

新潟市亀田総合体育館

令和7年度自主事業計画書

事業名

1. 健康増進及びスポーツ振興事業

(1)事業目的

わたしたちは、「スポ柳都にいがた」プランの基本理念である「スポーツによる活力の創出」に寄与すべく自主事業を展開していきます。利用者の少ない時間帯や室場、多様なニーズを的確に把握したうえで、教室計画時に個人及び団体利用者の施設利用に対して圧迫を与えないよう配慮しながら、施設を有効に活用してスポーツ教室を開催します。また「みるスポーツ」にも賛同し、イベント開催により、みる機会・交流機会を創出します。

(2)事業計画

市と協議の上、以下の「健康増進及びスポーツ振興事業」を実施する。

① スポーツ教室

スポーツ教室事業においては、ヨガやズンバ等、ビジネスパーソンや女性でも取り組みやすいプログラム、高齢者でも安全に楽しみながら体力維持向上を図ることができるプログラム等を計画し、運動・スポーツを習慣化する機会を創出していく。

さらに、プログラムや施設の認知度を高め、未利用者にもアプローチすべく、リスティング広告や各種 SNS 広告の効果を測るとともに、DX の活用等についても検討を進める。

② イベント

・フロアカーリング体験会 春・秋・冬期 月1回 午前午後開催 定員：48名

・フラダンス発表会 2025/7/1

・踊ろう！亀田甚句 2025年7月8月未定（2回） 定員：なし

ほか、4イベント

③ 地域活動

地域の自治会や小学校へ、健康運動・スポーツ・ラジオ体操などの講師派遣を行う。

(3)収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

事業名

２．サービス事業

(1)事業目的

施設利用者の利便性並びにサービスの向上を図り、いつでもだれでも気軽に施設を利用してもらえるよう、物品販売及びレンタル等のサービス事業を実施し、指定医管理施設の設置目的の効率的な達成を図る。

なお、同事業は利用者及び来館者の利便性を高めることを目的として行い、その対価はできるだけ安価に抑える。

(2)事業計画

市と協議の上、以下の「サービス事業」を実施する。

①物品販売及びレンタル等

区分		詳細	価格（税込）
サービス事業	コピー	白黒（１面）	10 円（１面）
		カラー（１面）	50 円（１面）
	FAX	県内（１面）	10 円（１面）
		県外（１面）	20 円（１面）
	有料レンタル	ビブス（５枚１セット）	100 円/回
	無料レンタル	ラケット類	
		シューズ	
		CDデッキ	
物品販売	スポーツ用品	シャトル（水鳥）	300 円/個
		シャトル（ナイロン）	210 円/個
		卓球ボール（一般）	370 円/個
		卓球ボール（ラージ）	370 円/個
	その他	水遊びパンツ	150 円/個
		カイロ	100 円/個
		マスク	20 円/枚

