き	商品名	チキンのオープン焼き(チーズ)70
原材料名	①鶏肉②パン粉③プロセスチーズ④パン粉(つなぎ)⑤粉末状植物性たん白(つなぎ)(大豆)⑥砂糖⑦植物油(菜種)⑧しょうゆ⑨食塩⑩酵母エキス⑪乾燥赤ピーマン⑫乾燥パセリ⑬香辛料⑭乳化剤⑮重層⑯増粘多糖類⑰香料⑱カロチノイド色素⑲(調整水)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
鶏肉	鶏肉	粉末状植物性たん白	大豆
パン粉	小麦、大豆、乳	しょうゆ	大豆、小麦
プロセスチーズ	乳	香料	乳

メニュー	BD	献立名	かつおふりかけ
食品名	かつおふりかけ	商品名	トッピング さかな 2.5g
原材料名	①あじ削りぶし②いりごま③しょうゆ④砂糖⑤かつお削りぶし⑥塩加工品⑦砂糖混合ぶどう糖果糖液糖⑧でん粉⑨のり⑩発酵調味料⑪乾燥わかめ⑫水あめ⑬かつおぶし粉末⑭魚醤⑮香辛料⑯酵母エキス⑰みそ⑱食塩⑲かつおエキス⑳焼成カルシウム		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
いりごま	ごま		
しょうゆ	大豆、小麦		
みそ	大豆		

12月9日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
豚肉と大根のオイスター煮
甘えびのから揚げ
風味漬け
きのこのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

生揚げ

豚もも肉(薄切り)

酒

大根

うずら卵(缶)

人参

きくらげ

ちんげん菜

にんにく

生姜

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

醤油

みりん

かき油

水

でん粉

●甘えびの空揚げ

揚げ油(米ぬか油)

キャベツ

きゅうり

人参

生姜

醤油

塩

ごま(白・いり)

ショルダーベーコン

しめじ

えのきたけ

干椎茸

ほうれん草

がらスープの素

塩

こしょう

醤油

水

B献立名

米飯
牛乳
さばのみそ煮
おひたし
カラフルビーンズ
ヨーグルト
きのこのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

鯖(三枚卸・骨無し)

みそ(淡色・辛)

三温糖

みりん

生姜

水

もやし

小松菜

人参

醤油

大豆

こんにゃく

上白糖

醤油

水

グリーンピース(冷凍)

人参

ローストカシューナッツ

みそ(淡色・辛)

上白糖

みりん

ごま油

一味唐辛子

●ヨーグルト(ca強化)

ショルダーベーコン

しめじ

えのきたけ

干椎茸

ほうれん草

がらスープの素

塩

こしょう

醤油

水

C献立名

米飯
牛乳
豚肉と大根のオイスター煮
甘えびのから揚げ
風味漬け
ヨーグルト
きのこのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

生揚げ

豚もも肉(薄切り)

酒

大根

うずら卵(缶)

人参

きくらげ

ちんげん菜

にんにく

生姜

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

醤油

みりん

かき油

水

でん粉

●甘えびの空揚げ

揚げ油(米ぬか油)

キャベツ

きゅうり

人参

生姜

醤油

塩

ごま(白・いり)

●ヨーグルト(ca強化)

ショルダーベーコン

しめじ

えのきたけ

干椎茸

ほうれん草

がらスープの素

塩

こしょう

醤油

水

D献立名

米飯
牛乳
さばのみそ煮
おひたし
カラフルビーンズ
ヨーグルト
きのこのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

鯖(三枚卸・骨無し)

みそ(淡色・辛)

三温糖

みりん

生姜

水

もやし

小松菜

人参

醤油

大豆

こんにゃく

上白糖

醤油

水

グリーンピース(冷凍)

人参

ローストカシューナッツ

みそ(淡色・辛)

上白糖

みりん

ごま油

一味唐辛子

●ヨーグルト(ca強化)

ショルダーベーコン

しめじ

えのきたけ

干椎茸

ほうれん草

がらスープの素

塩

こしょう

醤油

水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 9日 NO.1

メニュー	AC	献立名	豚肉と大根のオイスター煮
食品名	かき油	商品名	化学調味料無添加オイスターソース
原材料名	①カキエキス②砂糖③食塩④醸造酢⑤酵母エキス⑥増粘剤(加工でん粉、キサンタン)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

メニュー	AC	献立名	甘えびのから揚げ
食品名	甘えびの空揚げ	商品名	えび唐揚げ
原材料名	①えび②たんぱく加水分解物③発酵調味料④岩塩⑤酵母エキス⑥魚しょう⑦衣(馬鈴薯でん粉)⑧揚げ油(なたね油)⑨調味料(アミノ酸等)⑩pH調整剤⑪トレハロース		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
えび	えび		
たんぱく加水分解物	小麦		
魚しょう	えび		

メニュー	ABCD	献立名	きのこのスープ
食品名	がらスープの素	商品名	ガラスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

12月10日 使用食材

A献立名
牛乳
ケチャップライスの
クリームソースかけ
チーズ入りスペイン風オムレツ
きのこソテー

B献立名
牛乳
中華丼
いわしのカリカリフライ
ごまびたし

C献立名
ケチャップライス
牛乳
チーズ入りスペイン風オムレツ
きのこソテー
フルーツミックス
大根の甘酢漬け
クリームソース

D献立名
麦ごはん
牛乳
いわしのカリカリフライ
ごまびたし
フルーツミックス
大根の甘酢漬け
中華丼の具

食品名
牛乳

食品名
牛乳

食品名
精白米

食品名
精白米

精白米
強化押し麦
強化米
サラダ油(米ぬか油)
パプリカ
塩
玉ねぎ
マッシュルーム(缶 スライス)
バター
トマトケチャップ
塩
こしょう
ショルダーベーコン
鶏もも肉(皮なし)
人参
玉ねぎ
グリーンピース(冷凍)
サラダ油(米ぬか油)
●ホワイトルウ
脱脂粉乳
塩
こしょう
がらスープの素
粉チーズ
牛乳
水

