

R6 自主事業報告書

事業名 【亀田総合体育館】スポーツ教室・イベント報告書

(1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

期	教室数	コマ数	参加者数（人）			延べ参加者数（人）		
			男	女	合計	男	女	合計
春	55	528	218	1,036	1,254	1,869	7,582	9,451
夏	42	356	113	823	936	933	5,230	6,163
秋	53	486	197	962	1,159	1,587	6,815	8,402
冬	53	515	211	968	1,179	1,715	6,829	8,544
合計	203	1,885	739	3,789	4,528	6,104	26,456	32,560

【イベント】

・ワンコインイベント	2024/6/24	参加者数：63 人
・踊ろう！亀田甚句	2024/8/14、19	参加者数：19 人
・足圧無料測定会	2024/8/19～8/22	参加者数：30 人
・ワンコインイベント	2024/12/23	参加者数：53 人
・血流観察無料体験会	2025/2/4～2/6	参加者数：32 人
・ワンコインイベント	2025/2/17	参加者数：47 人
・かめっちゃ	2025/3/23	参加者数：390 人
・ワンコインイベント	2025/3/24	参加者数：75 人

(2) 目的の達成状況

新潟市民の健康増進とスポーツ振興を目的とし、未就学児から高齢者まで幅広い人々を対象にスポーツ教室プログラムを提供することができた。スポーツ教室参加者に対し、ポイントによる割引制度や紹介キャンペーンを実施し、継続した運動実施率の向上に繋がった。また、イベントも定期的に開催し、気軽に誰でも参加できるよう運動に取り組みやすい環境を作り、市民の運動不足解消とスポーツ教室の参加に繋がった。

(3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

スポーツ教室参加者アンケートの結果、プログラム内容の満足度、インストラクター指導への満足度は、「満足」「やや満足」合わせて 96%となっており、昨年度より高い満足度となっている。

今後の対応としては、幅広い年代の方が安心安全に運動できるよう環境を整えるとともに、健康寿命の延伸に尽力していきたい。LINEをはじめ、その他 SNS 等の情報発信ツールを活用し、若年層の参加に向けて広報強化をしていきたい。引き続き、新潟市と連携しながらイベントを計画し、運動のきっかけづくりや公共スポーツ施設をより多くの方に利用していただき、地域の方々が楽しめるようなイベントを計画していきたい。

令和 6 年度 春期 スポーツ教室参加状況報告書

亀田総合体育館

五十嵐 有紀

No.	教 室 名	回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【春期】コアダンス	8	0	25	通常	0	13	13	52.0%	0	92	92	88.5%	68.8	55,800
2	【春期】バランスアップ&ストレッチケア	8	0	20	通常	1	12	13	65.0%	10	87	97	93.3%	69.2	56,000
					1回券	2	2	4							3,500
3	【春期】骨盤エクササイズ	9	0	25	通常	2	12	14	56.0%	14	93	107	84.9%	65.5	66,160
					1回券	0	3	3							2,600
4	【春期】火曜ヨガ(夜)19	10	0	25	通常	2	21	23	92.0%	19	169	188	81.7%	58.3	133,000
5	【春期】火曜ヨガ(夜)20	10	0	25	通常	3	21	24	96.0%	29	183	212	88.3%	52.9	137,500
6	【春期】ファイティングシェイプ	10	0	25	通常	0	8	8	32.0%	5	74	79	98.8%	66.3	44,000
					1回券	5	5	10							8,300
7	【春期】姿勢改善エクササイズ	10	0	25	通常	2	14	16	64.0%	19	119	138	86.3%	70.7	81,700
8	【春期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	10	0	25	通常	2	18	20	80.0%	18	156	174	87.0%	72.0	105,700
9	【春期】水曜ヨガ(夜)	10	0	25	通常	0	23	23	92.0%	0	190	190	82.6%	53.0	134,700
10	【春期】はじめてのやさしいピラティス	9	0	25	通常	0	25	25	100.0%	0	179	179	79.6%	46.9	133,460
11	【春期】やさしいステップエクササイズ1	10	0	15	通常	0	15	15	100.0%	0	117	117	78.0%	67.3	78,600
12	【春期】やさしいステップエクササイズ2	10	0	15	通常	0	9	9	60.0%	0	79	79	87.8%	69.8	46,400
					1回券	0	1	1							900
13	【春期】リラックスコンディショニング	10	0	25	通常	0	11	11	44.0%	0	105	105	95.5%	66.1	60,900
					1回券	0	8	8							7,100
14	【春期】エアロビクス	10	0	20	通常	1	17	18	90.0%	8	143	151	83.9%	62.2	100,900
15	【春期】タヒチアンダンス	10	0	25	通常	0	8	8	32.0%	1	82	83	103.8%	60.3	45,300
					1回券	1	9	10							9,000

