2026かめだ音楽祭



11月29日（日）13時～16時（開場12時半）

会場：江南区文化会館 音楽演劇ホール

亀田地区を中心に音楽活動をしているサークルが、合唱・合奏などを披露する音楽の祭典です。

出演者	第1部	第2部
	シルバーローズ	ザ・キリンザンズ
	合唱団「のぎく」	コカリナサークル「カナリヤ」
	Vocal Communication こしひめ	新潟市社会人アカペラサークル 潟ぺら
	サリーチェ	オータムリーブ
	合唱団 コスモス	五葉会

入先着400人
問亀田地区公民館（☎025-382-3703）

くらし

認知症への理解を深めませんか

認知症を正しく理解するために、「認知症サポーター」養成講座や声かけ見守り訓練を実施しています。受講料は無料です。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

入10人以上のグループ（自治会・町内会、会社、学校、サークルなど）
※日時や会場などは相談に応じます。

●認知症サポーター養成講座

地域や会社に出張し、困りごとや団体の要望に沿った内容で講座を実施します。受講者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

●声かけ見守り訓練

認知症について学ぶとともに、困っている様子の高齢者を見かけた際の対応を、実際の場面を想定して学びます。

地域と共に学ぶ、思いやりの声かけ

10月3日、亀田東コミュニティ協議会主催の「声かけ見守り訓練」が稲葉会館と稲葉公園で行われ、37人が参加しました。

今回は亀田・亀田西圏域の支え合いのしくみづくり推進員のほか、オレンジこうなんや地域包括支援センターかめだが高齢者役として協力するなど、地域ぐるみで訓練に取り組みました。

参加者からは「認知症に対する認識が変わった」「困っている人を見かけたら声をかけたい」という声が寄せられました。

一人一人が認知症への理解を深め、できることから実践していくことが大切です。江南区では、認知症になっても自分らしく暮らし続けられるまちを目指し、今後も地域とともに取り組みを進めていきます。



問健康福祉課 高齢介護担当（☎025-382-4383）

くらし

まちなか回遊レンタサイクル ぶらっとサイクル

詳細はこちら

放置自転車を整備した無料レンタサイクルを使っておでかけしませんか？ヘルメットの貸し出しもあります。

時9時～21時（当日21時までに返却）
※第2火曜日・年末年始を除く
場亀田駅前地域交流センター
入高校生以上　持身分証明書
問同センター（☎025-382-0321）



子育て

子育てに関するお知らせ

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放（こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など）

日11月9日（月）10時～正午
※第4月曜日はお休み
場曽野木地区公民館
入未就園児とその保護者（0歳児も参加可）
問同館（☎025-280-6810）

毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための居場所です。出入り自由。ボランティアさんとおしゃべりしたり、絵本の読み聞かせや親子で楽しめる手遊びをしたりしています。

日11月10日・24日（火）10時～11時半
場亀田地区公民館
入0歳児とその保護者
（未就園児の兄弟姉妹は一緒に参加可）
持バスタオル（マットの上に敷いて使用）
問同館（☎025-382-3703）

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ！子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。

日11月10日（火）
10時～11時半
場横越地区公民館
入未就園児とその保護者
持着替え、飲み物
問同館（☎025-385-2043）

●同時開催 足形アート
入未就園児とその保護者 先着4組
申同館（☎025-385-2043）

こどものあそびば2026冬

紙コップひこーきの作製やジャンボかるたなど、さまざまな遊びを楽しみましょう。お楽しみプレゼントもあります。

日12月25日（金）13時半～15時
（受付13時）
場横越地区公民館
入小学生20人
（応募多数の場合抽選）
申12月10日（木）までに
専用フォーム＝右＝
より申し込み
問同館（☎025-385-2043）

子育て

乳児期家庭教育学級 ひよこ学級

お子さんにあった子育て方法を一緒に探してみませんか。

日にち	内容
1月14日（木）	赤ちゃんの育ち
1月21日（木）	親として大切なこと
1月28日（木）	ちょっと未来の家族のカタチ
2月4日（木）	パパもママもみんなで子育て
2月21日（日）※親子一緒	知っておきたい入園準備

時10時～正午 ※全5回
場亀田地区公民館
入令和8年6～9月生まれのこどもの保護者 20人（応募多数の場合抽選）
保育あり 先着12人
申12月10日（木）までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問同館（☎025-382-3703）

募集

ひきこもりや生きづらさを知るための講演会

ひきこもりや不登校、障がいなど、さまざまな「生きづらさ」を抱える人がいます。誰一人取り残さず、誰もが安心して暮らせる地域社会について、一緒に考えてみませんか。

講師：齋藤勇太氏（NPO法人プエルタ・ハル理事長）
日12月1日（火）13時半～15時半（受付13時～）
場江南区福祉センター
入先着60人
申11月24日（火）までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）

募集

ボランティア＆福祉施設交流会

福祉の活動を知り、レクリエーションや施設職員・ボランティアとの交流を楽しみながら、福祉を身近に感じてみませんか。活動紹介ブースを巡るスタンプラリーも実施。おみやげもありますので、気軽にご参加ください。

日12月4日（金）13時～15時（受付開始12時半）
場江南区福祉センター　入先着80人
申11月30日（月）までに専用フォーム＝右＝
より申し込み
問江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）



＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

区バス 江南区の区バス（アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院）は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

10月5日（月）から、区役所・出張所・連絡所などの窓口受付時間が変更されました。
時9時～16時半 問地域総務課（☎025・382・4519）