



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区



区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)

9月6日

第466号

区の人口

人 □:67,068人 (+5)
男:32,680人 (-3)
女:34,388人 (+8)
世帯数:29,105世帯 (+2)
令和8年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

家族
みんなで!

子育て支援センターへ

遊びに行こう

江南区には3つの支援センターがあります。遊びはもちろん、子育てのお悩み相談や保護者同士の交流などにも利用することができます。育児講座や季節の行事など楽しいイベントがたくさん! お父さんお母さんだけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に大歓迎です。

☎健康福祉課 児童福祉担当(☎025-382-4353)

子育て支援センターって?

子育て家庭への育児支援を目的とした施設です。乳幼児とその保護者を対象に、**子育て相談、リズム遊びなどの催し、フリースペースの開放**をしています。

毎月の
イベントも
盛りだくさん

- お誕生日会
- 身体測定
- 季節の行事 など

スケジュールなどの詳細は各施設にお問い合わせください。



新しく
「ウォーターマット」が
仲間入り!

かめっこ広場

ハワイアンリトミック



敬老の日特別企画 /

フルーツアンサンブル

9月19日(土) 10時半～

お孫さんと一緒の方や地域の方のみの参加も可能です。
素敵な音色をお楽しみください!

- ☑ 先着おおむね20組
- ☑ 施設に電話

- ☑ 泉町3-3-3(江南区福祉センター1階)
- ☎ 025-383-5400
- ☑ 乳幼児とその保護者
- 🕒 平日 9時～11時半、13時～15時半
土曜 9時～11時半 ※日曜・祝日は休館



いちごっこ広場



リズムあそび

- ☑ 横越中央3-2-8(横越中央保育園併設)
- ☎ 025-385-4848
- ☑ 乳幼児とその保護者
- 🕒 平日 9時～11時半、13時～15時半
土曜 9時～11時半
※日曜・祝日は休館



いろいろなおもちゃで楽しく遊んでいます!

大型マットで運動しよう!

にこっと



- ☑ 亀田向陽2-11-22(四つ葉こども園併設)
- ☎ 025-382-8230
- ☑ 乳幼児とその保護者
- 🕒 平日 9時～11時半、13時～15時半
※土曜・日曜・祝日は休館



先生も優しいので、安心して遊べます!

屋内で遊べる
その他の施設

亀田東児童館

- ☑ 亀田水道町4-1-48
- ☎ 025-378-5371
- ☑ 0～18歳とその保護者
(乳幼児は保護者の同伴が必要)
- 🕒 9時～18時(年齢により異なる)
※第1木曜日の午前、12月29日～1月3日は休館



子どもたちの居場所 FES

- ☑ 泉町3-3-3
(江南区福祉センター内)
- ☎ 025-382-9333
- ☑ 0～18歳(小学4年生以下は保護者同伴が原則。ただし、保護者の同意があればこどもだけでも利用可)
- 🕒 ホームページでご確認ください。
※第2日曜日、12月29日～1月3日は休館



第20回

江南区健康ウォーク

亀田郷の秋の風を感じながらウォーキングを楽しみませんか？休憩ポイントでは、江南区の旬の味覚を味わえます。多くの皆さまからの参加をお待ちしています！

回 10月4日(日)8時45分～11時45分(受付:8時15分から)※小雨決行、雨天中止
場 亀田総合体育館1階ホワイエ集合
入 先着100人(小学生以下は保護者の同伴が必要)
持 帽子、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴
期 9月9日(水)～29日(火)に
　市役所コールセンター(☎025-243-4894)
　または専用フォームより申し込み
関 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ(☎025-382-4689)



申し込みはこちら





みんなで楽しく歩こう！
完歩した方には
江南区産の梨をプレゼント！



9/21(月)～30(水)まで

秋の全国交通安全運動

夕暮れが早まるこの時期は、秋の行楽シーズンと重なり交通事故が多発する傾向にあります。交通事故防止の徹底を図るため、秋の全国交通安全運動を実施します。

【街頭啓発活動】

9月18日(金)10時～	江南警察署
9月24日(木)10時～	江南区役所前
9月25日(金)9時15分～	割野地内
9月28日(月)10時～	PLANT-5横越店駐車場