②自動販売機設置

- ・設置場所及び設置台数

新潟市【亀田総合体育館】 9 台

(3)収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

令和7年度 亀田総合体育館 スポーツ教室開催計画

開催教室数： 56 教室 開催コマ数： 1,965 コマ 新規 変更 復活
イベント数： 5 開催コマ数： 33 コマ

改定後

No. 大	No. 小	No. 区 分	No. 区 分 小	教室名 イベント名	初回日～最終日				日程																曜日	時間	講師	回数	対 象	定員	定員	参加料	参加料 (65歳以上)	参加料 (手帳)	参加料 (手帳)	1回体験	1回体験 (手帳)	入場料	入場料 (シニア (小人)	内 容	室場
									①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			予備日																				
									⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳			①	②																			
1	1	③	③	フィットネスエアロ	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24				7/1		火	10:00～ 10:50	佐久間 好美	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円	お腹周りを引き締めるリズムエクササイズ	ミーティング ルーム		
	2		③		夏	7月8日	～	9月9日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9				9/16		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	3		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	4		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17				3/24						火	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円			円	
2	5	③	③	バランスアップ&ストレッチケア	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24				7/1		火	11:10～ 12:00	佐久間 好美	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	20 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円	簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた機能改善プログラム	ミーティング ルーム		
	6		③		夏	7月8日	～	9月9日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9				9/16		火					30名	20 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	7		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23		火					30名	20 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	8		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17				3/24						火	30名	20 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円			円	
3	9	③	③	骨盤エクササイズ	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24				7/1		火	15:25～ 16:25	中村 香織	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円	骨盤・背中まわりの筋肉をゆっくり動かし、骨盤の歪みを調整するエクササイズ。ポディーラインの修正やぽっこりお腹改善に効果あり。	ミーティング ルーム		
	10		③		夏	7月8日	～	9月9日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9				9/16		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	11		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	12		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17				3/24						火	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円			円	
4	13	③	③	火曜ヨガ（夜）19	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24				7/1		火	19:00～ 19:55	水澤 睦	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円	様々なポーズを呼吸に合わせ流れるように行うヨガの基本クラス	ミーティング ルーム		
	14		③		夏	7月8日	～	9月9日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9				9/16		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	15		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	16		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17				3/24						火	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円			円	
5	17	③	③	火曜ヨガ（夜）20	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24				7/1		火	20:05～ 21:00	水澤 睦	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円	様々なポーズを呼吸に合わせ流れるように行うヨガの基本クラス	ミーティング ルーム		
	18		③		夏	7月8日	～	9月9日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9				9/16		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	19		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23		火					30名	25 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円	円	円				
	20		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17				3/24						火	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円			円	
6	21	③	③	ファイティングシェイプ	春	4月9日	～	6月25日	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25				7/2		水	10:00～ 10:50	GEN（中村 玄）	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円	姿勢改善のためのトレーニング&ストレッチプログラム	ミーティング ルーム	
	22		③		夏	7月9日	～	9月17日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17				9/24		水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
	23		③		秋	10月1日	～	12月10日	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/3	12/10				12/17	12/24	水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
	24		③		冬	1月7日	～	3月17日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17				3/24	3/31	水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
7	25	③	③	姿勢改善エクササイズ	春	4月9日	～	6月25日	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25				7/2		水	11:00～ 11:50	GEN（中村 玄）	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円		ミーティング ルーム	
	26		③		夏	7月9日	～	9月17日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17				9/24		水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
	27		③		秋	10月1日	～	12月10日	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/3	12/10				12/17	12/24	水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
	28		③		冬	1月7日	～	3月17日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17				3/24	3/31	水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
8	29	③	③	タオルdeロコモ予防エクササイズ	春	4月9日	～	6月25日	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25				7/2		水	13:30～ 14:30	城元 剛	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円	タオルを使って体の動きを確認し肩、腰痛の予防・改善を図るロコモティブシンドローム予防に最適な運動プログラム。運動初心者向け。	ミーティング ルーム	
	30		③		夏	7月9日	～	9月17日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17				9/24		水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			
	31		③		秋	10月1日	～	12月10日	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/3	12/10				12/17	12/24	水					30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円	円	円			

