緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

（江南区親善大使）

区役所だより
こうなん

令和8年(2026年)
11月1日
第470号

区の人口
人　口：66,994人（−17）
男：32,631人（−22）
女：34,363人（+5）
世帯数：29,120世帯（+16）
令和8年9月末現在（カッコ内は前月比、住民基本台帳による）

編集・発行：新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話：025-383-1000(代表) FAX：025-381-7090

誰もが安心して暮らせる地域を目指して

急速に進む人口減少や少子高齢化社会の中、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていくために、江南区では住民同士による支え合い・助け合いの関係づくりを支援しています。

問 健康福祉課 地域福祉担当（☎025-382-4346）

支え合いのしくみづくりとは？

支え合いのしくみづくり推進員が区全域と3つの圏域に配置されています。
地域の課題や困りごとを**支え合いのしくみづくり会議**で共有し、関係機関と連携しながら解決に向けた取り組みをすすめます。

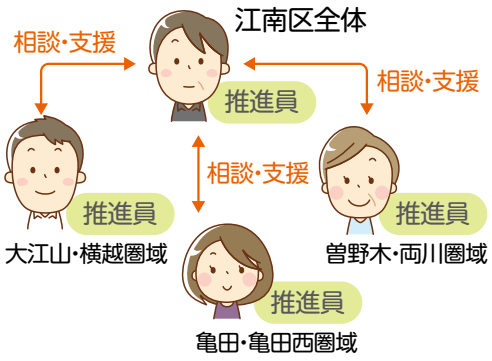
たとえば・・・

相談



推進員が連携

推進員が連携し、各地域の議題を共有・相談



会議

支え合いのしくみづくり会議で
解決に向けた取り組みを検討



会議には、民生委員、地域コミュニティ協議会、社会福祉協議会、区役所などが参加

支援が実現



支え合いのしくみづくり会議から実現した主な事例

大江山・横越圏域

大江山地区コミュニティ協議会が主体となり、買い物の移動手段にお困りの地域住民を対象に、買い物の移動支援を行っています。地域のボランティアが運転する車で、自宅から近隣のスーパーまで送迎することで、皆さんが安心して買い物を楽しめるようになりました。



亀田・亀田西圏域

令和7年度に地域の茶の間「喫茶かめかめ本町」を開設し、新たな地域の茶の間も徐々に広がっています。現在は「ふれあいサロン梅の里」の皆さんと新規開設に向けて話し合いを進めています。

人がつながり、笑顔が生まれる居場所づくりを支援しています。



曽野木・両川圏域

「ごみ出しに困っている高齢者がいる」と地域の方から相談を受け、障がい者福祉施設・自治会・民生委員と連携し、週4回ごみ出し支援を行っています。利用されている方からは、「ありがたいサービスです」「良いしくみなので続いてほしい」との声が寄せられています。



あなたの近くに困っている人はいませんか

私たち **支え合いのしくみづくり推進員に相談してください!**



支え合いのしくみづくりについて知り、地域で一緒に活動しませんか

講習会「福祉の学び舎 入門編」

市内各地で実施されている支え合い活動を紹介するミニ講座付き。

日にち	メイン講座
11/20(金)	ボッチャ体験会
12/4(金)	心も 身体も 歌って健康!
12/18(金)	市内の福祉活動について 珈琲・ケーキ付き

時 10:00〜12:00
場 横越地区公民館
人 先着30人
¥ 1,000円(食材費実費) ※12/18のみ
申 各回2日前までに江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）へ

ボランティア募集中　「助け合い活動や地域の茶の間に興味がある」「ボランティアの基本について知りたい」など、お気軽にお問い合わせください。

宅配/生活支援サービスガイドブックを配布しています!

