

江南区

地元のお店でお食事やお買い物をして、商品券をゲットしよう!

お店元気プラスキャンペーン

期　間　令和8年9月1日火～11月30日月

期間中、参加店でお食事・お買い物をする と抽選で**630人**に参加店で使える**最大5,000円分**の商品券が当たります。さらに今回は、江南区を5地区(①亀田②横越③大江山④曾野木⑤両川)に分け、2地区以上を巡った場合は、**当選確率が2倍**になります!

応募方法

①参加店で利用金額500円(税込)につきスタンプを1つゲット!
10スタンプ(利用金額合計5,000円以上)で応募可能。
※スタンプカードは各参加店でもらえます。1会計80スタンプが上限。
②スタンプがたまったら必要事項を記入。
③参加店にある応募箱へ投函する。

応募締切

第1回 9月30日(水) 第2回 10月31日(土) 第3回 11月30日(月)
※各回の応募締切後、抽選を実施します。1回の抽選につき、当選は1人1回です。※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
岡江南区魅力“彩”発見実行委員会(産業振興課内、☎025-382-4809)

景品

1等 参加店で使用可能な商品券 5,000円分 ……**30人**
2等 参加店で使用可能な商品券 2,000円分 ……**150人**
3等 参加店で使用可能な商品券 1,000円分 ……**450人**

店頭
このマークが目印!

江南区
お店元気
プラスキャンペーン
令和8年9月1日火～11月30日月
抽選で最大5,000円分
商品券が当たる!!
ご協力ください
江南区魅力“彩”発見実行委員会

詳細はこちら

よこごし公園マルシェ

今回は夕市!

8月22日(土) 15時～20時

親子連れに人気のよこごし公園でマルシェを開催!
夕暮れの公園で、おいしいグルメや
夏ならではのひとときをお楽しみください。

場よこごし公園

岡横越地区活性化まちづくり実行委員会
(☎025-382-5777)

よこごし商工大祭

地域の方々によるパフォーマンスや縁日コーナーなどの楽しいイベントあり、おいしいものあり、わくわくが盛りだくさん!
こどもから大人まで楽しめる交流イベントです。

タイムスケジュール

11:00～ 吹奏楽やダンスパフォーマンス、ギター演奏など
地域団体等の発表
15:00～ マジックショー、バルーンパフォーマンスなど
16:45～ お楽しみ抽選会
回9月5日(土)11時～17時
場横越出張所
岡新潟こうなん商工会(☎025-385-2773)

わく灯篭まつり

亀田の夏の風物詩「わく灯籠」。今年は古町をやさしい灯りで包みます。
わく灯籠で照らされた会場でステージイベントや亀田地域の魅力あるお店の飲食などを楽しめます。
「ありがとう短冊プロジェクト」として、亀田地域の小中学生が書いた「感謝の気持ち」の短冊も会場に飾られます。ぜひご覧ください。

回8月23日(日) 15時～20時

場古町ルフル広場(中央区古町通7番町)

わく灯籠とは
大正～昭和初期に田植えの際に用いられていた「田植え杵」を、灯籠風に再利用したものです。

岡亀田商工会議所青年部(☎025-382-5111)

わく灯籠で夕涼み
8月9日～9月上旬まで、亀田排水路公園にもわく灯籠が飾られます。

子育て

子育てに関するお知らせ

妊婦歯科健診

歯科健診、お口の個別相談
回9月3日(木) ①13時 ②13時半 ③14時
場亀田健康センター
妊母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人
持妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳
回9月1日(火)までに専用フォーム＝右＝より申込
岡健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)

育児相談

回9月15日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半
場亀田健康センター
妊区内在住の乳幼児とその保育者
各回先着15組
持バスタオル、母子健康手帳
回8月18日(火)～9月10日(木)までに専用フォーム＝右＝より申し込み
岡健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138)

離乳食講習会

場亀田健康センター
持バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳
回8月19日～9月16日(水)までにホームページ＝右＝より申し込み
岡健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)
●はじめての離乳食講習会
離乳食の進め方、情報交換、試食
回9月18日(金) 13時半～14時50分(受付:13時15分から)
妊生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
●ステップ離乳食講習会
離乳食の進め方、グループワーク、試食
回9月18日(金) 10時～11時20分

(受付:9時45分から)

妊生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人

各種健診

対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○1歳誕生歯科健診
○1歳6か月児健診
○3歳児健診
持母子健康手帳
岡健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)

毎月第2火曜日開催
みんな おいでよ!子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
回9月8日(火) 10時～11時半
場横越地区公民館
妊末就園児とその保育者
持着替え、飲み物
岡同館(☎025-385-2043)
●同時開催 足形アート
妊末就園児とその保育者 先着4組
岡同館(☎025-385-2043)

きょうだいがうまれた! 親子の絆づくりプログラム

きょうだいが生まれ、可愛さや大変さを感じながら子育てしているお母さんのための講座です。
回9月29日・10月6日・13日・20日・27日(火)
持10時～正午 ※全5回
場亀田東児童館
妊生後2～5か月の赤ちゃん(第二子以降)と未就学児のきょうだいの母親 先着8組
☎無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)
岡同館(☎025-378-5371)

健康・福祉

健康・福祉に関するお知らせ

フレイルチェックに参加しませんか

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル(高齢期に心身の機能が衰えた状態)の兆候を確認します。結果は当日分かり、専門職からの解説もあります。
回9月10日(木) 13時半～15時半(受付13時10分)
場亀田地区コミュニティセンター
妊65歳以上の方
持動きやすい服装、運動靴、飲み物
回(株)ヴァーテックス(☎025-250-0197)
※土日祝を除く9時～17時半
岡健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)

健康増進普及講習会
ちょいしお習慣で骨コツ元気メニュー

栄養士のお話と食生活改善推進委員による楽しい調理実習で、骨の健康と減塩について学びませんか?
メニュー:ごはん、鮭のチーズタルタル、カルシウムたっぷり大根もち、和風ポトフ

回9月15日(火) 10時～12時半(受付9時45分)
場横越地区公民館
妊先着12人 回500円(試食費)
持筆記用具、エプロン、三角巾
回8月28日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)

献血にご協力ください

回①9月12日(土) 10時～正午、13時半～16時
②9月18日(金) 9時半～11時半
③9月26日(土) 10時～正午、13時半～16時
場①イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1) ②中央卸売市場 ③アピタパワー新潟亀田店(鶴ノ子4)
持献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
岡健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による相談

回9月28日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
場亀田健康センター
岡健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138)