



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区



区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)

7月5日

第462号

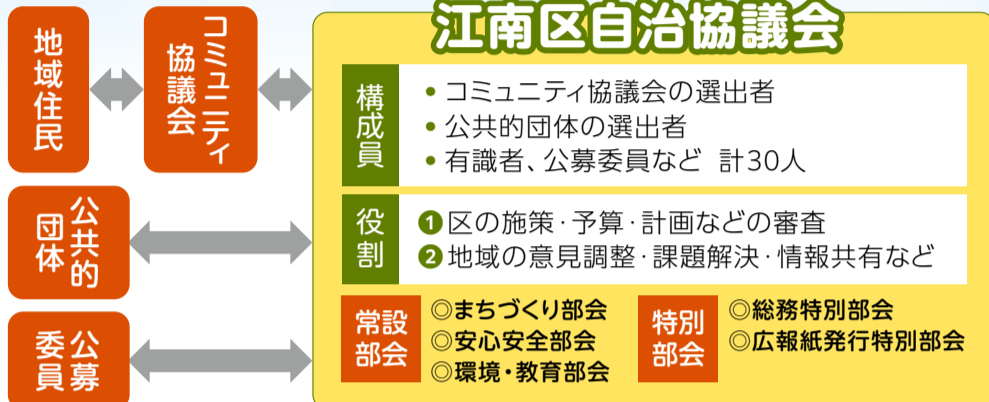
区の人口	
人口	67,079人 (-19)
男	32,692人 (-22)
女	34,387人 (+3)
世帯数	29,083世帯(+24)
令和8年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行：新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話：025-383-1000(代表) FAX：025-381-7090

江南区自治協議会通信 第30号

編集 江南区自治協議会
(広報紙発行特別部会)
担当 地域総務課
(☎025-382-4619)

自治協議会は、地域と行政をつなぐ「協働の要」として重要な役割を担っています。



市・区役所
地域課題や市民ニーズを踏まえて、区の施策を審議したり、地域の情報共有を行ったりしています。



詳細はこちら



高ナシ係長

30人の委員が3つの部会に分かれ、それぞれの分野に関する地域課題について話し合いました。その課題を解決するために、3つの事業を実施します。

まちづくり部会

課題 地域活動の担い手の不足

事業実施 **地域活動運営のヒントを探るシンポジウムを実施**
テーマ：次世代につなぐ新しい担い手のカタチ

自治会や町内会、地域のサークル活動などは、活動する人の固定化や若い世代の参加の減少など、さまざまな課題があります。

その課題解決の糸口を探るため、他都市の成功事例や地域活動運営のアイデアを共有するシンポジウムです。今よりちょっと地域活動の運営が楽しくなるようなヒントが見つかるはずですよ。



日時：8月29日(土) 13:30~16:30

内容：①酒本宏さんによる基調講演
(株式会社KITABA代表取締役)

②地域で活動することもたちによるダンスなどの発表

③パネルディスカッション
(進行：新潟お笑い集団NAMARA代表取締役 江口歩さん)

会場：江南区文化会館 音楽演劇ホール 定員：350人(要申し込み)



部会長 **伊藤 純一**
一級建築士
自治会など地域団体活動の運営を行っている方、地域活動における悩みを抱えている方、まちづくりに興味のある方など、ぜひ気軽にご参加ください。

参加申し込みについては次号の区だよりでお伝えします。



安心安全部会

課題 防災活動に関する当事者意識の強化

事業実施 **中学生による「防災コンテスト」を実施**

いつ起こるか分からない災害に備えるためには、防災活動に対して当事者意識を持ち、能動的に行動することが重要です。

中学生に防災活動をより身近に感じてもらうため、「防災」をキーワードとした中学生ならではの発想力によるアイデアコンテストを実施します。



おれもアイデアを
考案中だぜ！

日時：8月9日(日) 13:30~16:30

会場：江南区文化会館 音楽演劇ホール



部会長 **永村 巖**
曾野木地区
コミュニティ協議会

中学生からどんなアイデアが出てくるのか楽しみにしています。多くの中学生からのエントリーをお待ちしています！



環境・教育部会

課題 若い世代と接する機会が少なく、その声を地域づくりに十分生かしていない

事業実施 **カフェ形式で地域の未来について語り合う意見交換会を開催**

未来を担う若者が地域への自由な意見を気軽に話せる「まちcafe MTG」を開催します。江南区産の飲み物やお菓子を楽しみながら、10年後の江南区について一緒に考えてみませんか。