令和7年度 亀田総合体育館 スポーツ教室開催計画

開催教室数： 56 教室 開催コマ数： 1,965 コマ 新規 変更 復活
イベント数： 5 開催コマ数： 33 コマ

改定後

No. 大	No. 小	No. 区 分	No. 区 分 小	教室名 イベント名	初回日～最終日				日程																曜日	時間	講師	回数	対 象	定員	定員	参加料	参加料 (65歳以上)	参加料 (手帳)	参加料 (手帳)	1回体験 (手帳)	入場料	入場料 (シニア) (小人)	内 容	室場		
									①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			予備日																					
									⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳			①	②																				
	46		③		夏	7月10日	～	9月18日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18			9/25		木		10 回		30名	15 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円						
	47		③		秋	10月2日	～	12月11日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11			12/18	12/25	木					10 回	30名	15 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円				円		
	48		③		冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19		木					10 回	30名	15 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円				円		
13	49	③	③	リラックスコンディショニング	春	4月10日	～	6月19日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3	木	10:45～11:30	鎌間 愛美	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	からだ全体をほぐし、筋肉の緊張を緩めて、骨の位置やバランスを整える運動プログラム。心身ともにリラックス効果あり。	ミーティング ルーム			
		50			③	夏	7月10日	～	9月18日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18			9/25						木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		51			③	秋	10月2日	～	12月11日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11			12/18	12/25					木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		52			③	冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19						木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
14	53	③	③	エアロビクス	春	4月10日	～	6月19日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3	木	14:00～14:45	石川 美奈子	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	20 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	音楽に合わせて楽しいエアロビクスダンス。運動不足解消に最適。	ミーティング ルーム			
		54			③	夏	7月10日	～	9月18日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18			9/25						木		10 回	30名	20 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		55			③	秋	10月2日	～	12月11日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11			12/18	12/25					木		10 回	30名	20 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		56			③	冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19						木		10 回	30名	20 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
15	57	③	③	タヒチアンダンス	春	4月10日	～	6月19日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3	木	18:30～19:30	ハーラウ オ ヴァイウル	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	音楽に合わせて気持ち良く踊ることで精神的にもリフレッシュできるエクササイズです。膝を曲げて中腰の姿勢でステップを踏むことでシェイプアップ効果があります。	ミーティング ルーム			
		58			③	夏	7月10日	～	9月18日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18			9/25						木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		59			③	秋	10月2日	～	12月11日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11			12/18	12/25					木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		60			③	冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19						木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
16	61	③	③	木曜ヨガ（夜）	春	4月10日	～	6月19日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3	木	20:00～20:55		10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	様々なポーズを呼吸に合わせて流れるように行うヨガの基本クラス	ミーティング ルーム			
		62			③	夏	7月10日	～	9月18日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18			9/25						木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		63			③	秋	10月2日	～	12月11日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11			12/18	12/25					木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
		64			③	冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19						木		10 回	30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円			450 円		円
17	65	③	③	サンパケアストレッチ 美筋ヨガ	春	4月11日	～	6月27日	4/11	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27			7/4		金	9:45～10:35	小山 千裕	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	30 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円		円	リンパの活性化にこだわったセルフ美容整体メソッド。デトックス効果あり。	ミーティング ルーム				
		66			③	夏	7月11日	～	9月19日	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19			9/26						金		10 回	30名	30 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円			900 円	450 円		円
		67			③	秋	10月3日	～	12月12日	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/5	12/12			12/19					12/26	金		10 回	30名	30 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円			900 円	450 円		円
		68			③	冬	1月9日	～	3月6日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6			3/13						金		9 回	30名	30 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円			450 円		円	
18	69	③	③	ZUMBAゴールド	春	4月11日	～	6月27日	4/11	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27			7/4		金	11:00～11:45	林 美紗	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	18 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円		円	ストレス発散に最適なラテンのリズムに合わせたダンスエクササイズ。初心者・中高齢者向き。	ミーティング ルーム				
		70			③	夏	7月11日	～	9月19日	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19			9/26						金		10 回	30名	18 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円			900 円	450 円		円
		71			③	秋	10月3日	～	12月12日	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/5	12/12			12/19					12/26	金		10 回	30名	18 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円			900 円	450 円		円
		72			③	冬	1月9日	～	3月6日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6			3/13						金		9 回	30名	18 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円			450 円		円	
19	73	③	③	ZUMBA（金曜）	春	4月11日	～	6月27日	4/11	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27			7/4		金	12:00～12:45	林 美紗	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	18 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円		円	ストレス発散に最適なラテンのリズムに合わせたダンスエクササイズ	ミーティング ルーム				
		74			③	夏	7月11日	～	9月19日	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19			9/26						金		10 回	30名	18 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円			900 円	450 円		円
		75			③</																																					