No.	教 室 名	回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
16	【春期】木曜ヨガ(夜)	10	0	25	通常	1	19	20	80.0%	4	152	156	78.0%	50.5	118,700
17	【春期】リンパケアストレッチ	10	0	25	通常	0	9	9	36.0%	0	86	86	95.6%	58.8	53,200
					1回券	0	5	5							3,950
18	【春期】ZUMBAゴールド	6	0	18	通常	0	19	19	105.6%	0	103	103	90.4%	65.1	63,880
19	【春期】ZUMBA(金曜)	6	0	18	通常	0	17	17	94.4%	0	85	85	83.3%	61.4	57,760
20	【春期】ストレッチヨガ	10	0	20	通常	0	8	8	40.0%	2	80	82	102.5%	67.1	43,300
					1回券	2	18	20							17,800
21	【春期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	10	0	25	通常	0	7	7	28.0%	0	61	61	87.1%	65.8	38,900
22	【春期】キッズヒップホップ	10	0	25	通常	11	13	24	96.0%	81	129	210	87.5%	8.6	84,600
23	【春期】スロートレーニング&コアトレーニング	10	0	25	通常	4	16	20	80.0%	38	141	179	89.5%	58.1	117,100
					1回券	2	7	9							8,100
24	【春期】ゆったり健康	10	0	40	通常	5	36	41	102.5%	45	297	342	83.4%	74.0	94,700
25	【春期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	10	0	40	通常	1	45	46	115.0%	8	377	385	83.7%	64.4	202,540
					1回券	0	15	15							9,750
26	【春期】いきいきフィットネス	10	0	40	通常	6	36	42	105.0%	58	307	365	86.9%	73.0	110,700
27	【春期】いきいきスロートレーニング	10	0	30	通常	5	21	26	86.7%	39	190	229	88.1%	72.7	139,200
					1回券	0	1	1							800
28	【春期】フラダンス	9	0	40	通常	0	15	15	37.5%	0	124	124	91.9%	67.4	56,490
					1回券	0	8	8							5,200
29	【春期】はじめてのフラダンス	9	0	40	通常	0	30	30	75.0%	0	212	212	78.5%	67.7	117,540
					1回券	0	4	4							2,700
30	【春期】太極舞(タイチーダンス)	9	0	40	通常	0	21	21	52.5%	0	167	167	88.4%	68.8	81,290
					1回券	0	2	2							1,400

No.	教 室 名	回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【春期】からだにやさしいヨガ	10	0	40	通常	4	29	33	82.5%	34	252	286	86.7%	66.5	143,900
					1回券	0	8	8							5,600
32	【春期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	10	0	40	通常	0	29	29	72.5%	0	232	232	80.0%	54.0	134,980
					1回券	0	7	7							4,600
33	【前期】午前の太極拳(復習編)	20	0	40	通常	6	17	23	57.5%	103	279	382	83.0%	75.8	140,900
34	【前期】午後の太極拳	20	0	40	通常	4	35	39	97.5%	57	557	614	78.7%	70.5	246,740
35	【春期】ボックスキック	10	0	40	通常	2	27	29	72.5%	17	242	259	89.3%	49.8	137,540
					1回券	1	12	13							8,600
36	【春期】上級者卓球(水)	10	0	60	通常	25	28	53	88.3%	230	253	483	91.1%	72.6	331,960
37	【春期】中級者卓球(水)	10	0	60	通常	19	23	42	70.0%	174	180	354	84.3%	73.8	269,160
38	【春期】初心者・初級者卓球	10	0	30	通常	4	14	18	60.0%	22	93	115	63.9%	66.5	116,140
39	【春期】午後の水泳 クロール・背泳ぎコース	10	0	10	通常	4	5	9	90.0%	31	41	72	80.0%	71.9	29,220
40	【春期】午後の水泳平泳ぎコース	10	0	10	通常	3	6	9	90.0%	22	56	78	86.7%	73.5	28,760
41	【春期】午後の水泳バタフライコース	10	0	10	通常	7	1	8	80.0%	62	7	69	86.3%	66.6	26,340
42	【春期】午後の水泳4泳法コース	10	0	10	通常	5	6	11	110.0%	47	53	100	90.9%	73.0	35,040
43	【春期】ナイト水泳4泳法コース	10	0	10	通常	3	4	7	70.0%	30	37	67	95.7%	63.4	20,880
44	【春期】午後の水泳 ゆったり平泳ぎ・バタフライコース	10	0	10	通常	5	6	11	110.0%	45	56	101	91.8%	73.0	35,700
45	【春期】アクアエクササイズ(土)	11	0	50	通常	2	34	36	72.0%	18	323	341	86.1%	64.1	260,770
					1回券	0	36	36							35,500

No.	教 室 名	回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
46	【春期】シニアテニスステップアップコース(火)	10	0	20	通常	11	6	17	85.0%	98	47	145	85.3%	73.2	177,400
47	【春期】テニスステップアップコース(火)	10	0	20	通常	9	10	19	95.0%	80	89	169	88.9%	64.8	200,500
48	【春期】シニアテニスステップアップコース(水)	10	0	20	通常	13	6	19	95.0%	119	52	171	90.0%	71.6	206,300
49	【春期】テニスアドバンスコース(水)	10	0	20	通常	12	1	13	65.0%	103	9	112	86.2%	72.9	134,400
50	【春期】シニアテニス初心者コース(水)	10	0	20	通常	6	13	19	95.0%	55	115	170	89.5%	65.7	213,700
51	【春期】テニス初心者コース(金)	10	0	20	通常	6	12	18	90.0%	57	110	167	92.8%	62.9	194,700
52	【春期】テニスステップアップコース(金)	10	0	20	通常	9	10	19	95.0%	67	88	155	81.6%	64.8	212,400
53	【春期】赤ちゃん体操4/23	1	0	15	1回券	0	16	16	53.3%	0	16	16	100.0%	36.0	6,200
54	【春期】赤ちゃん体操5/14～5/28	3	0	15	通常	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
55	【春期】赤ちゃん体操6/11～7/2	3	0	15	通常	0	8	8	26.7%	0	16	16	66.7%	50.0	10,000
56	【春期】ベビーダンス4/15	1	0	10	通常 1回券	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
57	【春期】ベビーダンス5/20	1	0	10	通常 1回券	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
58	【春期】ベビーダンス6/24	1	0	10	通常 1回券	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
59	【春期】ワンコインイベント6/24	1	0	100	1回券	5	57	62	0.0%	5	57	62	0.0%		31,000
春 期 合 計		535	0			223	1,093	1,316		1,874	7,639	9,513			6,140,050