生活道路の法定速度が時速30kmに引き下げられました！

9月1日から、生活道路※における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられました。歩行者や自転車の安全確保のため、速度を守り、ゆとりある運転を心がけましょう。

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

関 区民生活課 生活環境係(☎025-382-4254)

スポーツ

江南区スポーツ表彰
優秀競技者・指導者募集

スポーツで優秀な成績を収め、江南区のスポーツ振興に寄与した指導者や競技者を、12月12日(土)に表彰します。現在、表彰候補者を募集しています。審査の結果、対象者に選ばれた方には、後日事務局から表彰式の案内を郵送します。

条件は以下のとおりです。

共通事項	・区内に居住している人・区内を拠点とするスポーツ団体 ・その他、協会が認めたもの ※自薦可。他薦する場合は、本人の了承を得てください。未成年者を推薦する場合は、保護者の同意も必要です。
功労者	10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人
指導者	令和7年12月～令和8年11月開催の全国大会(※)で監督を務めた人(出場予定を含む)
競技者・団体	令和7年12月～令和8年11月開催の全国大会(※)に出場した個人・団体(出場予定を含む)

※全国大会とは、日本スポーツ協会およびこれに加盟する種目団体、文部科学省、学校教育団体が主催する大会のこと。

関 10月9日(金)までに産業振興課
(FAX025-381-7090、✉sangyo.k@city.niigata.lg.jp)へ推薦書を提出。持参または郵送でも受け付けます。
関 江南区スポーツ協会事務局(同課内、☎025-382-4809)



詳細はこちら

子育て

子育てに関するお知らせ

毎月第2・4火曜日開催
プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりについてなどのおしゃべりができる居場所です。

回 9月8日(火) 10時～11時半
※第4火曜日はお休みです。
場 亀田地区公民館
入 0歳児とその保育者(未就園児の兄弟姉妹は一緒に参加可)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)
関 同館(☎025-382-3703)

家族で工作講座
～ダンボールカーを作ろう！～

家でも外でも遊べる万能おもちゃを作りましょう。

回 9月26日(土) 10時～11時半
場 亀田地区公民館
入 小学1～3年生とその保護者(きょうだいの参加も可)
10組(応募多数の場合抽選)
持 使いたい飾りがあれば持参
関 9月14日(月)までに専用フォーム＝右＝より申し込み
関 同館(☎025-382-3703)



毎月第2・4月曜日開催
子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)

回 9月14日・28日(月) 10時～正午
場 曾野木地区公民館
入 未就園児とその保育者(0歳児も参加可)
関 同館(☎025-280-6810)

子育てサロン～ぽっかぽか～ 特別編
パパとこどもの遊び方！

お子さんの将来の運動能力を伸ばし、パパの筋トレと体力づくりができるお家遊びを体験しましょう。

回 10月17日(土) 10時半～12時半
場 曾野木地区公民館
入 年少～年長のこどもとその父親 10組(応募多数の場合抽選)
持 飲み物、こどものおやつ、動きやすい服装
関 9月16日(水)～10月4日(日)までに専用フォーム＝右＝より申し込み
関 同館(☎025-280-6810)



健康・福祉

健康・福祉に関するお知らせ

運動でヘルスアップ

自宅のできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話

回 9月28日(月) 13時半～15時
(受付:13時15分から)
場 亀田総合体育館
入 先着12人
持 運動靴、飲み物(水かお茶)、タオル
関 9月7日(月)～9月17日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ

血管イキイキ！大作戦
～動脈硬化を防ごう～

自分のからだと生活を見つめなおして、生活習慣病を予防するための運動や食事について楽しく学びませんか。管理栄養士と運動指導士による講話やストレッチなどを実施します。

