

献立名					
1	ごはん	なめこ汁	さばのみそ煮	わかめあえ 梨	牛乳
2	ごはん	地場もん自慢汁	車麴の揚げ煮	柿入りフレンチ サラダ	牛乳
3	ごはん	うずら卵入り大根の オイスターソース煮	揚げぎょうざ	もやしのナム ル	牛乳
4	ごはん	筑前煮	厚焼き卵	大根のツナあ え 乾燥小魚	牛乳
5	ごはん	いものこ汁	さんまの松前煮	ごまびたし	牛乳
6	ごはん	卵ともずくのスープ	豚肉とれんこんの 黒酢炒め	白菜漬け 乾燥プルーン	牛乳
7	ごはん	みそワンドンスープ	大豆と鶏肉の アーモンドがらめ	即席漬け	牛乳
8	ごはん	うずら卵入り八宝菜	さつまいもと大豆の揚げ煮	みかん	牛乳
9	ごはん	じゃがいものそぼろ 煮	アーモンド入り ちりめんじゃこの佃煮	風味漬け ルレクチェ ゼリー	牛乳
10	ごはん	豚汁	ほっけの塩焼き	金時豆の甘煮 小:りんご 中:ヨーグルト	牛乳
11	ごはん	地場もん きのこたっぷり汁	白身魚の梨ソース かけ	かきのもとの おひたし ミルクデザート	牛乳
12	ごはん ふりかけ(のり)	中華風たまごスープ	ポークシューマイ	シャキシャキサ ラダ 中:りんご	牛乳
13	きんぴら丼	にら卵スープ		ふかし芋	牛乳
14	マーボー丼			中華サラダ 小:ぶどうゼリー 中:ごまプリン	牛乳
15	ポークカレーライス		アーモンド入り こまつなサラダ	福神漬け	牛乳
16	カレー味ごはん	サーモンのクリーム ソース		くきわかめのサ ラダ みかん	牛乳
17	くり入り 五目ごはん	わかめのみそ汁	小いわしのフライ	ごま入りかきあ えなます 中:チーズ	牛乳
18	ごはん	油揚げと白菜の みそ汁	チキンカレー煮	アーモンド入り さつまいもサラダ	牛乳