



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区



(江南区親善大使)

区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)

9月20日
第467号

区の人口

人 □:67,011人 (-57)
男:32,653人 (-27)
女:34,358人 (-30)
世帯数:29,104世帯 (-1)
令和8年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

— 9月は認知症月間・世界アルツハイマー月間 —

「新しい、認知症観」を理解しよう

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも一人一人にできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる、という考え方です。

☎健康福祉課 高齢介護担当(☎025-382-4383)



インタビュー

江南区在宅医療福祉ネットワーク
認知症分科会代表
こうなんfamilyクリニック院長

藤澤 正宏先生

地域の皆さんに伝えたいことは？

誰もが認知症になる可能性があります。自分事として捉え、認知症の方やそのご家族をあたたく見守り、声をかけてください。

地域の中でできることもたくさんあると思います。私たち医療福祉関係者も地域の皆さんとともに考え、支えていきたいと思っています。

認知症について知ってほしいことは？

●できることもたくさんあります

例えば、料理ができなくなったように見えても、苦手になった工程を補うことで、最後まで自分でできる場合があります。

その人の能力が生かせるよう、できない一部分を助け、それ以外は自分でできるように支えてあげてください。

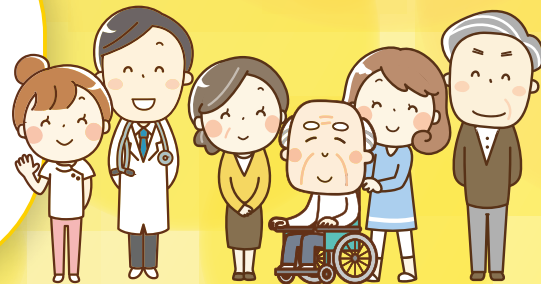
●感情は保たれています

喜怒哀楽や、怖い、恥ずかしいといった「感情」は発症前と同様に保たれています。会話の理解が追いつかなくなると、言葉以外の方法でくみ取ろうとするので、相手の表情や口調を敏感に感じ取ります。

穏やかな表情で接し、その方ができることや好きなこと、これまで大切にしてきたことを尊重して関わってください。

周囲の人の対応の仕方で、認知症の方の行動が落ち着くこともあります。

一人一人が認知症への誤解をなくすことも大切です。



自分らしく暮らし続けられる江南区を目指して

～認知症をみんなで支える取り組み～

見守りシール

江南区では、認知症の方の服や持ち物に貼り付けられた「見守りシール」を読み取ることで、ご家族とインターネット上の伝言板で連絡を取ることができるサービスを導入しています。



見守りシール

発見者



①二次元コード読み取り

②通知

家族



③ご家族に通知が届く

④専用の掲示板で
情報をやりとり

●見守りシールの交付を受けたいときは

健康福祉課または地域包括支援センターにご相談ください。
(介護保険サービス利用者はケアマネージャーでも可)

このシールに
気づいてください

【対象者】区内に住所があり在宅で生活する人で、
認知機能の低下で道に迷う・家に帰れないなどの
症状がある65歳以上または40歳以上で認知症と
診断された人



あなたの支援が必要です

認知症サポーター養成講座

職場に

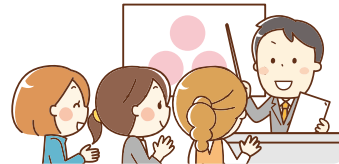
学校に

地域に

出前講座に伺います

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、当事者やご家族を温かく見守る応援者のこと。企業や団体がお持ちの悩みに沿って無料で講座を行っています。

☎オレンジこうなん事務局 こうなんfamilyクリニック 阿部(☎080-2220-1270)



声掛け見守り訓練

コミュニティ協議会や中学校などとの地域づくりの取り組みとして、困っている様子的高齢者を見かけた際にどう対応したらよいか、認知症の方の心情に寄り添った声掛けのコツなどを学べます。

訓練の実施をご希望の団体はお問い合わせください。

☎健康福祉課 高齢介護担当(☎025-382-4383)





横越総合体育館 秋期(10～12月) スクール参加者募集



詳細は同館で配布するパンフレットやホームページを確認してください。詳細はこちら

	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	気功太極拳	10/5～12/28	9:30	30人	中学生を 除く 15歳以上
	体幹エクササイズ		13:15		
	ストレッチングヨーガ		14:30		
火	初級者卓球	10/6～12/15	9:45	12人	
	身体スッカリ！ピラティス		19:00	20人	
水	リラックス・ヨーガ	10/7～12/16	10:45	30人	
	かんたん！バランスフィットネス		14:30	25人	
	お腹シェイプアップ		19:00	20人	
	リラックス・ヨーガ		20:15	20人	
木	脂肪燃焼！ラテンダンス	10/1～12/17	19:00	30人	
	楽しく上達！サルサダンス		20:15	30人	
金	からだケア&トレーニング	10/9～12/25	13:15	30人	

