

## 2月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 いわしのかば焼き丼 昆布と豚肉の炒り煮 大根サラダ しめじのみそ汁 節分豆	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 ごまびたし さつま芋の甘煮 しめじのみそ汁 節分豆	麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 昆布と豚肉の炒り煮 大根サラダ 節分豆 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 ごまびたし さつま芋の甘煮 節分豆 しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ  切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油  大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水  ●おやつ大豆	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水  もやし 人参 ごま(白・いり) 醤油  さつま芋 上白糖 塩 水  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水  ●おやつ大豆	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ  切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油  大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう  ●おやつ大豆  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水  もやし 人参 ごま(白・いり) 醤油  さつま芋 上白糖 塩 水  ●おやつ大豆  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 2月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鮭のチーズフライ ジャガイモのソテー 車麩といんげんの含め煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の照焼 ごま和え 切干大根の炒り煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鮭のチーズフライ ジャガイモのソテー 車麩といんげんの含め煮 金時豆の甘煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の照焼 ごま和え 切干大根の炒り煮 金時豆の甘煮 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 水	●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 水
じゃが芋 玉ねぎ シュルダールベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう		じゃが芋 玉ねぎ シュルダールベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	
こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖
生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水  いんげん豆 三温糖 醤油 水  生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 2月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス パンプキンエッグ きのこソテー	牛乳 五目うま煮丼 ポテトコロッケ 和風サラダ ヨーグルト	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ きのこソテー 和風サラダ 塩キャベツ ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 ポテトコロッケ 和風サラダ ヨーグルト 塩キャベツ 五目うま煮丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) いか小切れ 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 きくらげ にんにく 生姜 かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 醤油 でん粉 水	牛乳  ●パンプキンエッグ  しめじ えのきたけ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  キャベツ 塩 ごま油 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) いか小切れ 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 きくらげ にんにく 生姜 かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 醤油 でん粉 水	牛乳  ●ポテトコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  ●ヨーグルト(ca強化)  キャベツ 塩 ごま油 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) いか小切れ 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 きくらげ にんにく 生姜 かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 醤油 でん粉 水
●パンプキンエッグ	●ポテトコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	●パンプキンエッグ  しめじ えのきたけ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  キャベツ 塩 ごま油 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	●ポテトコロッケ 揚げ油(米ぬか油)  大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  ●ヨーグルト(ca強化)  キャベツ 塩 ごま油 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) いか小切れ 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 きくらげ にんにく 生姜 かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 2月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのカレー揚げ 風味漬け カラフルビーンズ チーズ なめこ汁	米飯 牛乳 肉団子のあんかけ ごま酢和え くきわかめのきんぴら チーズ なめこ汁	米飯 牛乳 さばのカレー揚げ 風味漬け カラフルビーンズ チーズ なめこ汁	米飯 牛乳 肉団子のあんかけ ごま酢和え くきわかめのきんぴら チーズ なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 塩 醤油 酒 生姜 でん粉 カレー粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 七味唐辛子  ●チーズ(ca強化)  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  切干大根 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  ●チーズ(ca強化)  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 塩 醤油 酒 生姜 でん粉 カレー粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 七味唐辛子  ●チーズ(ca強化)  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  切干大根 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子  ●チーズ(ca強化)  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

## 2月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ビビンバ 揚げ餃子 コーンサラダ もずくのスープ	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース 大根と揚げ麩の甘辛煮 コーンサラダ みかんゼリー もずくのスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ 揚げ餃子 コーンサラダ 大豆の甘辛煮 もずくのスープ	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース 大根と揚げ麩の甘辛煮 みかんゼリー 大豆の甘辛煮 もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	牛乳  ●ハンバーグ 玉ねぎ しめじ トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  大根 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  ●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)  ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	牛乳  ●ハンバーグ 玉ねぎ しめじ トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  大根 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水  ●みかんゼリー  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 2月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ケチャップライスの クリームソースかけ プレーンオムレツ グリーンサラダ	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ おひたし じゃが芋とツナの煮物 ちんげん菜のスープ	ケチャップライス 牛乳 プレーンオムレツ おひたし グリーンサラダ じゃり豆 クリームソース	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ おひたし じゃが芋とツナの煮物 じゃり豆 ちんげん菜のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  ●プレーンオムレツ  キャベツ きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	精白米 強化米  牛乳  ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  もやし 小松菜 人参 醤油  じゃが芋 まぐろ油漬 人参 上白糖 醤油 水  ちんげん菜 ショルダーベーコン しめじ 人参 醤油 塩 こしょう がらスープの素 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう  牛乳  ●プレーンオムレツ  もやし 小松菜 人参 醤油  牛乳  ●じゃり豆  キャベツ きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  ●じゃり豆  ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米  牛乳  ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  もやし 小松菜 人参 醤油  じゃが芋 まぐろ油漬 人参 上白糖 醤油 水  ●じゃり豆  ちんげん菜 ショルダーベーコン しめじ 人参 醤油 塩 こしょう がらスープの素 でん粉 水