《教室中止に係る返金について》

春期、中止となった教室は全て日程を振替えて開催しましたので返金はありませんでした。

「トレーニングルーム講習会」、「外部派遣指導教室」は
年間報告書にて報告します。
フロアカーリング体験会は外部派遣指導教室に加えて報告いたします。

令和 6 年度 夏期 スポーツ教室参加状況報告書

亀田総合体育館

五十嵐 有紀

No.	教 室 名	回数	中止回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【夏期】コアダンス	9	0	25	通常	0	15	15	60.0%	0	126	126	93.3%	68.8	73,060
					1回券	0	2	2							1,800
2	【夏期】バランスアップ&ストレッチケア	9	0	20	通常	1	13	14	70.0%	9	113	122	96.8%	68.8	69,060
					1回券	0	7	7							6,300
3	【夏期】骨盤エクササイズ	8	0	25	通常	3	14	17	68.0%	19	105	124	91.2%	66.8	73,180
4	【夏期】火曜ヨガ(夜)19	8	0	25	通常	2	22	24	96.0%	14	137	151	78.6%	57.6	109,740
5	【夏期】火曜ヨガ(夜)20	8	0	25	通常	2	23	25	100.0%	14	150	164	82.0%	52.9	114,160
6	【夏期】ファイティングシェイプ	10	0	25	通常	1	10	11	44.0%	8	96	104	94.5%	62.4	60,900
					1回券	0	4	4							3,100
7	【夏期】姿勢改善エクササイズ	10	0	25	通常	2	14	16	64.0%	16	126	142	88.8%	70.4	81,700
					1回券	0	6	6							5,400
8	【夏期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	9	0	25	通常	2	19	21	84.0%	16	147	163	86.2%	71.6	99,660
9	【夏期】水曜ヨガ(夜)	7	0	25	通常	0	26	26	104.0%	0	151	151	83.0%	52.2	105,420
10	【夏期】はじめてのやさしいピラティス	9	0	25	通常	0	26	26	104.0%	0	192	192	82.1%	48.2	137,620
11	【夏期】やさしいステップエクササイズ1	9	0	15	通常	0	15	15	100.0%	0	109	109	80.7%	68.3	68,400
12	【夏期】やさしいステップエクササイズ2	9	0	15	通常	1	10	11	73.3%	6	80	86	86.9%	67.8	53,980
					1回券	0	9	9							7,600
13	【夏期】リラックスコンディショニング	9	0	25	通常	0	12	12	48.0%	0	101	101	93.5%	65.7	59,480
					1回券	0	9	9							8,100
14	【夏期】エアロビクス	10	0	20	通常	1	17	18	90.0%	9	155	164	91.1%	63.2	100,200
15	【夏期】タヒチアンダンス	10	0	25	通常	0	11	11	44.0%	0	99	99	90.0%	60.2	62,900
					1回券	0	4	4							3,400

No.	教 室 名	回数	中止 回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
16	【夏期】木曜ヨガ(夜)	10	0	25	通常	1	25	26	104.0%	7	189	196	75.4%	49.1	154,600
17	【夏期】リンパケアストレッチ	10	0	25	通常	0	9	9	36.0%	0	87	87	96.7%	61.3	52,000
					1回券	0	15	15							13,200
18	【夏期】ZUMBAゴールド	5	0	18	通常	1	18	19	105.6%	5	75	80	84.2%	64.3	52,900
19	【夏期】ZUMBA(金曜)	5	0	18	通常	1	18	19	105.6%	5	80	85	89.5%	63.1	53,300
20	【夏期】ストレッチヨガ	9	0	20	通常	0	10	10	50.0%	0	77	77	85.6%	66.5	48,640
					1回券	0	6	6							5,200
21	【夏期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	9	0	25	通常	0	10	10	40.0%	0	75	75	83.3%	63.0	51,340
					1回券	0	6	6							5,300
22	【夏期】キッズヒップホップ	8	0	20	通常	7	19	26	130.0%	49	137	186	89.4%	8.7	71,600
23	【夏期】スロートレーニング&コアトレーニング	8	0	25	通常	4	17	21	84.0%	27	99	126	75.0%	57.3	98,260
24	【夏期】ゆったり健康	10	0	40	通常	4	36	40	100.0%	33	271	304	76.0%	73.9	92,900
25	【夏期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	9	0	40	通常	1	45	46	115.0%	6	330	336	81.2%	64.9	174,090
					1回券	0	17	17							13,200
26	【夏期】いきいきフィットネス	9	0	40	通常	6	41	47	117.5%	51	303	354	83.7%	73.0	108,500
27	【夏期】いきいきスロートレーニング	8	0	30	通常	4	21	25	83.3%	29	140	169	84.5%	73.9	105,520
28	【夏期】フラダンス	10	0	40	通常	0	17	17	42.5%	0	147	147	86.5%	67.9	71,960
					1回券	0	5	5							3,500
29	【夏期】はじめてのフラダンス	10	0	40	通常	0	25	25	62.5%	0	226	226	90.4%	68.7	108,680
					1回券	0	13	13							9,000
30	【夏期】太極舞(タイチーダンス)	10	0	40	通常	0	21	21	52.5%	0	194	194	92.4%	69.1	91,240

