



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち

江南区



(江南区親善大使)

区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)

8月16日

第465号

区の人口

人 □:67,068人 (+5)
男:32,680人 (-3)
女:34,388人 (+8)
世帯数:29,105世帯 (+2)
令和8年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090



8/25火

亀田甚句流し

古くから亀田郷に伝わる伝統的な盆踊りで、例年多くの方が参加しています。歌詞には亀田の豊かな田園風景や機織りの様子などが表現されています。

今年は「亀田甚句流しSHOW」を同時開催。祭りを盛り上げるための新企画です。楽しみに！

かめだ祭り

300年以上の歴史を背景に、流麗な踊りと響き渡る樽の音が特徴の「亀田甚句流し」、力と気合いがぶつかり合う迫力満点の「大岩万燈押し合い」。

亀田の夏が最高潮を迎える、年に一度の祭典にぜひお越しください！

場 亀田本町通り
問 亀田商工会議所 (☎025-382-5111)
産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ (☎025-382-4809)

詳細はこちら



8/26水

大岩万燈押し合い

岩をかたどって装飾を施した燈籠を、亀田木遣りに合わせて熱くぶつけ合います。



臨時駐車場と通行止めのご案内

●臨時駐車場・駐輪場

駐車場…亀田運動広場
駐輪場…かめだ本町の里、ケーキハウス ヨシダ

●通行止め

区間 ・本町四(三ツ又)交差点～
ゆきよし跨線橋交差点(本町通り)
・若松踏切～諏訪神社～本町通り

日時 8月25日(火)・26日(水) 18:00～22:00



●バスの運休・迂回

18時以降に当該区間を通行するバスは、迂回または区間運休します。

路線バス…梅の里通り～県道白根亀田線を経由して迂回(臨時バス停は農協前)

問 新潟交通(株)バスセンター案内所 (☎025-246-6333)

区バス…区間運休(亀田下町～アスパーク亀田)

問 新潟交通観光バス(株) (☎025-271-1155)

スケジュール

●8月25日(火)

18:20～18:50 樽ばやし(祭り本部前)

18:50～19:05 CHIBI UNITYダンスパフォーマンス(祭り本部前)

18:30～20:00 こども向けイベント(万平菓子舗、はばたき信用組合上町支店前)

19:30～21:00 亀田甚句流し

●8月26日(水)

18:10～18:40 キッズダンス(祭り本部前)

18:20～19:35 亀田小学校・亀田西小学校
こども岩万燈押し合い

18:45～21:45 大岩万燈押し合い

interview

地元・袋津の祭りで笛を吹きたいという思いから笛を習い始め、その後、笛仲間が民謡の先生に弟子入りしようとしたことをきっかけに「私もやってみようかな」と歌も始めました。多くの舞台を経験させてもらうちに民謡の魅力に引き込まれ、今ではこどもの頃から親しんできた亀田甚句を歌えることを嬉しく思っています。温かく迎えてくださった先輩方への感謝を忘れずに、この魅力を次の世代へつないでいきたいです。

亀田甚句流しでは、踊りだけでなく歌詞にも耳を傾けてほしいです。袋津や稲葉など地域の地名が登場し、地域の歴史や愛着を感じられます。また、昨年は「岩万燈」の歌詞を、保存会の皆さんが目の前を通るタイミングに合わせて歌い、踊り手の皆さんと気持ちが通じ合う瞬間がありました。歌と踊りが一体となる祭りならではの魅力をぜひ楽しんでください。



亀田甚句保存会 会員 地方(唄)
入山 佳子 さん

江南区

地元のお店でお食事やお買い物をして、商品券をゲットしよう!

お店元気プラスキャンペーン

期 間

令和8年9月1日火～11月30日月

期間中、参加店でお食事・お買い物をする と 抽選で **630人** に参加店で使える **最大5,000円分** の商品券が当たります。さらに今回は、江南区を5地区(①亀田②横越③大江山④曾野木⑤両川)に分け、2地区以上を巡った場合は、当選確率が**2倍**になります!

