一人じゃない! 自分らしく過ごせる場所

新潟市スクールカウンセラーのご案内

悩みや困り事がある･･･そんなときは誰かに話してみませんか？

学校生活で不安を感じたり、悩んだりしているのは、あなただけではありません。
新潟市では、児童生徒や保護者の皆様が安心して相談できる専門家として、各学校にスクールカウンセラーを配置しています。

Q スクールカウンセラー（SC）とは？

こどもの心理について専門的な知識・経験を持った専門家です。学校生活の不安や悩み、友人関係、不登校に関する悩みなど、幅広い相談を受け付けています。

Q どうすれば相談できるの？

SCは、1人で2～4の中学校区内の小・中学校を担当しています。相談を希望される場合は、**通っている学校（担任の先生など）へ直接お申し込みください。**

🍀 スクールカウンセラーからのメッセージ 🍀

私は今、３つの中学校区で相談を受けています。相談内容は不登校に関するものが多く、学校生活や友人関係など一人一人がいろいろな悩みを持っていることを日々感じています。

こどもは悩みを一人で抱えてしまう傾向があると思います。他の人に自分の心の内を話すのはとても勇気が要りますが、**話すことで気が楽になったり、次のステップにつながったりすることもあります。**

学校生活は楽しいこともたくさんある反面、ストレスを感じる場面も少なくありません。ぜひ私たちに、気軽に話してみてください。

市報にいがた　令和7年11月16日　2851号より

※相談の申し込み方法やSCの来校日等については、各学校へお問い合わせください。

新潟市教育委員会