

### 3月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
五目ちらしずし 牛乳 チーズはんぺんフライ ごま酢あえ 油揚げのみそ汁 ひなあられ	牛乳 ふわふわ卵丼 ビーンズサラダ 油揚げのみそ汁 ひなあられ	五目ちらしずし 牛乳 チーズはんぺんフライ フルーツ漬け ごま酢あえ ひなあられ 油揚げのみそ汁	麦ごはん 牛乳 白身魚のムニエル フルーツ漬け ビーンズサラダ ひなあられ ふわふわ卵とじ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 酢 上白糖 塩 ●鮭そぼろ 人参 れんこん ひじき 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 グリーンピース(冷凍) 三温糖 醤油 酒 塩 水  牛乳  ●チーズはんぺんフライ 揚げ油(米ぬか油)  小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水  ●ひなあられ	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 鶏卵 鶏もも肉(皮なし) 酒 豆腐 人参 玉ねぎ 干椎茸 小松菜 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) がらスープの素 水 塩 醤油 でん粉 ごま油  大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水  ●ひなあられ	精白米 強化米 酢 上白糖 塩 ●鮭そぼろ 人参 れんこん ひじき 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 グリーンピース(冷凍) 三温糖 醤油 酒 塩 水  牛乳  ●チーズはんぺんフライ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ パイン(缶 飛ット) 塩  小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  ●ひなあられ  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ほき(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター  キャベツ パイン(缶 飛ット) 塩  大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)  ●ひなあられ  鶏卵 鶏もも肉(皮なし) 酒 豆腐 人参 玉ねぎ 干椎茸 小松菜 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) がらスープの素 水 塩 醤油 でん粉 ごま油

### 3月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め スパゲティサラダ ポップビーンズ 白菜スープ	米飯 牛乳 鮭フライ スパゲティサラダ 切干大根の炒り煮 チーズ 白菜スープ	米飯 牛乳 豚肉と野菜のみそ炒め 小松菜のソテー スパゲティサラダ ポップビーンズ 白菜スープ	米飯 牛乳 鮭フライ スパゲティサラダ 切干大根の炒り煮 チーズ 白菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) キャベツ しめじ ピーマン 人参 サラダ油(米ぬか油) 醤油 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 トウバンジャン	●鮭フライ 揚げ油(米ぬか油)  スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	豚もも肉(薄切り) キャベツ しめじ ピーマン 人参 サラダ油(米ぬか油) 醤油 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 トウバンジャン	●鮭フライ 揚げ油(米ぬか油)  油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水
スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢
大豆 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 塩	●チーズ(ca強化)	スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	●チーズ(ca強化)
白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	大豆 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 塩	白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水
白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 干椎茸 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

### 3月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き アーモンドあえ じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 春雨スープ	米飯 牛乳 辛みそラーメン 揚げ餃子 大根とわかめのサラダ	米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き アーモンドあえ じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 しらすの佃煮 春雨スープ	米飯 牛乳 炒め 揚げ餃子 大根とわかめのサラダ しらすの佃煮 春雨スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 長ねぎ 生姜 にんにく トウバンジャン 醤油 サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉
小松菜 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油	人参 キャベツ もやし 干椎茸 きくらげ がらスープの素 醤油	小松菜 キャベツ アーモンド粉 上白糖 醤油	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)
じゃが芋 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水	みそ(淡色・辛) みそ(八丁) 上白糖 酒 ごま油 トウバンジャン ごま(白・すり) でん粉 水	じゃが芋 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)
豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)
	大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水
		豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

### 3月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 ごま和え わかめのみそ汁	米飯 牛乳 マママメコロッケ 中華あえ 鶏肉とナッツの炒め物 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 ごま和え ピリ辛こんにゃく わかめのみそ汁	米飯 牛乳 マママメコロッケ 中華あえ 鶏肉とナッツの炒め物 ピリ辛こんにゃく わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	●マママメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 塩 醤油 ごま油 ごま(白・いり)  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	●マママメコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 塩 醤油 ごま油 ごま(白・いり)  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
●厚焼き卵		●厚焼き卵	
小松菜 人参 切干大根 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖		小松菜 人参 切干大根 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖	
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

