



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)

6月21日

第461号

区の人口	
人口	67,079人 (-19)
男	32,692人 (-22)
女	34,387人 (+3)
世帯数	29,083世帯(+24)
令和8年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行：新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話：025-383-1000(代表) FAX：025-381-7090

民生委員・児童委員の活動を紹介します

民生委員は、厚生労働大臣から法律により一時的に依頼されたボランティアで、児童委員も兼ねています。福祉に関する困りごとを抱える住民を、関係機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」として地域を支えています。江南区の民生委員・児童委員定数は113人です。

健康福祉課 地域福祉担当
(☎025-382-4346)

詳細はこちら



担当区域

- 高齢者のいる世帯
- 障がい者のいる世帯
- 生活に困窮している世帯
- こどものいる世帯
- 妊産婦のいる世帯
- 1人親世帯 など



世帯状況把握

情報提供

援助

相談

民生委員・児童委員

連携・協力

関係機関

- 区役所
- 社会福祉協議会
- 地域包括支援センター
- 学校や教育委員会
- 保育所や児童相談所
- 医療機関 など



民生委員・児童委員の主な活動

相談支援活動

同じ地域で生活する住民のひとりとして、高齢者や子育て世帯への訪問、見守り活動のほか、生活の中の困りごとや悩みごとなど、さまざまな相談に応じ、関係機関につないでいます。

活動例

- **見守り活動や生活上の相談**
 - 見守り対象世帯の異変時の通報
 - 困りごとを抱える住民への助言・支援
- **関係機関への連絡窓口**
 - 関係機関への橋渡し
 - 避難行動要支援者登録の呼びかけ

友愛訪問事業

見守りが必要な世帯に対して、定期的に訪問を実施。話し相手になったり、困りごとの相談に乗ったりしています。体調の変化等に気づいた際には、関係機関につなぐなど、安心して生活できるようサポートしています。



岡川地区

地域活動への参加

地域ごとに「民生委員児童委員協議会(民児協)」が組織されています。

ここでは、地域の課題を各自が持ち寄り、地域住民が安心して生活できるよう、課題解決に向けた独自の活動を展開しています。

活動例

- **自治会・町内会活動や各種研修会への参加**
- **あいさつ運動や児童の見守り活動の実施**
- **地域の防災訓練や地域の居場所の運営**



横越地区

広報活動の実施

民生委員・児童委員の活動内容を広く知ってもらうため、商業施設や街頭などで啓発グッズや広報用チラシを配布し、認知度の向上を図っています。

活動例

- **街頭PR活動やイベントの出席**
- **活動強化週間の展開**

5月12日から18日の「活動強化週間」にあわせてアピタパワー新潟亀田店で広報活動を実施。相互信頼に基づいた相談・支援につなげていくために、民生委員・児童委員への理解の促進に努めました。



亀田西地区



江南区
民生委員児童委員
連絡協議会 会長
湯田 昭子 さん

民生委員・児童委員は、困りごとや悩みごとを抱えている方々を関係機関につなぐ「はじめの相談役」です。高齢者や障がいのある方への支援が必要なときや、子育て・介護の心配があるときなど、気軽に相談してください。私たちは、地域で支え合いながら、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう活動しています。私たちの活動に興味のある方は、一緒に活動してみませんか。

亀田の夏の祭典 かめだ祭り 参加者募集

亀田の夏の祭典「かめだ祭り」を開催します。流暢な踊りと樽の響きが特徴の「亀田甚句流し」や、力と気合いをぶつけ合う「大岩万燈押し合い」に参加してみませんか？ ※開催時間は変更となる場合があります。

8/25 (火) 19:30~21:00 亀田甚句流し (亀田本町通り)

8/26 (水) 18:45~21:30 大岩万燈押し合い (亀田本町通り)



