

献立名						
1	ごはん	キャベツのみそ汁	鮭チーズフライ	茎わかめのきんぴら	中のみ 国産オレンジ	牛乳
2	ごはん	マーボー豆腐		ごま入り春雨サラダ	冷凍みかん	牛乳
3	ごはん	高野豆腐入り親子煮	鉄火みそ	風味漬け	中のみ ヨーグルト	牛乳
4	ごはん	みそワントンスープ	魚と大豆のチリソース煮		国産オレンジ	牛乳
5	ごはん	沢煮わん	さばのみそ煮	切干大根の炒め煮		牛乳
6	ごはん	たけのこのみそ汁	白身魚の南蛮漬け	えのき入りひたし	アーモンド	牛乳
7	ごはん	春野菜の煮物	あじフライ	アーモンドあえ	中のみ 日向夏ゼリー	牛乳
8	ごはん	じゃがいものごまみそ汁	たれかつ	かぶ漬け	乾燥プルーン	牛乳
9	ごはん	じゃがいものそばろ煮	ひじきの佃煮	アーモンドキャベツ	いちご	牛乳
10	ごはん 小)のりふりかけ 中)こんぶふりかけ	春雨スープ	チーズオムレツ	カラフルビーンズ		牛乳
11	ごはん	中華風たまごスープ	えびシューマイ	厚揚げの回鍋肉		小)飲むヨーグルト 中)飲むヨーグルト(鉄強化)
12	ごはん	あさりと豆腐のスープ	鶏肉のはちみつレモン	コーン入りひたし	小)ミルクデザート 中)ごまプリン	牛乳
13	ごはん	小松菜のみそ汁	いわしのかばやき	ごま入り茎わかめのサラダ		牛乳
14	ピースごはん	豚汁	ししゃもフライ	もやしと油揚げのごまドレッシングあえ		牛乳
15	ごはん	チキンカレー		ごま入りわかめサラダ	ジューシーフルーツ	牛乳
16	カレー味ごはん	あさりとアスパラのクリームソース	甘夏サラダ		中のみ 乾燥小魚	牛乳
17	わかめごはん	野菜汁	大豆コロッケ	春色サラダ	中のみ チーズ	牛乳
18	ゆかりごはん	たまごともずくのスープ	豚肉と大豆の揚げ煮		いちご	牛乳