## 2月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ちくわの磯部揚げ もやしのサラダ 鶏肉とナッツの炒め物 麩のみそ汁	米飯 牛乳 カレー南蛮(うどん) ビーンズサラダ 厚焼き卵	米飯 牛乳 ちくわの磯部揚げ もやしのサラダ 鶏肉とナッツの炒め物 ピリ辛こんにやく 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 ビーンズサラダ ピリ辛こんにやく 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	うどん(冷凍) 鶏もも肉(皮なし) 油揚げ 蒸しかまぼこ 人参 玉ねぎ 小松菜 醤油 みりん 削り節 だし昆布 ●カレールウ 水	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉
もやし きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)  ●厚焼き卵	もやし きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう	●厚焼き卵
鶏もも肉(皮なし) ローストガシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)	鶏もも肉(皮なし) ローストガシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水		しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子
		えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 2月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げのあんかけ くきわかめのピリ辛きんぴら きのこ汁 いよかん	米飯 牛乳 鮭のマリネ風 青菜の浸し 五目豆 ひじきふりかけ きのこ汁	米飯 牛乳 厚揚げのあんかけ 青菜の浸し くきわかめのピリ辛きんぴら パイン缶 きのこ汁	米飯 牛乳 鮭のマリネ風 青菜の浸し 五目豆 ひじきふりかけ きのこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	鮭(切り身) 塩 こしょう でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 酢 上白糖 サラダ油(米ぬか油) ごま油 生姜 醤油 一味唐辛子 ごま(白・いり)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	鮭(切り身) 塩 こしょう でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 酢 上白糖 サラダ油(米ぬか油) ごま油 生姜 醤油 一味唐辛子 ごま(白・いり)
茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 トウバンジャン	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油
なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水	大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 酒 トウバンジャン	大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水
いよかん	●ふりかけ(ひじき)  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	パイン(缶 7ピット)  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●ふりかけ(ひじき)  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水



## 2月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
鶏ごぼうごはん 牛乳 豆腐の千草焼き風 ごまびたし 車麩といんげんの含め煮 チョコレートデザート 野菜スープ	米飯 牛乳 鶏肉の薬味ソースかけ 青菜のソテー 車麩といんげんの含め煮 野菜スープ チョコレートデザート	鶏ごぼうごはん 牛乳 豆腐の千草焼き風 青菜のソテー ごまびたし チョコレートデザート 大根のゆかりあえ 野菜スープ	米飯 牛乳 鶏肉の薬味ソースかけ 青菜のソテー チョコレートデザート 大根のゆかりあえ 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 酒 醤油 鶏むね肉(皮なし) 人参 ごぼう 油揚げ グリンピース(冷凍) 塩 三温糖 酒 醤油 ごま油  牛乳  ●豆腐の千草焼き風  キャベツ 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  こんにやく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  ●チョコレートデザート  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 小麦粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 酢 醤油 酒 ごま油 長ねぎ 生姜 水 でん粉  ロースハム ちんげん菜 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  こんにやく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水  ●チョコレートデザート	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 三温糖 小麦粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 酢 醤油 酒 ごま油 長ねぎ 生姜 水 でん粉  ロースハム ちんげん菜 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)  ●チョコレートデザート  大根 ゆかり粉 塩  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 三温糖 小麦粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 酢 醤油 酒 ごま油 長ねぎ 生姜 水 でん粉  ロースハム ちんげん菜 もやし ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ●チョコレートデザート  大根 ゆかり粉 塩  にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

## 2月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 イカフライ チャブチエ 高野豆腐の煮物 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 肉野菜炒め えびしゅうまい ナムル わかめのみそ汁 カシューナッツ(個)	米飯 牛乳 イカフライ チャブチエ 高野豆腐の煮物 カシューナッツ(個) わかめのみそ汁	米飯 牛乳 肉野菜炒め えびしゅうまい ナムル カシューナッツ(個) わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
緑豆春雨 ロースハム もやし にら にんにく 醤油 三温糖 酒 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	●えびシューマイ	緑豆春雨 ロースハム もやし にら にんにく 醤油 三温糖 酒 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	●えびシューマイ
高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水 カシューナッツ(個)	高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 カシューナッツ(個) 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油 カシューナッツ(個) 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 2月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 わかさぎの南蛮漬け マカロニサラダ アセロラゼリー 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さんまの生姜煮 ポイルもやし じゃがいものそぼろ煮 アセロラゼリー 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 わかさぎの南蛮漬け きのごソテー マカロニサラダ 昆布の佃煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さんまの生姜煮 ポイルもやし きのごソテー じゃがいものそぼろ煮 昆布の佃煮 大根と生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  わかさぎ でん粉 揚げ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 酢 ごま油 生姜 ごま(白・いり) 玉ねぎ 人参 キャベツ 一味唐辛子  マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢  ●アセロラゼリー  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  さんまの生姜煮  もやし 人参 醤油  じゃが芋 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  ●アセロラゼリー  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  わかさぎ でん粉 揚げ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 酢 ごま油 生姜 ごま(白・いり) 玉ねぎ 人参 キャベツ 一味唐辛子  しめじ えのきたけ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  さんまの生姜煮  もやし 人参 醤油  しめじ えのきたけ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃが芋 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水  大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 2月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 切干大根のナムル 切り昆布とじゃが芋の煮物 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き 野菜ソテー 春雨サラダ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 切干大根のナムル 切り昆布とじゃが芋の煮物 しらすの佃煮 豆腐のスープ	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き 野菜ソテー 春雨サラダ しらすの佃煮 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	●チキンのオープン焼き サラダ油(米ぬか油)	レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	●チキンのオープン焼き サラダ油(米ぬか油)
切干大根 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油	しめじ 玉ねぎ もやし ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	切干大根 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油	しめじ 玉ねぎ もやし ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油
きざみ昆布 人参 じゃが芋 さつまいも揚げ 三温糖 醤油 酒 水	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) 人参 マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう	きざみ昆布 人参 じゃが芋 さつまいも揚げ 三温糖 醤油 酒 水	緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) 人参 マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう
豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水  豆腐 ショルダーベーコン 長ねぎ えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水

