

		献 立 名				
1	ごはん	夏野菜汁	さばのみそ煮	塩もみ	中のみ: ヨーグルト	牛乳
2	ごはん	キャベツの みそ汁	にぎすの 南蛮漬け	大豆の磯煮 (鶏肉)	中のみ:チーズ	牛乳
3	ごはん	豚汁(夏)	鮭チーズフライ	切り昆布の 煮つけ(油揚げ)		牛乳
4	ごはん	七夕汁	いかの たつた揚げ	アーモンド あえ		牛乳
5	ごはん (中)ふりかけ(こんぶ)	じゃがいものみ そ汁	ししゃもフライ	切り干しナポリ タン		牛乳
6	ごはん	あさりとチンゲン 菜のスープ	鶏肉と大豆の アーモンドがらめ	きゅうりの甘辛		牛乳
7	ごはん	肉じゃが	鉄火みそ	きゅうりの 甘酢あえ		牛乳
8	ごはん	卵とレタスの スープ	チンジャオ ロース	冷凍みかん		牛乳
9	ごはん	夏野菜の卵と じ	ひじきの佃煮	かおりあえ	ブルーベリー ゼリー	牛乳
10	ごはん	八宝菜(うずら 卵なし)	ごま酢あえ	すいか		牛乳
11	ごはん	マーボー豆腐 (大豆ミート)	ごま入りもやし のナムル	メロン		牛乳
12	ごはん	もずく丼の具	卵入りにんじ んしりしり		冷凍パイ	牛乳
13	ごはん 夏野菜のカレー		ひじきサラダ		ミルクデザート	牛乳
14	ごはん ハヤシライスソー ス		甘夏サラダ	とうもろこし		牛乳
15	枝豆ごはん	たまねぎと 卵のみそ汁	じゃがいものカレー	きんぴら	アップル シャーベット	牛乳
16	梅ごはん	もずくのみそ汁	なすとかぼちゃの	そぼろあんかけ	アーモンド	牛乳