No.	教 室 名	回数	中止回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
					1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【夏期】からだにやさしいヨガ	9	0	40	通常	3	29	32	80.0%	27	221	248	86.1%	66.3	124,940
					1回券	0	6	6							
32	【夏期】バレットン ソール・シンセシス(夜)	9	0	40	通常	1	33	34	85.0%	9	237	246	80.4%	54.5	141,750
					1回券	0	7	7							
33	【夏期】シニアテニスステップアップコース(火)	10	0	20	通常	10	5	15	75.0%	90	43	133	88.7%	73.5	155,900
34	【夏期】テニスステップアップコース(火)	10	0	20	通常	10	7	17	85.0%	89	68	157	92.4%	65.8	181,600
35	【夏期】シニアテニスステップアップコース(水)	10	0	20	通常	13	6	19	95.0%	124	56	180	94.7%	71.1	205,300
36	【夏期】テニスアドバンスコース(水)	10	0	20	通常	12	0	12	60.0%	110	0	110	91.7%	71.7	124,700
37	【夏期】シニアテニス初心者コース(水)	10	0	20	通常	6	11	17	85.0%	53	84	137	80.6%	67.6	189,100
38	【夏期】テニス初心者コース(金)	10	0	20	通常	6	10	16	80.0%	44	95	139	86.9%	64.8	159,100
39	【夏期】テニスステップアップコース(金)	10	0	20	通常	8	9	17	85.0%	64	73	137	80.6%	65.5	190,900
40	【夏期】赤ちゃん体操7/23	1	0	15	1回券	0	6	6	20.0%	0	6	6	100.0%	36.3	2,400
41	【夏期】赤ちゃん体操8/20～9/3	3	0	15	通常	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
42	【夏期】赤ちゃん体操9/17～10/1	3	0	15	通常	0	12	12	40.0%	0	30	30	83.3%	35.8	15,000
	夏期 合 計	359	0			113	823	936		933	5,230	6,163			4,189,780
	春期・夏期 合 計	894	0			336	1,916	2,252		2,807	12,869	15,676			10,329,830

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	319	###	2,000	6,959	3,047	159	660	114	472	16	15,676

《教室中止に係る返金について》

夏期、中止となった教室は全て日程を振替えて開催しましたので返金はありませんでした。

「トレーニングルーム講習会」、「外部派遣指導教室」は
年間報告書にて報告します。
フロアカーリング体験会は外部派遣指導教室に加えて報告いたします。

令和 6 年度 秋期 スポーツ教室参加状況報告書

亀田総合体育館

五十嵐 有紀

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【秋期】コアダンス	10	25	通常	0	15	15	60.0%	0	128	128	85.3%	66.7	83,500
2	【秋期】バランスアップ&ストレッチケア	10	20	通常	1	13	14	70.0%	10	124	134	95.7%	69.6	75,900
3	【秋期】骨盤エクササイズ	10	25	通常	2	12	14	56.0%	16	109	125	89.3%	67.0	75,400
				1回券	0	1	1							900
4	【秋期】火曜ヨガ(夜)19	10	25	通常	2	23	25	100.0%	16	193	209	83.6%	56.2	143,800
5	【秋期】火曜ヨガ(夜)20	10	25	通常	3	24	27	108.0%	28	207	235	87.0%	54.0	159,100
6	【秋期】ファイティングシェイプ	10	25	通常	1	11	12	48.0%	9	104	113	94.2%	65.8	66,500
				1回券	0	3	3							2,400
7	【秋期】姿勢改善エクササイズ	10	25	通常	2	14	16	64.0%	17	115	132	82.5%	71.3	82,700
				1回券	1	3	4							3,300
8	【秋期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	10	25	通常	3	20	23	92.0%	29	172	201	87.4%	71.7	123,700
9	【秋期】水曜ヨガ(夜)	10	25	通常	0	21	21	84.0%	0	164	164	78.1%	54.3	123,600
10	【秋期】はじめてのやさしいピラティス	10	25	通常	0	26	26	104.0%	0	198	198	76.2%	43.7	154,400
11	【秋期】チャレンジステップエクササイズ	10	15	通常	0	12	12	80.0%	0	101	101	84.2%	68.8	60,800
12	【秋期】やさしいステップエクササイズ	10	15	通常	0	12	12	80.0%	0	95	95	79.2%	66.9	66,500
				1回券	0	1	1							900
13	【秋期】リラックスコンディショニング	10	25	通常	0	11	11	44.0%	1	100	101	91.8%	66.1	61,500
				1回券	1	6	7							6,100
14	【秋期】エアロビクス	10	20	通常	1	21	22	110.0%	10	189	199	90.5%	62.5	124,200
15	【秋期】タヒチアンダンス	10	25	通常	0	9	9	36.0%	0	89	89	98.9%	60.2	51,700
				1回券	0	6	6							5,300

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率	年 齢	
16	【秋期】木曜ヨガ(夜)	10	25	通常	1	22	23	92.0%	6	184	190	82.6%	52.0	135,700
17	【秋期】リンパケアストレッチ	10	25	通常	0	9	9	36.0%	0	88	88	97.8%	61.8	51,100
				1回券	0	7	7							6,200
18	【秋期】ZUMBAゴールド	6	20	通常	1	18	19	95.0%	5	92	97	85.1%	65.9	63,740
19	【秋期】ZUMBA(金曜)	6	20	通常	1	13	14	70.0%	5	80	85	101.2%	64.2	46,660
				1回券	1	10	11							9,200
20	【秋期】ストレッチヨガ	9	20	通常	0	10	10	50.0%	5	75	80	88.9%	67.6	48,980
				1回券	5	6	11							9,800
21	【秋期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	9	25	通常	0	11	11	44.0%	0	85	85	85.9%	59.9	56,840
				1回券	0	1	1							900
22	【秋期】キッズヒップホップ	9	25	通常	9	20	29	116.0%	71	142	213	81.6%	8.3	92,500
23	【秋期】スロートレーニング&コアトレーニング	9	25	通常	4	16	20	80.0%	26	120	146	81.1%	57.6	102,600
				1回券	0	6	6							5,200
24	【秋期】ゆったり健康	9	40	通常	5	33	38	95.0%	31	230	261	76.3%	74.3	77,700
25	【秋期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	10	40	通常	1	47	48	120.0%	9	413	422	87.9%	64.8	208,080
				1回券	0	10	10							6,900
26	【秋期】いきいきフィットネス	10	40	通常	6	38	44	110.0%	58	302	360	81.8%	72.4	115,100
27	【秋期】いきいきスロートレーニング	10	30	通常	5	21	26	86.7%	43	180	223	85.8%	73.2	138,700
28	【秋期】フラダンス	9	40	通常	0	14	14	35.0%	0	127	127	100.8%	68.2	52,120
				1回券	0	11	11							7,300
29	【秋期】はじめてのフラダンス	9	40	通常	0	26	26	65.0%	0	212	212	90.6%	67.9	102,760
				1回券	0	3	3							2,100
30	【秋期】太極舞(タイチーダンス)	10	40	通常	0	21	21	52.5%	0	187	187	89.0%	68.4	91,220
				1回券	0	6	6							3,900