回 10月7日・14日(水) 13時半～15時半 ※全2回
場 亀田健康センター

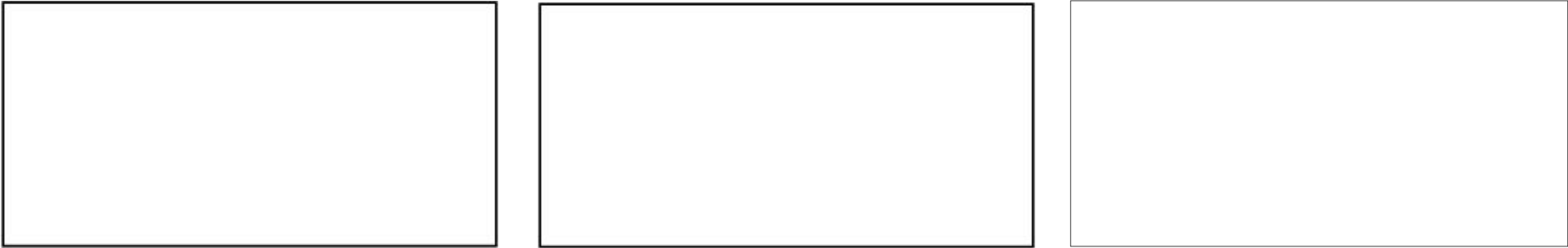
健康増進普及講習会
ちょいしお習慣で骨コツ！元気メニュー

栄養士のお話と食生活改善推進委員による楽しい調理実習で、骨の健康と減塩について学びませんか？

メニュー:ごはん、鮭のチーズタルタル、カルシウムたっぷり大根もち、和風ポトフ

回 10月8日(木) 10時～12時半
(受付:9時45分から)
場 亀田健康センター
入 先着12人
料 500円(試食費)
持 筆記用具、エプロン、三角巾
関 9月18日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



10月5日(月)から、区役所・出張所・連絡所などの窓口受付時間が短縮されます。

時 9時～16時半

関 地域総務課(☎025・382・4519)

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機でも取得できます。

問 区民生活課 (☎025・382・4203)

シルバーウィーク 5DAYS / よこごし公園マルシェ

親子連れに人気のよこごし公園においしい農産物や食べ物が大集合します！
今回はシルバーウィークにあわせて5日間の開催。連休中のお出かけに、ぜひ遊びにきてください。

回 9月19日(土)～9月23日(水・祝) 11時～16時
場 よこごし公園
問 横越地区活性化まちづくり実行委員会 (☎025-382-5777)



お知らせ

横越地区公民館
いぶき野 1-1-2 (☎025-385-2043)

笑い×脳トレ×軽運動
笑って、考えて90分！

笑いヨガの実践や脳を活性化させながら楽しく体を動かします。

回 10月28日(水) 10時～11時半
場 ①横越地区公民館
②亀田地区公民館 (配信による受講)
因 おおむね60歳以上
①10人 ②5人
(応募多数の場合抽選)
持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
回 10月9日(金) までに二次元コードより申し込み
問 横越地区公民館 (☎025-385-2043)



亀田地区公民館
茅野山3-1-14 (☎025-382-3703)

学習室を開放します

回 9月12日・26日(土) 9時～17時
因 中高生を優先 10人

江南区郷土資料館
茅野山3-1-14 (☎025-382-1157、金曜休)

横越語り部サークル
9月 昔語りの会

旧横越町や周辺の地域に伝わる昔話を横越の方言で語ります。今月は「粟ぶくろと米ぶくろ」など4つのお話です。

回 9月26日(土) 14時～15時
場 江南区文化会館
問 江南区郷土資料館

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりや不登校など、社会とつながることに不安を感じている人が、安心して自由に過ごせる居場所です。

回 9月9日(水) 10時～16時
場 江南区福祉センター
問 江南区社会福祉協議会 (☎025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービス リボンの会
協力会員入会説明会

区内高齢者や障がい者の日常生活をお手伝いしていただける方を募集します。

回 9月15日(火) 13時半～14時半
場 江南区福祉センター
問 江南区社会福祉協議会 リボンの会 (☎025-250-7768)

包括支援センター出張相談会

健康測定や介護・健康に関するお話も聞けます。

回 9月24日(木) 13時半～15時半
場 横越農村環境改善センター
問 地域包括支援センター大江山・横越 (☎025-278-7860)

佐久間節子 作品展
一手織りの楽しさー

回 9月18日(金)～9月29日(火) 10時～16時 (最終日は16時まで)
※ 9月23日(水)は休館
場 杜の蔵 (鍋湯新田1106)
問 同館 塚田 (025-280-3418)

「亀田縞」再生21年目を祝って
幸運な「亀田町」と「亀田縞」

亀田町の歴史や亀田縞応援隊の活動を振り返ります。

回 9月20日(日) 13時半～16時頃
場 亀田地区コミュニティセンター
問 亀田縞応援隊代表 青山 (☎080-5654-5718)

