

## 5月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ フレンチサラダ ペンネのソテー クラムチャウダー	米飯 牛乳 チキンカツ 切干大根のサラダ じゃが芋とツナの煮物 わかめと豆腐のスープ	コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ ペンネのソテー フレンチサラダ 桃缶 クラムチャウダー	米飯 牛乳 チキンカツ 切干大根のサラダ じゃが芋とツナの煮物 桃缶 わかめと豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
コッペパン  牛乳  鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖  人参 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ  あさり(水煮) 白ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 水 がらスープの素 塩 こしょう パセリ	精白米 強化米  牛乳  ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 きゅうり 人参 醤油 酢 ごま油 ごま(白・いり)  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 上白糖 醤油 水  わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	コッペパン  牛乳  鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ  人参 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  黄桃(缶 ダイス)  あさり(水煮) 白ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 水 がらスープの素 塩 こしょう パセリ	精白米 強化米  牛乳  ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 きゅうり 人参 醤油 酢 ごま油 ごま(白・いり)  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 上白糖 醤油 水  黄桃(缶 ダイス)  わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

## 5月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き アーモンドあえ 豚肉と生揚げのみそ煮 きのこスープ	わかめごはん 牛乳 あじフライ シルバーサラダ 大根と揚げ麩の甘辛煮 きのこスープ	米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き アーモンドあえ 豚肉と生揚げのみそ煮 ヨーグルト きのこスープ	わかめごはん 牛乳 あじフライ シルバーサラダ 大根と揚げ麩の甘辛煮 ヨーグルト きのこスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)
小松菜 キャベツ アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう	小松菜 キャベツ アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう
豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水	大根 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水	豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水	大根 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水
人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	●ヨーグルト(ca強化)	●ヨーグルト(ca強化)
		人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水

## 5月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 なめたけ和え 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 えびしゅうまい もやしのサラダ 鶏肉とナッツの炒め物 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 ちくわとちんげん菜のソテー なめたけ和え 鮭そぼろ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 えびしゅうまい ちくわとちんげん菜のソテー もやしのサラダ 鶏肉とナッツの炒め物 鮭そぼろ 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	●えびシューマイ  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水  ちくわ ちんげん菜 ごま油 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子  小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖  鮭そぼろ  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	●えびシューマイ  ちくわ ちんげん菜 ごま油 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  鮭そぼろ  豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

## 5月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
たけのこごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 青菜の浸し キャベツの辛味炒め たぬき汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 中華あえ 金時豆の甘煮 たぬき汁	たけのこごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 青菜の浸し キャベツの辛味炒め 金時豆の甘煮 たぬき汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 青菜の浸し 中華あえ 金時豆の甘煮 たぬき汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 醤油  キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン  こんにゃく 人参 ごぼう 大根 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  ロースハム もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  いんげん豆 三温糖 醤油 水  こんにゃく 人参 ごぼう 大根 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水  牛乳  いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 人参 醤油  キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン  いんげん豆 三温糖 醤油 水  こんにゃく 人参 ごぼう 大根 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水  小松菜 人参 醤油  ロースハム もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  いんげん豆 三温糖 醤油 水  こんにゃく 人参 ごぼう 大根 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 5月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鮭のチーズフライ 青菜のソテー 高野豆腐の煮物 アーモンド(個) 野菜スープ	人参パン 牛乳 ツナときのこの トマトスパゲティ フレンチサラダ	米飯 牛乳 鮭のチーズフライ 青菜のソテー 高野豆腐の煮物 アーモンド(個) 野菜スープ	人参パン 牛乳 ハンバーグのトマトソース 青菜のソテー フレンチサラダ アーモンド(個) 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  アーモンド(個)  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	人参パン  牛乳  スパゲティ(冷) まぐろ油漬 ショルダーベーコン ひよこまめゆで 玉ねぎ しめじ エリンギ トマト水煮(缶 ホール) パセリ にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	精白米 強化米  牛乳  ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)  ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  アーモンド(個)  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 削り節 塩 水	人参パン  牛乳  ●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) しめじ トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  アーモンド(個)  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

# 5月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ もやしのソテー 新じゃがのそぼろ煮 杏仁風プリン 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ炒め 切干大根の炒り煮 華風和え 麩のみそ汁	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ もやしのソテー 新じゃがのそぼろ煮 杏仁風プリン 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ炒め 華風和え 切干大根の炒り煮 黒豆 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  もやし 小松菜 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  杏仁風プリン  えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) にら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油  さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水  キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油  えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  もやし 小松菜 しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  杏仁風プリン  えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) にら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油  キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油  さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水  大豆(黒豆) ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

