

10月分標準献立表

献 立 名						
アルビ給食 1	ごはん	卵スープ	ヤンニヨムチキン	小松菜のナムル	みかんゼリー	牛乳
2	ごはん	のつpei汁	あじフライ	きく入りひたし	ぶどう	牛乳
3	ごはん	さつま汁	ニギスフライ	チーズ入りきりざい		牛乳
4	ごはん	すきやき	厚焼き卵	ごま酢あえ(ツナ入り)		牛乳
5	ごはん	もずくスープ	アーモンド入りちりめんじやこの佃煮	じやがいものきんぴら		牛乳
6	ごはん	白菜と打ち豆のみそ汁	さばのみそ煮	くきわかめのきんぴら	なし	牛乳
7	ごはん 味付けのり	肉団子と白菜のスープ	大豆とさつまいものアーモンドがらめ		みかん	牛乳
8	ごはん	ごまみそ汁	鮭チーズフライ	五色漬け		牛乳
9	ごはん	じやがいものオイスターソース煮	春巻	風味漬け(茎わかめ入り)	中のみ乾燥小魚	牛乳
10	ごはん	マーボー豆腐(大豆ミート)	もやしのごまドレッシングあえ		りんご	牛乳
11	ごはん	けんちん汁	豚肉のごまみそあえ	コーン入りひたし		牛乳
12	ごはん	野菜汁	白身魚のたつた揚げ	切り干し大根のナムル(小松菜入り)	小:乾燥ブルーン 中:ごまプリン	牛乳
13	ごはん	きのこ入り豚汁	ほつけの塩焼き	昆布豆	柿	牛乳
14	ごはん	かきたまスープ	豚肉と大豆の揚げ煮		みかん	牛乳
15	ごはん	白玉汁	さといもコロッケ	アーモンドあえ		牛乳
16	カレー味ごはん	鶏肉ときのこのクリームソース	アーモンド入りツナとブロッコリーのサラダ			液状ヨーグルト
17	ごはん	シーフードカレー		ヨーグルトあえ	福神漬け	牛乳
18	まいたけごはん	小松菜のみそ汁	大豆コロッケ	塩もみ	中のみチーズ	牛乳
19	さつま芋ご飯	大根のみそ汁	卵入りいりどうふ		ブルーベリーゼリー	牛乳
20	菜めし	鶏ごぼう汁	ししやもフライ	白菜漬け	アーモンド	牛乳