精白米
強化押し麦
強化米
豚もも肉(薄切り)
むきえび
うずら卵(缶)
いか
人参
白菜
たけのこ(水煮缶)
ちんげん菜
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう
ごま油
かき油
がらスープの素
醤油
でん粉
水

強化米
強化米
サラダ油(米ぬか油)
パプリカ
塩
玉ねぎ
マッシュルーム(缶 スライス)
バター
トマトケチャップ
塩
こしょう

強化米
強化押し麦

牛乳

いわしのカリカリフライ
揚げ油(米ぬか油)

さやいんげん(冷凍)
もやし
人参
ごま(白・すり)
上白糖
醤油

牛乳

●スペイン風オムレツ

黄桃(缶 ダイ)
みかん(缶)
パイン(缶 飛ット)

しめじ
えのきたけ
小松菜
人参
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

大根
塩
酢
上白糖

黄桃(缶 ダイ)
みかん(缶)
パイン(缶 飛ット)

豚もも肉(薄切り)
むきえび
うずら卵(缶)

●スペイン風オムレツ

しめじ
えのきたけ
小松菜
人参
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう

さやいんげん(冷凍)
もやし
人参
ごま(白・すり)
上白糖
醤油

大根
塩
酢
上白糖

人参
白菜
たけのこ(水煮缶)
ちんげん菜

ショルダーベーコン
鶏もも肉(皮なし)
人参
玉ねぎ
グリーンピース(冷凍)
サラダ油(米ぬか油)

干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
塩

●ホワイトルウ
脱脂粉乳
塩
こしょう
がらスープの素
粉チーズ
牛乳
水

こしょう
ごま油
かき油
がらスープの素
醤油
でん粉
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 10日 NO.1

メニュー	AC	献立名	ケチャップライスのクリームソースかけ、クリームソース
食品名	ホワイトルウ	商品名	無添加ホワイトルウ 1kg
原材料名	①薄力粉②調整ラード③脱脂粉乳④天然塩⑤砂糖⑥オニオンパウダー⑦キャロットパウダー⑧ガーリックパウダー⑨ローレルパウダー⑩白コショウ		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
薄力粉	小麦		
脱脂粉乳	乳		

メニュー	ABCD	献立名	ケチャップライスのクリームソースかけ、クリームソース、中華丼、中華丼の具
食品名	がらすープの素	商品名	がらすープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏がらすープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

メニュー	AC	献立名	チーズ入リスぺイン風オムレツ
食品名	スペイン風オムレツ	商品名	アンサンブルエッグ 50g
原材料名	①鶏卵②フライドポテト③たまねぎ④プロセスチーズ⑤ベーコン⑥牛乳⑦砂糖⑧でん粉(馬鈴薯)⑨植物油(ひまわり)⑩食酢⑪食塩⑫酵母エキス⑬水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
鶏卵	卵	牛乳	乳
プロセスチーズ	乳		
ベーコン	卵、乳、豚肉		

メニュー	BD	献立名	中華丼、中華丼の具
食品名	かき油	商品名	化学調味料無添加オイスターソース
原材料名	①カキエキス②砂糖③食塩④醸造酢⑤酵母エキス⑥増粘剤(加工でん粉、キサンタン)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 10日 NO.2

メニュー	BD	献立名	いわしのカリカリフライ
食品名	いわしのカリカリフライ	商品名	いわしのカリカリフライ
原材料名	①マイワシ②還元水飴③たん白加水分解物(とうもろこし)④砂糖⑤しょうが⑥食塩⑦発酵調味料⑧衣(じゃがいも、でん粉(コーンスターチ、馬鈴薯)、玄米粉、米粉)パン粉、植物油(菜種)、食塩、酵母エキス、香辛料⑨揚げ油⑩水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

12月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の香り揚げ さつま芋の甘煮 わかめサラダ 春雨スープ	米飯 牛乳 辛みそラーメン 焼きぎょうざ 切干大根のナムル	米飯 牛乳 鶏肉の香り揚げ さつま芋の甘煮 わかめサラダ きゅうりの甘辛 春雨スープ	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 焼きぎょうざ 切干大根のナムル 大豆の甘辛煮 春雨スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 生姜 醤油 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 青のり	中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 長ねぎ 生姜 にんにく トウバンジャン 醤油 サラダ油(米ぬか油) 人参 キャベツ もやし 干椎茸 きくらげ がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) 上白糖 酒 ごま油 トウバンジャン ごま(白・すり) でん粉 水	鶏もも肉(皮なし) 生姜 醤油 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 青のり さつま芋 上白糖 塩 水 もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油 緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	豚もも肉(薄切り) 白菜 人参 にら たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉 ●焼きぎょうざ 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 13日 NO.1

メニュー	ABCD	献立名	春雨スープ、辛みそラーメン
食品名	がらスープの素	商品名	ガラスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

