

		献立名				
1	ごはん	さつま汁	ニギスフライ	チーズ入り きりざい		牛乳
2	ごはん	肉じゃが	鉄火みそ	フルーツ漬け		牛乳
3	ごはん	かきたまみそ 汁	煮込み ハンバーグ	ビーンズサラ ダ	中のみ 乾燥小魚	牛乳
4	ごはん	キャベツの みそ汁	じゃがいもの きんぴら	アーモンド入りちり めんじゃこの佃煮		牛乳
5	ごはん	うずら卵入り大根の オイスターソース煮	春巻	風味漬け		牛乳
6	ごはん	マーボー豆腐	ごま入り中華サラダ	清見オレンジ		牛乳
7	ごはん	小松菜とじゃが いものみそ汁	にしんの照り煮	ごま入り茎わか かめのきんぴ ら	いちご	牛乳
8	ごはん	呉汁	鯖の照り焼き	切り干し大根 炒め煮	中のみ チーズ	牛乳
9	ゆかりごはん	チンゲン菜の スープ	鶏肉の カレー揚げ	アーモンド入り シャキシャキサラ ダ	いちご	牛乳
10	ごはん	卵カレー	ハムサラダ	清見オレンジ		牛乳
11	五目ちらしずし	すまし汁	厚焼き卵	ごまあえ	ももゼリー	牛乳
12	赤飯	もずくの みそ汁	ますのたつた 揚げ	アーモンドあえ		牛乳