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率	年 齢	
31	【秋期】からだにやさしいヨガ	10	40	通常	2	29	31	77.5%	19	246	265	85.5%	65.7	136,320
				1回券	1	6	7							4,900
32	【秋期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	10	40	通常	1	35	36	90.0%	10	263	273	75.8%	55.8	166,400
33	【秋期】ボックスキック	10	40	通常	3	22	25	62.5%	27	212	239	95.6%	50.1	117,040
				1回券	0	27	27							18,300
34	【秋期】上級者卓球(水)	10	60	通常	22	26	48	80.0%	196	232	428	89.2%	73.1	308,280
35	【秋期】中級者卓球(水)	10	60	通常	17	22	39	65.0%	142	189	331	84.9%	73.2	250,240
36	【秋期】初心者・初級者卓球	10	30	通常	2	10	12	40.0%	17	76	93	77.5%	65.2	76,740
37	【秋期】午後の水泳クロール・背泳ぎコース	10	10	通常	2	8	10	100.0%	14	65	79	79.0%	67.4	32,620
38	【秋期】午後の水泳平泳ぎコース	10	10	通常	3	8	11	110.0%	22	74	96	87.3%	74.5	34,940
39	【秋期】午後の水泳バタフライコース	10	10	通常	6	1	7	70.0%	52	6	58	82.9%	66.2	22,800
40	【秋期】午後の水泳4泳法コース	10	10	通常	4	5	9	90.0%	30	47	77	85.6%	73.5	28,260
41	【秋期】ナイト水泳4泳法コース	10	10	通常	4	3	7	70.0%	37	20	57	81.4%	63.5	20,580
42	【秋期】午後の水泳ゆったり平泳ぎ・バタフライコース	10	10	通常	3	5	8	80.0%	26	42	68	85.0%	67.9	26,500
43	【秋期】アクアエクササイズ(土)	10	50	通常	2	34	36	72.0%	13	291	304	84.4%	63.0	239,320
				1回券	2	23	25							24,600
44	【秋期】シニアテニスステップアップコース(火)	10	20	通常	11	8	19	95.0%	95	79	174	91.6%	72.7	199,000
45	【秋期】テニスステップアップコース(火)	10	20	通常	9	7	16	80.0%	82	62	144	90.0%	66.6	171,500

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率	年 齢	
46	【秋期】シニアテニスステップアップコース(水)	10	20	通常	12	7	19	95.0%	112	64	176	92.6%	70.0	207,600
47	【秋期】テニスアドバンスコース(水)	10	20	通常	11	1	12	60.0%	97	8	105	87.5%	72.4	123,800
48	【秋期】シニアテニス初心者コース(水)	10	20	通常	7	7	14	70.0%	50	63	113	80.7%	66.0	155,500
49	【秋期】テニス初心者コース(金)	10	20	通常	5	11	16	80.0%	47	97	144	90.0%	65.5	171,500
50	【秋期】テニスステップアップコース(金)	10	20	通常	12	8	20	100.0%	104	68	172	86.0%	67.6	216,900
51	【秋期】赤ちゃん体操10/29	1	15	1回券	0	6	6	13.3%	0	6	6	100.0%	41.7	2,400
52	【秋期】赤ちゃん体操11/12～11/26	3	15	通常	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
53	【秋期】赤ちゃん体操12/10～12/24	3	15	通常	最小開催組数に達しなかった為、開催中止									
54	【秋期】ワンコインイベント	1	100	通常 1回券	7	45	52	0.0%	7	45	52	0.0%		26,000
秋期 合 計		493			204	1,007	1,211		1,594	6,860	8,454			5,689,540

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	188	1082	1053	3799	1559	90	342	67	260	14	8454

≪教室中止に係る返金について≫

秋期、中止となった教室は全て日程を振替えて開催しましたので返金はありませんでした。

「トレーニングルーム講習会」、「外部派遣指導教室」は
年間報告書にて報告します。
フロアカーリング体験会は外部派遣指導教室に加えて報告いたします。

令和 6 年度 冬期 スポーツ教室参加状況報告書

亀田総合体育館

五十嵐 有紀

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
1	【冬期】コアダンス	9	25	通常	0	15	15	60.0%	0	119	119	88.1%	67.2	73,500
				1回券	0	2	2							1,800
2	【冬期】バランスアップ&ストレッチケア	9	20	通常	1	15	16	80.0%	7	126	133	92.4%	67.2	79,060
				1回券	0	5	5							2,700
3	【冬期】骨盤エクササイズ	9	25	通常	2	13	15	60.0%	20	105	125	92.6%	65.6	72,920
				1回券	2	2	4							3,600
4	【冬期】火曜ヨガ(夜)19	9	25	通常	2	22	24	96.0%	11	166	177	81.9%	55.7	124,360
5	【冬期】火曜ヨガ(夜)20	9	25	通常	3	20	23	92.0%	25	158	183	88.4%	54.3	120,520
6	【冬期】ファイティングシェイプ	10	25	通常	1	10	11	44.0%	11	91	102	92.7%	66.3	59,600
				1回券	1	6	7							6,100
7	【冬期】姿勢改善エクササイズ	10	25	通常	2	12	14	56.0%	20	102	122	87.1%	70.6	73,900
8	【冬期】タオルdeロコモ予防エクササイズ	10	25	通常	3	19	22	88.0%	24	164	188	85.5%	71.6	117,000
9	【冬期】水曜ヨガ(夜)	10	25	通常	1	17	18	72.0%	5	127	132	73.3%	51.7	106,000
				1回券	0	7	7							6,100
10	【冬期】はじめてのやさしいピラティス	10	25	通常	1	25	26	104.0%	3	171	174	66.9%	46.4	154,000
11	【冬期】チャレンジステップエクササイズ	9	15	通常	0	10	10	66.7%	0	76	76	84.4%	68.0	49,180
				1回券	0	1	1							900
12	【冬期】やさしいステップエクササイズ	9	15	通常	0	14	14	93.3%	0	111	111	88.1%	64.7	70,280
				1回券	0	1	1							800
13	【冬期】リラックスコンディショニング	9	25	通常	0	11	11	44.0%	0	93	93	93.9%	66.8	54,280
				1回券	0	11	11							8,450
14	【冬期】エアロビクス	9	20	通常	1	20	21	105.0%	8	160	168	88.9%	62.6	105,760
15	【冬期】タヒチアンダンス	9	25	通常	0	9	9	36.0%	0	60	60	74.1%	58.5	47,120
				1回券	0	3	3							2,500

