

亀田の夏の祭典 かめだ祭り 参加者募集

亀田の夏の祭典「かめだ祭り」を開催します。流暢な踊りと樽の響きが特徴の「亀田甚句流し」や、力と気合いをぶつけ合う「大岩万燈押し合い」に参加してみませんか？ ※開催時間は変更となる場合があります。

8/25 (火) 19:30~21:00 亀田甚句流し (亀田本町通り)

8/26 (水) 18:45~21:30 大岩万燈押し合い (亀田本町通り)



普段着や少人数での参加も大歓迎です。参加団体には、うちわと豆絞りを差し上げます。亀田甚句のCDやDVDの貸し出しも可能です。

7月16日(木)までに 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ(☎025-382-4809)へ

岩をかたどった燈籠を熱く押し合います。女性も大歓迎です。

法被の貸し出しも行います。 8月20日(木)までに亀田商工会議所(☎025-382-5111)へ



横越総合体育館 夏期(7月~9月)スクール参加者募集



詳細は同館で配布するパンフレットやホームページを確認してください。詳細はこちら

	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	体幹エクササイズ	7/6~9/28	13:15	各20人	中学生を除く 15歳以上
	ストレッチングヨーガ		14:30		
水	はじめての!ピラティス	7/8~9/16	9:30		
	お腹シェイプアップ		19:00		
	リラックス・ヨーガ		20:15		
木	脂肪燃焼!ラテンダンス	7/2~9/17	19:00		
	楽しく上達!サルサダンス		20:15		
金	ボディメイクトレーニング&エアロ	7/3~9/25	14:30		

※開催時間は約1時間
※月曜のスクールは全9回、その他は全10回。
各回600円 同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み

今が旬! 江南区の名産品② スイートコーン

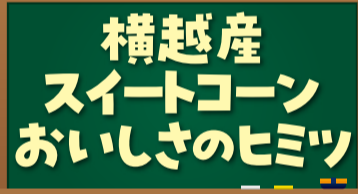
旬の時期 6月下旬~8月上旬
主な生産地区 横越地区



江南区で作られているスイートコーンの多くは「ゴールドラッシュ」という品種です。糖度が15~18度とスイートくん非常に高く、噛むと口の中いっぱいジューシーな甘さが広がります。最も甘さが増す早朝に収穫したトウモロコシをぜひ食べてみてください。



産 業 振 興 課 (☎025-382-4816)



- 糖分を蓄えている早朝に収穫
- 一度に2~3本実がなるが、厳選された1本だけを収穫
- 阿賀野川沿いの肥沃な大地を生かしたこだわりの土で栽培



子育てに関するお知らせ

離乳食講習会

- 場 亀田健康センター
- 時 バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳
- 申 7月15日(水)までにホームページ=右=より申し込み
- 問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)
- はじめての離乳食講習会
離乳食の進め方、情報交換、試食
回 7月17日(金) 13時半~14時50分 (受付:13時15分)
- 限 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
- ステップ離乳食講習会
離乳食の進め方、グループワーク、試食
回 7月17日(金) 10時半~11時20分 (受付:9時45分)
- 限 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人



育児相談

- 回 7月21日(火)
①9時半 ②10時 ③10時半
- 場 亀田健康センター
- 限 区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
- 時 バスタオル、母子健康手帳
- 申 6月23日(火)~7月16日(木)までに専用フォーム=右=より申し込み
- 問 健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138)



各種健診

- 対象者には順次案内を郵送します。
- 股関節検診・母体保護相談
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- 時 母子健康手帳
- 問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4340)



健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください

- 回 ①②7月11日(土) 10時~正午、13時半~16時
- ③7月13日(月) 9時半~11時半、13時~16時
- 場 ①イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)
- ②アピタパワー新潟亀田店(鶏ノ子4)
- ③亀田健康センター
- 時 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
- 問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4340)

保健師・栄養士による相談

- 回 7月27日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
- 場 亀田健康センター
- 問 健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138)



職場などで健康診断の機会がない39歳の方へ 自宅でできるセルフケア健診

自宅で簡単に血液検査(脂質、肝機能、血糖)が受けられます。簡単な問診項目により、生活習慣のアドバイスももらえます。

- 検査の流れ
- ①7月中旬から8月上旬に、申込者に検査キットが届きます。
- ②自宅に届いたら、2週間以内に採血し、検査キットを返送してください。
- ③約1か月後に結果とアドバイスが届きます。

限 以下のすべてに該当する人 先着40人

- ・江南区に住居票がある
- ・令和9年3月31日時点で39歳である
- ・職場の健診などで血液検査の機会がない

申 6月24日~7月1日(水)までに専用フォーム=右=より申し込み
問 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)



令和元年から令和6年の受診者375名のうち、「異常なし」と判定されたのは、受診者の2割だけでした。若くても油断は禁物よ!



「子育て応援団バッジ」をつけて 子育てを応援しましょう



登録はこちら

あなたも「江南区子育て応援団」の仲間になりませんか。子育てを応援したい気持ちがある方なら誰でも登録することができ、登録者には「子育て応援団バッジ」をお渡ししています。あいさつや声掛けのほか、泣いている子どもを優しく見守るなど、自分のできることから行動してみませんか。問 健康福祉課 子育て支援担当 (☎025-382-4353) または専用フォーム=右上=より