普段着や少人数での参加也大歓迎です。参加団体には、うちわと豆絞りを差し上げます。亀田甚句のCDやDVDの貸し出しも可能です。

☎7月16日(木)までに 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ(☎025-382-4809)へ

岩をかたどった燈籠を熱く押し合います。女性也大歓迎です。法被の貸し出しも行います。

☎8月20日(木)までに亀田商工会議所(☎025-382-5111)へ



横越総合体育館 夏期(7月~9月)スクール参加者募集



詳細は同館で配布するパンフレットやホームページを確認してください。詳細はこちら

	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	体幹エクササイズ	7/6~9/28	13:15	各20人	中学生を除く 15歳以上
	ストレッチングヨーガ		14:30		
水	はじめての!ピラティス	7/8~9/16	9:30		
	お腹シェイプアップ		19:00		
	リラックス・ヨーガ		20:15		
木	脂肪燃焼!ラテンダンス	7/2~9/17	19:00		
	楽しく上達!サルサダンス		20:15		
金	ボディメイクトレーニング&エアロ	7/3~9/25	14:30		

※開催時間は約1時間
※月曜のスクールは全9回、その他は全10回。
☎各回600円 ☎同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み

今が旬! 江南区の名産品② スイートコーン

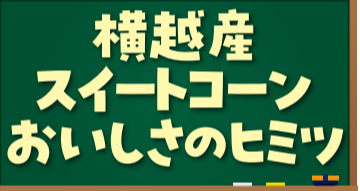
旬の時期 6月下旬~8月上旬
主な生産地区 横越地区



江南区で作られているスイートコーンの多くは「ゴールドラッシュ」という品種です。糖度が15~18度とスイートくん非常に高く、噛むと口の中いっぱいジュューシーな甘さが広がります。最も甘さが増す早朝に収穫したトウモロコシをぜひ食べてみてください。



☎産業振興課(☎025-382-4816)



- 糖分を蓄えている早朝に収穫
- 一度に2~3本実がなるが、厳選された1本だけを収穫
- 阿賀野川沿いの肥沃な大地を生かしたこだわりの土で栽培



子育てに関するお知らせ

離乳食講習会

☎亀田健康センター
☎バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳
☎7月15日(水)までにホームページ=右=より申し込み
☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

●はじめての離乳食講習会
離乳食の進め方、情報交換、試食
☎7月17日(金) 13時半~14時50分(受付:13時15分)

☎生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

●ステップ離乳食講習会
離乳食の進め方、グループワーク、試食
☎7月17日(金) 10時半~11時20分(受付:9時45分)

☎生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人



育児相談

☎7月21日(火)
①9時半 ②10時 ③10時半
☎亀田健康センター
☎区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
☎バスタオル、母子健康手帳
☎6月23日(火)~7月16日(木)までに専用フォーム=右=より申し込み
☎健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)



各種健診

対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○1歳誕生歯科健診
○1歳6か月児健診
○3歳児健診
☎母子健康手帳
☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)



健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください

☎①②7月11日(土) 10時~正午、13時半~16時
☎③7月13日(月) 9時半~11時半、13時~16時
☎①イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)
☎②アピタパワー新潟亀田店(鶏ノ子4)
☎③亀田健康センター
☎献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による相談

☎7月27日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
☎亀田健康センター
☎健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)



職場などで健康診断の機会がない39歳の方へ 自宅でできるセルフケア健診

自宅で簡単に血液検査(脂質、肝機能、血糖)が受けられます。簡単な問診項目により、生活習慣のアドバイスももらえます。

- 検査の流れ
- ①7月中旬から8月上旬に、申込者に検査キットが届きます。
 - ②自宅に届いたら、2週間以内に採血し、検査キットを返送してください。
 - ③約1か月後に結果とアドバイスが届きます。

☎以下のすべてに該当する人 先着40人

- ・江南区に住民票がある
- ・令和9年3月31日時点で39歳である
- ・職場の健診などで血液検査の機会がない

☎6月24日~7月1日(水)までに専用フォーム=右=より申し込み
☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



令和元年から令和6年の受診者375名のうち、「異常なし」と判定されたのは、受診者の2割だけでした。若くても油断は禁物よ!