申し込みは
こちら



一人でも、お友達と一緒でも大歓迎よ！



部会長 **樋浦 久美子**
江南区
民生委員児童委員
連絡協議会

カフェでお友達とおしゃべりするように「こんなまちになったらいいな」という若い皆さんの声を聞かせてください。楽しみにしています。

江南区自治協議会を見学しませんか？

原則、毎月第4木曜日に開催しています。見学を希望される方は、当日直接会場にお越しください。

詳しくはホームページで確認してください。

過去の会議内容なども、ホームページから確認できるぞい



ホームページは
こちら



あなたも「食推さん」になって地域で活躍しませんか？

食生活改善推進委員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の皆さんと一緒に食を通じた健康づくりに取り組むボランティア組織です。江南支部では、現在22人の会員が活躍し、こどもから高齢者まで幅広い年代の方々へ食の大切さを伝えています。詳細はこちら



私たちが食生活改善推進委員 江南支部です

食推さんの活動

勉強会・研修会

健康づくりの知識を深めるため、勉強会・研修会を定期的に開催

健康増進普及講習会

減塩や糖尿病、高血圧、骨粗しょう症など、気になる生活習慣病予防のコツを学ぶ教室を開催

地域での講習会

イベントや地域活動など、さまざまな場面で活躍

区だより掲載用のレシピの試作

「食推からこんにちは」のレシピを考案

考えたレシピがこちら



「食生活改善推進委員養成講座(健康栄養セミナー)」参加者募集

自分や家族、地域のために「食と健康」の知識を共に学びましょう。講座を修了された方には、「食推さん」として地域の健康づくり活動への参加をお願いします。

- 回 ①9月3日(木)・②11日(金)・③29日(火)・④10月6日(火)・⑤13日(火)・⑥29日(木) ※全6回
- ①・③・⑤は9時半～12時半、②・④・⑥は9時半～13時
- 内 健康づくりと食事、食生活・食品衛生の基本、調理実習など
- 場 亀田健康センター 込 先着15人
- 料 ②・④・⑥各回500円(調理実習費)
- 問 7月8日(水)～8月20日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ



食推からこんにちは 色のきれいな蒸しなす

大葉とみょうがでさっぱり美味しい!暑い夏にぴったりのメニューです。レンジで加熱したあと、冷水にとることで、色鮮やかな紫色に仕上がります。

材料(4人分)

- ・なす.....4本 ・大葉.....4枚
- ・めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ8 ・みょうが.....1本
- A・水.....大さじ8 ・かつお節.....少々

作り方

- ①なすはヘタを切り落とし、全体が覆われるようにラップで包む。(大きければ縦半分に切ってもOK)
- ②耐熱皿に①をのせて、電子レンジで2分(600W)加熱する。
- ③冷水にとり、粗熱が取れたら、Aに浸して冷蔵庫で冷やす。
- ④器に盛り、大葉とみょうが、かつお節をのせる。



栄養価(1人分)

エネルギー:26kcal、たんぱく質:1.7g、脂質:0.0g、炭水化物:4.0g、塩分:0.9g

問 健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)

子育て

子育てに関するお知らせ

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
回 7月13日・27日(月) 10時～正午
場 曾野木地区公民館
込 未就園児とその保育者(0歳児も参加可)
問 同館(☎025-280-6810)

毎月第2火曜日開催 みんなおいでよ!子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
回 7月14日(火) 10時～11時半
場 横越地区公民館
込 未就園児とその保育者
持 着替え、飲み物
問 同館(☎025-385-2043)

●同時開催 足形アート

込 未就園児とその保育者 先着4組
問 同館(☎025-385-2043)

子育てひろば特別編 みんなおいでよ!ベビーマッサージと子育て交流

回 8月27日(木) 10時～正午
場 横越地区公民館
込 首がすわった頃～ハイハイまでのこどもとその保育者 先着12組
料 ¥100円(当日使用するオイル代)