メニュー	B	献立名	辛みそラーメン
食品名	中華めん	商品名	太鼓判ハードラーメン 200
原材料名	①小麦粉②小麦たん白③かんすい④クチナシ色素⑤水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦		
小麦たん白	小麦		

メニュー	BD	献立名	辛みそラーメン、豚肉のトウバンジャン炒め
食品名	トウバンジャン	商品名	豆板醤 1kg
原材料名	①唐辛子②大豆③食塩④水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆	大豆		

メニュー	BD	献立名	焼きぎょうざ
食品名	焼きぎょうざ	商品名	焼き目付き国産肉餃子 18g
原材料名	①キャベツ②たまねぎ③にら④豚肉⑤鶏肉⑥豚脂⑦でん粉加工食品⑧しょうゆ⑨食塩⑩酵母エキス⑪砂糖⑫しょうがペースト⑬香辛料⑭小麦粉⑮植物油脂(大豆油、菜種油)⑯水あめ混合異性化液糖⑰ぶどう糖⑱大豆粉⑲粉末状植物性たん白⑳醸造酢㉑発酵調味料㉒しょうゆ㉓加工エンプン㉔炭酸Ca㉕調味料(アミノ酸)㉖ピロリン酸鉄㉗乳化剤㉘トレハロース㉙pH調整剤㉚水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚肉	豚肉	植物油脂	大豆
鶏肉	鶏肉	大豆粉	大豆
豚脂	豚肉	粉末状植物性たん白	大豆
しょうゆ	小麦、大豆	醸造酢	小麦
小麦粉	小麦	乳化剤	大豆

12月14日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
オムレツのトマトソースかけ
スパゲティサラダ
アーモンドキャベツ
白菜スープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

●プレーンオムレツ

玉ねぎ
マッシュルーム(缶 スライス)
ショルダーベーコン
トマト水煮(缶 ホール)
パセリ
バター

ハヤシルウ

水
塩
こしょう

スパゲティ(カット)

人参
きゅうり
塩
チーズ(ダイス)
マヨネーズ(卵黄型)
塩
こしょう
酢

キャベツ
アーモンド(細切り)
塩
醤油

白菜
ショルダーベーコン
人参
干椎茸
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
水

B献立名

ごまバンズパン
牛乳
あじフライ・タルタルソース
ほうれん草とコーンのソテー
じゃが芋と人参のペッパー炒め
白菜スープ

食品名

ごまバンズパン

牛乳

●あじフライ

揚げ油(米ぬか油)
タルタルソースパック

ほうれん草
しめじ
ホールコーン(冷)
鉄強化ウインナー
バター
塩
こしょう

じゃがいも 7訂 追
人参
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう(粗挽き)

白菜
ショルダーベーコン
人参
干椎茸
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
水

C献立名

米飯
牛乳
オムレツのトマトソースかけ
アーモンドキャベツ
スパゲティサラダ
みかん缶
白菜スープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

●プレーンオムレツ

玉ねぎ
マッシュルーム(缶 スライス)
ショルダーベーコン
トマト水煮(缶 ホール)
パセリ
バター

ハヤシルウ

水
塩
こしょう

キャベツ
アーモンド(細切り)
塩
醤油

スパゲティ(カット)

人参
きゅうり
塩
チーズ(ダイス)
マヨネーズ(卵黄型)
塩
こしょう
酢

みかん(缶)

白菜
ショルダーベーコン
人参
干椎茸
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
水

D献立名

ごまバンズパン
牛乳
あじフライ・タルタルソース
じゃが芋と人参のペッパー炒め
ほうれん草とコーンのソテー
みかん缶
白菜スープ

食品名

ごまバンズパン

牛乳

●あじフライ

揚げ油(米ぬか油)
タルタルソースパック

じゃがいも 7訂 追
人参
サラダ油(米ぬか油)
塩
こしょう(粗挽き)

ほうれん草
しめじ
ホールコーン(冷)
鉄強化ウインナー
バター
塩
こしょう

みかん(缶)

白菜
ショルダーベーコン
人参
干椎茸
塩
こしょう
がらスープの素
醤油
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 14日 NO.1

メニュー	AC	献立名	オムレツのトマトソースかけ
食品名	プレーンオムレツ	商品名	プレーンオムレツ
原材料名	①鶏卵②水③砂糖④醸造酢⑤食塩⑥植物油⑦加工でん粉		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
鶏卵	卵		
植物油	大豆		

メニュー	AC	献立名	オムレツのトマトソースかけ
食品名	ハヤシルウ	商品名	エブリィハヤシフレークス
原材料名	①小麦粉②加工油脂③砂糖④食塩⑤ぶどう糖⑥コーンスターチ⑦トマトペースト⑧オニオンパウダー⑨酵母エキス⑩たん白加水分解物⑪香辛料⑫カラメル色素⑬香料⑭酸味料		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦		
たん白加水分解物	大豆		

メニュー	AC	献立名	スパゲティサラダ
食品名	マヨネーズ	商品名	Sラッキーマヨネーズ 1kg
原材料名	①食用植物油脂②卵黄③醸造酢④糖類(水あめ・砂糖)⑤食塩⑥たん白加水分解物⑦香辛料⑧レモン果汁⑨水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
卵黄	卵		
醸造酢	りんご		

メニュー	ABCD	献立名	白菜スープ
食品名	がらスープの素	商品名	ガラスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 14日 NO.2