応募方法

①参加店で利用金額500円(税込)につきスタンプを1つゲット!
10スタンプ(利用金額合計5,000円以上)で応募可能。
※スタンプカードは各参加店でもらえます。1会計80スタンプが上限。
②スタンプがたまったら必要事項を記入。
③参加店にある応募箱へ投函する。

応募締切

第1回 9月30日(水) 第2回 10月31日(土) 第3回 11月30日(月)

※各回の応募締切後、抽選を実施します。1回の抽選につき、当選は1人1回です。※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

江南区魅力“彩”発見実行委員会(産業振興課内、☎025-382-4809)

景品

1等 参加店で使用可能な商品券 5,000円分 …… **30人**

2等 参加店で使用可能な商品券 2,000円分 … **150人**

3等 参加店で使用可能な商品券 1,000円分 … **450人**

店頭
このマークが目印!

江南区
お店元気
プラスキャンペーン
令和8年9月1日火～11月30日月
抽選で最大5,000円分
商品券が当たる!!

江南区魅力“彩”発見実行委員会

詳細はこちら

よこごし公園マルシェ

今回は夕市!

8月22日(土) 15時～20時

親子連れに人気のよこごし公園でマルシェを開催!
夕暮れの公園で、おいしいグルメや
夏ならではのひとときをお楽しみください。

場

よこごし公園

岡横越地区活性化まちづくり実行委員会

(☎025-382-5777)

よこごし商工大祭

地域の方々によるパフォーマンスや縁日コーナーなどの楽しいイベントあり、おいしいものあり、わくわくが盛りだくさん!
こどもから大人まで楽しめる交流イベントです。

タイムスケジュール

11:00～ 吹奏楽やダンスパフォーマンス、ギター演奏など
地域団体等の発表

15:00～ マジックショー、バルーンパフォーマンスなど

16:45～ お楽しみ抽選会

回9月5日(土)11時～17時

場

横越出張所

岡新潟こうなん商工会(☎025-385-2773)

わく灯篭まつり

亀田の夏の風物詩「わく灯籠」。今年は古町をやさしい灯りで包みます。
わく灯籠で照らされた会場でステージイベントや亀田地域の魅力あるお店の飲食などを楽しめます。
「ありがとう短冊プロジェクト」として、亀田地域の小中学生が書いた「感謝の気持ち」の短冊も会場に飾られます。ぜひご覧ください。

回8月23日(日) 15時～20時

場

古町ルフル広場(中央区古町通7番町)

わく灯籠とは

大正～昭和初期に田植えの際に用いられていた「田植え杵」を、灯籠風に再利用したものです。

岡亀田商工会議所青年部(☎025-382-5111)

わく灯籠で夕涼み
8月9日～9月上旬まで、亀田排水路公園にもわく灯籠が飾られます。

子育て

子育てに関するお知らせ

妊婦歯科健診

歯科健診、お口の個別相談

回9月3日(木) ①13時 ②13時半 ③14時

場

亀田健康センター

妊

母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人

持

妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳

用

9月1日(火)までに専用フォーム＝右＝より申込

岡

健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)

育児相談

回9月15日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半

場

亀田健康センター

妊

区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組

持

バスタオル、母子健康手帳

用

8月18日(火)～9月10日(木)までに専用フォーム＝右＝より申し込み

岡

健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎025-382-4138)

離乳食講習会

場

亀田健康センター

持

バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳

用

8月19日～9月16日(水)までにホームページ＝右＝より申し込み

岡

健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)

●はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食

回9月18日(金) 13時半～14時50分(受付:13時15分から)

妊

生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

●ステップ離乳食講習会

離乳食の進め方、グループワーク、試食

回9月18日(金) 10時～11時20分

(受付:9時45分から)

妊

生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人

各種健診

対象者には順次案内を郵送します。

○股関節検診・母体保護相談

○1歳誕生歯科健診

○1歳6か月児健診

○3歳児健診

持

母子健康手帳

岡

健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4340)

毎月第2火曜日開催

みんな おいでよ!子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。

回9月8日(火) 10時～11時半

場

横越地区公民館

妊

未就園児とその保育者

持

着替え、飲み物

岡

同館(☎025-385-2043)