食材・弁当・日用品などの宅配サービスや、掃除・買い物などの生活支援サービスを実施しているお店の情報をまとめています。

問 江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）



日=日時（時間は24時間表記） 場=場所 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要。当日直接会場へ) 問=問い合わせ

2026かめだ音楽祭



11月29日（日）13時～16時（開場12時半）

会場：江南区文化会館 音楽演劇ホール

亀田地区を中心に音楽活動をしているサークルが、合唱・合奏などを披露する音楽の祭典です。

出演者	第1部	第2部
	シルバーローズ	ザ・キリンザンズ
	合唱団「のぎく」	コカリナサークル「カナリヤ」
	Vocal Communication こしひめ	新潟市社会人アカペラサークル 潟ぺら
	サリーチェ	オータムリーブ
	合唱団 コスモス	五葉会

入先着400人
問亀田地区公民館（☎025-382-3703）

認知症への理解を深めませんか

認知症を正しく理解するために、「認知症サポーター」養成講座や声かけ見守り訓練を実施しています。受講料は無料です。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

入10人以上のグループ（自治会・町内会、会社、学校、サークルなど）
※日時や会場などは相談に応じます。

●認知症サポーター養成講座

地域や会社に出張し、困りごとや団体の要望に沿った内容で講座を実施します。受講者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

●声かけ見守り訓練

認知症について学ぶとともに、困っている様子の高齢者を見かけた際の対応を、実際の場面を想定して学びます。

地域と共に学ぶ、思いやりの声かけ

10月3日、亀田東コミュニティ協議会主催の「声かけ見守り訓練」が稲葉会館と稲葉公園で行われ、37人が参加しました。

今回は亀田・亀田西圏域の支え合いのしくみづくり推進員のほか、オレンジこうなんや地域包括支援センターかめだが高齢者役として協力するなど、地域ぐるみで訓練に取り組みました。

参加者からは「認知症に対する認識が変わった」「困っている人を見かけたら声をかけたい」という声が寄せられました。

一人一人が認知症への理解を深め、できることから実践していくことが大切です。江南区では、認知症になっても自分らしく暮らし続けられるまちを目指し、今後も地域とともに取り組みを進めていきます。



問健康福祉課 高齢介護担当（☎025-382-4383）

まちなか回遊レンタサイクル ぶらっとサイクル

詳細はこちら

放置自転車を整備した無料レンタサイクルを使っておでかけしませんか？ヘルメットの貸し出しもあります。

時9時～21時（当日21時までに返却）
※第2火曜日・年末年始を除く
場亀田駅前地域交流センター
入高校生以上　持身分証明書
問同センター（☎025-382-0321）



子育てに関するお知らせ

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放（こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など）

日11月9日（月）10時～正午
※第4月曜日はお休み
場曽野木地区公民館
入未就園児とその保護者（0歳児も参加可）
問同館（☎025-280-6810）

毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための居場所です。出入り自由。ボランティアさんとおしゃべりしたり、絵本の読み聞かせや親子で楽しめる手遊びをしたりしています。

日11月10日・24日（火）10時～11時半
場亀田地区公民館
入0歳児とその保護者
（未就園児の兄弟姉妹は一緒に参加可）
持バスタオル（マットの上に敷いて使用）
問同館（☎025-382-3703）

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ！子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。

日11月10日（火）
10時～11時半
場横越地区公民館
入未就園児とその保護者
持着替え、飲み物
問同館（☎025-385-2043）

●同時開催 足形アート
入未就園児とその保護者 先着4組
申同館（☎025-385-2043）

こどものあそびば2026冬

紙コップひこーきの作製やジャンボかるたなど、さまざまな遊びを楽しみましょう。お楽しみプレゼントもあります。

日12月25日（金）13時半～15時
（受付13時）
場横越地区公民館
入小学生20人
（応募多数の場合抽選）
申12月10日（木）までに
専用フォーム＝右＝
より申し込み
問同館（☎025-385-2043）

乳児期家庭教育学級 ひよこ学級

お子さんにあった子育て方法を一緒に探してみませんか。

日にち	内容
1月14日（木）	赤ちゃんの育ち
1月21日（木）	親として大切なこと
1月28日（木）	ちょっと未来の家族のカタチ
2月4日（木）	パパもママもみんなで子育て
2月21日（日）※親子一緒	知っておきたい入園準備

時10時～正午 ※全5回
場亀田地区公民館
入令和8年6～9月生まれのこどもの保護者 20人（応募多数の場合抽選）
保育あり 先着12人
申12月10日（木）までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問同館（☎025-382-3703）

