



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区



区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)

10月18日

第469号

区の人口	
人	□:66,994人 (-17)
男	32,631人 (-22)
女	34,363人 (+5)
世帯数	29,120世帯(+16)
令和8年9月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

三・九マルシェ

11/3(火) 7時30分~12時
亀田市場通り ※雨天決行

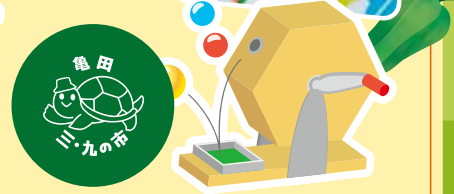
亀田のまちのルーツと言われる亀田三・九の市。
300年続く朝市を守り続けている出店者・お客様・地域の皆様に感謝を込めて、年に一度の大マルシェを開催します。(関連記事2面)



・いつもの新鮮な野菜や果物、魚などの露店に加え
屋台・キッチンカーなど約10店舗が出店予定。
・亀田商店会の店舗も出店します。乞うご期待!



スタンプシールを集めて
ガラポンに参加しよう!
江南区産のお米など、
豪華景品が当たります。



採れたての野菜などが多く売られています。お
店の方と話しながらい物を楽しんでください。

亀田郷商盛會 会長 佐藤さん

商店会のメンバーもマルシェと一緒に盛り上げ
ます。たくさんの方の来場をお待ちしています!

亀田商店会連合會 会長 木村さん

亀田 三・九
マルシェの
詳細はこちら



バス無料デー

三・九マルシェは
亀田仲町バス停
降りてすぐ!

同日
開催

詳しくは
こちら



問 新潟市コールセンター
(☎025-243-4894)

問 江南区魅力“彩”発見実行委員会(産業振興課内) (☎025-382-4809)

復活!! 「運命の荒縄」

複数ある縄の中から1本を選んで、
つながっている景品をゲットします。
どの縄を選ぶかはあなた次第!

司会:新潟お笑い集団
NAMARA所属
「ジャックポット」



eスポーツ 「ストリート ファイター6」に チャレンジ

有名選手に勝って
景品をゲット!



その他にも...

- お楽しみ縁日コーナー
- お米すくい取りチャレンジ
など

江南区“旬果旬菜” いきいきフェスタ

11/8(日) 10時~14時
アスパーク亀田 ※雨天決行

江南区のおいしいものが大集合!

江南区内のお店など 約20店舗が出店

キャベツたたき売り、亀田産商品や地元食材を
使ったのっぺ汁の販売、キッチンカーなど



おいしいよ!



いきいき
フェスタの
詳細はこちら



会場へのアクセス

駐車場は混雑しますので
シャトルバスをご利用くだ
さい。

無料シャトルバス
(所要時間約20分)

亀田駅東口 ⇄ アスパーク亀田

亀田駅発	9:30 10:30 11:30 12:30 13:30
イベント会場発	10:00 11:00 12:00 13:00 14:30

問 産業振興課(☎025-382-4816)

中学生職場体験

いきいきフェスタの記事のデザインは、亀田西中
学校の生徒が職場体験学習で考えました。

記事の配置やデザ
インなど、見る人の気持
ちを考えて作ること
が難しかったです。



見る人に伝わるよう
に、見出しなどを工夫
していることを知って
勉強になりました。



地域おこし協力隊Yumiが贈る 江南区のいいところ、 みーつけた!①

2026年2月に東京から江南区に引っ越してきた、地域おこし協力隊／共創コミュニティマネージャーの山田由美さんに、「地元に住んでいると気づかない江南区の魅力、移住者だから気になること」という視点で、江南区の魅力を区だよりで発信してもらいます！



山田由美

自然と動物とワインが大好きです！



Instagramでも発信中!

江南区でのミッション

地域おこし協力隊は、都市部などから地方へ移住し、地域の活性化や課題解決に取り組む制度で、日本全体では約8,200人おりますが、江南区に配属されているのは私だけです。

- 私の江南区でのミッションは、
- ①地域内の多様な「人」同士をつなぐコミュニティ(共創コミュニティ)の拡大と持続可能な地域づくりを推進する。
 - ②農産物や伝統産業などを広くPRし、農商工連携の取り組みを展開することで地域の活性化を図る。
- この半年間は「地域・人を知ること」を重点的に活動してきました。江南区に知り合いが一人もいませんでしたが、おかげさまで今ではご挨拶ができる方が増えました！