●同時開催 足形アート

妊

未就園児とその保育者 先着4組

岡

同館(☎025-385-2043)

きょうだいがうまれた!親子の絆づくりプログラム

きょうだいが生まれ、可愛さや大変さを感じながら子育てしているお母さんのための講座です。

回9月29日・10月6日・13日・20日・27日(火)

持

10時～正午 ※全5回

場

亀田東児童館

妊

生後2～5か月の赤ちゃん(第二子以降)と未就学児のきょうだいの母親 先着8組

用

無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)

岡

同館(☎025-378-5371)

健康・福祉

健康・福祉に関するお知らせ

フレイルチェックに参加しませんか

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル(高齢期に心身の機能が衰えた状態)の兆候を確認します。結果は当日分かり、専門職からの解説もあります。

回9月10日(木) 13時半～15時半(受付13時10分)

場

亀田地区コミュニティセンター

妊

65歳以上の方

持

動きやすい服装、運動靴、飲み物

用

㈱ヴァーテックス(☎025-250-0197)

※土日祝を除く9時～17時半

岡

健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)

健康増進普及講習会

ちょいしお習慣で骨コツ!元気メニュー

栄養士のお話と食生活改善推進委員による楽しい調理実習で、骨の健康と減塩について学びませんか?

メニュー:ごはん、鮭のチーズタルタル、カルシウムたっぷり大根もち、和風ポトフ

回9月15日(火) 10時～12時半(受付9時45分)

場

横越地区公民館

妊

先着12人 用500円(試食費)

持

筆記用具、エプロン、三角巾

用

8月28日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)

献血にご協力ください

回①9月12日(土) 10時～正午、13時半～16時
②9月18日(金) 9時半～11時半
③9月26日(土) 10時～正午、13時半～16時

場

①イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)
②中央卸売市場
③アピタパワー新潟亀田店(鶴ノ子4)

持

献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)

岡

健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による相談

回9月28日(月)

①13時20分 ②14時10分 ③15時

場

亀田健康センター

用

健康福祉課 地域保健福祉担当

(☎025-382-4138)

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機でも取得できます。

問 区民生活課 (☎025・382・4203)

📷 レンズ📷キャッチ

曽野木コミュニティセンター 4周年記念イベント

7月5日、センターの設立4周年記念イベントとして、広島、長崎への原爆投下を題材にした朗読劇「夏の空―1945あの日あの時―」を開催しました。

当日は80名が観劇し、被爆体験や平和への願いを伝える物語を通して、戦争の悲惨さや命と平和の尊さについて改めて考える機会となりました。

観劇された方からは「次の世代へ戦争の記憶を語り継いでいくことの大切さを感じました」などの感想がありました。



募集



秋のファミリーコンサート
～ようこそ！季節ミュージアムへ！～

新潟県立大学子ども学科の学生によるコンサートです。一緒に歌ったり踊ったりしてみんなで楽しみましょう！

回10月4日(日)①11時～12時半(開場:10時半)
②14時～15時半(開場:13時半)

場 江南区文化会館
入 各回先着400人
料 1人500円

※0歳児以上入場可。ひざ上無料席はありませんので、1人につき1枚のチケットが必要。
全席自由、ベビーカーでの客席入場不可。
用 専用フォーム＝右上＝より申し込み
問 ファミリーコンサート実行委員会
(☐family_concert@unii.ac.jp)



募集



第15期 亀田義塾・塾生募集
「亀田郷を支えた人々」

亀田郷を中心として、知識・哲学を多方面から学ぶ講座です。
(主催:亀田東小学校区コミュニティ協議会・かめだ学会)