### 3月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス ソーセージと野菜のソテー フルーツミックス	牛乳 さんまのかば焼き丼 切干大根のナムル 麩のみそ汁 いちごゼリー	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー もやしの浸し フルーツミックス 大豆の甘辛煮 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 切干大根のナムル いちごゼリー 大豆の甘辛煮 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水  鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット)	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 さんま(開き) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 長ねぎ 生姜  切干大根 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水  ●いちごゼリー	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  もやし 小松菜 醤油  黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット)  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  さんま(開き) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 長ねぎ 生姜  切干大根 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  ●いちごゼリー  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

### 3月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそばろごはん 牛乳 コーンしゅうまい 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋とツナの煮物 乾燥小魚 もずくのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ ブロッコリーサラダ 車麩といんげんの含め煮 乾燥小魚 もずくのスープ	アーモンドそばろごはん 牛乳 コーンしゅうまい 塩もみ 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋とツナの煮物 乾燥小魚 もずくのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ ブロッコリーサラダ 車麩といんげんの含め煮 乾燥小魚 もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  ブロッコリー ホールコーン(冷) キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  ブロッコリー ホールコーン(冷) キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水
●コーンしゅうまい		●コーンしゅうまい	
小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)	●乾燥小魚	小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)	●乾燥小魚
じゃが芋 まぐろ油漬 人参 グリーンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	じゃが芋 まぐろ油漬 人参 グリーンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水
●乾燥小魚		●乾燥小魚	
もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水		もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	
		●乾燥小魚	
		もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	

### 3月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き 大根サラダ 豚肉と厚揚げのみそ炒め きのこ汁	わかめごはん 牛乳 カレイの竜田揚げ ごま和え じゃがいものきんぴら きのこ汁	米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き 大根サラダ 豚肉と厚揚げのみそ炒め プルーン きのこ汁	わかめごはん 牛乳 カレイの竜田揚げ ごま和え じゃがいものきんぴら プルーン きのこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油)	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油)	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)
大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖	大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖
豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) にら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油	豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) にら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油
なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	プルーン(種抜)	プルーン(種抜)
		なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

### 3月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ 野菜ソテー シャキシャキサラダ 清見オレンジ 野菜スープ	ごまパン 牛乳 あさりとしめじの クリームスパゲティ フレンチサラダ 清見オレンジ	米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ 野菜ソテー シャキシャキサラダ 桃缶 野菜スープ	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ カラフルビーンズ 桃缶 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	ごまパン	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 ごま油 長ねぎ	スパゲティ(冷) ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) あさり 人参 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水	鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 ごま油 長ねぎ	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒
しめじ 小松菜 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	しめじ 小松菜 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
じゃが芋 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	清見オレンジ	じゃが芋 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ロースカシューナツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 七味唐辛子
清見オレンジ		黄桃(缶 ﾀｲｽ)	黄桃(缶 ﾀｲｽ)
にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水		にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水



### 3月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのオープン焼き しめじと青菜のひたし カシューナッツ 大根のそぼろ煮 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 フルーツ漬け 味付け海苔 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き しめじと青菜のひたし 大根のそぼろ煮 カシューナッツ 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 しめじと青菜のひたし フルーツ漬け 味付け海苔 白菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●チキンのオープン焼き サラダ油(米ぬか油)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃが芋 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	●チキンのオープン焼き サラダ油(米ぬか油)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃが芋 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水
小松菜 しめじ 三温糖 醤油 酒	人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	小松菜 しめじ 三温糖 醤油 酒	人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水
ローストカシューナッツ	キヤベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) きゅうり 塩	ローストカシューナッツ	小松菜 しめじ 三温糖 醤油 酒
大根 豚もも挽肉 人参 グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	キヤベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) きゅうり 塩	油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	小松菜 しめじ 三温糖 醤油 酒
油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●味付け海苔 油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	キヤベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) きゅうり 塩
			●味付け海苔 油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

### 3月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ケチャップライスの クリームソースがけ スペイン風オムレツ ひじきサラダ 杏仁風プリン	米飯 牛乳 鶏肉の甘辛揚げ もやしのカレードレッシング くきわかめのきんぴら 杏仁風プリン にら卵スープ	ケチャップライス 牛乳 スペイン風オムレツ ひじきサラダ なめたけ和え パイン缶 クリームソース	米飯 牛乳 鶏肉の甘辛揚げ もやしのカレードレッシング くきわかめのきんぴら パイン缶 にら卵スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  ●スペイン風オムレツ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  杏仁風プリン	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 酒 みりん 三温糖 水 にんにく 生姜 酢 こしょう ごま(黒・いり)  もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩  茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり)  杏仁風プリン  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう  牛乳  ●スペイン風オムレツ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖  パイン(缶 苺ト)  ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 酒 みりん 三温糖 水 にんにく 生姜 酢 こしょう ごま(黒・いり)  もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩  茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり)  パイン(缶 苺ト)  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

