



緑と調和した、  
賑わいと安らぎのあるまち  
江南区

区役所だより

# こうなん

令和8年(2026年)  
5月17日  
第459号

区の人口	
人	□:67,098人 (-6)
男	□:32,714人 (-6)
女	□:34,384人 (±0)
世帯数	29,059世帯(+64)
令和8年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

雨の季節がやってきます

## 豪雨災害に備える

梅雨や台風の時期は、豪雨災害が発生する可能性が高まります。災害が起こってからでは十分な準備ができず、避難の遅れにつながります。普段から家庭でできる準備を考えてみましょう。



☎地域総務課 地域・防災グループ ☎025-382-4526

### 江南区をめぐる、水害との戦いの歴史

- **上和田切れ、和田切れ**(信濃川・小阿賀野川)  
1698年と1757年に、2本の川の合流地点で堤防が決壊し、農作物に大きな被害が及びました。
- **木津切れ**(小阿賀野川)  
1913年、阿賀野川の蛇行地点で大量の水が小阿賀野川に流れ込むことで堤防が決壊し、家屋や橋に被害が及びました。
- **曾川切れ**(信濃川)  
1917年に、水門の補修工事箇所から堤防が決壊し、長期間の浸水が起きました。



亀田郷全域に被害が及んだ木津切れ



平成10年8.4水害の状況(亀田地区)

江南区は周辺が河川などに囲まれており、氾濫すると被害が広範囲に及ぶ可能性があります。平成10年には、江南区でも道路の冠水などの被害が発生しています。



江南区周辺の河川など

### 準備1 ハザードマップで自宅周辺の危険な場所を調べましょう

自宅の周辺に大雨が降ったときに土砂災害の危険がある場所や、河川が氾濫したときに浸水する場所はありませんか？ハザードマップで確認しましょう。

#### 新潟市総合ハザードマップ

中学校区ごとに作成しています。

チェックポイント

- 自宅周辺の浸水の深さ
- 土砂災害が起こりそうな場所
- 避難場所

#### 江南区洪水ハザードマップ

江南区に影響する河川別のハザードマップを確認できます。

チェックポイント

- 河川別の浸水の深さ
- 避難場所

→ ハザードマップは江南区役所36番窓口で配布しています。

#### LINEでかんたん!ハザードマップ確認

新潟市LINE公式アカウントから、知りたい情報に関するハザードマップを確認できます。



### 準備2 非常持出品、備蓄品を準備しましょう

#### 非常持出品

避難する際に最小限必要なものをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室など、すぐに持ち出することができる場所に備えておきましょう。

※保険証やお薬手帳、モバイルバッテリーなども持っていくきましょう。

#### 備蓄品

2階などの浸水しない場所に、最低3日分(可能であれば1週間分)を備えておきましょう。

普段から消費している食品や生活用品を少し多めに用意し、消費した分を随時補充する「ローリングストック法」をお勧めします。

### 準備3 情報の収集手段を確認しましょう

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、最新の気象情報などに注意し、危険を感じたら避難の準備を始めましょう。

- テレビデータ放送**  
リモコンの「d」ボタンを押してください
- 携帯ラジオ**  
電池の確認を忘れずに
- にいがた防災メール**  
避難情報などをメールでお知らせします。空メールを送信し、登録してください。
- 新潟市危機管理 防災局公式Xアカウント**  
にいがた防災メールと同様の内容を発信します。
- 新潟市LINE 公式アカウント**  
防災情報のほか、市のさまざまな情報を発信しています。

### 準備4 災害が発生したときの対応を家族で話し合みましょう

- 避難場所・避難ルートをハザードマップで確認
  - 川や水路の近くなど、危険な道はないか
- 避難前の行動を確認
  - ブレーカーやガスの元栓を閉じる
  - 非常持ち出し品を持ち出す
  - お年寄りを保護する など
- 家族の連絡方法を確認
  - 家族へのメモの残し方
  - 災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板の使い方

### 市が発令する避難情報

高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
危険な場所から高齢者などは避難	危険な場所から全員避難	命の危険 直ちに安全確保

「高齢者等避難」は、避難に時間を要する方(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者が避難を開始するタイミングです。

「緊急安全確保」の発令時にまだ避難できていない場合は、安全な避難ができない可能性があります。自宅のできるだけ安全な部屋に移動するなど、命を守るための最善の行動を取ってください。