日にち	内容(講師名 敬称略)
9/13(日)	新潟県中越地震の経験を生かす(渡辺 齊/元長岡市災害復興監)
10/18(日)	閑所 抜けー旅する女たちの大冒険ー(金森 敦子/作家)
11/ 8(日)	食べることでできない人のための食品づくり(別府 茂/元新潟大学客員教授)
12/13(日)	知っておきたい加工食品表示2(山田 博治/アグリパーク食品加工支援センター顧問)
1/10(日)	地質に魅せられてとうとうアイスランドに(野崎 保/博士(理学))
2/14(日)	翻訳家からとうとう写真家になってしまった(木間 祐介/翻訳家・写真家)
3/14(日)	小川五兵衛がおこなった治水事業(本田 典光/かめだ学会水文化研究所所長)

※講座の内容は変更になる場合があります。
時 10時～正午 ※全7回
場 亀田地区コミュニティセンター
入 先着40人
料 1回1,000円(資料代)
用 上山アトリエ 上山(☎025-228-0252)

こうなん

健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)

あなたの飲酒習慣はどうですか？

■飲酒量はどれくらい？
1日どれくらいのお酒を飲んでいるか、純アルコール量(g)に換算してみましょう。

純アルコール量 お酒の量 アルコール度数
[](g) = [](ml) × 【 [](%) ÷ 100 】× 0.8

■適量※はどのくらい？
純アルコール量換算で、1日平均、男性は約20g程度、女性はその約半分量です。
お酒を飲むと顔が赤くなる人や高齢者は、より少ない量に抑えましょう。

※「適量」はあくまで一般的な目安であり、許容量を示すものではありません。
アルコールへの反応には個人差があるため、自分にとって無理のない量を心がけることが大切です。

純アルコール量20gの目安

ビール(5%)	チューハイ(7%)	日本酒(15%)	焼酎(25%)	ワイン(14%)	ウイスキー(43%)
ロング缶1本(500ml)	約350ml	1合(180ml)	約100ml	約180ml	60ml

■飲酒量を減らすコツは？

①食事をしながら、ゆっくり飲む
血中アルコール濃度の急激な上昇を抑え、酔いにくくなります。

②合間に水や炭酸水を飲む
アルコール度数の高いお酒は、水で薄めて飲むのもおすすめです。

③ダラダラ飲みを避ける
行事やイベントなどで飲酒する際は、あらかじめ「何を」「どれくらい」飲むかを決めておくことが大切です。

④飲まない日を定期的につくる
飲酒した日や量を記録し、飲酒カレンダーをつけるのも効果的です。

参考資料:厚生労働省 「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

お知らせ

江南区自治協議会を傍聴しませんか？

回 8月27日(木) 13時半から
場 江南区役所
入 先着10人(当日受付開始時に定員を超える場合は抽選)
問 地域総務課 (☎025-382-4619)

毎月第1・第3木曜日開催
弁護士無料相談

回 9月3日・17日(木) 13時15分～16時15分 ※1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課 区民窓口係
(☎025-382-4203、要予約)

横越地区公民館
いぶき野 1-1-2(☎025-385-2043)

だれもが弾けるピアノ
～75分のピアニストに～

公民館のピアノを一般開放します。どなたでも自由に弾くことができます。

回 9月5日(土)・13日(日)・30日(水)、
10月7日(水)・18日(日)・31日(土)、
11月8日(日)・21日(土)・25日(水)
9時～17時15分(1コマ75分)
入 各コマ先着1組
用 8月19日(水)から同館へ電話

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

第5回郷土資料館講座
記録映像「芦沼」
涼田(あわらだ)について

記録映像「芦沼」は、かつて蒲原平野に見られた低湿地地帯と、そこでの稲作と農民の苦闘を収めたものです。芦沼と同じように越前・越中でも「涼田」と呼ばれる底なしの湿地が存在しました。今回は、近世の亀田郷の開発とそれに関連した北陸門徒について考えていきます。

回 9月20日(日) 14時～15時半
場 江南区文化会館
入 先着80人
問 江南区郷土資料館

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

亀田美術会展

洋画、日本画、工芸などの会員作品のほか、一般公募作品も展示します。

回 9月15日(火)～9月18日(金)
10時～17時(最終日は15時まで)
場 亀田地区コミュニティセンター
問 同会 坂井(☎090-3142-9668)

< 広告欄 > ※ 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