メニュー	BD	献立名	あじフライ・タルタルソース
食品名	あじフライ	商品名	あじフライフィレ
原材料名	①アジ②パン粉③小麦粉④でん粉(コーンスターチ)⑤植物性油脂(なたね油)⑥食塩⑦糊料(ガーガム)⑧水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
パン粉	小麦、大豆		
小麦粉	小麦		

メニュー	BD	献立名	あじフライ・タルタルソース
食品名	タルタルソースパック	商品名	タルタルソース 12g
原材料名	①食用植物油脂(なたね、大豆他)②ピクルス③卵④ぶどう糖果糖液糖⑤食塩⑥醸造酢⑦増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)⑧調味料(アミノ酸)⑨香辛料抽出物⑩水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
食用植物油脂	大豆		
卵	卵		

メニュー	BD	献立名	ほうれん草とコーンのソテー
食品名	鉄強化ウインナー	商品名	酵母(Fe含)入りスキンスウインナー
原材料名	①豚肉②食塩③砂糖④香辛料⑤パン酵母		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚肉	豚肉		

12月15日 使用食材

A献立名

麦ごはん
牛乳
いかフライ
コーン入りひたし
じゃが芋とツナの煮物
納豆
みそけんちん汁

食品名

精白米
強化米
強化押し麦

牛乳

●いかフライ

揚げ油(米ぬか油)

小松菜
もやし
ホールコーン(冷)
醤油

じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬

人参
グリーンピース(冷凍)
上白糖
醤油
水

納豆
醤油

鶏むね肉(皮なし)
豆腐
人参
ごぼう
こんにやく
長ねぎ
サラダ油(米ぬか油)
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

B献立名

米飯
牛乳
いわしの生姜煮
ごま和え
高野豆腐の煮物
アーモンド
みそけんちん汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●いわしの生姜煮

キャベツ
人参
さやいんげん(冷凍)
醤油
白練りごま
ごま(白・すり)
上白糖

高野豆腐 ちくわ

人参
たけのこ(水煮缶)
グリーンピース(冷凍)
干椎茸
三温糖
醤油
削り節
水

アーモンド 乾

鶏むね肉(皮なし)
豆腐
人参
ごぼう
こんにやく
長ねぎ
サラダ油(米ぬか油)
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

C献立名

麦ごはん
牛乳
いかフライ
コーン入りひたし
じゃが芋とツナの煮物
納豆
みそけんちん汁

食品名

精白米
強化米
強化押し麦

牛乳

●いかフライ

揚げ油(米ぬか油)

小松菜
もやし
ホールコーン(冷)
醤油

じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬

人参
グリーンピース(冷凍)
上白糖
醤油
水

納豆
醤油

鶏むね肉(皮なし)
豆腐
人参
ごぼう
こんにやく
長ねぎ
サラダ油(米ぬか油)
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

D献立名

米飯
牛乳
いわしの生姜煮
大根漬け
ごま和え
高野豆腐の煮物
アーモンド
みそけんちん汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●いわしの生姜煮

大根
切り昆布
塩
醤油

キャベツ
人参
さやいんげん(冷凍)
醤油
白練りごま
ごま(白・すり)
上白糖

高野豆腐 ちくわ

人参
たけのこ(水煮缶)
グリーンピース(冷凍)
干椎茸
三温糖
醤油
削り節
水

アーモンド 乾

鶏むね肉(皮なし)
豆腐
人参
ごぼう
こんにやく
長ねぎ
サラダ油(米ぬか油)
煮干し粉
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 15日 NO.1

メニュー	AC	献立名	いかフライ
食品名	いかフライ	商品名	イカフライ 60g
原材料名	①アカイカ②パン粉③小麦粉④コーンスターチ⑤ブドウ糖⑥植物性蛋白⑦糊料⑧食塩⑨コショウ⑩水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アカイカ	イカ	植物性蛋白	小麦
パン粉	小麦		
小麦粉	小麦		

メニュー	AC	献立名	じゃが芋とツナの煮物
食品名	まぐろ油漬	商品名	シーチキンLフレーク1.7kg
原材料名	①きはだまぐろ②大豆サラダ油③食塩④野菜エキス⑤調味料⑥水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆サラダ油	大豆		

メニュー	BD	献立名	いわしの生姜煮
食品名	いわしの生姜煮	商品名	いわしの生姜煮
原材料名	①いわし②砂糖③しょうゆ④本みりん⑤馬鈴薯でん粉⑥食塩⑦生姜(すりおろし)⑧生姜(千切り)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
しょうゆ	小麦、大豆		

メニュー	BD	献立名	高野豆腐の煮物
食品名	ちくわ	商品名	焼きちくわ 100g
原材料名	①魚肉すり身(すけそうたら、イトヨリダイ他)②延ばし水③でん粉(馬鈴薯)④植物油(こめ油)⑤植物性たん白(大豆)⑥植物性たん白(小麦)⑦食塩(天然海水)⑧みりん(米、米麴、さとうきび、タピオカ、食塩)⑨上白糖(さとうきび、甜菜)⑩ブドウ糖(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
植物性たん白(大豆)	大豆		
植物性たん白(小麦)	小麦		

12月16日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
さけのチャンチャン焼き
五目豆
ごまびたし
りんごゼリー
じゃが芋のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

鮭(切り身)

塩
こしょう
酒
キャベツ
玉ねぎ
ホールコーン(冷)
しめじ
みそ(淡色・辛)
みりん
上白糖
酒
サラダ油(米ぬか油)
バター

大豆

こんにゃく
人参
干椎茸
昆布
三温糖
醤油
水

小松菜

もやし
人参
醤油
ごま(白・いり)

