

		献 立 名				
1	ごはん	夏野菜汁	さばのみそ煮	塩もみ	牛乳	
2	ごはん	キャベツのみそ汁	にぎすの南蛮漬け	大豆の磯煮	冷凍みかん	牛乳
3	ごはん	豚汁(夏)	鮭チーズフライ	切り昆布の煮つけ		牛乳
4	ごはん	七夕汁	いかのたつた揚げ	アーモンドあえ	中のみ:チーズ	牛乳
5	ごはん (中)あさりの佃煮	じゃがいものみそ汁	ししゃもフライ	切り干しナポリタン		牛乳
6	ごはん	チンゲン菜のスープ	鶏肉と大豆のアーモンドがらめ	きゅうりの甘辛		牛乳
7	ごはん	肉じゃが	鉄火みそ	きゅうりの甘酢あえ		牛乳
8	ごはん	卵とレタスのスープ	チンジャオロース	ミルクデザート		牛乳
9	ごはん	夏野菜の卵とじ	ひじきの佃煮	かおりあえ	アーモンド	牛乳
10	ごはん	八宝菜	ごま酢あえ	すいか		牛乳
11	ごはん	マーボー豆腐	ごま入りもやしのナムル	メロン		牛乳
12	ごはん	もずく丼の具	卵入りにんじんしりしり		小:ブルーベリーゼリー 中:ヨーグルト	牛乳
13	夏野菜のカレー		ひじきサラダ		中のみ:ブルーベリーゼリー	牛乳
14	ハヤシライス		甘夏サラダ	とうもろこし	中のみ:乾燥小魚	牛乳
15	枝豆ごはん	たまねぎと卵のみそ汁	じゃがいものカレーきんぴら	アップルシャーベット		牛乳
16	梅ごはん	もずくのみそ汁	なすとかぼちゃのそぼろあんかけ	冷凍パイン		牛乳