

		献立名				
1	ごはん	豚汁	いかの たつた揚げ	もやしのサラダ	小:アップル シャーベット 中:ヨーグルト	牛乳
2	ごはん	新じゃがの みそ汁	小いわしの 天ぷら	ひじきの 炒め煮	ジューシー フルーツ	牛乳
3	ごはん	根菜汁	ますの塩焼き	アーモンド あえ	すいか	牛乳
4	ごはん 中のみあさりの佃煮	かきたま みそ汁	鶏肉の カレー揚げ	アーモンド入り シャキシャキ サラダ		牛乳
5	ごはん	卵入り中華風 コーンスープ	えび シューマイ	チャプチェ	冷凍みかん	牛乳
6	ごはん	わらびの みそ汁	あじの 南蛮漬け	ごまびたし	昆布入り大豆	牛乳
7	ごはん かつおふりかけ	じゃがいものオ イスターソース煮	チーズ オムレツ	風味漬け		牛乳
8	ごはん	野菜スープ	ハンバーグの ケチャップ煮	アスパラと コーンのソテー	中のみ おやつ昆布	牛乳
9	ごはん	肉じゃが	アーモンド入り ちりめんじゃこ の佃煮	即席漬け (わかめ)	中のみ ブルーベリーゼ リー	牛乳
10	ごはん	もやしの みそ汁	ササミチーズ フライ	五目豆	ジューシー フルーツ	牛乳
11	ごはん	大根と油揚げ のみそ汁	白身魚の たつた揚げ	茎わかめの きんぴら	冷凍みかん	牛乳
12	ごはん	沢煮わん	鯖の照り焼き	切り干し大根 のナムル		牛乳
13	わかめごはん	チンゲンサイとほ たてのスープ	春巻	ビーフン ソテー	中のみ チーズ	牛乳
14	マーボー丼 (麦ごはん・大豆ミート)		中華サラダ		乾燥小魚	牛乳
15	ゆかりごはん	わかめとあさり のスープ	豚肉と大豆の揚げ煮		アップル シャーベット	牛乳
16	麦入り カレー味ごはん	キーマカレー	アスパラとコーンのサラダ			液状ヨーグルト
17	麦入り パプリカライス	鶏肉とあさりの クリームソース	キャベツとコーンのサラダ		メロン	牛乳
18	洋風三色ごはん	ワンタンスープ	えびの から揚げ	塩もみ	アーモンド	牛乳
19	ごはん	もずくと卵の スープ	魚と大豆の チリソース煮	きゅうりの甘辛	ミルクデザート	牛乳
20	ごはん	トマトと卵の スープ	レバー入り メンチカツ	アーモンド キャベツ	中のみ ごまプリン	牛乳