●りんごゼリー

油揚げ
長ねぎ
えのきたけ
じゃがいも 7訂 追
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

B献立名

米飯
牛乳
白身魚の竜田揚げ
白菜漬け
鶏肉とナッツの炒め物
りんごゼリー
じゃが芋のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

ほき(切り身)

醤油
生姜
でん粉
揚げ油(米ぬか油)

白菜

きゅうり
塩
醤油

鶏もも肉(皮なし)

ローストカシューナッツ
さやいんげん(冷凍)
人参
干椎茸
長ねぎ
サラダ油(米ぬか油)
みそ(淡色・辛)
醤油
酒
上白糖

●りんごゼリー

油揚げ
長ねぎ
えのきたけ
じゃがいも 7訂 追
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

C献立名

米飯
牛乳
さけのチャンチャン焼き
ごまびたし
五目豆
りんごゼリー
じゃが芋のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

鮭(切り身)

塩
こしょう
酒
キャベツ
玉ねぎ
ホールコーン(冷)
しめじ
みそ(淡色・辛)
みりん
上白糖
酒
サラダ油(米ぬか油)
バター

小松菜

もやし
人参
醤油
ごま(白・いり)

大豆

こんにゃく
人参
干椎茸
昆布
三温糖
醤油
水

●りんごゼリー

油揚げ
長ねぎ
えのきたけ
じゃがいも 7訂 追
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

D献立名

米飯
牛乳
白身魚の竜田揚げ
白菜漬け
鶏肉とナッツの炒め物
りんごゼリー
じゃが芋のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

ほき(切り身)

醤油
生姜
でん粉
揚げ油(米ぬか油)

白菜

きゅうり
塩
醤油

鶏もも肉(皮なし)

ローストカシューナッツ
さやいんげん(冷凍)
人参
干椎茸
長ねぎ
サラダ油(米ぬか油)
みそ(淡色・辛)
醤油
酒
上白糖

●りんごゼリー

油揚げ
長ねぎ
えのきたけ
じゃがいも 7訂 追
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

<様式13-2>

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 16日 NO.1

メニュー	ABCD	献立名	りんごゼリー
食品名	りんごゼリー	商品名	りんごゼリー 60g
原材料名	①リンゴ果汁②粉あめ③ブドウ糖果糖液糖④グラニュー糖⑤ゲル化剤製剤⑥酸味料⑦ビタミンC⑧香料製剤⑨水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
リンゴ果汁	りんご		

12月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンカレーライス 千草焼き風 野菜ソテー	牛乳 麻婆丼 春巻 切干大根のナムル	麦ごはん 牛乳 千草焼き風 ほうれん草のひたし 野菜ソテー 金時豆の甘煮 チキンカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 切干大根のナムル 花みかん 金時豆の甘煮 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 冷凍豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	牛乳 ●豆腐の千草焼き風 ほうれん草 もやし 人参 醤油 人参 ホールコーン(冷) キャベツ シオルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう いんげん豆 三温糖 醤油 水	牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) みかん いんげん豆 三温糖 醤油 水
●豆腐の千草焼き風	●春巻	鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	豚もも挽肉 冷凍豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 17日 NO.1

メニュー	AC	献立名	チキンカレーライス、チキンカレー
食品名	チャツネ	商品名	フルーツチャツネ450g
原材料名	①果実(パイナップル、レーズン)②糖類③食塩④香辛料⑤酸味料⑥カラメル色素⑦増粘剤⑧水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

メニュー	AC	献立名	チキンカレーライス、チキンカレー
食品名	カレールウ	商品名	とろける給食用カレーフレークN
原材料名	①小麦粉②食用油脂(パーム油、なたね油)③砂糖④でん粉(とうもろこし)⑤食塩⑥カレー粉⑦デキストリン⑧さつまいもパウダー⑨酵母エキスパウダー⑩白菜パウダー⑪香辛料⑫キャベツパウダー⑬オニオンパウダー⑭カラメル色素		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦		

メニュー	AC	献立名	チキンカレーライス、チキンカレー
食品名	カレールウ	商品名	エブリイカレーフレークス
原材料名	①小麦粉②加工油脂③砂糖④食塩⑤カレー粉⑥ぶどう糖⑦コーンスターチ⑧オニオンパウダー⑨たん白加水分解物⑩酵母エキス⑪カラメル色素		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦		
たん白加水分解物	大豆		

メニュー	AC	献立名	千草焼き風
食品名	豆腐の千草焼き風	商品名	NEW野菜とわかめの豆富よせ
原材料名	①豆腐②豆腐用凝固剤③たらしり身④たまねぎ⑤にんじん⑥植物油脂⑦かぼちゃ⑧わかめ⑨茎わかめ⑩粉状大豆たん白⑪でん粉(とうもろこし)⑫加工デンプン(タピオカ)⑬米粉⑭パン粉⑮砂糖⑯食塩⑰かつおエキス⑱発酵調味料⑲酵母エキス⑳水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豆腐	大豆		
植物油脂	大豆		
粉状大豆たん白	大豆		

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 17日 NO.2

メニュー	BD	献立名	麻婆丼、麻婆丼の具
食品名	冷凍豆腐	商品名	新潟県産サイコロ
原材料名	①豆乳②澱粉(コーンスターチ)③加工澱粉④塩化マグネシウム⑤水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豆乳	大豆		

メニュー	BD	献立名	麻婆丼、麻婆丼の具
食品名	トウバンジャン	商品名	豆板醤 1kg
原材料名	①唐辛子②大豆③食塩④水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆	大豆		