～ 亀田三・九の市～

私が着任したとき、三・九の市が長い歴史を持ち、大切にされてきたことを知り、少しでも長く続いてほしいと思ったことがきっかけで、三・九の市を現場でお手伝いさせていただくことになりました。

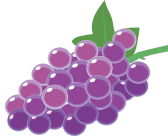


私が思う三・九の市の魅力は、品物が新鮮なこと。出店者さんの畑から直送だからこそ味わえるおいしさです。また、お買い物しながらの農家さんとおしゃべりも魅力です。旬の食材を教えてもらったり、その食材の一番おいしい食べ方を教えてもらったり。農家さんだからこそ知るおいしい情報が集まる魅力的な場所なんです。私はいつも出店者さんやお客さんとおしゃべりばかりしています！



そして、11月3日(火・祝)に開催する亀田三・九マルシェに向けて、スタンプシールキャンペーンを実施中です。また、三・九マルシェでは、初めて三・九の市に来られる方のための企画も用意しています。お楽しみに。

これまでのお客さんを大切にしつつ、新しいお客さんもお出迎えし、少しずつではありますが三・九の市のファンを増やせるように尽力したいです！



三・九マルシェの詳細は1面の二次元コードから確認してください。



江南区子育て交流会 ～見守る目、見守る心～

子育て世帯と子育てを応援したい人がつながり、地域で助け合える関係づくりを目的としたイベントです。
こども本来の「育つ力」について学んだり、子育てをテーマにおしゃべりしたりします。こどもと一緒に、大人だけでも参加可能です！

- 日 **第1回 10月30日(金)** **第2回 11月7日(土)**
10時～正午(受付9時45分～) ※両日の参加可。

- 場 江南区福祉センター(きらとぴあ)
人 子育て中のパパママ 各回先着20人
持 タオル、オムツ、飲み物などのお出かけ道具(こども連れの場合)
申 各回の開催日の前日までに、専用フォーム＝右＝より申し込み
問 健康福祉課 こども支援担当(☎025-382-4356)



健康・福祉

健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください

- 日 ①11月14日(土) 10時～正午、13時半～16時
②11月24日(火) 9時半～11時半、13時～16時
場 ①イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)
②亀田健康センター
持 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

骨粗しょう症予防相談会

- 骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など
日 11月17日(火) 9時40分、10時10分、10時40分、11時10分
場 亀田健康センター
人 18歳以上 各回先着5人(骨粗しょう症で治療中の人を除く)
日 10月20日(火)～11月12日(木)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)または
ホームページ＝右＝より申し込み
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



運動でヘルスアップ

- 自宅でできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話
日 11月19日(木) 13時半～15時

- (受付:13時15分から)
場 横越総合体育館
人 先着12人
持 運動靴、飲み物(水かお茶)、タオル
日 10月19日(月)～30日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ

健康増進普及講習会 ちょいしお習慣で骨コツ、元氣メニュー

- 栄養士のお話と食生活改善推進委員による楽しい調理実習で、骨の健康と減塩について学びませんか？
メニュー:ごはん、鮭のチーズタルタル、カルシウムたっぷり大根もち、和風ポトフ
日 11月26日(木) 10時～12時半(受付:9時45分から)
場 曾野木地区公民館
人 先着12人
料 500円(試食費)
持 筆記用具、エプロン、三角巾、調理室内履き
日 11月10日(火)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ

保健師・栄養士による健康相談

- 日 11月30日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
場 亀田健康センター
問 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)

子育て

子育てに関するお知らせ

出張児童館

児童館のない地域のこどもたち遊び場や居場所を提供する取り組みです。

会場	日にち	開始時間
亀田西小学校	11月2日・16日(月)	14時45分～
亀田小学校	11月11日(水)	14時15分～
両川小学校	11月18日(水)	14時30分～
横越小学校	11月25日(水)	14時50分～

※終了時間:16時半
詳細はホームページ＝右＝より確認してください。
問 健康福祉課 児童福祉担当(☎025-382-4353)



安産教室

- ①妊娠中の過ごし方、食生活、歯のお話
②沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど
日 ①11月10日(火) ②12月1日(火)
※全2回 13時半から2時間程度(受付:13時15分から)
場 亀田健康センター
人 区内在住で令和9年2月～4月出産予定の妊婦(初産の人優先) 先着16人
持 母子健康手帳
日 10月21日(水)から健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)へ