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
16	【冬期】木曜ヨガ(夜)	9	25	通常	1	22	23	92.0%	2	147	149	72.0%	52.0	121,860
17	【冬期】リンパケアストレッチ	10	25	通常	0	7	7	28.0%	0	56	56	80.0%	59.7	40,300
				1回券	0	3	3							1,700
18	【冬期】ZUMBAゴールド	7	20	通常	1	18	19	95.0%	4	107	111	83.5%	65.0	74,680
19	【冬期】ZUMBA(金曜)	7	20	通常	0	15	15	75.0%	0	94	94	89.5%	64.0	58,700
				1回券	0	7	7							6,200
20	【冬期】ストレッチヨガ	9	20	通常	2	7	9	45.0%	16	59	75	92.6%	66.9	44,860
				1回券	0	5	5							4,200
21	【冬期】バレトン ソール・シンセシス(昼)	8	25	通常	0	10	10	40.0%	0	65	65	81.3%	59.2	45,200
				1回券	0	1	1							800
22	【冬期】キッズヒップホップ	8	25	通常	7	18	25	100.0%	43	130	173	86.5%	8.3	68,400
23	【冬期】スロートレーニング&コアトレーニング	8	25	通常	5	14	19	76.0%	23	93	116	76.3%	57.8	89,140
				1回券	0	4	4							3,600
24	【冬期】ゆったり健康	9	40	通常	5	30	35	87.5%	41	217	258	81.9%	74.4	70,400
25	【冬期】ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	10	40	通常	1	47	48	120.0%	10	401	411	85.6%	64.8	208,840
				1回券	0	21	21							14,400
26	【冬期】いきいきフィットネス	10	40	通常	7	36	43	107.5%	62	290	352	81.9%	72.3	113,100
27	【冬期】いきいきスロートレーニング	10	30	通常	5	21	26	86.7%	38	178	216	83.1%	73.2	138,300
28	【冬期】フラダンス	9	40	通常	0	14	14	35.0%	0	117	117	92.9%	67.1	53,240
				1回券	0	6	6							4,200
29	【冬期】はじめてのフラダンス	9	40	通常	0	24	24	60.0%	0	203	203	94.0%	66.8	94,750
				1回券	0	7	7							4,600
30	【冬期】太極舞(タイチーダンス)	10	40	通常	0	24	24	60.0%	0	218	218	90.8%	67.7	105,240

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
31	【冬期】からだにやさしいヨガ	10	40	通常	2	24	26	65.0%	17	210	227	87.3%	66.0	111,460
				1回券	0	8	8							4,350
32	【冬期】バレトン ソール・シンセシス(夜)	10	40	通常	1	25	26	65.0%	10	218	228	87.7%	56.6	119,520
				1回券	0	10	10							6,900
33	【後期】午前の太極拳(復習編)	20	40	通常	5	18	23	57.5%	73	244	317	68.9%	76.0	140,300
34	【後期】午後の太極拳	20	40	通常	4	33	37	92.5%	41	526	567	76.6%	70.1	237,600
35	【冬期】ボックスキック	9	40	通常	3	14	17	42.5%	30	138	168	109.8%	52.2	71,270
				1回券	6	30	36							24,100
36	【冬期】上級者卓球(水)	10	60	通常	21	22	43	71.7%	190	199	389	90.5%	71.9	271,140
37	【冬期】中級者卓球(水)	10	60	通常	17	21	38	63.3%	150	179	329	86.6%	72.6	244,160
38	【冬期】初心者・初級者卓球	9	30	通常	3	10	13	43.3%	22	79	101	86.3%	67.3	72,760
39	【冬期】午後の水泳クロール・背泳ぎコース	9	10	通常	2	4	6	60.0%	12	30	42	77.8%	73.0	16,680
40	【冬期】午後の水泳平泳ぎコース	10	10	通常	5	5	10	100.0%	45	43	88	88.0%	74.7	31,760
41	【冬期】午後の水泳バタフライコース	10	10	通常	最小開催人数に達しなかった為、開催中止									
42	【冬期】午後の水泳4泳法コース	9	10	通常	1	6	7	70.0%	8	48	56	88.9%	74.0	19,560
43	【冬期】ナイト水泳4泳法コース	9	10	通常	最小開催人数に達しなかった為、開催中止									
44	【冬期】午後の水泳ゆったり平泳ぎ・バタフライコース	10	10	通常	4	5	9	90.0%	29	47	76	84.4%	74.9	27,520
45	【冬期】アクアエクササイズ(土)	10	50	通常	2	28	30	60.0%	13	244	257	85.7%	62.6	198,880
				1回券	0	24	24							23,100