メニュー	BD	献立名	麻婆丼、麻婆丼の具
食品名	がらスープの素	商品名	がらスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

メニュー	BD	献立名	麻婆丼、麻婆丼の具
食品名	かき油	商品名	化学調味料無添加オイスターソース
原材料名	①カキエキス②砂糖③食塩④醸造酢⑤酵母エキス⑥増粘剤(加工でん粉、キサンタン)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 17日 NO.3

メニュー	BD	献立名	春巻
食品名	春巻	商品名	国産野菜春巻
原材料名	①キャベツ②たまねぎ③にんじん④たけのこ⑤にら⑥にんにく⑦豚脂⑧春雨⑨しょうゆ⑩食塩⑪粒状大豆たん白⑫ばれいしょでん粉⑬砂糖⑭ぶどう糖⑮こしょう⑯なたね油⑰干しいたけ⑱ごま油⑲がらスープ⑳小麦粉㉑食塩㉒水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚脂	豚肉	ごま油	ごま
しょうゆ	大豆、小麦	がらスープ	鶏肉
粒状大豆たん白	大豆	小麦粉	小麦

12月20日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
照焼きハンバーグ
くきわかめのきんぴら
マカロニサラダ
大根と打ち豆のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●ハンバーグ

サラダ油(米ぬか油)
三温糖
酒
醤油
でん粉
水

茎わかめ
ごぼう
こんにゃく
人参

さつま揚げ

サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
酒
一味唐辛子

マカロニ

人参
きゅうり

ローズハム

マヨネーズ(卵黄型)

塩
こしょう
酢

油揚げ

大豆(打ち豆)
大根
長ねぎ
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

B献立名

わかめごはん
牛乳
ししゃものフライ
しめじと青菜のひたし
車麩といんげんの含め煮
大根と打ち豆のみそ汁

食品名

精白米
強化押し麦
強化米
●塩わかめ
ごま(白・いり)

牛乳

ししゃもフライ

揚げ油(米ぬか油)

小松菜
しめじ
もやし
三温糖
醤油
酒

こんにゃく

人参
車麩
さやいんげん(冷凍)
削り節
三温糖
醤油
水

油揚げ

大豆(打ち豆)
大根
長ねぎ
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

C献立名

米飯
牛乳
照焼きハンバーグ
くきわかめのきんぴら
マカロニサラダ
白菜漬け
大根と打ち豆のみそ汁

食品名

精白米
強化米

牛乳

●ハンバーグ

サラダ油(米ぬか油)
三温糖
酒
醤油
でん粉
水

茎わかめ
ごぼう
こんにゃく
人参

さつま揚げ

サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
酒
一味唐辛子

マカロニ

人参
きゅうり

ローズハム

マヨネーズ(卵黄型)

塩
こしょう
酢

白菜

人参
塩

油揚げ

大豆(打ち豆)
大根
長ねぎ
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

D献立名

わかめごはん
牛乳
ししゃものフライ
しめじと青菜のひたし
車麩といんげんの含め煮
白菜漬け
大根と打ち豆のみそ汁

食品名

精白米
強化押し麦
強化米
●塩わかめ
ごま(白・いり)

牛乳

ししゃもフライ

揚げ油(米ぬか油)

小松菜
しめじ
もやし
三温糖
醤油
酒

こんにゃく

人参
車麩
さやいんげん(冷凍)
削り節
三温糖
醤油
水

白菜

人参
塩

油揚げ

大豆(打ち豆)
大根
長ねぎ
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 20日 NO.1

メニュー	AC	献立名	照焼きハンバーグ
食品名	ハンバーグ	商品名	グラティスハンバーグ80
原材料名	①牛肉②豚肉③鶏肉④たまねぎ⑤パン粉⑥でん粉(えんどう)⑦卵白粉⑧粒状植物性たん白⑨食塩⑩砂糖⑪しょうゆ⑫ビーフエキス調味料⑬食用風味油⑭ポークエキス調味料⑮香辛料⑯ワイン⑰加工デンプン⑱カラメル色素⑲重曹⑳調整水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
牛肉	牛肉	粒状植物性たん白	大豆
豚肉	豚肉	しょうゆ	小麦、大豆
鶏肉	鶏肉	ビーフエキス調味料	小麦、乳、牛肉、豚肉、大豆、ゼラチン
パン粉	小麦、乳	ポークエキス調味料	豚肉
卵白粉	卵		

メニュー	AC	献立名	くきわかめのきんぴら
食品名	さつま揚げ	商品名	天然素材 さつま揚げ
原材料名	①魚肉すり身(たちうお、すけそうたら他)②延ばし水③でん粉(馬鈴薯)④植物性たん白(大豆)⑤植物性たん白(小麦)⑥食塩(天然海水)⑦上白糖(さとうきび、甜菜)⑧みりん(米麴、さとうきび、タピオカ、食塩)⑨ブドウ糖(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)⑩揚げ油(こめ油)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
植物性たん白(大豆)	大豆		
植物性たん白(小麦)	小麦		

メニュー	AC	献立名	マカロニサラダ
食品名	ロースハム	商品名	G国産NAロース
原材料名	①豚ロース肉②食塩③砂糖④海藻ミネラル⑤酵母エキス⑥香辛料⑦水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚ロース肉	豚肉		