避難とは「難」を「避」けること、安全を確保することです。安全な場所にいる人は避難する必要はありません。

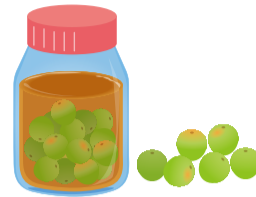
# これから旬を迎える! 江南区の名産品① 藤五郎梅



## 梅シロップの作り方

- ①梅をよく水洗いし、乾いたふきん等で水気を拭き取る。
- ②ピン(4号サイズ)に梅と氷砂糖を1/3ぐらいつつ交互に入れて、食酢を100~200cc入れる。
- ③3~4日すると砂糖が溶けてくるので、毎日2~3回ゆすり、冷暗所で保存する。
- ④約3~4週間ほどで梅がシワシワになり、梅シロップの出来上がり。  
※エキスが抽出された梅はタネと皮だけになるので処分する。  
※シロップは冷暗所か冷蔵庫で保存する。

- ・梅 ..... 1kg
- ・氷砂糖 ..... 1~1.5kg
- ・食酢 ..... 100~200cc



江戸時代の終わり頃、宇野藤五郎が栽培し市場に出荷したのが始まりで、その優れた品質から「藤五郎梅」と呼ばれるようになりました。大玉で肉厚、たっぷりの果汁が特徴です。

出始めの6月上旬はまだ実が硬いため梅シロップやジュースに、実が柔らかくなる下旬は梅干しにするのがおすすめです。

問 産業振興課(☎025-382-4816)



## そんな旬の梅を使ったレシピを紹介します

# 食推からこんにちば 梅くずきり風ゼリー

### 作り方

- ①アガーと砂糖をよく混ぜておき、鍋に入れて水を加え、沸騰するまでよく加熱する。
- ②粗熱が取れたら容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やす。
- ③冷やし終えたら、容器から外しマッチ棒くらいの拍子切りにする。  
(※寒天突きがあれば、それを使用しても良いです)
- ④器に盛り、梅シロップをかけ氷を浮かべる。



栄養価(1人分)  
エネルギー:140kcal、たんぱく質:0.0g、脂質:0.0g、炭水化物:33.1g、塩分:0.0g

問 健康福祉課(☎025-382-4316)

### 材料(4人分)

- ・アガー※ ..... 24g
- ・砂糖 ..... 24g
- ・水 ..... 320cc
- ・梅シロップ ..... 大さじ8
- ・氷 ..... 適量

※「アガー」とは…海藻やマメ科の種子の抽出物を主原料とした凝固剤で、透明度が高く、プルとした食感が特徴です。

このレシピは「食生活改善推進委員」が作っています!今年度も、江南区の旬の食材を使って、栄養バランスや減塩を意識したレシピを紹介していきます。ぜひ、皆さんも作ってみてください!



食生活改善推進委員 江南支部長 徳善 里子さん

食生活改善推進委員とは…「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域住民の健康づくりや食育をボランティアで推進する団体です。



## 江南区スポーツ協会の加盟団体 またはスポーツ少年団所属団体



問い合わせ、加入申し込みは各団体へ。(団体情報はホームページ 詳細はこちら または産業振興課に設置の冊子でも閲覧可能)

種目	団体名	活動日	活動場所
剣道	亀田剣道連盟	水・日	亀田総合体育館
	横越剣道スポーツ少年団	月・水・土	横越総合体育館、 亀田総合体育館
卓球	亀田卓球クラブ	月~土	亀田卓球道場
サッカー	ジェス新潟東サッカークラブ ★		大淵小、 阿賀野川河川敷グラウンド
	横越ジュニアサッカークラブ	水・土	横越小、横越中
	EPOCH横越	月・水・土	横越小、横越中
	亀田フットボールクラブ ★		江南区内
	UNITE新潟FC	火・金・土・日	曾野木小
バレーボール	横越バレーボールスポーツ少年団	土	横越小
バスケットボール	fighting girls KAMEDA	月・水・木・金	亀田小
	亀田ウエストサンズ	週4・5回	亀田西小
	大淵丸山BEANS!	月・木・金・土・日	大淵小、丸山小
	横越ハリケーンキッズ	火・木・土	横越総合体育館、 横越小、 横越体育センター
柔道	亀田地区柔道連盟	火・金・日	亀田総合体育館、 亀田西中
野球	亀田少年野球クラブ	水・土・日・祝	亀田運動広場
	両川スポーツ少年団	水・土・日・祝	旧酒屋小
	横越野球スポーツ少年団	火・木・土・日・祝	横越小、横越中
	大淵スナイパーズ	水・土・日・祝	丸山小、大淵小
少林寺拳法	少林寺拳法	火・木	亀田総合体育館

★学年別に曜日が異なる

問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ(☎025-382-4809)

このほか、中学生のための地域クラブ活動はこちら  
新潟市内でさまざまな活動をしている400以上の  
団体が掲載されています。

問 学校支援課 地域クラブ活動推進室  
(☎025-226-3221)