No.	教 室 名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平 均 年 齢	参加料
				1回券	男	女	計	申込率	男	女	計	出席率		
46	【後期】ジュニアテニスビギナーコース(小4～6年生)	9	14	通常	4	3	7	50.0%	31	21	52	82.5%	10.9	56,500
47	【冬期】シニアテニスステップアップコース(火)	9	20	通常	11	7	18	90.0%	94	61	155	95.7%	72.9	168,640
48	【冬期】テニスステップアップコース(火)	9	20	通常	13	7	20	100.0%	108	58	166	92.2%	69.2	191,720
49	【冬期】シニアテニスステップアップコース(水)	10	20	通常	13	7	20	100.0%	111	62	173	86.5%	69.1	217,500
50	【冬期】テニスアドバンスコース(水)	10	20	通常	15	1	16	80.0%	130	3	133	83.1%	70.4	170,300
51	【冬期】シニアテニス初心者コース(水)	10	20	通常	8	6	14	70.0%	72	53	125	89.3%	69.0	152,500
52	【冬期】テニス初心者コース(金)	10	20	通常	6	10	16	80.0%	54	80	134	83.8%	66.9	171,400
53	【冬期】テニスステップアップコース(金)	10	20	通常	11	9	20	100.0%	102	82	184	92.0%	66.4	222,700
54	【冬期】ワンコインイベント2/17	1	100	1回券	3	42	45		3	42	45			22,500
55	【冬期】ワンコインイベント3/24	1	100	1回券	4	69	73		4	69	73			36,500
合 計		517			218	1,079	1,297		1,722	6,940	8,662			5,738,460

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	248	1,104	1,084	3,894	1,649	80	312	53	235	3	8,662

《教室中止に係る返金について》

冬期、中止となった教室は全て日程を振替えて開催しましたので返金はありませんでした。

「トレーニングルーム講習会」、「外部派遣指導教室」は年間報告書にて報告します。
フロアカーリング体験会は外部派遣指導教室に加えて報告いたします。

令和6年度 亀田総合体育館スポーツ教室等事業参加状況 報告書

No.	施設名	期	教室数	前年度 教室数	コマ数	前年度 コマ数	参加者（人）			前年参加者	前年比	延べ参加者（人）			前年度 延参加者	前年比
							男	女	計			男	女	計		
1	亀田総合体育館	春	55	46	528	428	218	1,036	1,254	1,012	123.9%	1,869	7,582	9,451	7,796	121.2%
		夏	42	37	356	347	113	823	936	851	110.0%	933	5,230	6,163	6,122	100.7%
		秋	53	45	486	415	197	962	1,159	1,010	114.8%	1,587	6,815	8,402	7,479	112.3%
		冬	53	46	515	435	211	968	1,179	1,012	116.5%	1,715	6,829	8,544	7,536	113.4%
		合 計	203	174	1,885	1,625	739	3,789	4,528	3,885	116.6%	6,104	26,456	32,560	28,933	112.5%

※上記数字には、各期イベントのワンコインイベントの人数は除く

トレーニングルーム			回数及び参加者数（人）													前年度	前年比
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計		
1	スタートコース	回数	3	9	6	5	7	6	5	4	6	5	3	11	70	107	65.4%
		人数	3	10	6	5	7	10	6	4	6	6	3	12	78	125	62.4%
2	2回目以降体力測定	回数	2	1	1	1	1	0	2	1	2	1	4	2	18	15	120.0%
		人数	2	1	1	1	1	0	2	1	2	1	5	2	19	15	126.7%
合 計		回数	5	10	7	6	8	6	7	5	8	6	7	13	88	122	72.1%
		人数	5	11	7	6	8	10	8	5	8	7	8	14	97	140	69.3%

派遣教室・講習会等		期 日	内 容	講師名	回 数	参加者数
1	フロアカーリング体験①・②	4月22日	フロアカーリング	五十嵐	2	54
2	フロアカーリング体験①・②	5月27日	フロアカーリング	五十嵐	2	57
3	フロアカーリング体験①・②	6月24日	フロアカーリング	五十嵐	2	55
4	両川小学校3学年行事	7月5日	アジャタ	武江・川崎	1	50
5	江南区地域総務課	7月25日	フロアカーリング	武江・五十嵐	1	20
6	亀田東小（コミュニティ協議会）	8月23日	フロアカーリング	武江・馬場	1	26
7	新潟県労働安全衛生大会	9月19日	からだほぐし体操	五十嵐・篠原	1	200
8	フロアカーリング体験①・②	10月28日	フロアカーリング	五十嵐	1	47
9	曾野木小学校2学年行事	10月29日	ポッチャ	武江・五十嵐	1	130
10	明鏡高等学校施設見学会	11月6日	説明会	武江	1	20
11	フロアカーリング体験①・②	11月25日	フロアカーリング	五十嵐	2	46
12	フロアカーリング体験①・②	12月23日	フロアカーリング	五十嵐	2	48
13	いなほの郷	1月8日	健康教室	武江	1	25
14	江南区地域総務課	1月21日	フロアカーリング	武江・五十嵐	1	10
15	フロアカーリング体験①・②	1月27日	フロアカーリング	五十嵐	2	53
16	大淵小学校2学年行事	1月29日	ポッチャ	武江・古泉	1	40
17	江南区地域総務課	2月1日	フロアカーリング	広川・武江・古泉・五十嵐	1	120
18	フロアカーリング体験①・②	2月17日	フロアカーリング	五十嵐	2	47
19	フロアカーリング体験①・②	3月24日	フロアカーリング	五十嵐	2	83
合 計					27	1,131
前年度開催					31	1,186

イベント名		期 日	回 数	参加者数
1	ワンコインイベント	6月24日	1	63
2	踊ろう！亀田甚句	8月14日、19日	2	19
3	足圧無料測定会	8月19日～22日	4	30
4	ワンコインイベント	12月23日	1	53
5	血流観察無料体験会	2月4日～6日	3	32
6	ワンコインイベント	2月17日	1	47
7	かめっちゃ	3月23日	1	390
8	ワンコインイベント	3月24日	1	75
合 計			14	709
前年度開催			27	1,206