大榮寺の座禅と精進料理体験

沢海地区のまち歩きと精進料理が体験できます。

回 9月27日(日) 13時～16時
場 北方文化博物館正門奥集合
因 30人 (応募多数の場合抽選)
料 2,500円 (座禅・食事代・ガイド代)
回 9月13日(日) までに氏名・電話番号・住所・大榮寺と記載し、みるみる沢海まちあるきガイド (✉mirumirusoumi3@gmail.com)へ

大江山子ども食堂
世代をこえてのんびりごはん

メニュー：きのこ混ぜご飯、煮物、味噌汁、おひたし、果物

回 10月4日(日) 正午～14時 (受付12時～12時15分)
場 大江山農村環境改善センター
因 先着40人
料 小中学生100円、大人300円 ※未就学児は無料
回 10月2日(金) までに加藤 (☎080-2094-9514)へ

郷土にいがたの響きイベント
～73年ぶりの新潟市名誉市民・佐野藤三郎を偲ぶ～

佐野藤三郎について学べる講演会やミニライブもあります。

回 10月10日(土) 14時～ (開場13時20分)
場 東区プラザ (東区下木戸1)
因 先着280人
料 500円 (当日受付にて支払い)
問 氏名・電話番号・住所を、郷土にいがたの響き (FAX025-270-8868)へ
問 同会 矢川 (☎090-6688-1177)

📷 レンズ📷キャッチ

両川スポーツ少年団
県大会で初優勝、全国の舞台へ

両川スポーツ少年団が、6月に開催された「高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント新潟県大会」で初優勝し、愛媛県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

7月28日には市長および江南区長を表敬訪問し、厳しい県大会を勝ち抜いたことを報告し、全国大会での抱負を全選手が語りました。

市長は「これまでの練習の成果とチームワークを生かして、新潟の代表として全力で戦ってきてください」と激励の言葉を贈りました。

チームは、8月8日に全国大会での初戦を迎え、栃木県代表に勝利し、その後、8月9日に北海道代表との2回戦に臨み、惜しくも敗れてしまいました。全国大会では選手が一丸となり、緊張感もありながら全国の強豪を相手にいつも通り元気いっぱいのプレーを見せていました。初出場で1勝をあげることができ、今後のさらなる飛躍が期待されます。



こうなん 健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)

一年に一度、特定健診を受けましょう

皆さんは、毎年特定健診を受けていますか？
特定健診は40～74歳の方が対象の「メタボリックシンドローム」に着目した健康診断です。新潟市国民健康保険に加入している対象者には、春ごろにかけて、特定健診の受診券とご案内をお送りしています。それ以外の保険に加入している方の受診方法は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

＜特定健診のメリット＞

- ①自分の体の状態を知り、食事や運動などの生活習慣を振り返る良い機会になります。
- ②生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。健診により、病気の予防や早期発見、早期治療につなげることができます。

「特定保健指導」をご利用ください

メタボリックシンドロームを放置すると、生活習慣病などの重い病気につながるおそれがあります。
特定健診の結果、対象となった方には「特定保健指導」のご案内をお送りしています。
特定保健指導では、保健師や栄養士と一緒に食事や運動を見直し、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことにつなげます。
健診結果を活かすためにも、ぜひ特定保健指導をご利用ください。



消防情報 消太ん からの お知らせ

9月9日は「救急の日」！

毎年、9月9日を含む1週間(9月6日～12日)を救急医療週間と定めています。この機会に救急について考えてみましょう！

突然目の前で人が倒れたとき、あなたはどのようにしますか？

速やかな応急手当が命を救います！

突然の心停止が起きたとき、その場に居合わせた人が救急車の到着までに心肺蘇生やAEDによる応急手当を行うと、何もしなかった場合に比べて救命の可能性がおよそ2倍も高まることが分かっています。



江南消防署でも応急手当を受講できます！

万が一の緊急事態に備えて、応急手当のやり方を学んでみませんか？
日程や申し込み方法などは市ホームページ＝右＝から確認してください。

問 江南消防署消防課救急担当 (☎025-381-2327)



＜広告欄＞※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



商品やお店のPRに江南区親善大使をご活用ください



詳細はこちら



緑と輝いた 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所 だより **こうなん**
広告募集中

17,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回 7,000円

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)