



かめっこ広場だより6月号

梅雨入りのこの季節、お天気のいい日にはお散歩や戸外遊びの時間もとりながら大人もこどももリフレッシュしていきましょう。雨天時には、ぜひかめっこ広場で一緒に遊びましょう。お待ちしております。

令和8年5月20発行
新潟市亀田子育て支援センター
かめっこ広場

〒950-0155
新潟市江南区泉町 3-3-3
TEL 025-383-5400

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	☆AM Enjoy ☆親子運動	◎	★AM ◎PM マザーズ ハローワーク出張相談	☆	★AM 赤ちゃん 体操	◎
7	8	9	10	11	12	13
	☆	★AM ベビー・ヨガ ◎PM	◎AM メモリアル アート ★PM	◎AM みきちゃん のリズム遊び ☆PM	★	◎
14	15	16	17	18	19	20
	☆	◎AM 誕生会	◎AM ミュージックケア ◎PM マザーズ ハローワーク出張相談	☆	★	◎
				身体測定		
21	22	23	24	25	26	27
	☆	◎	★	☆	★AM産後ママ エクササイズ	◎
28	29	30				
	☆	◎				

<利用時間>

平日 AM9:00~11:30
PM1:00~ 3:30

土曜 AM9:00~11:30
(日曜日・祝日は、お休みです)

<利用年齢のめやす>

☆おおむね1歳半以上就学前まで

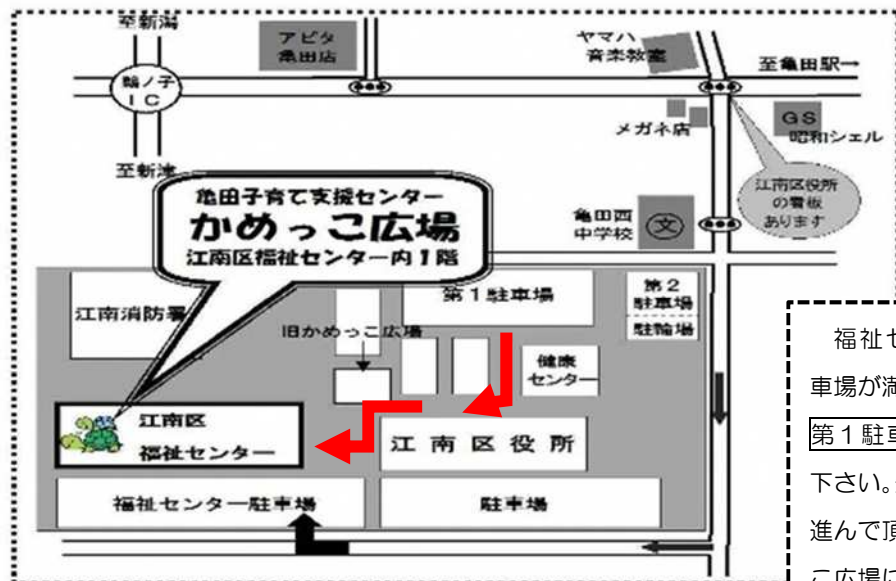
★おおむね0~1歳半まで

◎就学前の方どなたでもどうぞ
(兄弟姉妹の方は、上のお子さんの
利用年齢でおいて下さい)

<子育て相談をしています>

月~金曜日 AM9:00~PM5:00
(PM4時以降は電話相談のみ)

土曜日 AM9:00~PM12:00



福祉センターの駐車場が満車の場合は、**第1駐車場**をご利用下さい。矢印に沿って進んで頂くと、かめっこ広場に到着します。

かめっこ広場では下記の時間に毎日親子遊びを楽しんでいます。
AM11:00~・PM3:00~



6月の講座・イベント



◇どなたでも⇒就学前のお子さんとその保護者

○講座、イベントは**すべて予約制**です。(先着おおむね20組程度)

○申し込みは、来所またはお電話で受けつけます。 ☆申込時間 9:00~16:00(月~金) 9:00~12:00(土)

講座・イベント	日時	対象	内容
Enjoy★親子運動 講師：金内 恵美先生	6月1日(月) 10:30~11:00	1歳半以上の お子さんとその 保護者	歩いたり、走ったり、親子で楽しく体を動かしてみましよう！ (水分等を持参し、動きやすい服装でおいでください。)
マザーズハローワーク 出張相談 担当：マザーズハローワーク	6月3日(水) 6月17日(水) 13:30~ 14:00~ 14:30~	20歳未満の お子さんをお持ちの 父母の方	子育て中の就職活動を応援します。 ※個別相談ができます。 (各時間先着1組)
赤ちゃん体操 講師：佐久間 好美先生	6月5日(金) 14:15~15:20 14:15~ 赤ちゃん体操 14:45~抱っこひもの相談	3か月~12か月のお 子さん(予防接種後 72時間以上経過し ている方)とその保 護者	赤ちゃんとママのスキンシップです。(バスタオルを持参してください。) ※抱っこひもの使い方の個別相談ができます。 (先着5組まで) 14:45~ (おひとりおおむね6分程度) 希望の方は抱っこひもを持参してください。
ベビー・ヨガ 講師：鈴木 亜梨沙先生	6月9日(火) 10:30~11:00	3か月~12か月ま でのお子さんとその 保護者	赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう！ 親子共に動きやすい服装でおいでください。
メモリアルアート 講師：仲村 雅子先生	6月10日(水) 9:00~9:20 9:20~9:40	就学前のお子さん とその保護者 (各時間先着1	お子さんの足型のプラ板製作です。 (タオルを持参し、汚れてもいい服装でおいでください。) *製作エリア以外でのスペースでは遊べます。 当日の親子遊びはありません。
<p>好評につき 予約満了となりました。 ありがとうございました。 なお、製作エリア以外でのスペースでは遊べます。</p>			
	11:00~11:20		
みきちちゃんのリズム遊び 講師：本間 美樹先生	6月11日(木) 10:30~11:00	◇どなたでも	楽しい絵本、歌遊び、リズム遊びがいっぱい です。
6月生まれの誕生会 みんなでお祝いしましょ う	6月16日(火) 11:00~11:20	◇どなたでも	誕生児の方は来所時に写真撮影をします。当日で はなく事前の撮影にご協力をお願いします。その 写真は誕生会の時にプレゼントします。
ミュージックケア 講師：仲村 雅子先生	6月17日(水) 10:15~11:00	◇どなたでも	音楽に合わせて心と体を開放しましょう！
産後ママエクササイズ 講師：SACHIKO先生	6月26日(金) 10:30~11:15	おおむね 12ヶ月ま でのお子さんとその 保護者	ママのエクササイズですが、親子で参加できま す。動きやすい服装でおいでください。

♪利用のお知らせ♪

- ♪風邪等の症状がある時は、お家でゆっくり休養されて体調が戻ってからまた、センターで楽しく遊びましょう！
- ♪親子遊びの時は、お子さんが前に出てきますとぶつかることがあります。親子で座って楽しんでください。
- ♪遊んでいるときはお子さんから目を離さないように、よろしくお願い致します。