メニュー	AC	献立名	マカロニサラダ
食品名	マヨネーズ	商品名	Sラッキーマヨネーズ 1kg
原材料名	①食用植物油脂②卵黄③醸造酢④糖類(水あめ・砂糖)⑤食塩⑥たん白加水分解物⑦香辛料⑧レモン果汁⑨水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
卵黄	卵		
醸造酢	りんご		

<様式13-2>

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 20日 NO.2

メニュー	BD	献立名	ししやものフライ
食品名	ししやもフライ	商品名	子持ししやもフライ
原材料名	①からふとししやも②食塩③パン粉④小麦粉⑤増粘剤製剤⑥水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
パン粉	小麦、大豆		
小麦粉	小麦		

12月21日 使用食材

A献立名

米飯
牛乳
ホイコーロー
コーンしゅうまい
中華サラダ
チーズ
もずくのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(薄切り)

人参
キャベツ
たけのこ(水煮缶)
ピーマン
生姜
にんにく
きくらげ
サラダ油(米ぬか油)
上白糖
醤油
みそ(淡色・辛)
みそ(八丁)
トウバンジャン
酒
でん粉
水

●コーンしゅうまい

緑豆春雨
人参
きゅうり
もやし
醤油
酢
上白糖
ごま油

●チーズ(ca強化)

もずく・おきなわもずく
豆腐
長ねぎ
醤油
がらスープの素
塩
でん粉
水

B献立名

米飯
牛乳
かき揚げうどん
ごま酢和え
生揚げの五目煮
チーズ

食品名

精白米
強化米

牛乳

うどん(冷凍)

かき揚げ
揚げ油(米ぬか油)
鶏もも肉(皮なし)
人参
長ねぎ
しめじ
わかめ(乾燥)
だし昆布
削り節
醤油
みりん
塩
水

切干大根

醤油
小松菜
人参
白練りごま
ごま(白・すり)
三温糖
酢
醤油

生揚げ

人参
たけのこ(水煮缶)
グリーンピース(冷凍)
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
みりん
削り節
でん粉
水

●チーズ(ca強化)

C献立名

米飯
牛乳
ホイコーロー
コーンシュウマイ
中華サラダ
チーズ
もずくのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

豚もも肉(薄切り)

人参
キャベツ
たけのこ(水煮缶)
ピーマン
生姜
にんにく
きくらげ
サラダ油(米ぬか油)
上白糖
醤油
みそ(淡色・辛)
みそ(八丁)
トウバンジャン
酒
でん粉
水

●コーンしゅうまい

緑豆春雨
人参
きゅうり
もやし
醤油
酢
上白糖
ごま油

●チーズ(ca強化)

もずく・おきなわもずく
豆腐
長ねぎ
醤油
がらスープの素
塩
でん粉
水

D献立名

米飯
牛乳
かき揚げ
しょうゆ
ごま酢和え
生揚げの五目煮
チーズ
もずくのスープ

食品名

精白米
強化米

牛乳

かき揚げ

揚げ油(米ぬか油)

醤油

切干大根

醤油
小松菜
人参
白練りごま
ごま(白・すり)
三温糖
酢
醤油

生揚げ

人参
たけのこ(水煮缶)
グリーンピース(冷凍)
干椎茸
サラダ油(米ぬか油)
三温糖
醤油
みりん
削り節
でん粉
水

●チーズ(ca強化)

もずく・おきなわもずく
豆腐
長ねぎ
醤油
がらスープの素
塩
でん粉
水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 21日 NO.1

メニュー	AC	献立名	ホイコーロー
食品名	トウバンジャン	商品名	豆板醤 1kg
原材料名	①唐辛子②大豆③食塩④水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆	大豆		

メニュー	AC	献立名	コーンしゅうまい
食品名	コーンしゅうまい	商品名	コーンしゅうまい 18g・30g
原材料名	①とうもろこし②たまねぎ③でん粉(ばれいしょ)④粉末状植物性たん白⑤パン粉⑥魚肉すり身(すけとうだら)⑦豚脂⑧豆腐⑨砂糖⑩食塩⑪みりん⑫焼酎⑬酵母エキスパウダー⑭小麦粉⑮粉末状植物性たん白⑯水あめ混合異性化液糖⑰加工デンプン(タピオカ)⑱炭酸Ca⑲ピロリン酸鉄(ピロリン酸第二鉄)⑳乳化剤(グリセリン脂肪酸エステル、副剤)㉑豆腐用凝固剤㉒水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
粉末状植物性たん白	大豆、小麦	豆腐	大豆
パン粉	小麦	小麦粉	小麦
豚脂	豚肉		

メニュー	ACD	献立名	もずくのスープ
食品名	もずく	商品名	美ら海もずく 1kg
原材料名	①もずく		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし (えび、かにの生育する海域で採取しています)			

メニュー	ACD	献立名	もずくのスープ
食品名	がらスープの素	商品名	ガラスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

<様式13-2>

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 21日 NO.2

メニュー	BD	献立名	かき揚げうどん、かき揚げ
食品名	かき揚げ	商品名	国産野菜で作ったえび・いか かき揚げ50g
原材料名	①たまねぎ②小麦粉③揚げ油(パーム油)④えび⑤いか⑥にんじん⑦しゆんぎく⑧ごぼう⑨食塩⑩粉末状植物性たん白⑪調味料(アミノ酸)⑫炭酸Na⑬ベーキングパウダー⑭カロチノイド色素⑮水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦	粉末状植物性たん白	大豆
えび	えび		
いか	いか		