1	おしえて！水泳	回 数	参加者数
		20	144

令和6年度 亀田総合体育館 スポーツ教室等事業総計		前年度	増減 前年比
総教室数	252	214	38 117.8%
総コマ数	2,034	1,805	229 112.7%
延べ参加者数	34,641	31,465	3,176 110.1%

令和 6 年度 亀田総合体育館 イベント実施報告書

- ① ワンコインイベント（6/24）※
- ② 踊ろう！亀田甚句（8/14、19）
- ③ 足圧無料測定会（8/19～22）
- ④ ワンコインイベント（12/23）※
- ⑤ 血流観察無料体験会（2/4～6）
- ⑥ ワンコインイベント（2/17）※
- ⑦ かめっちゃ（3/23）
- ⑧ ワンコインイベント（3/24）※

※・・・スポーツ教室参加状況報告書にて記載のため表記のみ

年度当初開催予定だった下記イベントは中止

・ベビーダンス

・フラダンス発表会 in 江南区文化会館

みんなで踊ろう！亀田甚句！

■日 時：令和6年8月14日（水）、19日（水）14：00～15：00

■内 容：亀田まつりの甚句流しで親しまれている亀田甚句の正しい踊り方を習得することを目的に、多くの方が甚句流しに参加していただけるよう告知も含めて開催。

■会 場：ミーティングルーム

■参加者：① 7名 ② 12名

■参加費：無料

■収 支：【収入】なし…①

【支出】講師謝礼 なし

施設使用料 @750×2H=1,500円

合計 1,500円…②

①－②=△1,500円

■反省等

- ・まつり当日は雨天の為、中止となった。
- ・外に向けて告知が図れば人数が増えるか。市報掲載等、検討していく。
- ・スタッフとお客様が同じ目線で参加できるイベントは少ないのでこれからも当日に参加して地域貢献につなげたい。
- ・来年こそは参加したいね！とお客様からお声をいただいた。



足圧バランス無料測定会 事業報告

(公財)新潟市開発公社
スポーツプロモーション課
(担当: 亀田総合体育館)

【会場】… 亀田総合体育館 1階フロア

【期 日】… 8/19(月)10:30~20:00
8/20(火)10:30~20:00
8/21(水)10:30~20:00
8/22(木)10:30~20:00

【内 容】… 希望者に足圧測定を実施し、足裏バランスを確認します。測定結果や測定者の競技・生活面での身体の悩みを聞き取りながら、測定者の身体や筋肉の動きの特徴を説明し、今後のアドバイスをを行います。

【参加料】… 無料 ※希望者に有料でインソールを販売

【測定企業】… 合同会社 KND CORE

【参加者数】

	8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	4日間合計
測定者数	10名	9名	5名	7名	22名
物品購入者数	2名	0名	2名	4名	8名
売上げ金額(税込)	33,550円	0円	23,650円	67,100円	124,300円

※ウィルコーポレーションは手数料として売上げ金額の10%(12,430円)を公社へ支払う

※行政財産使用料(548円)は公社が負担

・開催にあたり、館内にポスターの掲示・HP・LINEで案内を配信。

・昨年度に比べると測定者(昨年度:44名、今年度:22名)、購入者(昨年度:17名、今年度:8名)ともに減少した。

・スポーツ教室での案内や声かけを行った。

・今回は、普段から体育館を利用しているお客様の測定が多かったように思う。

血流観察無料測定会 事業報告

(公財)新潟市開発公社
スポーツプロモーション課
(担当: 亀田総合体育館)

【会場】… 亀田総合体育館 1階フロア

【期 日】… 2/4(火)10:30~20:00
2/5(水)10:30~20:00
2/6(木)10:30~20:00

【内 容】… 希望者に血流観察を無料で実施し、現状を確認します。監察結果から血流の滞っている方には、今後もアドバイスをを行います。

【参加料】… 無料 ※希望者に有料でリカバリーグッズを販売

【測定企業】… 合同会社 KND CORE

【参加者数】

	2/4(火)	2/5(水)	2/6(木)	3日間合計
測定者数	11名	15名	2名	28名
物品購入者数	2名	2名	0名	4名
売上げ金額(税込)	12,100円	10,340円	0円	22,440円

※ウィルコーポレーションは手数料として売上げ金額の10%(2,244円)を公社へ支払う

※行政財産使用料(548円)は公社が負担

- ・開催にあたり、市報掲載、館内にポスターの掲示・HPで案内。
- ・市報掲載後、電話での問い合わせ多数あり。
- ・昨年度に比べると測定者(昨年度:22名、今年度:28名)と増加したが、物品購入者数(昨年度:6名、今年度:4名)は減少した。

かめっちゃ〜かめだスポーツチャレンジ&プレイパーク〜 報告書

■日 程 :令和 7 年 3 月 23 日(日)

■時 間 :10:00~16:00(※道具市開催時間と同様)

■会 場 :亀田総合体育館メインアリーナ、ランニングコース

■内 容 :バスケットボール 2 面、卓球 5 台、バドミントン 2 面+コート間
ストラックアウト 2 カ所、わいわい遊び場コーナー、ランニングエリア

■申し込み:不要

■参加費 :大人ひとり 300 円、小中学生ひとり 100 円、未就学児無料

■参加者 :大人 194 名、小人 136 名、未就学児 60 名 計 390 名

■収 支 :【収入】

大人 300 円×194 名=58,200 円

子ども 100 円×136 名=13,600 円

収入合計 71,800 円…①

【支出】

メインアリーナ全面 3,500 円×8 時間=28,000 円…②

①-②=43,800 円

■反 省 等

- ・2 階エントランスにも道具市の出店があったことにより、館内への導線が自然とできていて外から中に入ってきてやすかった。
 - ・屋外イベントなので、トイレの案内が限界入ってすぐあるといいと感じた。
 - ・メインアリーナで音楽を流してもいいかも。
- なにかやっていると思って来てくれる人は増えそう。