令和7年度 亀田総合体育館 スポーツ教室開催計画

開催教室数： 56 教室 開催コマ数： 1,965 コマ 新規 変更 復活
イベント数： 5 開催コマ数： 33 コマ

改定後

No. 大	No. 小	No. 区 分	No. 区 分 小	教室名 イベント名	初回日～最終日			日程																曜日	時間	講師	回数	対 象	定員	定員	参加料	参加料 (65歳以上)	参加料 (手帳)	1回体験	1回体験 (手帳)	入場料	入場料 (シニア) (小人)	内 容	室場					
								①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			予備日																								
								⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳			①	②																							
	91		③		秋	10月3日	～	12月12日	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/5	12/12					金			10 回			30名	25 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円						
	92		③		冬	1月16日	～	3月6日	1/16	1/30	2/6	2/13	2/27	3/6									金			6 回			30名	25 名	600 円	3,600 円	3,240 円	1,800 円	900 円	450 円		円			円			
24	93	①	①	ゆったり健康	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24					7/8		火	14:00～ 15:00	亀田スタッフ	9 回	65歳以上の方	40名	40 名	240 円	2,100 円		円	1,050 円	400 円	200 円		円	円	脚筋力を向上させ転倒予防を行い、いきいきと健康的な生活習慣をつくることを目指す運動プログラム	柔道場		
	94		①		夏	7月15日	～	9月9日	7/15	7/22	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9								9/16				火		7 回	40名	40 名	240 円	1,600 円		円	800 円	400 円	200 円		円			円	
	95		①		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16						12/23				火		9 回	40名	40 名	240 円	2,100 円		円	1,050 円	400 円	200 円		円			円	
	96		①		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17						3/24					火	10 回	40名	40 名	240 円	2,400 円		円	1,200 円	400 円	200 円				円	円
25	97	③	③	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）	春	4月10日	～	6月19日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19					6/26	7/3	木	11:00～ 12:00	滝澤 ゆうこ	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円	円	様々なポーズを呼吸のリズムに合わせて流れるように行うタイ式のヨガ	柔道場		
	98		③		夏	7月10日	～	9月25日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25					10/2		木			10 回		40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円	円				
	99		③		秋	10月9日	～	12月11日	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11					12/18	12/25	木			10 回		40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円	円				
	100		③		冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12					3/19		木			10 回		40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円	円				
26	101	②	②	いきいきフィットネス	春	4月10日	～	6月19日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19					6/26	7/3	木	14:00～ 15:00	亀田スタッフ	10 回	中高齢者	40名	40 名	300 円	3,000 円	2,700 円	1,500 円	500 円	250 円		円	円	バランスボールやラダーなどを使い下肢筋力の維持増進を目指す運動プログラム	柔道場		
	102		②		夏	7月10日	～	9月25日	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25					10/2		木			10 回		40名	40 名	300 円	3,000 円	2,700 円	1,500 円	500 円	250 円		円	円				
	103		②		秋	10月9日	～	12月11日	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11					12/18	12/25	木			10 回		40名	40 名	300 円	3,000 円	2,700 円	1,500 円	500 円	250 円		円	円				
	104		②		冬	1月8日	～	3月12日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12					3/19		木			10 回		40名	40 名	300 円	3,000 円	2,700 円	1,500 円	500 円	250 円		円	円				
27	105	③	③	いきいきスロートレーニング	春	4月11日	～	6月20日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20					6/27	7/4	木	14:00～ 15:00	城元 剛	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	30名	30 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	円	日常生活に最低限必要な体力、筋力、バランスをもう少し向上させ、健康づくりに役立てることを目指すトレーニングプログラム。	柔道場		
	106		③		夏	7月11日	～	9月26日	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26					10/3		木			10 回		30名	30 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	円				
	107		③		秋	10月10日	～	12月12日	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12					12/19	12/26	木			10 回		30名	30 名	600 円	6,000 円	5,400 円	3,000 円	900 円	450 円		円	円				
	108		③		冬	1月9日	～	3月6日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6						3/13		木			9 回		30名	30 名	600 円	5,400 円	4,860 円	2,700 円	900 円	450 円		円	円				
28	109	③	③	フラダンス	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24					7/8		火	11:20～ 12:20	ハーラウ オ ヴァイウル	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	40名	40 名	480 円	4,300 円	3,870 円	2,150 円	800 円	400 円		円	円	ハワイの伝統舞踊。楽しみながら踊りを練習するコース型スクール。経験者向け。	剣道場			
	110		③		夏	7月15日	～	9月16日	7/15	7/22	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/16						9/30		火			8 回		40名	40 名	480 円	3,800 円	3,420 円	1,900 円	800 円	400 円		円	円					
	111		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16					12/23		火			9 回		40名	40 名	480 円	4,300 円	3,870 円	2,150 円	800 円	400 円		円	円					
	112		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17					3/24	3/31			火		10 回	40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円			円		
29	113	③	③	はじめてのフラダンス	春	4月8日	～	6月24日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24					7/8		火	12:30～ 13:30	ハーラウ オ ヴァイウル	9 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	40名	40 名	480 円	4,300 円	3,870 円	2,150 円	800 円	400 円		円	円	ハワイの伝統舞踊。楽しみながら踊りを練習するコース型スクール。初心者・初級者向け。	剣道場			
	114		③		夏	7月15日	～	9月16日	7/15	7/22	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/16						9/30		火			8 回		40名	40 名	480 円	3,800 円	3,420 円	1,900 円	800 円	400 円		円	円					
	115		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16					12/23		火			9 回		40名	40 名	480 円	4,300 円	3,870 円	2,150 円	800 円	400 円		円	円					
	116		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17					3/24	3/31			火		10 回	40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円			円		
30	117	③	③	太極拳（タイチーダンス）	春	4月9日	～	6月18日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18					6/25	7/2	水	10:00～ 10:45	野口 真奈美	10 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円	円	太極拳や中国舞踊の動きを取り入れたスローフィットネス	剣道場		
	118		③		夏	7月9日	～	9月24日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24					10/1		水			10 回		40名	40 名	480 円	4,800 円	4,320 円	2,400 円	800 円	400 円		円	円				
	119		③		秋	10月8日	～	12月17日	10/8	10/15	10/22	10/29	11																															