「子育て応援団バッジ」をつけて 子育てを応援しましょう



登録はこちら

あなたも「江南区子育て応援団」の仲間になりませんか。子育てを応援したい気持ちがある方なら誰でも登録することができ、登録者には「子育て応援団バッジ」をお渡ししています。あいさつや声掛けのほか、泣いている子どもを優しく見守るなど、自分のできることから行動してみませんか。
☎健康福祉課 子育て支援担当(☎025-382-4353)または専用フォーム=右上=より



食生活改善推進委員が考えた旬の食材レシピを紹介します

食推からこんにちは オニオンスープ

銜色になるまでじっくりと炒めた玉ねぎの旨味たっぷりなスープです。
玉ねぎがお好きな方は、増量しても美味しいです！

材料 (4人分)

- ・玉ねぎ・・・中1個(200g)
- ・塩、こしょう・・・少々
- ・バター・・・20g
- ・水・・・800cc
- ・コンソメ・・・1個
- ・パセリ(青菜でも可)・・・少々



作り方

- ①玉ねぎは半分に切って薄切りにする。
- ②鍋を熱してバターを入れ、玉ねぎを中火でしんなりするまで炒める。
- ③玉ねぎがしんなりしてきたら弱火にして鍋に蓋をして、ピチピチと音がするまで触らないで待つ。
- ④ピチピチと音がしてきたら混ぜながら20～30分くらい炒める。
(水分が飛ぶと少し焦げ目がつくようになり、これが銜色のもとです)
- ⑤全体が銜色になってきたら、水とコンソメを入れ煮る。(アクが浮いてきたらすくう)
- ⑥最後に塩・こしょうで味を整え、彩りでパセリなどを上に乗せる。

栄養価 (1人分)

エネルギー:55kcal、たんぱく質:0.5g、脂質:3.8g、炭水化物:4.4g、塩分:0.8g

問 健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)

銜色玉ねぎは、たくさん作って小分けにして冷凍しておく、カレーやシチューなどの煮込み料理にも活用できるので便利です。



新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん

健康増進普及講習会

ちょいしお習慣で骨コツ 元気メニュー

栄養士のお話と、食推さんによる楽しい調理実習で、骨の健康と減塩について学びませんか？
メニュー:ごはん、鮭のチーズタルタル、カルシウムたっぷり大根もち、和風ポトフ

回 7月29日(水) 10時～12時30分(受付9時45分)

場 両川公民館

先着12人

¥500円(試食費)

持 筆記用具、エプロン、三角巾、調理室内履き

申 7月13日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ



鮭のチーズタルタル

新潟市では全国と比べて脳血管疾患や胃がんの死亡率が高くなっています。

食塩のとり過ぎはこれらの病気の発症リスクを高める原因のひとつといわれており、実際に新潟市民は食塩をとり過ぎていることがわかっています。

そこで新潟市では「ちょいしおプロジェクト」として、市民の皆さんが気軽に減塩できるような取り組みを進めています。



減塩に役立つ情報はこちら

お知らせ

第3回江南区自治協議会を傍聴しませんか？

回 6月25日(木) 13時半から

場 江南区役所

先着10人(当日受付開始時に定員を超える場合は抽選)

問 地域総務課(☎025-382-4619)

毎月第1・3木曜日開催 弁護士無料相談

回 7月2日・16日(木) 13時15分～16時15分 ※1人30分以内

場 江南区役所

問 区民生活課(☎025-382-4203、要予約)

フリーマーケット 出店者募集

回 7月25日(土) 10時～14時

場 亀田市民会館

先着8人

¥400円(出店料)