# 5月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス ソーセージと野菜のソテー	牛乳 麻婆丼 甘えびのから揚げ 切干大根のナムル ジューシーフルーツ	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー わかめサラダ フルーツミックス きゅうりの甘辛 ポークカレー	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ 切干大根のナムル わかめサラダ フルーツミックス きゅうりの甘辛 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールー 水	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油
鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)  切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  ジューシーフルーツ	黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット)	黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット)
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールー 水	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	きゅうり 塩  豚もも肉(角切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールー 水	きゅうり 塩  豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

## 5月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのごま照り焼き 小松菜の浸し 野菜炒め 豚肉とごぼうの甘辛煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 中華あえ 車麩といんげんの含め煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照り焼き 小松菜の浸し 野菜炒め 豚肉とごぼうの甘辛煮 はりはり漬け 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 中華あえ 車麩といんげんの含め煮 はりはり漬け 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水
小松菜 醤油	小松菜 醤油	小松菜 醤油	小松菜 醤油
キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  切干大根 醤油 酢 みりん 塩  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水



## 5月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め くきわかめのきんぴら ビーンズサラダ さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 いかの竜田揚げ ごまびたし シャキシャキサラダ さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め ビーンズサラダ くきわかめのきんぴら パイン缶 さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 いかの竜田揚げ ごまびたし シャキシャキサラダ パイン缶 さやえんどうのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 塩 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	いか 酒 生姜 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 小松菜 醤油 ごま(白・いり)  じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  豆腐 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	豚もも肉(薄切り) 酒 塩 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)  茎わかめ ごぼう こんにゃく さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  パイン(缶 7ピット)	いか 酒 生姜 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 小松菜 醤油 ごま(白・いり)  じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  パイン(缶 7ピット)  豆腐 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)		大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)	
豆腐 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		豆腐 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	

## 5月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いわしの梅煮 かぶの浅漬け 鶏肉とナッツの炒め物 生揚げのみそ汁 北海道牛乳プリン	米飯 牛乳 肉うどん チーズはんぺんフライ ごま和え 北海道牛乳プリン	米飯 牛乳 いわしの梅煮 かぶの浅漬け ごま和え 鶏肉とナッツの炒め物 北海道牛乳プリン 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 チーズはんぺんフライ ごま和え 大豆の磯煮 北海道牛乳プリン 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●いわしの梅煮  かぶ きゅうり 塩  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水  北海道牛乳プリン	うどん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 油揚げ なると巻き 人参 長ねぎ たけのこ(水煮缶) しめじ 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 七味唐辛子  ●チーズはんぺんフラ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  北海道牛乳プリン	●いわしの梅煮  かぶ きゅうり 塩  キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  北海道牛乳プリン  生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	●チーズはんぺんフラ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油 水 削り節 だし昆布  北海道牛乳プリン  生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 5月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 メンチカツ 中華サラダ 切り昆布とじゃが芋の煮物 ちんげん菜のスープ	牛乳 チンジャオロースー井 焼き餃子 アーモンドキャベツ 甘夏缶 ちんげん菜のスープ	米飯 牛乳 メンチカツ 中華サラダ 切り昆布とじゃが芋の煮物 甘夏缶 ちんげん菜のスープ	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 アーモンドキャベツ 甘夏缶 ちんげん菜のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦
牛乳	精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 ごま(白・いり) 水	牛乳	牛乳
●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	●焼きぎょうざ	●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
緑豆春雨 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	●焼きぎょうざ	緑豆春雨 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	●焼きぎょうざ
きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水	キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油	きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水	キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油
ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 ごしょう がらスープの素 でん粉 水	甘夏みかん(缶・ホールM)	甘夏みかん(缶・ホールM)	甘夏みかん(缶・ホールM)
	ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 ごしょう がらスープの素 でん粉 水	ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 ごしょう がらスープの素 でん粉 水	甘夏みかん(缶・ホールM)
			ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 ごしょう がらスープの素 でん粉 水