令和7年度 亀田総合体育館 スポーツ教室開催計画

開催教室数： 56 教室 開催コマ数： 1,965 コマ 新規 変更 復活
イベント数： 5 開催コマ数： 33 コマ

改定後

No. 大	No. 小	No. 区 分	No. 区 分 小	教室名 イベント名	初回日～最終日				日程														曜日	時間	講師	回数	対 象	定員	定員	参加料	参加料 (65歳以上)	参加料 (手帳)	参加料 (手帳)	1回体験	1回体験 (手帳)	入場料	入場料 (シニア) (小人)	内 容	室場																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
									①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			予備日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
									⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳			①	②																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	136								12/19	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6			3/13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</

令和7年度 亀田総合体育館 スポーツ教室開催計画

開催教室数： 56 教室 開催コマ数： 1,965 コマ

イベント数： 5 開催コマ数： 33 コマ

新規

变更

復活

改定後

No. 大	No. 小	No. 区 分	No. 区 分 小	教室名 イベント名	初回日～最終日	日程																曜日	時間	講師	回数	対 象	定員	定員	参加料	参加料 (65歳以上)	参加料 (手帳)	1回体験	1回体験 (手帳)	入場料	入場料 (シニア) (小人)	内 容	室場										
						①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			予備日																													
						⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳			①	②																												
	181		③		秋	10月7日	～	12月16日	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16									12/23		火			9 回		16名	20 名	1,200 円	10,800 円	9,720 円	5,400 円	円	円	円	円					
	182		③		冬	1月6日	～	3月17日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17									3/24																		火	10 回	16名
51	183	②	②	シニアテニス ステップアップコース	春	4月9日	～	6月25日	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25									7/2		水	9:40～ 11:10	新潟市テニス協会	10 回	50歳以上の方	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円	円	円	50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を目指すコース型スクール。	屋内多目的 運動場		
		184			②	夏	7月9日	～	9月17日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17									9/24	10/1					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		185			②	秋	10月8日	～	12月10日	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10									12/17	12/24					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		186			②	冬	1月7日	～	3月17日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17									3/24	3/31					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
52	187	③	③	テニス アドバンスコース（水）	春	4月9日	～	6月25日	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25									7/2		水	11:20～ 12:50	新潟市テニス協会	10 回	1 5歳以上の テニス上級者 （中学生を除く）	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円	円	円	テニス経験者を対象に、基本技術とゲームで必要な応用技術練習を行うコース型スクール。	屋内多目的 運動場		
		188			③	夏	7月9日	～	9月17日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17									9/24	10/1					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		189			③	秋	10月8日	～	12月10日	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10									12/17	12/24					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		190			③	冬	1月7日	～	3月17日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17									3/24	3/31					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
53	191	②	②	シニアテニス 初心者コース（水）	春	4月9日	～	6月25日	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25									7/2		水	13:00～ 14:30	新潟市テニス協会	10 回	50歳以上の テニス初心者初級者	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円	円	円	50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を目指すコース型スクール。	屋内多目的 運動場		
