

12月分標準献立表

献 立 名						
1	ごはん	根菜汁	いかの カレー揚げ	昆布豆	米粉タルト (さつまいもとくり)	牛乳
2	ごはん	のっpei汁	ぶりたれかつ	ごま入り 大根漬け		牛乳
3	ごはん	うずら卵入り みそおでん	きりざい	みかん		牛乳
4	ごはん	十三汁	ししやもフライ	ごまあえ		牛乳
5	ごはん	うどん汁	かぼちゃ コロッケ	ひじきの 炒め煮	みかん	牛乳
6	ごはん	じやがいもの オイスターソース煮	春巻	ごま中華 サラダ	(中のみ) チーズ	牛乳
7	ごはん	すきやき	アーモンド入り ちりめんじやこの佃	かぶ漬け		牛乳
8	ごはん	白菜のみそ汁	鮭チーズフライ	卵入り いりどうふ		牛乳
9	ごはん (中のみ) ひじきのしそ佃煮	肉じゃが	厚焼きたまご	五色漬け		牛乳
10	ごはん	大根と生揚げ のみそ汁	さばの ごま揚げ	野菜の きんぴら		牛乳
11	ごはん 味付けのり	肉団子と白菜 のスープ	大豆とさつまいもの アーモンドがらめ		みかん	牛乳
12	ごはん	うずら卵入り 豆腐の中華煮	切り干し大根のナムル		りんご	牛乳
13	ごはん	キーマカレー	ごま入りゆず ドレッシングサラダ		りんご	牛乳
14	カレー味ごはん	鶏肉とあさりの クリームソース	ツナサラダ	(中のみ) 乾燥小魚	飲むヨーグルト	
15	ゆかりごはん	ほたてとチング ンサイのスープ	鶏肉とさつまいもの揚げ煮	(中のみ) ヨーグルト		牛乳
16	アーモンド そぼろごはん	もずくのスープ	えび シューマイ	春雨サラダ		牛乳