育児相談

- 日 11月17日(火)
①9時半 ②10時 ③10時半
場 亀田健康センター
人 区内在住の乳幼児とその保護者 各回先着15組
持 バスタオル、母子健康手帳
日 10月20日(火)～11月12日(木)までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)



離乳食講習会

- 場 亀田健康センター
持 バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳
日 10月21日(水)～11月18日(水)までにホームページ＝右＝より申し込み
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



●はじめての離乳食講習会

- 離乳食の進め方、情報交換、試食
日 11月20日(金) 13時半～14時50分(受付:13時15分から)
人 生後5か月頃の赤ちゃんの保護者 先着15人

●ステップ離乳食講習会

- 離乳食の進め方、グループワーク、試食
日 11月20日(金) 10時～11時20分(受付:9時45分から)
人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着15人

各種健診

- 対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○1歳誕生歯科健診
○1歳6か月児健診
○3歳児健診
持 母子健康手帳
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

家族一緒に運動あそび

- こどものこころとからだの発達を家族で応援！室内でできる運動あそびを楽しみましょう！
日 11月14日(土)10時～正午
場 亀田地区公民館
人 3歳～未就学児とその保護者 先着15組
日 11月3日(火・祝)までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問 同館(☎025-382-3703)



みんなおいでよ！ クリスマスを楽しもう♪

- ピアノ演奏に合わせて、クリスマスソングを歌ったり、鈴を鳴らしたりして楽しみましょう。
日 12月8日(火) 10時30分～11時45分
場 横越地区公民館
人 0歳～未就園児とその保護者 先着20組
日 10月22日(木)午前10時から専用フォーム＝右＝より申し込み
問 同館(☎025-385-2043)



マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機でも取得できます。

問 区民生活課 (☎ 025・382・4203)

📷 レンズ📷キャッチ

大賑わいのよこごし公園マルシェ
シルバーウィーク5DAYS!

9月19日～23日のシルバーウィークに、親子連れに人気のよこごし公園でマルシェを開催しました。

日替わりで延べ55店舗のおいしい農産物やグルメが登場し、公園はおいしい香りと笑顔でいっぱいになりました。

天候にも恵まれ、5日間で7,000人を超える方にご来場いただき、大いに賑わいました。

マルシェを楽しみながら、公園でゆっくり過ごす姿も多く見られました。



百歳の方に区長が表敬訪問

9月21日の敬老の日、区内在住で今年度百歳を迎えた片山フヂキさんのもとを加藤区長が訪問し、長寿をお祝いしました。

ご家族に見守られながら祝状を受け取った片山さん。末永く元気にお過ごしください。

今年度、江南区で百歳を迎える方は29名いらっしゃいます。おめでとうございます。



お知らせ

江南区自治協議会を傍聴しませんか？

回 10月22日(木) 13時半から
場 江南区役所
先着 10人(当日受付開始時に定員を超える場合は抽選)
問 地域総務課 (☎ 025-382-4619)

毎月第 1・3 木曜日開催
弁護士無料相談

回 11月5日・19日(木) 13時15分～16時15分※ 1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課 (☎ 025-382-4203、要予約)

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 (☎ 025-280-6810)

両川元気塾
大人の紙芝居と朗読そしてハーモニカ

回 11月26日(木) 13時半～15時15分
場 両川公民館 先着 25人
持 飲み物・マスク(必要な方のみ)
回 10月21日～11月18日(水)までに曾野木地区公民館へ電話。

亀田地区公民館
茅野山3-1-14 (☎ 025-382-3703)

かめだこどもフェスティバル

亀田地区に在住、在学している高校生以下の子どもたちによるダンスや音楽などの発表会です。
回 10月25日(日) 13時半～(13時開場)
場 江南区文化会館
先着 400人
問 亀田地区青少年育成協議会事務局(亀田地区公民館内、 ☎ 025-382-3703)

かわいい干支飾りを作ろう！

羊の干支飾りを一緒に楽しく制作しましょう。
回 11月19日(木) 10時～正午
場 亀田中学校
※制作した作品は 1 週間程度亀田中学校に展示します。展示終了後、作品を受け取りに来ていただく必要があります。

先着 10人
料 1,000円(材料費)
回 10月21日(水)～11月4日(水)までに同館へ電話



令和 9 年度 公民館定期利用団体
申請受け付け中

新規で定期利用を希望する場合は、事前に各公民館に連絡してください。

問 主登録を希望する公民館へ申請書を提出※申請書は各公民館窓口で配布

公民館	受付締切	問い合わせ
亀田	11月15日(日)	☎025-382-3703
曾野木	11月25日(水)	☎025-280-6810
両川		
横越	11月30日(月)	☎025-385-2043