ひきこもりや生きづらさを知るための講演会

ひきこもりや不登校、障がいなど、さまざまな「生きづらさ」を抱える人がいます。誰一人取り残さず、誰もが安心して暮らせる地域社会について、一緒に考えてみませんか。

講師：齋藤勇太氏（NPO法人プエルタ・ハル理事長）
日12月1日（火）13時半～15時半（受付13時～）
場江南区福祉センター
入先着60人
申11月24日（火）までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）

ボランティア＆福祉施設交流会

福祉の活動を知り、レクリエーションや施設職員・ボランティアとの交流を楽しみながら、福祉を身近に感じてみませんか。活動紹介ブースを巡るスタンプラリーも実施。おみやげもありますので、気軽にご参加ください。

日12月4日（金）13時～15時（受付開始12時半）
場江南区福祉センター　入先着80人
申11月30日（月）までに専用フォーム＝右＝
より申し込み
問江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）



＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

区バス 江南区の区バス（アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院）は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

10月5日（月）から、区役所・出張所・連絡所などの窓口受付時間が変更されました。
時9時～16時半 問地域総務課（☎025・382・4519）

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機でも取得できます。問区民生活課（☎025・382・4203）

レンズでキャッチ

江南支部保護司会が犯罪や非行について学ぶ出前授業を実施

「社会を明るくする運動～キミならどうする?」と題した出前授業を、7月9日に横越中学校の2年生、9月4日には亀田中学校の全校生徒を対象に実施しました。「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直りへの理解を深め、安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

授業では、犯罪や非行について考え、保護司の役割や犯罪をした場合にどうなるかなどを学びました。犯罪の加害者にも被害者にもならないためには、犯罪が本人や家族、友人など周囲に与える影響を知ることが大切です。両校の生徒は真剣に話を聞いており、人とのつながりや思いやりの大切さ、社会の一員として自分にできることはなにかを考える機会となりました。





迷路のまち"袋津"をまち歩き 袋津の魅力をまるごと堪能!

500年以上の歴史をもち、「迷路のまち」として知られる袋津地区。

9月12日、秋晴れのなか、まち歩きイベントが開催され、約60人が参加しました。参加者は、亀田縞の工場や旧袋津郵便局を訪れ、昔の街の面影などを堪能しました。

「まち歩きMAP」を片手に、自分のペースで自由に散策するコースも好評で、袋津のまちを思い思いに歩く姿が見られました。

ゴール地点の伊夜日子会館では、鍛金体験や袋津の歴史パネル展示、袋津祭りの紹介動画の放映なども行われ、歩くだけでは分からない袋津の魅力にも触れていました。





賑わいあふれる りょうかわ夢まつり

10月4日、酒屋町商店街で、りょうかわ夢まつりが開催されました。

消防団・防火連合会によるパレードで幕を開け、ステージでは和太鼓や御神楽、フラダンス、手品、音楽ライブなど多彩な催しが披露されました。終盤には、お楽しみ大抽選会や江南宣隊ユメレンジャーショーが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

多くの出店やキッチンカーも並び、グルメや買い物を楽しむ人々でにぎわい、地域の交流が深まる一日となりました。



お知らせ

亀田地区公民館
茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

水彩色鉛筆で楽しむ大人の塗り絵講座

日12月4日(金) 14時～15時半
人20人(応募多数の場合抽選)
¥110円(水彩色鉛筆代)
持手拭き(汚れてもよいもの)
申11月16日(月)までに同館へ電話または専用フォームより申し込み

学習室を開放します

日11月14日(土) 9時～17時
人中高生を優先 10人

江南区文化会館
茅野山3-1-14(☎025-383-1001)

スタインウェイD－274 弾き込み希望者募集(1～3月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
日毎週火曜日 10時～正午
人ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人または1グループ ※1～3月で1回のみ
申同館へ電話

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりや不登校など、社会とつながることに不安を感じている人が、安心して自由に過ごせる居場所です。
日11月11日(水) 10時～16時
場江南区福祉センター
問江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービス リボンの会 協力会員 入会説明会

区内高齢者や障がい者の日常生活をお手伝いしていただける方を募集します。
日11月16日(月) 13時半～14時半(受付:13時20分～)
場江南区福祉センター
問江南区社会福祉協議会 リボンの会(☎025-250-7768)