## 5月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
鶏ごぼうごはん 牛乳 厚焼き卵 ごま酢あえ 五目豆 なめこ汁	米飯 牛乳 えびカツ アスパラソテー カシューナッツ 高野豆腐の煮物 なめこ汁	鶏ごぼうごはん 牛乳 厚焼き卵 ペンネのソテー ごま酢あえ 五目豆 きゅうりのピリ辛漬け なめこ汁	米飯 牛乳 えびカツ アスパラソテー 高野豆腐の煮物 カシューナッツ なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 酒 醤油 鶏むね肉(皮なし) 人参 ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) 塩 三温糖 酒 醤油 ごま油  牛乳  ●厚焼き卵  切干大根 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●エビカツ 60g 揚げ油(米ぬか油)  アスパラガス ホールコーン(冷) しめじ 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ローストカシューナッツ  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米 酒 醤油 鶏むね肉(皮なし) 人参 ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) 塩 三温糖 酒 醤油 ごま油  牛乳  ●厚焼き卵  マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ  切干大根 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  きゅうり 塩 生姜 ごま(白・いり) 醤油 ごま油 ラー油  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●エビカツ 60g 揚げ油(米ぬか油)  アスパラガス ホールコーン(冷) しめじ 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水  ローストカシューナッツ  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

## 5月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ビビンバ たこ焼き ツナサラダ キムチスープ	米飯 牛乳 チーズささみフライ 小松菜とコーンのソテー じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 キムチスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ たこ焼き ツナサラダ ピリ辛こんにゃく キムチスープ	米飯 牛乳 チーズささみフライ 小松菜とコーンのソテー じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 ピリ辛こんにゃく キムチスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  ●たこ焼き  まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米  牛乳  チーズささみフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 しめじ ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  ●たこ焼き  まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米  牛乳  チーズささみフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 しめじ ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水

## 5月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 マメマメコロッケ シェルマカロニのサラダ 切干大根の炒り煮 わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め ジャーマンポテト コールスローサラダ わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 マメマメコロッケ 切干大根の炒り煮 シェルマカロニのサラダ しらすの佃煮 わかめとえのきのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め ジャーマンポテト コールスローサラダ しらすの佃煮 わかめとえのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水	●マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水
マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水  わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水
			わかめ(乾燥) さやえんどう(冷凍) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 5月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼 スパゲティナポリタン ひじきサラダ プルーン にら卵スープ	米飯 牛乳 五目塩ラーメン イカフライ もやしのサラダ	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼 ひじきサラダ スパゲティナポリタン プルーン にら卵スープ	米飯 牛乳 イカフライ もやしのサラダ カラフルビーンズ プルーン にら卵スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ 塩 こしょう トマトケチャップ 粉チーズ サラダ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  プルーン(種抜)	中華めん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 干椎茸 きくらげ 塩 醤油 こしょう がらスープの素 サラダ油(米ぬか油) ごま油 長ねぎ 水 ごま(白・すり)  ●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)  ホールコーン(冷) もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 七味唐辛子  プルーン(種抜)	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ 塩 こしょう トマトケチャップ 粉チーズ サラダ油(米ぬか油)  プルーン(種抜)  鶏卵 豆腐 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)  ホールコーン(冷) もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 七味唐辛子  プルーン(種抜)  鶏卵 豆腐 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

## 5月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのオープン焼き 青菜のソテー シャキシヤキサラダ セノビーゼリー 野菜スープ	米飯 牛乳 海鮮チャプチェ 揚げしゅうまい 風味漬け セノビーゼリー 野菜スープ	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き 青菜のソテー シャキシヤキサラダ 大豆の甘辛煮 野菜スープ	米飯 牛乳 海鮮チャプチェ 揚げしゅうまい 風味漬け 大豆の甘辛煮 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)  ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油  じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  セノビーゼリー  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  むきえび いか うずら卵(缶) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ ピーマン 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)  ●コーンしゅうまい 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  セノビーゼリー  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)  ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油  じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  むきえび いか うずら卵(缶) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ ピーマン 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)  ●コーンしゅうまい 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水



## 5月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
梅ごはん 牛乳 ししゃもフライ 青菜の浸し いり豆腐 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鮭のバターポン酢焼き グリーンサラダ 肉じゃが えのきのみそ汁	梅ごはん 牛乳 ししゃもフライ 青菜の浸し いり豆腐 いちごゼリー えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鮭のバターポン酢焼き グリーンサラダ 肉じゃが いちごゼリー えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 強化押し麦 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳	精白米 強化米 強化押し麦 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳
牛乳	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水	牛乳	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水
ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)		ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	
小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油		小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	
豆腐 鶏卵 豚もも挽肉 長ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	キャベツ きゅうり 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	豆腐 鶏卵 豚もも挽肉 長ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	キャベツ きゅうり 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	●いちごゼリー	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水
	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		●いちごゼリー
		油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水