### 3月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのカレー揚げ 青菜のソテー 切り昆布の煮つけ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め 大根サラダ たこ焼き えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さばのカレー揚げ 青菜のソテー 切り昆布の煮つけ じゃり豆 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め たこ焼き 大根サラダ じゃり豆 えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 塩 醤油 酒 生姜 でん粉 カレー粉 揚げ油(米ぬか油)  ちんげん菜 もやし しめじ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油  切り昆布 さつま揚げ 大豆(打ち豆) 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水  大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  ●たこ焼き  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 塩 醤油 酒 生姜 でん粉 カレー粉 揚げ油(米ぬか油)  ちんげん菜 もやし しめじ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油  切り昆布 さつま揚げ 大豆(打ち豆) 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水  ●じゃり豆  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水  ●たこ焼き  大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  ●じゃり豆  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

### 3月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鮭のバターポン酢焼き 白菜漬け 五目豆 豚汁 スイートポテト	米飯 牛乳 肉団子の甘酢あんかけ ひじきの炒め煮 豚汁 スイートポテト	米飯 牛乳 鮭のバターポン酢焼き スイートポテト 五目豆 白菜漬け 豚汁	米飯 牛乳 肉団子の甘酢あんかけ スイートポテト ひじきの炒め煮 白菜漬け 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水	●肉団子 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) 干椎茸 さやえんどう(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 酢 でん粉 水	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水	●肉団子 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) 干椎茸 さやえんどう(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 酢 でん粉 水
白菜 人参 塩		●スイートポテト	
大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水	ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水	●スイートポテト ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油
豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	白菜 人参 塩	白菜 人参 塩
●スイートポテト	●スイートポテト	豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

### 3月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス ツナサラダ 北海道牛乳プリン	牛乳 麻婆丼 春巻 もやしのサラダ 北海道牛乳プリン	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ ツナサラダ 北海道牛乳プリン ピリ辛こんにゃく ポークカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 もやしのサラダ 北海道牛乳プリン ピリ辛こんにゃく 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく バター 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水  きゅうり キャベツ ホールコーン(冷) 玉ねぎ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  北海道牛乳プリン	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう  北海道牛乳プリン	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●プレーンオムレツ  きゅうり キャベツ ホールコーン(冷) 玉ねぎ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  北海道牛乳プリン  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく バター 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう  北海道牛乳プリン  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

### 3月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
中華風混ぜごはん 牛乳 いわしのかりかりフライ 大根漬け 生揚げとこんにゃくの含め煮 わかめスープ	麦ごはん 牛乳 セルフビビンバ えびしゅうまい 大根漬け わかめスープ おやつ大豆	中華風混ぜごはん 牛乳 いわしのかりかりフライ 大根漬け 生揚げとこんにゃくの含め煮 おやつ大豆 わかめスープ	麦ごはん 牛乳 セルフビビンバ えびしゅうまい おやつ大豆 わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 強化押し麦 醤油 酒 豚もも肉(薄切り) 醤油 酒 生姜 グリーンピース(冷凍) 干椎茸 人参 上白糖 塩 醤油 ごま油	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	精白米 強化米 強化押し麦 醤油 酒 豚もも肉(薄切り) 醤油 酒 生姜 グリーンピース(冷凍) 干椎茸 人参 上白糖 醤油 ごま油	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)
牛乳	豚もも挽肉 牛挽肉 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン	牛乳	●えびシューマイ
いわしのかりかりフライ 揚げ油(米ぬか油)	●えびシューマイ	いわしのかりかりフライ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも挽肉 牛挽肉 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン
大根 切り昆布 塩 醤油	大根 切り昆布 塩 醤油	大根 切り昆布 塩 醤油	●おやつ大豆
生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素	生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水
わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	塩 こしょう 水  ●おやつ大豆	●おやつ大豆	
	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	