		192			②	夏	7月9日	～	9月17日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17									9/24	10/1					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		193			②	秋	10月8日	～	12月10日	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10									12/17	12/24					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		194			②	冬	1月7日	～	3月17日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/3	3/10	3/17									3/24	3/31					水	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
54	195	③	③	テニス 初心者コース（金）	春	4月11日	～	6月20日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20									6/27	7/4	金	9:40～ 11:10	新潟市テニス協会	10 回	15歳以上の テニス初心者初級者 （中学生は除く）	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円	円	円	テニス初心者初級者を対象に楽しくテニスの基本を指導します。テニスを継続し、健康増進を目指すコース型スクール。	屋内多目的 運動場		
		196			③	夏	7月11日	～	9月19日	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19									9/26	10/3					金	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		197			③	秋	10月10日	～	12月12日	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12									12/19	12/26					金	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		198			③	冬	1月9日	～	3月13日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13									3/27						金	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
55	199	③	③	テニス ステップアップコース	春	4月11日	～	6月20日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20									6/27	7/4	金	11:20～ 12:50	新潟市テニス協会	10 回	1 5歳以上の テニス中級者 （中学生を除く）	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円	円	円	テニス経験者を対象に、基本技術とゲームで必要な応用技術練習を行うコース型スクール。	屋内多目的 運動場		
		200			③	夏	7月11日	～	9月19日	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19									9/26	10/3					金	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		201			③	秋	10月10日	～	12月12日	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12									12/19	12/26					金	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
		202			③	冬	1月9日	～	3月13日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13									3/27						金	10 回	16名	20 名	1,200 円	12,000 円	10,800 円	6,000 円	円	円			円	円
56	203	⑤	⑤	ベビーヨガ 名称変更	4月	4月22日	～	4月22日	4/22																				火	14:15～ 15:00	佐久間 好美	1 回	月齢3か月頃～6ヶ月頃の赤ちゃんと母親（首すわりからハイハイ手前くらい）	15組	15 組	840 円	800 円	円	円	円	円	円	円	赤ちゃんの身体の発達に合わせて赤ちゃんと一緒にからだを動かします。赤ちゃんの平衡感覚を養う体操や向き癖を直すための体操を行いながらコミュニケーションを深めて赤ちゃん心と身体のふれあいを楽しみます。	ミーティング ルーム		
		204			⑤	5月	5月13日	～	5月27日	5/13	5/20	5/27																6/3	火					3 回	15組	15 組	840 円	2,500 円	円	円	円	円	円			円	
		205			⑤	6月	6月10日	～	6月24日	6/10	6/24																	7/8	火					2 回	15組	15 組	840 円	1,700 円	円	円	円	円	円			円	
		206			⑤	7月	7月22日	～	7月22日	7/22																								火	1 回	15組	15 組	840 円	800 円	円	円	円	円			円	円
		207			⑤	8月	8月5日	～	8月26日	8/5	8/19	8/26																9/2	火					3 回	15組	15 組	840 円	2,500 円	円	円	円	円	円			円	
		208			⑤	9月	9月9日	～	9月16日	9/9	9/16																		10/7					火	2 回	15組	15 組	840 円	1,700 円	円	円	円	円			円	円
		209			⑤	10月	10月21日	～	10月21日	10/21																								水	1 回	15組	15 組	840 円	800 円	円	円	円	円			円	円
		210			⑤	11月	10月28日	～	11月18日	10/28	11/11	11/18																	11/25					火	3 回	15組	15 組	840 円	2,500 円	円	円	円	円			円	円
		211			⑤	12月	12月2日	～	12月16日	12/2	12/9	12/16																	12/23					火	3 回	15組	15 組	840 円	2,500 円	円	円	円	円			円	円

