

2020年

新潟市中学校スクールランチ

2月分

Lunch Box MENU



C

D

C

D

節分献立

3月

いわしのかば焼き



麦ごはん 818kcal

厚揚げと豚肉のカレー煮



897kcal

4月

鮭のチーズフライ



856kcal

鶏肉の照焼



844kcal

5月

パンプキンエッグ



ハッシュドポーク 麦ごはん 818kcal

ポテトコロッケ



五目うま煮 麦ごはん 831kcal

6月

さばのカレー揚げ



893kcal

肉団子のあんかけ



873kcal

7月

ピビンバ



麦ごはん 876kcal

ハンバーグのトマトソース



853kcal

10月

ブレンオムレツ



クリームソース キャップライス 838kcal

キャベツメンチカツ



855kcal

12月

ちくわの磯辺揚げ



810kcal

豚肉のトウバンジャン炒め



886kcal

13月

厚揚げのあんかけ



815kcal

鮭のマリネ風



822kcal

バレンタイン献立

14月

豆腐の千草焼き風



真ごぼろごはん 820kcal

鶏肉の薬味ソースかけ



867kcal

17月

イカフライ



904kcal

肉野菜炒め



842kcal

18火

わかさぎの南蛮漬け



844kcal

さんまの生姜煮



860kcal

19水

鉄腕カレーメンチカツ



891kcal

チキンのオープン焼き



844kcal

20木

照焼ハンバーグ



かぼちゃパン 819kcal

鶏肉の電田揚げ



814kcal

21金

ホイコーロー



827kcal

カレーの電田揚げ



822kcal

25火

かぼちゃコロッケ



わかめごはん 861kcal

さばの味噌煮



830kcal

26水

募集献立

生徒が考えた献立を実施します

27木

鶏肉のピリ辛焼き



880kcal

いわしのカリカリフライ



870kcal

28金

きんぴら肉団子



チキンカレー 麦ごはん 869kcal

春巻



麻婆汁の具 麦ごはん 892kcal

* 2月26日は募集献立です *

2月26日は、みなさんの応募の中から選ばれた献立を提供します。最優秀の献立については、後日ポスターでお知らせします。たくさんのご応募、ありがとうございました！

