

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機でも取得できます。

問 区民生活課 (☎025・382・4203)

シルバーウィーク 5DAYS / よこごし公園マルシェ

親子連れに人気のよこごし公園においしい農産物や食べ物が大集合します！
今回はシルバーウィークにあわせて5日間の開催。連休中のお出かけに、ぜひ遊びにきてください。

回 9月19日(土)～9月23日(水・祝) 11時～16時
場 よこごし公園
問 横越地区活性化まちづくり実行委員会 (☎025-382-5777)



お知らせ

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 (☎025-385-2043)

笑い×脳トレ×軽運動
笑って、考えて90分！

笑いヨガの実践や脳を活性化させながら楽しく体を動かします。

回 10月28日(水) 10時～11時半
場 ①横越地区公民館
②亀田地区公民館 (配信による受講)
因 おおむね60歳以上
①10人 ②5人 (応募多数の場合抽選)
持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
回 10月9日(金) までに二次元コードより申し込み
問 横越地区公民館 (☎025-385-2043)



亀田地区公民館

茅野山3-1-14 (☎025-382-3703)

学習室を開放します

回 9月12日・26日(土) 9時～17時
因 中高生を優先 10人

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14 (☎025-382-1157、金曜休)

横越語り部サークル
9月 昔語りの会

旧横越町や周辺の地域に伝わる昔話を横越の方言で語ります。今月は「粟ぶくろと米ぶくろ」など4つのお話です。

回 9月26日(土) 14時～15時
場 江南区文化会館
問 江南区郷土資料館

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりや不登校など、社会とつながることに不安を感じている人が、安心して自由に過ごせる居場所です。

回 9月9日(水) 10時～16時
場 江南区福祉センター
問 江南区社会福祉協議会 (☎025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービス リボンの会
協力会員入会説明会

区内高齢者や障がい者の日常生活をお手伝いしていただける方を募集します。

回 9月15日(火) 13時半～14時半
場 江南区福祉センター
問 江南区社会福祉協議会 リボンの会 (☎025-250-7768)

包括支援センター出張相談会

健康測定や介護・健康に関するお話も聞けます。

回 9月24日(木) 13時半～15時半
場 横越農村環境改善センター
問 地域包括支援センター大江山・横越 (☎025-278-7860)

佐久間節子 作品展
一手織りの楽しさー

回 9月18日(金)～9月29日(火) 10時～16時 (最終日は16時まで)
※ 9月23日(水)は休館
場 杜の蔵 (鍋湯新田1106)
問 同館 塚田 (025-280-3418)

「亀田綺」再生21年目を祝って
幸運な「亀田町」と「亀田綺」

亀田町の歴史や亀田綺応援隊の活動を振り返ります。

回 9月20日(日) 13時半～16時頃
場 亀田地区コミュニティセンター
問 亀田綺応援隊代表 青山 (☎080-5654-5718)

大榮寺の座禅と精進料理体験

沢海地区のまち歩きと精進料理が体験できます。

回 9月27日(日) 13時～16時
場 北方文化博物館正門奥集合
因 30人 (応募多数の場合抽選)
料 2,500円 (座禅・食事代・ガイド代)
回 9月13日(日) までに氏名・電話番号・住所・大榮寺と記載し、みるみる沢海まちあるきガイド (✉mirumirusoumi3@gmail.com)へ

大江山子ども食堂
世代をこえてのんびりごはん

メニュー：きのこ混ぜご飯、煮物、味噌汁、おひたし、果物

回 10月4日(日) 正午～14時 (受付12時～12時15分)
場 大江山農村環境改善センター
因 先着40人
料 小中学生100円、大人300円 ※未就学児は無料
回 10月2日(金) までに加藤 (☎080-2094-9514)へ

郷土にいがたの響きイベント
～73年ぶりの新潟市名誉市民・佐野藤三郎を偲ぶ～

佐野藤三郎について学べる講演会やミニライブもあります。

回 10月10日(土) 14時～ (開場13時20分)
場 東区プラザ (東区下木戸1)
因 先着280人
料 500円 (当日受付にて支払い)
問 氏名・電話番号・住所を、郷土にいがたの響き (FAX025-270-8868)へ
問 同会 矢川 (☎090-6688-1177)

レンズのキャッチ

両川スポーツ少年団 県大会で初優勝、全国の舞台へ

両川スポーツ少年団が、6月に開催された「高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント新潟県大会」で初優勝し、愛媛県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

7月28日には市長および江南区長を表敬訪問し、厳しい県大会を勝ち抜いたことを報告し、全国大会での抱負を全選手が語りました。

市長は「これまでの練習の成果とチームワークを生かして、新潟の代表として全力で戦ってきてください」と激励の言葉を贈りました。

チームは、8月8日に全国大会での初戦を迎え、栃木県代表に勝利し、その後、8月9日に北海道代表との2回戦に臨み、惜しくも敗れてしまいました。全国大会では選手が一丸となり、緊張感もありながら全国の強豪を相手にいつも通り元気いっぱいのプレーを見せていました。初出場で1勝をあげることができ、今後のさらなる飛躍が期待されます。



こうなん健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)

一年に一度、特定健診を受けましょう

皆さんは、毎年特定健診を受けていますか？
特定健診は40～74歳の方が対象の「メタボリックシンドローム」に着目した健康診断です。新潟市国民健康保険に加入している対象者には、春ごろにかけて、特定健診の受診券とご案内をお送りしています。それ以外の保険に加入している方の受診方法は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

＜特定健診のメリット＞

- ①自分の体の状態を知り、食事や運動などの生活習慣を振り返る良い機会になります。
- ②生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。健診により、病気の予防や早期発見、早期治療につなげることができます。

「特定保健指導」をご利用ください

メタボリックシンドロームを放置すると、生活習慣病などの重い病気につながるおそれがあります。
特定健診の結果、対象となった方には「特定保健指導」のご案内をお送りしています。
特定保健指導では、保健師や栄養士と一緒に食事や運動を見直し、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことにつなげます。
健診結果を活かすためにも、ぜひ特定保健指導をご利用ください。



消防情報 消太んからのお知らせ

9月9日は「救急の日」！

毎年、9月9日を含む1週間(9月6日～12日)を救急医療週間と定めています。この機会に救急について考えてみましょう！

突然目の前で人が倒れたとき、あなたはどうしますか？

速やかな応急手当が命を救います！

突然の心停止が起きたとき、その場に居合わせた人が救急車の到着までに心肺蘇生やAEDによる応急手当を行うと、何もしなかった場合に比べて救命の可能性がおよそ2倍も高まることが分かっています。



江南消防署でも応急手当を受講できます！

万が一の緊急事態に備えて、応急手当のやり方を学んでみませんか？
日程や申し込み方法などは市ホームページ＝右＝から確認してください。

問 江南消防署消防課救急担当 (☎025-381-2327)



＜広告欄＞※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



商品やお店のPRに江南区親善大使をご活用ください



詳細はこちら



緑と賑わした 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所だより **こうなん**
広告募集中

17,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回 7,000円

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)