## 特設人権相談所を開設します

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)や親族間、近隣間のもめごとをはじめ、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな悩みごとや、女性・外国人差別、いやがらせ、いじめ、体罰などでお困りのことがありましたら、気軽にご相談ください。

人権擁護委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。

回 6月1日(月) 10時~15時  
場 亀田駅前地域交流センター(東船場1)  
問 区民生生活課(☎025-382-4203)



## 市長とすまいるトーク in 江南区

「令和8年度新潟市の取組について~新潟の明るい未来を切りひらく!~」をテーマに、市長との意見交換会を開催します。事前の申し込みは不要で、会場では手話通訳、要約筆記を行います。

回 6月10日(水) 19時~20時20分  
場 江南区役所  
問 地域総務課 地域・防災グループ(☎025-382-4624)

## 📷 レンズ📷キャッチ

### にっこり笑った大きなチューリップの絵が完成! 両川花絵プロジェクト

4月20日、両川小学校の児童117人が、約7,000本のチューリップを使って花絵を作りました。今年は赤、白、オレンジの3色のチューリップを使用し、こどもたちも楽しそうに並べていました。出来上がった花絵は、こどもたちの笑顔を映したようなにっこりとした表情が印象的で、酒屋町商店街を通る人々を楽しませました。



マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約) 問 区民生活課 (☎025・382・4203)



### 夫婦で子育て 「パパ&ママは子育て最強チーム」

子育てがうまくいく家族会議のコツについて、講師から講演いただきます。  
講師：椎谷照美(認定子育てアドバイザー、笑顔の応援団NPOとのまき代表)  
回 6月13日・27日(土) 10時~正午 ※全2回  
場 亀田地区公民館  
入 おおむね6か月~3歳未満の乳幼児とその保護者夫婦 10組  
(1人での参加も可、応募多数の場合は抽選) 保育あり 10人  
回 5月25日(月)までに専用フォーム=右=より申し込み  
問 同館(☎025-382-3703)



## お知らせ

### 第2回江南区自治協議会を傍聴しませんか?

回 5月28日(木) 13時半から  
場 江南区役所  
入 先着10人(当日受付開始時に定員を超える場合は抽選)  
問 地域総務課(☎025-382-4619)

### 毎月第1・3木曜日開催 弁護士無料相談

回 6月4日・18日(木) 13時15分~16時15分  
※1人30分以内  
場 江南区役所  
問 区民生活課(☎025-382-4203、要予約)

### 休日労働相談会

面談、オンライン、電話で相談を受け付けます。詳細はホームページ=右下=から確認してください。  
回 6月7日(日) 13時~16時半  
場 新潟県労働相談所(中央区新光町4)  
回 6月5日(金) 正午までに同相談所  
(☎025-281-6110)へ  
※電話相談は予約不要



### 横越地区公民館 いぎ野 1-1-2(☎025-385-2043)

### だれもが弾けるピアノ ~75分のピアニストに~

公民館のピアノを一般開放します。どなたでも自由に弾くことができます。  
回 6月10日(水)・20日(土)・28日(日)、7月4日(土)・12日(日)・22日(水)、8月7日(金)・22日(土)・30日(日) 9時~17時15分(1コマ75分)  
入 各コマ先着1組  
回 5月20日(水)から同館へ電話

### 江南区郷土資料館 茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

### 第2回 郷土資料館講座 新潟市内出土の墨書土器を考える ~江南区の新資料を中心に~

墨書土器とは、土器の表面に文字や記号、絵などが墨で描かれた土器のことです。新潟市域の遺跡からは多数の墨書土器が出土し、近年発掘された江南区の岡崎遺跡や土居内遺跡などからも出土しています。これらの墨書土器に記された内容から見える当時の人々のようすをお伝えします。  
講師：奈良佳子(新潟市文化財センター)  
回 6月28日(日) 14時~15時半  
場 江南区文化会館 入 先着80人  
問 同館へ電話

### ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

### アピタdeちょっぴング

子育て中のパパママがたまにはゆっくりと買い物や食事を楽しめるよう、研修を受けた専門スタッフがお子さんをお預かりします。  
回 6月25日(木)  
①10時半~12時半  
②11時~13時  
場 アピタパワー新潟亀田店(鵜ノ子4)  
入 江南区在住の生後1か月検診後~就園前児の保護者 ①先着3組 ②先着2組  
場 飲み物、おむつ、おしりふき、着替え、おやつ、昼寝用タオルケット  
回 6月1日(月)から  
ホームページ=右=より申し込み  
問 江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)



