

献 立 名						
1	ごはん	野菜汁	さばのみそ煮	わかめあえ	なし	牛乳
2	ごはん	もずくのかきたま汁	ししゃもフライ	野菜の きんぴら		牛乳
3	ごはん のりの佃煮	あさりと豆腐の スープ	レバー入り メンチカツ	アーモンド入り シャキシャキサラダ		牛乳
4	ごはん	肉じゃが	ごま入り じゃこ昆布	風味漬け	冷凍パイン	牛乳
5	ごはん	親子煮	鉄火みそ	たくあんあえ		牛乳
6	ごはん	ほたてとチンゲン 菜のスープ	魚と大豆の チリソース煮	巨峰		牛乳
7	ごはん	きのこ汁	大豆と鶏肉の ごまがらめ	中華きゅうり	中のみ:乾燥小魚	牛乳
8	ごはん	団子汁	さんまの かば焼き	塩もみ		小:牛乳 中:液状ヨーグルト
9	ごはん	秋なすの みそ汁	煮込み ハンバーグ	アーモンドあえ		牛乳
10	ごはん	さつま汁	ますの塩麴焼き	切り昆布の 煮つけ	なし	牛乳
11	ごはん	じゃがいもの そばろ煮	アーモンド入りちりめ んじゃこの佃煮	かおりあえ	中のみ:ヨーグルト	牛乳
12	ごはん	マーボー豆腐		ごま入り切り干し 大根のナムル	メロン	牛乳
13	ごはん	うずら卵入り 豆腐の中華煮	えびの から揚げ	もやしのサラダ		牛乳
14	ごはん	たまねぎと 卵のみそ汁	いかの たつた揚げ	茎わかめともやし のサラダ		牛乳
15	ごはん	つみれ汁	夏野菜と 車麩の揚げ煮	冷凍みかん		牛乳
16	ごはん	秋野菜の ドライカレー	コーンサラダ	枝豆		牛乳
17	ごはん	ポークカレー		フルーツ カクテル	福神漬け	牛乳
18	カレー味ごはん	鶏肉としめじの クリームソース		わかめサラダ	アップル シャーベット	牛乳
19	そばろごはん	沢煮わん	厚焼き卵	きゅうりの ゆかり漬け	(小)ミルクデ ザート (中)ごまプリン	牛乳
20	中華風 まぜごはん	春雨スープ	揚げコーン シューマイ	ごま酢あえ	型抜きチーズ	牛乳
21	ごま入り 枝豆ごはん	もずくのみそ汁	じゃがいもの きんぴら	ぶどうゼリー		牛乳