※開催時間は約1時間

※月曜のスクールは全8回、その他は全10回

※各回600円(卓球のみ初回時に諸経費支払いあり)

※同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み

子育て



子育てに関するお知らせ

妊婦歯科健診

歯科健診、お口の個別相談

回10月1日(木) ①13時 ②13時半 ③14時

場亀田健康センター

妊母子健康手帳の交付を受けた妊婦
(30週頃まで) 先着25人

妊妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳

回9月29日(火)までに専用

フォーム＝右＝より申込

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)



はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食

回10月16日(金) 13時半～14時50分
(受付:13時15分から)

場亀田健康センター

妊生後5か月頃の赤ちゃんの保育者
先着15人

妊バスタオル(乳児連れの場合)、母子
健康手帳

回10月14日(水)までに

ホームページ＝右＝より

申し込み

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)



育児相談

回10月20日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半

場亀田健康センター

妊区内在住の乳幼児とその保育者

各回先着15組

妊バスタオル、母子健康手帳

回9月22日(火)～10月15日(木)まで

に専用フォーム＝右＝

より申し込み

場健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎025-382-4138)



各種健診

対象者には順次案内を郵送します。

○股関節検診・母体保護相談

○1歳誕生歯科健診

○1歳6か月児健診

○3歳児健診

妊母子健康手帳

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4340)

幼児期家庭教育学級

～イライラをスマイルへ～

めざせ！スマイル子育て

幼児期の心の発達や自分のイライラ
との向き合い方や毎日笑顔で過ごすた
めのコツを学びます。

回11月5日・12日・19日(木)

妊10時～正午 ※全3回

場横越地区公民館

妊1歳～3歳のこどもの保護者 15人

(応募多数の場合抽選)

保育あり12人(応募多数の場合抽選)

回10月5日(月)までに

専用フォームより申し込み

場同館

(☎025-385-2043)



健康・福祉



健康・福祉に関するお知らせ

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測
定)、相談など

回10月22日(木) 9時40分、10時10分、
10時40分、11時10分

場横越健康センター

妊18歳以上 各回先着9人(骨粗しょう
症で治療中の人を除く)

回9月24日(木)～10月17日(土)まで

に市役所コールセンター

(☎025-243-4894)ま

たはホームページ＝右＝

より申し込み



フレイルチェックに参加しませんか

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌
の測定や、生活に関する質問への回答に
より、フレイル(高齢期に心身の機能が衰
えた状態)の兆候を確認します。結果は当
日分かり、専門職からの解説もあります。

回①11月4日(水) ②11月9日(月)

13時半～15時半(受付13時10分)

場①曾野木コミュニティセンター

②大江山農村環境改善センター

妊65歳以上の方

妊動きやすい服装、運動靴、飲み物

回(休)ヴァーテックス(☎025-250-0197)

※土日祝を除く9時～17時半

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)

献血にご協力ください

回10月10日(土) 10時～正午、13時半～16時

場イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)

妊献血カード(初めての人は運転免許証
などの身分証明書)

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による健康相談

回10月19日(月)

①13時20分 ②14時10分 ③15時

場亀田健康センター

場健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎025-382-4138)

10/4(日) りょうかわ夢まつり

抽選会、飲食コーナー、お菓子すくい、農産品販売、キッチンカーなど
大人から子どもまで楽しめるイベントです。

ステージイベント

・「オレたちユメレンジャー」ショー
・酒屋太々神楽
など

時 11時～17時
場 酒屋町商店街
※天候により中止の場合あり
問 新潟こうなん商工会 両川支所
(☎025-280-2240)

楽しい催し
盛りだくさん!

10/11(日) ふれあい曾野木まつり

地元で活躍する団体が盛り上げます!屋台やキッチンカーも出店します。
※会場前は通行止めとなります。

ステージイベント

子供みこし、吹奏楽、歌、ダンス、
総踊り体操 など

時 11時～15時
場 農家持ち寄り市場 採彩(嘉木12)
問 小菅石油店(☎025-280-6331)

催し

新潟市消防団江南方面隊
秋季消防演習

消防団員による分列行進や日頃から訓練している放水訓練を披露します。
地域防災力の要である消防団員の雄姿を近くでご覧ください。
※雨天中止。中止情報は二次元コード＝右上＝から確認してください。
回10月11日(日) 9時半～11時
場両川小学校グラウンド
問新潟市消防団江南方面隊 事務局
(☎025-381-2327)

催し

江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わない
ために、交通安全について一緒に考
えてみませんか?
講演会のほか、五葉会による唄と踊
りや子どもも楽しめる安全教室など
があります。
回10月15日(木) 13時～
場江南区文化会館
問区民生活課 生活環境係
(☎025-382-4254)

