



横越総合体育館 秋期(10～12月) スクール参加者募集



詳細は同館で配布するパンフレットやホームページを確認してください。詳細はこちら

	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	気功太極拳	10/5～12/28	9:30	30人	中学生を 除く 15歳以上
	体幹エクササイズ		13:15		
	ストレッチングヨーガ		14:30		
火	初級者卓球	10/6～12/15	9:45	12人	
	身体スッカリ！ピラティス		19:00	20人	
水	リラックス・ヨーガ	10/7～12/16	10:45	30人	
	かんたん！バランスフィットネス		14:30	25人	
	お腹シェイプアップ		19:00	20人	
	リラックス・ヨーガ		20:15	20人	
木	脂肪燃焼！ラテンダンス	10/1～12/17	19:00	30人	
	楽しく上達！サルサダンス		20:15	30人	
金	からだケア&トレーニング	10/9～12/25	13:15	30人	

※開催時間は約1時間

※月曜のスクールは全8回、その他は全10回

※各回600円(卓球のみ初回時に諸経費支払いあり)

※同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み



子育てに関するお知らせ

妊婦歯科健診

歯科健診、お口の個別相談

回10月1日(木) ①13時 ②13時半 ③14時

場亀田健康センター

妊母子健康手帳の交付を受けた妊婦
(30週頃まで) 先着25人

妊妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳

回9月29日(火)までに専用

フォーム＝右＝より申込

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)



はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食

回10月16日(金) 13時半～14時50分

(受付:13時15分から)

場亀田健康センター

妊生後5か月頃の赤ちゃんの保育者

先着15人

妊バスタオル(乳児連れの場合)、母子
健康手帳

回10月14日(水)までに

ホームページ＝右＝より

申し込み

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)



育児相談

回10月20日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半

場亀田健康センター

妊区内在住の乳幼児とその保育者

各回先着15組

妊バスタオル、母子健康手帳

回9月22日(火)～10月15日(木)まで

に専用フォーム＝右＝

より申し込み

場健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎025-382-4138)



各種健診

対象者には順次案内を郵送します。

○股関節検診・母体保護相談

○1歳誕生歯科健診

○1歳6か月児健診

○3歳児健診

妊母子健康手帳

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4340)

幼児期家庭教育学級 ～イライラをスマイルへ～ めざせ！スマイル子育て

幼児期の心の発達や自分のイライラ
との向き合い方や毎日笑顔で過ごすた
めのコツを学びます。

回11月5日・12日・19日(木)

時10時～正午 ※全3回

場横越地区公民館

妊1歳～3歳のこどもの保護者 15人

(応募多数の場合抽選)

保育あり12人(応募多数の場合抽選)

回10月5日(月)までに

専用フォームより申し込み

場同館

(☎025-385-2043)



健康・福祉に関するお知らせ

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測
定)、相談など

回10月22日(木) 9時40分、10時10分、
10時40分、11時10分

場横越健康センター

妊18歳以上 各回先着9人(骨粗しょう
症で治療中の人を除く)

回9月24日(木)～10月17日(土)まで

に市役所コールセンター

(☎025-243-4894)ま

たはホームページ＝右＝

より申し込み



フレイルチェックに参加しませんか

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌
の測定や、生活に関する質問への回答に
より、フレイル(高齢期に心身の機能が衰
えた状態)の兆候を確認します。結果は当
日分かり、専門職からの解説もあります。

回①11月4日(水) ②11月9日(月)

13時半～15時半(受付13時10分)

場①曾野木コミュニティセンター

②大江山農村環境改善センター

妊65歳以上の方

妊動きやすい服装、運動靴、飲み物

回(休)ヴァーテックス(☎025-250-0197)

※土日祝を除く9時～17時半

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)

献血にご協力ください

回10月10日(土) 10時～正午、13時半～16時

場イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)

妊献血カード(初めての人は運転免許証
などの身分証明書)

場健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による健康相談

回10月19日(月)

①13時20分 ②14時10分 ③15時

場亀田健康センター

場健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎025-382-4138)

10/4(日) りょうかわ夢まつり

抽選会、飲食コーナー、お菓子すくい、農産品販売、キッチンカーなど
大人から子どもまで楽しめるイベントです。

ステージイベント

・「オレたちユメレンジャー」ショー
・酒屋太々神楽
など

時 11時～17時
場 酒屋町商店街
※天候により中止の場合あり
問 新潟こうなん商工会 両川支所
(☎025-280-2240)

楽しい催し
盛りだくさん!

10/11(日) ふれあい曾野木まつり

地元で活躍する団体が盛り上げます!屋台やキッチンカーも出店します。
※会場前は通行止めとなります。

ステージイベント

子供みこし、吹奏楽、歌、ダンス、
総踊り体操 など

時 11時～15時
場 農家持ち寄り市場 採彩(嘉木12)
問 小菅石油店(☎025-280-6331)

催し

新潟市消防団江南方面隊
秋季消防演習

消防団員による分列行進や日頃から訓練している放水訓練を披露します。
地域防災力の要である消防団員の雄姿を近くでご覧ください。
※雨天中止。中止情報は二次元コード＝右上＝から確認してください。
回10月11日(日) 9時半～11時
場両川小学校グラウンド
場新潟市消防団江南方面隊 事務局
(☎025-381-2327)

催し

江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わない
ために、交通安全について一緒に考
えてみませんか?
講演会のほか、五葉会による唄と踊
りや子どもも楽しめる安全教室な
どがあります。
回10月15日(木) 13時～
場江南区文化会館
場区民生活課 生活環境係
(☎025-382-4254)

暮らし

特設人権相談所を開設します

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)や親族間、近隣間のもめごとなどをはじめ、
毎日の暮らしの中で起こるさまざまな悩みごとや、女性・外国人差別、いやがらせ、い
じめ、体罰などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護
委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。
回10月1日(木) 10時～15時
場亀田駅前地域交流センター(東船場1)
場区民生活課(☎025-382-4203)

暮らし

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

近年、稲わらなどの焼却は減少傾向にありますが、一部地域では未だに焼却が行わ
れており、煙が道路を走る車の視界を遮るといった交通障害や健康被害など、毎年多
くの苦情が寄せられています。
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用し
た土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、再利用に努
めましょう。
場産業振興課 農政グループ(☎025-382-4816)

10月5日(月)から、区役所・出張所・連絡所などの窓口受付時間が短縮されます。
時9時～16時半
場地域総務課(☎025・382・4519)