問 同館(☎025-382-3780)へ

亀田地区公民館

茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

いきいきシニア講座

猛暑を乗り切る

夏バテしない薬膳の基本講座

薬膳の基本知識や身近な食材を簡単に取り入れる方法を学びます

回 7月29日(水) 13時半～15時半

先着30人

問 水補給のための飲み物、筆記用具

回 6月24日(水)から専用

フォーム=右=より申し込み

問 同館



横越地区公民館

いぶき野 1-1-2(☎025-385-2043)

いきいきセミナー

健康、生きがい、地域の歴史などを施

設見学や体験活動を通じて楽しく学ぶ講座です。

回 7月16日～10月15日 毎月第3木

曜10時～正午

第2回目のみ、13時半～15時

先着50歳以上 20人(応募多数の場合抽選)

回 7月3日(金)までに専用

フォーム=右=より申し込み

問 同館



横越っ子ものづくりくらぶ

①ふわもこアートを描いてみよう♪

②食べれるお花のフラワーケーキ

③クリスマスに間に合う楽しいリース

回 ①8月1日(土)②10月3日(土)③11月7日(土) 10時～正午

先着10人(応募多数の場合抽選)

②のみ小学4年生～中学2年生

(小学4・5年生は保護者同伴)

回 7月16日(木)までに専用

フォーム=右=より申し込み

問 同館



江南区郷土資料館

茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

第3回 郷土資料館講座

身近な地名・町名にみる地域のあゆみ

～江南区を中心に～

地域の地名や町名を掘り下げること、その地域の歴史が見えてきます。今回は江南区や新潟市内の地名・町名を取り上げて探索し、さらには世紀をまたいだ時代感覚の変遷についても考えます。

講師:本井晴信(元新潟県立文書館副館長)

回 7月19日(日) 14時～15時半

場 江南区文化会館

先着80人

問 同館へ電話

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

新潟砂丘フットパス(江南区編)

～亀田砂丘の核心部を歩く～

諏訪社から石本酒造の竹穂垣、丸山の神明宮、丸山善之丞顕彰碑など、稲葉・丸山エリアを歩きます。

回 7月4日(土) 9時半～11時

先着20人

¥500円 別途バス代が必要

問 歩きやすい服装、飲み物

回 6月28日(日)までに専用フォーム=右=より申し込み

問 NPO法人新潟湿地都市

研究所(☎070-1526-1491)



親子のふれあい遊び

～「楽しい！」があふれる身体遊び～

元体操選手で理学療法士の現役ママ

スタッフが親子遊びを紹介します。

回 7月5日(日) 10時～正午

場 横越地区公民館

先着2～3歳のこどもとその保護者

¥500円

問 動きやすい服装、飲み物

問 ほかほかココロつながる広場

(☎kokohiro215@gmail.com)へ

問 ほかほかココロつながる広場

酒井(☎090-3450-4236)

ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 第15回ファミリーコンサート

0歳から入場可能。家族みんなで楽しめるコンサートです。

回 7月12日(日) 10時15分～11時

(開場9時45分)

場 江南区文化会館

先着390人

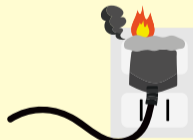
問 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊

(☎koshihikari_mama@yahoo.co.jp)

消防情報 消太んからのお知らせ

電気火災が多く発生しています コンセント周りの点検、清掃をしましょう!

チェックのポイント



①ホコリはたまっていませんか？



②たこ足配線していませんか？



③コードがつぶれていませんか？



④経年劣化で傷んでいませんか？



テレビや冷蔵庫の裏など、見えないところにも危険は潜んでいます。定期的に点検、清掃を行いましょう。

問 江南消防署 予防課 予防調査係(☎025-381-2327)

お詫びと訂正

6月7日号3面「卓球サークル メンバー募集」の問い合わせ先に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しい問い合わせ先は「090-4750-9326」です。

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約)

問 区民生活課(☎025-382-4203)