催し

特設人権相談所を開設します

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)や親族間、近隣間のもめごとなどをはじめ、
毎日の暮らしの中で起こるさまざまな悩みごとや、女性・外国人差別、いやがらせ、い
じめ、体罰などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護
委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。
回10月1日(木) 10時～15時
場亀田駅前地域交流センター(東船場1)
問区民生活課(☎025-382-4203)

催し

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

近年、稲わらなどの焼却は減少傾向にありますが、一部地域では未だに焼却が行わ
れており、煙が道路を走る車の視界を遮るといった交通障害や健康被害など、毎年多
くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用し
た土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、再利用に努
めましょう。
問産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

暮らし

特設人権相談所を開設します

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)や親族間、近隣間のもめごとなどをはじめ、
毎日の暮らしの中で起こるさまざまな悩みごとや、女性・外国人差別、いやがらせ、い
じめ、体罰などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護
委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。
回10月1日(木) 10時～15時
場亀田駅前地域交流センター(東船場1)
問区民生活課(☎025-382-4203)

暮らし

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

近年、稲わらなどの焼却は減少傾向にありますが、一部地域では未だに焼却が行わ
れており、煙が道路を走る車の視界を遮るといった交通障害や健康被害など、毎年多
くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用し
た土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、再利用に努
めましょう。
問産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

暮らし

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

近年、稲わらなどの焼却は減少傾向にありますが、一部地域では未だに焼却が行わ
れており、煙が道路を走る車の視界を遮るといった交通障害や健康被害など、毎年多
くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用し
た土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、再利用に努
めましょう。
問産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

暮らし

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

近年、稲わらなどの焼却は減少傾向にありますが、一部地域では未だに焼却が行わ
れており、煙が道路を走る車の視界を遮るといった交通障害や健康被害など、毎年多
くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用し
た土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、再利用に努
めましょう。
問産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

暮らし

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

近年、稲わらなどの焼却は減少傾向にありますが、一部地域では未だに焼却が行わ
れており、煙が道路を走る車の視界を遮るといった交通障害や健康被害など、毎年多
くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用し
た土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、再利用に努
めましょう。
問産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機でも取得できます。

問 区民生活課（☎025・382・4203）

📷 レンズ📷キャッチ

あつまれ♪そのキッズ こどもきもだめし大会

7月31日、曾野木地区公民館で夏休みのこども体験事業として、こどもきもだめし大会を開催しました。このイベントは地元のボランティアや公民館の活動協力員、中学生などからスタッフになってもらい開催しています。

公民館全体を会場として、小学生の夏休みの思い出となるよう、怖くて楽しいきもだめしを行いました。スタッフ全員で会場の飾りつけをして、中学生はおどかし役としても大活躍でした。

参加したこどもたちは悲鳴をあげながら、楽しそうにゴールまで進んでいました。夏の暑さを吹き飛ばす涼しいイベントとなりました。



お知らせ

特設行政相談所を開設

国などの行政機関の業務について、意見や要望、苦情がありましたら、お気軽にご相談ください。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。

問10月2日(金) 13時～15時
場 早通神明会館(早通5)
問 区民生活課(☎025-382-4203)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談

問10月1日・15日(木) 13時15分～16時15分 ※1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課 区民窓口係
(☎025-382-4203、要予約)

曾野木地区公民館 天野 2-7-2(☎025-280-6810)

共に育むこれからの暮らし 家族をつなぐお金の知恵と親子のコミュニケーション

生活に直結するマネープランの立て方と働きながらでもできる親子のコミュニケーション方法を学びます。

問11月11日・25日(水)
10時～正午 ※全2回
場 曾野木地区公民館
問 先着15人
保育あり 生後6か月～未就園児 先着8人
問9月24日(木)～10月18日(日)までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問 同館



江南区郷土資料館 茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

第6回郷土資料館講座 江南区にまつわる美術のおはなし～「べらぼう」の時代を中心に～

NHK大河ドラマ「べらぼう」には、当時の最先端の美術である浮世絵師たちの活躍が描かれていました。この頃、新潟における絵師たちはどのような作品を生み出していたのか。江南区で見られる作品を中心に、江戸時代後半の新潟の美術の様相を探ります。

問10月18日(日) 14時～15時半
場 江南区文化会館 問 先着80人
問 江南区郷土資料館

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

アピタdeちょっぴング

子育て中のパパママが、たまにはゆっくりと買い物や食事を楽しめるよう、研修を受けた専門スタッフがお子さんをお預かりします。

問10月22日(木)
①10時半～12時半 ②11時～13時
場 アピタパワー新潟亀田店(鵜ノ子4)
問 江南区在住の生後1か月検診後～未就園児の保護者 ①3組 ②2組
問 お出かけ用品(飲み物、おむつ、おしりふき、着替え、おやつなど)
問10月1日(木)からホームページより申し込み
問 江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)