北方文化博物館 紅葉ライトアップ

開館時間を延長し、庭園と建物をライトアップします。
日11月14日(土)・15日(日) 16時～19時(最終入館:18時45分)
¥大人800円　小中学生400円 ※15日は小中学生無料
問同館(☎025-385-2001、沢海2)

地域の支援者向け研修講座(権利擁護と地域づくり)

専門職や住民がフラットに連携し「一人一人の尊厳が守られる地域社会」の土台を築くための手法や、地域づくりについて学びます。
日11月19日(木) 14時～15時半
場ソフィア輝(三百地2312)
人先着30人　持内履き
申11月12日(木)までに地域包括支援センター大江山・横越へ電話(☎025-278-7860)

太極拳・ストレッチ体験会

100歳まで元気に動ける健康な体づくりを目指しましょう。
日11月10日(火)・17日(火) 13時40分～14時50分
場横越地区勤労者総合福祉センター
人中高年 先着10人　持水分補給用の水
申まる太極・和の力 倉田(☎090-9000-1921)

「原爆写真・広島の高校生が描いた原爆の絵」特別展

原爆のパネルや絵の展示
日①11月11日(水)～20日(金) 10時～16時 ②11月24日(火)～30日(月) 8時半～17時15分(土日を除く)
場①亀田駅前地域交流センター ②江南区役所
問江南区原爆写真・原爆の絵展実行委員会(☎025-247-3035)

フリーマーケット出店者募集

11月28日(土)に亀田市民会館で開催されるフリーマーケットの出店者を募集します。
人先着8人　¥400円(出店料)
申同館へ電話(☎025-382-3780)

横越フロアカーリング大会 大会参加者募集

日12月13日(日) 9時～12時半
場横越総合体育館
人24チーム(応募多数の場合抽選) ※小学生以上の3～6人で1チーム。小学生のみのチームは保護者同伴
¥700円　持内履き、マスク
申11月15日(日)までに、代表者氏名、連絡先、チーム名、参加人数を記載の上、FAX(025-383-8526)
問横越スポーツ振興会 田村(☎090-7527-0555)

文化の秋!! 行って学ぼう! 歴史・文化・人々の暮らし 江南区郷土資料館

郷土資料館には、区内の遺跡で発掘された土器や亀田郷の歴史を表す資料など、さまざまな展示品があります。



「芹沼」の世界を体感! 当時使われていた農具の実物を多数展示

開館時間
月～木・土:10時～19時
日・祝:10時～17時 ※金曜休館
問同館(茅野山3-1-14、江南区文化会館内 ☎025-382-1157)

江南区の文化や暮らしを学べるイベントも開催中!

イベント① 昔のくらし展2026 ～100年前の生活を体感しよう～
日2月6日(土)まで



昔のくらし再現コーナー



これなあに? ふしぎな昔の道具たち

イベント② 横越語り部サークル 昔語りの会

旧横越に伝わる昔話を横越の方言で語ります。
今月は「金がめとカエル」など4つのお話です。
日11月21日(土) 14時～15時

こうなん健康レター

問健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間 こどもをすこやかに育むために

こどもに腹が立ったり、イライラしたりすることは子育て中の保護者の多くが経験するものです。しかし、暴言や暴力などは、こどもの成長や発達に影響を及ぼすことがあります。

こどもには、一人一人が大切にされ、安心して自分らしく成長する権利があります。こどもの気持ちや権利を尊重し、みんなでこどもの健やかな成長を支えていきましょう。

こどもとの関わり方のポイント
○こどもの気持ちや考えに耳を傾ける
○場面を切り替えるなど、注意の方向を変えてみる
○肯定文でわかりやすく伝える、お手本を示したりして一緒に行う
○こどもの良い態度や行動を具体的にほめる
参考資料:こども家庭庁ホームページ



こどもは成長・発達段階によって、できることもさまざまです。「言うことを聞かない」にも、理解できていない、気を引きたいなど、理由はさまざまです。

こどもにイライラをぶつける前に、クールダウンしたり、周囲の人に話を聞いてもらったりして、イライラをうまく対処していきましょう。

健康福祉課の「妊娠・子育てほっとステーション」では、妊娠・出産・子育て・保育園の入園などに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区 区役所だより こうなん
広告募集中
16,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回 7,000円
対　象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課(☎025-382-4619)