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14 (☎ 025-382-1157、金曜休)

第 7 回郷土資料館講座
米寿から卒寿への旅
～横雲橋の上の雲をめざして～

講師の神田勝郎さんは前北方文化博物館長。長年にわたり地域の歴史研究に携わり、多くの著書もあります。まもなく卒寿(90歳)を迎えますが、研究意欲が低下することはなく、中国や国内各地への学びの旅も続いています。その学び旅から得た知見や、ふるさと「横越」の原風景などについてお話いただきます。
回 11月22日(日) 14時～15時半
場 江南区文化会館 先着 80人
問 江南区郷土資料館へ電話

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

石田一平 陶展

器と陶画の最新作を展示します。
回 10月24日(土)～11月3日(火・祝) 10時～16時 ※10月28日(水)は休館
場 杜の蔵(鍋湯新田1106)
問 同館 塚田(025-280-3418)

10月30日は食品ロス削減の日
フードドライブ開催中

ご家庭にある未利用の食品の寄付を受け付けています。お米 1 合から、缶詰 1 個からでも寄付可能です。
回 10月31日(土)までの月～土曜日 10時～17時(施設休館日を除く)
場 江南区社会福祉協議会(江南区福祉センター内) 亀田総合体育館
亀田清掃センター附属休憩所「田舟の里」
問 NPO法人フードバンクにいがた本部事務局 (☎ 025-282-7374)

新潟県障害者芸術文化祭
ふくらむアートあっとにいがたフェスティバル

障がいのある方による①美術展、②パフォーマンスステージ。来場者には作品集を配布。
回 ①11月10日(火)～11月15日(日) 10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)
②12月6日(日) 13時～16時半頃
場 ①新潟ふれ愛プラザ(亀田向陽1) ②新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
問 新潟県障害者社会参加推進センター (☎ 025-383-3654)

江南区ソフトボール大会
3チームが残暑を吹き飛ばす熱闘！

9月27日、かね公園グラウンドで江南区スポーツ協会主催のソフトボール大会が開催されました。江南区内の事業所チームなど3チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

手に汗握る戦いの末、「カマーズ鮮」(3連覇)が優勝の栄誉に輝きました。出場された皆さま、ご参加ありがとうございました。



食推からこんにちは

かみかみきんぴら

カレー粉の香りを生かし、調味料を控えめに。いつものきんぴらごぼうを風味豊かに仕上げました。減塩にもおすすめの一品です。

■材料(4人分)

- ・ごぼう 1/2本(80g)
- ・人参 …1/4本(40g)
- ・ピーマン 小2個(60g)
- ・糸こんにゃく 80g
- ・ごま油 ……大さじ1

- ・酒 ……小 さ じ 1
- ・みりん 小 さ じ 1/3
- ・しょうゆ 小 さ じ 2
- ・砂糖 …小 さ じ 2
- ・カレー粉 小 さ じ 1
- ・白いりごま 大 さ じ 1



■作り方

- ①ごぼう、人参、ピーマンは拍子切りにする。糸こんにゃくは下茹でし、4～5cm長さに切る。
- ②ごま油で①を炒め、少量の水を加え、炒め煮にする。
- ③材料に火が通ったらAを加え、味をからめる。器に盛り、白いりごまを振りかける。

栄養価(1人分)／エネルギー:67kcal、たんぱく質:0.9g、脂質:3.8g、炭水化物:5.5g、塩分:0.4g

問 健康福祉課 健康増進係 (☎ 025-382-4316)

消防情報 消太くん
からの お知らせ

枯草火災に注意

枯草火災とは

野焼きや屋外でのごみ焼却などにより、その火が周囲に燃え広がる火災のことです。



枯草火災は農地だけでなく、道路脇や高速道路、堤防でも発生しています！



枯草火災が発生すると

枯草火災により周囲の住宅や建築物に燃え移り、大きな被害が生じてしまう場合があります。

枯草、稲わら、もみ殻の焼却は法令で禁止されています。

煙害による地域住民からの苦情や、枯草火災の発生につながる場合がありますので、絶対にやめましょう。

問 江南消防署 予防課 予防調査係 (☎ 025-381-2327)

< 広告欄 > ※ 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

商品やお店のPRに江南区親善大使をご活用ください



詳細はこちら