茅葺古民家で楽しむ 民謡の会

江南区の団体「五葉会」が唄と踊りを披露します。

問9月27日(日) 14時～15時半
場 旧庄屋佐藤家(西蒲区福井)
問 先着100人 問 ¥1,000円
問 申し込み専用メール(✉satouke.minnyou@gmail.com)へ
問 旧庄屋佐藤家保存会 後藤(☎090-1937-1304)

亀田美術倶楽部 絵画展

愛好家が描いた自然や静物の水彩画など約70点を展示します。

問9月29日(火)～10月4日(日)
10時～16時(最終日は15時まで)
場 新津美術館
問 亀田美術倶楽部 池田(☎090-5575-5232)

のぎくまつり

地元の方の出店やのぎく製品などの買い物を楽しめます。

問10月3日(土) 11時～14時
場 のぎくの家(横越上町4)
問 同施設 澁谷(☎025-385-3920)

よみがえる“みず” わくわくフェスタ in にいがた

下水道探検ツアー、体験コーナー、キャラクターショー、汚泥肥料サンプルの無料配布などを実施します。

問10月4日(日) 10時～15時
場 新潟浄化センター(東区下山3)
問 公益財団法人 新潟県下水道公社(☎025-271-1151)

かめだ祭り 熱気あふれる2日間 -亀田甚句流しSHOW 初開催-

8月25日・26日、亀田本町通りでかめだ祭りが開催されました。

25日の甚句流しでは、軽やかな樽ばやしに合わせ、浴衣などを着た20団体約800人が踊りました。

今年初開催の亀田甚句流しSHOWでは、美しい踊りや仮装、個性あふれる合いの手などで観客を楽しませました。亀田甚句賞には亀田総合体育館、亀田にぎわい賞にはアジカル(株)が選ばれました。

26日には大岩万燈押し合いが行われ、龍と鯉の燈籠が勢いよくぶつかり合い、会場は熱気に包まれました。



🍎 今が旬! 江南区の名産品③ 梨

旬の時期 8月中旬～12月下旬 主な生産地区 両川、横越、亀田

江南区の梨栽培は、12月まで切れ間なく収穫できるよう、さまざまな品種を栽培しているところが特徴です。自然の恵みを受けて育った梨は、果汁たっぷり。ぜひ、色々な種類を味わってみてください!



主な品種スケジュール

8月	9月	10月	11月	12月
幸水		新高		
	秋麗			
	豊水		新興	
	二十世紀			ルレクチエ
	あきづき			

問 産業振興課(☎025-382-4816)

こうなん健康レター

問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

肺がん(結核)検診は受けましたか?

■検診日程

区内の集団肺がん(結核)検診は以下の日程が最後です。忘れずに受診しましょう。

日にち	時間	対象	場所
11月5日(木)	9時～11時 13時～14時半	女性	亀田健康センター (区役所となり)
11月6日(金)	9時～11時 13時～14時半	男性 男性・女性	

市では40歳以上で、職場等で検診の機会がないと思われる方に受診券を発送しています。受診券が届かない方で職場等での検診がない場合はお問い合わせください。

肺がん

肺がんはがんで死亡する原因のうち、男性第1位、女性第2位です。初期は自覚症状がないため、定期受診が大切です。初期の段階で適切な治療を行うことで、体への負担を軽減できます。

結核

せきやくしゃみなどで飛び散った結核菌を吸い込むことで感染する病気で、人から人へ感染します。主に肺に炎症を起こし、かぜに似た症状が現われます。高齢になるほど結核菌を保有する割合が高く、発病しやすくなります。65歳以上の方は、年に1回検診を受けるよう、法律で義務付けられています。

亀田地区コミュニティセンター お楽しみ会

落語とマジックショーを楽しめます。

問10月10日(土) 13時半～14時半
場 亀田地区コミュニティセンター(亀田新明町1)
問 同施設(☎025-282-7997)

北区から江南区を歩く(16km)

問10月18日(日) 8時20分～13時40分
場 新崎駅南口集合 ※雨天決行
問 ¥500円

問 飲料水、昼食、雨具など
問10月7日(水)までに新潟歩く会 阿部(☎090-1653-5285)へショートメールで申し込み

生成AI活用実践セミナー

コスト削減、業務効率化、売り上げアップのための活用方法を学べます。

問11月10日(火) 15時～17時
場 新潟こうなん商工会 本所(横越中央1)
問 区内の商工業者、創業希望者 先着20人
問 同商工会(☎025-385-2773)へ

< 広告欄 > ※ 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