

		献立名				
1	ごはん	じゃがいもの みそ汁	鯖のごま揚げ	五目豆		牛乳
2	ごはん	スキー汁	さんまの 生姜煮	ごまびたし		牛乳
3	ごはん	肉じゃが	ひじきの佃煮	アーモンド キャベツ	中のみ チーズ	牛乳
4	ごはん	白菜のみそ汁	鶏肉のたつた 揚げ	ごま酢あえ	中のみ ぼんかん	牛乳
5	ごはん	豆腐の中華煮	えびの から揚げ	ごま入り大根 漬け		牛乳
6	ごはん	ワンタンスープ	鶏肉と大豆の アーモンドがらめ	はくさいの ピリ辛漬け		牛乳
7	ごはん	かき玉汁	ししゃもフライ	茎わかめのきん ぴら	いよかん	牛乳
8	ごはん	大根のみそ汁	鯖の照焼き	いりおから		牛乳
9	ごはん	すきやき	いかときゅうりの甘酢あえ	アーモンド		牛乳
10	ごはん	たら汁	メンチカツ	冬菜とえのき のひたし		牛乳
11	ごはん のりの佃煮	肉だんごと白 菜のスープ	大豆とさつまいもの揚げ煮			牛乳
12	ごはん	豚汁	いわしの かば焼き	のりずあえ	おやつ大豆	牛乳
13	ごはん	卵と冬野菜の とろみスープ	チキンたれかつ	キャベツと冬 菜のサラダ		牛乳
14	ごはん ゆかりふりかけ	うずら卵入りおで ん	ごまあえ		いちごゼリー	牛乳
15	ごはん	ほたて入り わかめスープ	厚揚げと豚肉のみそ炒め		(小)ミルクデザート (中)ヨーグルト	牛乳
16	ごはん	キーマカレー	ヨーグルトあえ	福神漬け		牛乳
17	ほたてのクリームソース (パプリカライス)		コーンとブロッコリーのサラダ			牛乳
18	アーモンドそぼろ ごはん	もずくの みそ汁	厚焼きたまご	切り干し大根 のナムル		牛乳