12月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 かぼちゃコロッケ れんこんのきんぴら 大根サラダ みかん 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばの生姜焼き 野菜炒め 白菜のゆずドレッシングサラダ みかん 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 かぼちゃコロッケ れんこんのきんぴら 大根サラダ みかん缶 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばの生姜焼き 野菜炒め 白菜のゆずドレッシングサラダ みかん缶 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油)	●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油)
れんこん 人参 ちくわ こんにやく さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 一味唐辛子	キャベツ もやし 人参 シヨルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	れんこん 人参 ちくわ こんにやく さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 一味唐辛子	キャベツ もやし 人参 シヨルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	白菜 塩 きゅうり こんにやく寒天 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) ゆず果汁 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう ごま(白・いり)	大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	白菜 塩 きゅうり こんにやく寒天 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) ゆず果汁 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう ごま(白・いり)
みかん	みかん	みかん(缶)	みかん(缶)
生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 22日 NO.1

メニュー	AC	献立名	かぼちゃコロッケ
食品名	かぼちゃコロッケ	商品名	デリカかぼちゃコロッケ 65g
原材料名	①かぼちゃ②ばれいしょ③野菜パン粉④小麦粉⑤玉ねぎ⑥砂糖⑦小麦粉加工品⑧パン粉⑨果糖ぶどう糖液糖⑩ラード⑪濃縮乳⑫でん粉(とうもろこし)⑬食塩⑭パーム油⑮着色料(パプリカ粉末)⑯増粘多糖類⑰水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
野菜パン粉	小麦、乳成分、大豆	パン粉	小麦
小麦粉	小麦	濃縮乳	乳成分
小麦粉加工品	小麦		

メニュー	AC	献立名	れんこんのきんぴら
食品名	ちくわ	商品名	焼きちくわ 100g
原材料名	①魚肉すり身(すけそうたら、イトヨリダイ他)②延ばし水③でん粉(馬鈴薯)④植物油(こめ油)⑤植物性たん白(大豆)⑥植物性たん白(小麦)⑦食塩(天然海水)⑧みりん(米、米麴、さとうきび、タピオカ、食塩)⑨上白糖(さとうきび、甜菜)⑩ブドウ糖(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
植物性たん白(大豆)	大豆		
植物性たん白(小麦)	小麦		

メニュー	BD	献立名	白菜のゆずドレッシングサラダ
食品名	こんにゃく寒天	商品名	ぶるぶる寒天 耐熱タイプ
原材料名	①寒天②こんにゃく粉③増粘多糖類		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
アレルギー原因物質含有食品なし			

メニュー	BD	献立名	白菜のゆずドレッシングサラダ
食品名	まぐろ油漬	商品名	シーチキンLフレーク1.7kg
原材料名	①きはだまぐろ②大豆サラダ油③食塩④野菜エキス⑤調味料⑥水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
大豆サラダ油	大豆		

12月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ペッパーチキン カレーポテト コールスロー 越後姫タルト ミネストローネ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ きのこソテー ポパイサラダ 越後姫タルト ミネストローネ	米飯 牛乳 ペッパーチキン カレーポテト コールスロー 越後姫タルト ミネストローネ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ きのこソテー ポパイサラダ 越後姫タルト ミネストローネ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン しめじ マッシュルーム(缶 スライス) えのきたけ にんにく バター 塩 こしょう	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 塩 カレー粉 パセリ(乾燥)	●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) ショルダーベーコン しめじ マッシュルーム(缶 スライス) えのきたけ にんにく バター 塩 こしょう
キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	ほうれん草 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	ほうれん草 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢
●いちごタルト	●いちごタルト	●いちごタルト	●いちごタルト
マカロニ(シェル) ショルダーベーコン 白金時豆 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水	マカロニ(シェル) ショルダーベーコン 白金時豆 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水	マカロニ(シェル) ショルダーベーコン 白金時豆 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水	マカロニ(シェル) ショルダーベーコン 白金時豆 玉ねぎ 人参 セロリ トマト水煮(缶 ホール) がらスープの素 塩 こしょう 水

アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 (株)総合フードサービス

2021年 12月 23日 NO.1

メニュー	ABCD	献立名	越後姫タルト
食品名	いちごタルト	商品名	新潟県産いちごのタルト 30g
原材料名	(タルト生地)①小麦粉②マーガリン③砂糖④豆乳⑤米粉⑥食塩⑦加工デンプン⑧香料(ジャム)①水あめ②いちご③砂糖④水⑤ゲル化剤(増粘多糖類)⑥酸味料⑦香料(スポンジ生地)①豆乳②小麦粉③砂糖④植物油⑤水あめ⑥米粉⑦加工デンプン⑧膨張剤⑨香料		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
小麦粉	小麦		
豆乳	大豆		
植物油	大豆		

メニュー	ABCD	献立名	ミネストローネ
食品名	がらスープの素	商品名	ガラスープ 1kg
原材料名	①豚骨スープ②鶏ガラスープ③豚骨油④酵母エキス⑤野菜エキス		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
豚骨	豚肉		
鶏ガラ	鶏肉		
豚骨油	豚肉		

メニュー	BD	献立名	さけのチーズフライ
食品名	鮭チーズフライ	商品名	サケチーズフライ
原材料名	①サケ②パン粉③小麦粉④澱粉(とうもろこし澱粉)⑤食塩⑥植物性油脂(なたね他)⑦プロセスチーズ⑧水		
食品名	特定原材料名	食品名	特定原材料名
サケ	さけ	プロセスチーズ	乳
パン粉	小麦、大豆		
小麦粉	小麦		