回 7月9日(木) 10時から
専用フォーム=右=より申し込み
問 同館(☎025-385-2043)



毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりについてなどのおしゃべりができる居場所です。
回 7月14日・28日(火) 10時～11時半
場 亀田地区公民館
込 0歳児とその保育者(未就園児の兄弟姉妹は一緒に参加可)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)
問 同館(☎025-382-3703)

わくわくキッズスクール ねんどでつくろう ゴマファザラシ

回 8月8日(土) 10時～正午
場 亀田地区公民館
込 小学1～6年生 30人(応募多数の場合抽選)
料 ¥500円
持 作品持ち帰り用の箱(18cm×22cm以上)、汚れてもよいタオル、クリアファイル(A4)1枚、筆記用具、飲み物
回 7月16日(木) 17時までに専用フォーム=右=より申し込み
問 同館(☎025-382-3703)



今が旬! 江南区の名産品③ 十全なす

旬の時期 6月下旬～9月下旬
主な生産地区 曾野木地区



濃紺でしまった肉質でありながら、やわらかく、ほのかな甘みの特徴の巾着型のなすです。浅漬けにしたなすは、色鮮やかにしっとりやわらかく仕上がり、新潟の夏の食卓に欠かせません。また、ずっしりと大きいものは「刺身」として、皮ごと蒸してしょうがなどの薬味と醤油で食べてもおいしいです。十全なすの旬は長いので、その時々のおいしさを楽しめます。
問 産業振興課(☎025-382-4816)



亀田三・丸の市でお買い物して豪華景品を当てよう!

毎月「3」と「9」が付く日に亀田本町通りの近くで朝市を開催しています。季節の野菜や果物、魚などどれも新鮮なものばかりです。そんな亀田三・丸の市でお買い物をする、シールがたまるイベントを7月からスタートします! 100円のお買い物ごとに、シールが1枚もらえます。シールが30枚たまったら台紙は、11月3日に開催予定の「三・丸マルシェ」の抽選参加券として利用できます。たくさんシールを集めて、豪華景品を当てましょう!
回 シール配布期間 7月19日(日)～11月3日(火・祝) 8時～10時(出店店舗により異なる)
場 亀田市場通り(東本町2～5)



問 産業振興課(☎025-382-4809)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日 9 時～19 時 問 亀田行政サービスコーナー (025-381-1200)

📷 レンズ📷キャッチ

狂言アウトリーチ 伝統芸能を間近で体感

りゅうとぴあ新潟市民芸術文化会館が、日本の伝統芸能である「狂言」の楽しさを知ってもらうため、6月10日、丸山小学校の6年生44人を対象に狂言アウトリーチ事業を行いました。

狂言方大蔵流能楽師の大蔵彌太郎さんをはじめとした講師の方々から、能楽の歴史や武士の時代の作法などをユーモアを交えながら教えてもらったあと、実際に「笑う・泣く・驚く・怒る」といった感情を体全体で表す動作を実践しました。

その後、講師の方々の生の狂言を間近で見て、体育館に響くスピーカーを通さない生の声の迫力を感じていました。

生徒からは「笑う動作が面白かった」「声がとても大きくて驚いた」「狂言は初めて見て、言葉も少し難しかったけど、内容がちゃんと分かって面白かった」という感想がありました。



お知らせ

「貸切ドッグラン・マイヒラ」オープン!

回 火～金曜 10時～17時
場 舞平清掃センター附属休憩所
料 1～3頭までは30分300円。4頭以上は1頭につき30分100円を加算。
問 同施設 (025-280-7635)

亀田地区公民館

茅野山3-1-14 (025-382-3703)

学習室を開放します

回 7月11日・25日(土) 9時半～17時
対 中高生を優先 10人

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 (025-385-2043)

よこごし健康の茶の間

回 ①9月3日(木) 10時～11時半
②10月2日(金) 10時～11時45分
③11月13日(金) 10時～正午

①医療と介護

②人生の最後まで自分の足で歩く方法
③健康寿命はお口と食べ物から始めましょう

場 ①②横越小学校

③横越地区公民館

対 12人(応募多数の場合は抽選)

