

9月分標準献立表

献 立 名						
1	ごはん	野菜汁	さばのみそ煮	わかめあえ	なし	牛乳
2	ごはん	もずくのかきたま汁	ししゃもフライ	野菜のきんぴら		牛乳
3	ごはん のりの佃煮	あさりと豆腐のスープ	レバー入りメンチカツ	アーモンド入りシャキシャキサラダ		牛乳
4	ごはん	肉じやが	ごま入りじゃこ昆布	風味漬け	冷凍パイン	牛乳
5	ごはん	高野豆腐入り親子煮	鉄火みそ	たくあんあえ		牛乳
6	ごはん	ほたてとチンゲン菜のスープ	魚と大豆のチリソース煮		巨峰	牛乳
7	ごはん	きのこ汁	大豆と鶏肉のごまがらめ	中華きゅうり	中のみ:乾燥小魚	牛乳
8	ごはん	団子汁	きんまのかば焼き	塩もみ		小:牛乳 中:液状ヨーグルト
9	ごはん	秋なすのみそ汁	煮込みハンバーグ	アーモンドあえ		牛乳
10	ごはん	さつま汁	ますの塩麹焼き	切り昆布の煮つけ	なし	牛乳
11	ごはん	じやがいものそぼろ煮	アーモンド入りちりめんじやこの佃煮	かおりあえ	中のみ:ヨーグルト	牛乳
12	ごはん	マーぼー豆腐		ごま入り切り干し大根のナムル	メロン	牛乳
13	ごはん	うずら卵入り豆腐の中華煮	えびのから揚げ	もやしのサラダ		牛乳
14	ごはん	たまねぎと卵のみそ汁	いかのたつた揚げ	茎わかめともやしのサラダ		牛乳
15	ごはん	つみれ汁	夏野菜と車麩の揚げ煮		冷凍みかん	牛乳
16	ごはん	秋野菜のドライカレー	コーンサラダ	枝豆		牛乳
17	ごはん	ポークカレー		フルーツカクテル	福神漬け	牛乳
18	カレー味ごはん	鶏肉としめじのクリームソース		わかめサラダ	アップルシャーベット	牛乳
19	アーモンドそぼろごはん	沢煮わん	厚焼き卵	きゅうりのゆかり漬け	小:乾燥ブルーン 中:ミルクデザート	牛乳
20	中華風まぜごはん	ほたて入り春雨スープ	揚げコーンシューマイ	ごま酢あえ	型抜きチーズ	牛乳

21	ごま入り 枝豆ごはん	もずくのみそ汁 じやがいもの きんぴら	日向夏ゼリー	牛乳
----	---------------	---------------------------	--------	----