### 新潟アルビレックスBBスクール バスケットボール教室

バスケットボールの楽しさを知ってもらうための教室です。経験・未経験は問いません。ぜひご参加ください。  
回 5月20日・27日(水)  
①16時40分~17時40分  
②17時45分~18時45分  
場 横越体育センター  
入 ①年中園児~小学3年生 先着5人  
②小学4~6年生 先着5人  
場 動きやすい服装、内履き、飲み物、着替え  
問 新潟アルビレックスBBスクール(☎025-201-5510)へ

### 子どもと子育て世代のための居場所 夢中ステーション「野の花」

6月6日(土)から開設します。気軽に遊びに来てください。  
回 毎週水・土 10時~14時  
※開催日が変更になる場合もあります。  
場 地域ネットワーク亀田 野の花(袋津2)  
入 0歳~高校生相当までと子育て中の保護者(就学前児は保育者同伴)  
問 亀田東コミュニティ協議会事務局 湯田(☎090-8010-9953)

### 大江山子ども食堂 世代をこえて、のんびりごはん

メニュー：ごはん、おたのしみスクランブルエッグ、具だくさん汁、ほか  
回 6月7日(日) 正午~14時(13時配膳終了)  
場 大江山農村環境改善センター  
入 先着40人  
場 小学生100円 大人300円  
※就学前児は無料  
回 6月5日(金)までに加藤(☎080-2094-9514)へ



## 子育てに関するお知らせ

### 妊婦歯科健診

歯科健診、お口の個別相談  
回 6月4日(木) ①13時 ②13時半 ③14時  
場 亀田健康センター  
入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人  
場 妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳  
回 6月2日(火)までに専用フォーム=右=より申込  
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



### 育児相談

回 6月16日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半  
場 亀田健康センター  
入 区内在住の乳幼児とその保護者 各回先着15組  
場 バスタオル、母子健康手帳  
回 5月19日(火)~6月11日(木)までに専用フォーム=右=より申し込み  
問 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)



### はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食  
回 6月19日(金) 13時半~14時50分(受付:13時15分から)  
場 亀田健康センター

入 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人  
場 バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳  
回 5月20日(水)~6月17日(水)までにホームページ=右=より申し込み  
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)



### 各種健診

対象者には順次案内を郵送します。  
○股関節検診・母体保護相談  
○1歳誕生歯科健診  
○1歳6か月児健診  
○3歳児健診  
場 母子健康手帳  
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

### 赤ちゃんがきた! 親子の絆づくりプログラム

初めての子育ての悩みや喜びをママたちで共有しながら学ぶ講座です。  
回 6月23日・30日・7月7日・14日(火)  
回 10時~12時 ※全4回  
場 亀田東児童館  
入 生後2~5か月の第一子とその母親 先着8組  
場 無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)  
問 同館(☎025-378-5371)



## 健康・福祉に関するお知らせ

### フレイルチェックに参加しませんか

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル(高齢期に心身の機能が衰えた状態)の兆候を確認します。結果は当日分かり、専門職からの解説もあります。  
回 ①6月10日(水) ②6月15日(月) 13時半~15時半(受付13時10分)  
場 ①首野木コミュニティセンター ②大江山農村環境改善センター  
入 65歳以上の方  
場 動きやすい服装、運動靴、飲み物  
回 6月4日(木)までに(株)ヴァーテックス(☎025-250-0197)へ  
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

### 献血にご協力ください

回 6月13日(土) 10時~正午、13時半~16時  
場 イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)  
場 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)  
問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

### 保健師・栄養士による相談

回 6月22日(月) ①13時20分 ②14時10分 ③15時  
場 亀田健康センター  
問 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)



### 消防情報 消太 からののお知らせ

### 6/7(日)~13(土)は危険物安全週間 危険物の取り扱いに注意!

ガソリンや灯油、軽油といった燃料のほか、ヘアスプレーや消毒用アルコールなども取り扱いを誤ると火災や事故につながります。

#### POINT 1

**安全に給油するために**  
・スタンド内は安全運転。  
急発進、急ハンドルは厳禁。  
・注ぎ足し給油はしない。  
・自分で容器にガソリンを入れない。

#### POINT 2

**身近な危険物に注意**  
消毒用アルコールは蒸発しやすく、引火する恐れがあるため、火気の近くでは使用しないようにしましょう。



### つかみ取れ!めざす無事故の頂を (令和8年度 危険物安全週間推進標語)

身近にある危険物も使い方ひとつで大きな事故の原因になります。取り扱い方法を確認し、日頃から安全を意識しましょう。

問 江南消防署 予防課 予防調査係(☎025-381-2327)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

