

自主事業報告書

事業名 【亀田総合体育館】スポーツ教室・イベント報告書

(1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

期	教室数	コマ数	参加者数（人）			延べ参加者数（人）		
			男	女	合計	男	女	合計
春	57	527	216	1,169	1,385	1,777	8,251	10,028
夏	41	364	116	863	979	953	5,661	6,614
秋	57	503	195	1,104	1,299	1,538	7,415	8,953
冬	53	524	218	1,253	1,471	1,718	8,342	10,060
合計	208	1,918	745	4,389	5,134	5,986	29,669	35,655

【イベント】

・フラダンス発表会	2025/7/1	参加者数：131人
・踊ろう！亀田甚句	2025/8/6、20	参加者数：21人
・足圧無料測定会	2025/7/15～7/18	参加者数：21人
・血流観察無料体験会	2025/11/5～11/7	参加者数：25人
・ワンコインイベント	2026/2/16	参加者数：58人
・ワンコインイベント	2026/3/16	参加者数：59人

(2) 目的の達成状況

新潟市民の健康増進とスポーツ振興を目的とし、今年度も未就学児から高齢者まで幅広い人々を対象にスポーツ教室プログラムを提供することができた。スポーツ教室参加者に対し、ポイントによる割引制度や紹介キャンペーンを実施し、継続した運動実施率の向上に繋がった。また、イベントも定期的に開催し、気軽に誰でも参加できるよう運動に取り組みやすい環境を作り、市民の運動不足解消とスポーツ教室の参加に繋がった。

(3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

スポーツ教室参加者アンケートの結果、プログラム内容の満足度、インストラクター指導への満足度は、「満足」「やや満足」合わせて96%となっており、高い満足度となっている。今後の対応としては、幅広い年代の方が安心安全に運動できるよう環境を整えるとともに、健康寿命の延伸に尽力していきたい。LINEをはじめ、その他SNS等の情報発信ツールを活用し、若年層の参加に向けて広報強化をしていきたい。引き続き、新潟市と連携しながらイベントを計画し、運動のきっかけづくりや公共スポーツ施設をより多くの方に利用していただき、地域の方々が楽しめるようなイベントを計画していきたい。