料 500円(3回目のみ)

回 8月20日(木)までに専用フォーム=右=より申し込み

問 同館



江南区郷土資料館

茅野山3-1-14 (025-382-1157、金曜休)

横越語り部サークル

7月昔語りの会

旧横越町や周辺地域に伝わる昔話を横越の方言で語ります。

今回は「猿地蔵」など4つのお話です。

回 7月25日(土) 14時～15時

場 江南区文化会館

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりや不登校など社会とつながることに不安を感じている人が、安心して自由に過ごせる居場所です。

回 7月8日(水) 10時～16時

場 江南区福祉センター

問 江南区社会福祉協議会

(025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービス リボンの会 協力会員 入会説明会

区内高齢者や障がい者の日常生活をお手伝いしていただける方を募集します。

回 7月15日(水) 13時半～14時半

場 横越出張所

問 江南区社会福祉協議会 リボンの会

(025-250-7768)

ヤクルト健康教室

健康の要といわれる腸の働きについて学びます。おみやげもありますので、ぜひご参加ください。

回 7月16日(木) 13時～

場 舞平清掃センター

対 先着20人

問 同施設 (025-280-7635)

子ども食堂を開催します

回 7月18日(土) 11時～14時

場 亀田市民会館

対 先着120人

料 大人300円 子ども100円

問 同館 (025-382-3780)

俳句の勉強会「かはずの会」会員募集

講師によるていねいな指導が受けられます。

回 毎月第1土曜 9時～正午

場 横越地区公民館

料 年会費7,000円

問 代表 半戸 (025-385-3200)

海水浴中の事故に注意!

海水浴を安全に楽しむために注意するポイント



天候が悪くなりそうなときは遊泳を控える



泳ぐときはライフジャケットを着用する



子どもからは目を離さない



体調が悪い時や飲酒後の遊泳は大変危険ですので絶対にやめましょう

万が一、事故に遭ったときにすぐ連絡できるように、携帯電話は防水ケースなどを利用しましょう。海の事件・事故の通報は「118番」です!

問 新潟海上保安部 交通課 (025-244-1008)



詳細はこちら

健康・福祉



健康・福祉に関するお知らせ

運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話

回 7月22日(水) 13時半～15時(受付:13時15分から)

場 曾野木コミュニティセンター 対 先着12人 場 運動靴、飲み物(水・お茶)、タオル

回 7月15日(水)までに健康福祉課 健康増進係 (025-382-4316)へ

文化プログラム体験 参加者募集

亀田編コースター作り体験など、文化や伝統に触れる体験ができるプログラムです。今年は半日コースも新設され、より気軽に参加できるようになりました。地域の魅力を発見できる貴重な機会に、ぜひご参加ください。

回 1日コース:8月29日(土)8時半～18時

半日コース:8月30日(日)、9月6日(日)・12日(土)・13日(日) 12時～18時

内 亀田編でコースター作り体験、秋葉硝子体験、声優体験、eスポーツ体験、和太鼓体験など

場 集合・解散場所は体験内容によって異なります。詳細はホームページ=右=から確認してください。

対 小学5・6年生 各回20人(応募多数の場合抽選)

料 1日コース:1,000円 半日コース500円

持 飲み物、1日コースの場合は昼食

回 7月24日(金)までにホームページより申し込み

問 文化政策課 (025-226-2631)



詳細はこちら



消防情報 消太くからのお知らせ

こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう!



「熱中症」は高温な環境下で発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状が現れます。室内にいる時も注意が必要です。こまめな水分補給をして、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

こんな時どうする?

立ちくらみや倦怠感、筋肉のこむら返りなどの症状がある

→涼しい場所に移動して、水分や塩分を摂りながら安静にしましょう

水分補給をしても、症状が改善しない

→医療機関を受診しましょう

呼びかけに回答がない、意識がない

→119番通報をして救急車を呼びましょう!

問 江南消防署 消防課 救急担当 (025-381-2327)



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

商品やお店のPRに江南区親善大使をご活用ください



詳細はこちら



緑と潤いた 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所 だより **こうなん** 17,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中 1回 7,000円
対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (025-382-4619)