## 2月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
かぼちゃパン 牛乳 照焼ハンバーグ ペンのソテー コールスローサラダ チーズ 白菜スープ	米飯 牛乳 鶏肉の竜田揚げ コーン入りひたし 生揚げの五目煮 チーズ 白菜スープ	かぼちゃパン 牛乳 照焼ハンバーグ ペンのソテー コールスローサラダ チーズ 白菜スープ	米飯 牛乳 鶏肉の竜田揚げ コーン入りひたし 生揚げの五目煮 チーズ 白菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
かぼちゃパン	精白米 強化米	かぼちゃパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	●ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油
キャベツ 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	キャベツ 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
白菜 ショルダーベーコン 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	白菜 ショルダーベーコン 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

## 2月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ホイコーロー 焼き餃子 ごま和え 春雨スープ	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ シャキシャキサラダ ひじきの炒め煮 春雨スープ	米飯 牛乳 ホイコーロー 焼き餃子 ごま和え 桃缶 春雨スープ	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ひじきの炒め煮 シャキシャキサラダ 桃缶 春雨スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 ごぼう しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水	●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  ひじき さつま揚げ 大豆 人参 ごぼう しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油  じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  黄桃(缶 ﾀｲｽ)  緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水
●ぎょうざ 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	●ぎょうざ 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  黄桃(缶 ﾀｲｽ)  緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	●ぎょうざ 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  黄桃(缶 ﾀｲｽ)  緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	●ぎょうざ 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖  黄桃(缶 ﾀｲｽ)  緑豆春雨 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

## 2月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ スパゲティサラダ 大根のべっこう煮 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 さばの味噌煮 風味漬け 切り昆布の煮付け 小松菜のみそ汁 チーズデザート(りんご)	わかめごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ スパゲティサラダ 大根のべっこう煮 風味漬け 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 さばの味噌煮 ポイル野菜 切り昆布の煮付け チーズデザート(りんご) 風味漬け 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ ごま(白・いり)	精白米 強化米  牛乳
牛乳  ●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水	牛乳  ●かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水
スパゲティ(カット) きゅうり 塩 ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	スパゲティ(カット) きゅうり 塩 ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	小松菜 もやし 塩
豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水
油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水  チーズデザート(りんご)	キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	チーズデザート(りんご)  キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)  油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

2月26日 使用食材

A献立名

B献立名

C献立名

D献立名

# 募集献立

★決まり次第連絡します

食品名

食品名

食品名

食品名



## 2月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き ごま酢和え ちくわのきんぴら ポップビーンズ 生揚げのみそ汁	コッペパン 牛乳 あさりとしめじの クリームスパゲティ 大根サラダ みかん	米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き ごま酢和え ちくわのきんぴら ポップビーンズ 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 いわしのカリカリフライ 大根サラダ ちくわのきんぴら パイン缶 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	コッペパン	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	スパゲティ(冷) 鶏もも肉(皮なし) あさり 人参 玉ねぎ しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)
切干大根 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう	切干大根 小松菜 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう
ちくわ こんにゃく さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子	みかん	ちくわ こんにゃく さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子	ちくわ こんにゃく さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子
大豆 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 塩		大豆 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 塩	生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		生揚げ 長ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

## 2月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンカレーライス きんぴら肉団子 なめたけ和え お祝いデザート	牛乳 麻婆丼 春巻 もやしのサラダ お祝いデザート	麦ごはん 牛乳 きんぴら肉団子 ポイルもやし なめたけ和え お祝いデザート 大根漬け チキンカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 もやしのサラダ お祝いデザート 大根漬け 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)	牛乳  ●金平肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水  もやし 人参 醤油  小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖  ●お祝いデザート	牛乳  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)  ●お祝いデザート  大根 塩 ごま(白・いり)
●金平肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水	もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)  ●お祝いデザート	大根 塩 ごま(白・いり)  鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水
小松菜 キャベツ えのきたけ 醤油 上白糖  ●お祝いデザート			