[illegible]

No. 大	No. 小	No. 区 分	No. 区 分 小	教室名 イベント名	初回日～最終日			日程																曜日	時間	講師	回数	対 象	定員	定員	参加料	参加料 (65歳以上)	参加料 (手帳)	1回体験	1回体験 (手帳)	入場料	入場料 (シニア) (小人)	内 容	室場	
								①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			予備日																				
								⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳			①	②																			
	8		③		6月	6月23日	～	6月23日	6/23														月			1 回	可。保護者1人に対し中学生以下2人まで。保護者は高校生を除く18歳以上)	100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
					7月		～																月			0 回		100名	100 名	500 円	0 円	円	円	円	円	円	円			
					8月		～																月			0 回		100名	100 名	500 円	0 円	円	円	円	円	円	円			
	9		③		9月	9月22日	～	9月22日	9/22														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
	10		③		10月	10月27日	～	10月27日	10/27														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
	11		③		11月	11月17日	～	11月17日	11/17														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
	12		③		12月	12月22日	～	12月22日	12/22														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
	13		③		1月	1月26日	～	1月26日	1/26														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
	14		③		2月	2月16日	～	2月16日	2/16														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
	15		③		3月	3月23日	～	3月23日	3/23														月			1 回		100名	100 名	500 円	500 円	円	円	円	円	円	円			
4	16			フロアカーリング体験 (午前)	4月	4月28日	～	4月28日	4/28													月	10:00～ 11:30	亀田スタッフ	1 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円	円	フロアカーリング体験会 (江南区主催事業、公社共催)	メインアリーナ		
	17				5月	5月26日	～	5月26日	5/26																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	18				6月	6月23日	～	6月23日	6/23																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
					7月		～																		月		0 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
					8月		～																		月		0 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	19				9月	9月22日	～	9月22日	9/22																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	20				10月	10月27日	～	10月27日	10/27																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	21				11月	11月17日	～	11月17日	11/17																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	22				12月	12月22日	～	12月22日	12/22																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	23				1月	1月26日	～	1月26日	1/26																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
24			2月	2月16日	～	2月16日	2/16														月	1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円	円	円							
25			3月	3月23日	～	3月23日	3/23														月	1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円	円	円							
5	26			フロアカーリング体験 (午後)	4月	4月28日	～	4月28日	4/28													月	13:00～ 14:30	亀田スタッフ	1 回	15歳以上の方 (中学生は除く)	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円	円	フロアカーリング体験会 (江南区主催事業、公社共催)	メインアリーナ		
	27				5月	5月26日	～	5月26日	5/26																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	28				6月	6月23日	～	6月23日	6/23																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
					7月		～																		月		0 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
					8月		～																		月		0 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	29				9月	9月22日	～	9月22日	9/22																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	30				10月	10月27日	～	10月27日	10/27																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	31				11月	11月17日	～	11月17日	11/17																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	32				12月	12月22日	～	12月22日	12/22																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
	33				1月	1月26日	～	1月26日	1/26																月		1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円			円	円
34			2月	2月16日	～	2月16日	2/16														月	1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円	円	円							
35			3月	3月23日	～	3月23日	3/23														月	1 回	48名	48 名		0 円	円	円	円	円	円	円	円							