マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに（要予約）　問区民生活課（☎025・382・4203）

子育て

夫婦で子育て「パパ＆ママは子育て最強チーム」

子育てがうまくいく家族会議のコツについて、講師から講演いただきます。
講師：椎谷照美（認定子育てハッピーアドバイザー、笑顔の応援団ＮＰＯとらのまき代表）
日6月13日・27日（土）10時～正午 ※全２回
場亀田地区公民館
人おおむね６か月～３歳未満の乳幼児とその保護者夫婦 10組
（１人での参加も可、応募多数の場合は抽選）保育あり 10人
申5月25日（月）までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問同館（☎025-382-3703）

お知らせ

第２回江南区自治協議会を傍聴しませんか？

日5月28日（木）
13時半から
場江南区役所
人先着10人（当日受付開始時に定員を超える場合は抽選）
問地域総務課（☎025-382-4619）

毎月第１・３木曜日開催 弁護士無料相談

日6月4日・18日（木）
13時15分～16時15分
※１人30分以内
場江南区役所
申区民生活課（☎025-382-4203、要予約）

休日労働相談会

面談、オンライン、電話で相談を受け付けます。詳細はホームページ＝右下＝から確認してください。
日6月7日（日）13時～16時半
場新潟県労働相談所（中央区新光町４）
申6月5日（金）正午までに同相談所（☎025-281-6110）へ
※電話相談は予約不要

横越地区公民館
いぶき野 1-1-2（☎025-385-2043）

だれもが弾けるピアノ ～75分のピアニストに～

公民館のピアノを一般開放します。どなたでも自由に弾くことができます。
日6月10日（水）・20日（土）・28日（日）、7月4日（土）・12日（日）・22日（水）、8月7日（金）・22日（土）・30日（日）
9時～17時15分（１コマ75分）
人各コマ先着１組
申5月20日（水）から同館へ電話

江南区郷土資料館
茅野山3-1-14（☎025-382-1157、金曜休）

第２回 郷土資料館講座 新潟市内出土の墨書土器を考える ～江南区の新資料を中心に～

墨書土器とは、土器の表面に文字や記号、絵などが墨で描かれた土器のことです。新潟市域の遺跡からは多数の墨書土器が出土し、近年発掘された江南区の岡崎遺跡や土居内遺跡などからも出土しています。これらの墨書土器に記された内容から見える当時の人々のようすをお伝えします。
講師：奈良佳子（新潟市文化財センター）
日6月28日（日）14時～15時半
場江南区文化会館　人先着80人
申同館へ電話

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

アピタdeちょっピング

子育て中のパパママがたまにはゆっくりと買い物や食事を楽しめるよう、研修を受けた専門スタッフがお子さんをお預かりします。
日6月25日（木）
①10時半～12時半
②11時～13時
場アピタパワー新潟亀田店（鵜ノ子４）
人江南区在住の生後１か月検診後～就園前児の保護者 ①先着３組 ②先着２組
持飲み物、おむつ、おしりふき、着替え、おやつ、昼寝用タオルケット
申6月1日（月）から
ホームページ＝右＝より申し込み
問江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）

新潟アルビレックスBBスクール バスケットボール教室

バスケットボールの楽しさを知ってもらうための教室です。経験・未経験は問いません。ぜひご参加ください。
日5月20日・27日（水）
①16時40分～17時40分
②17時45分～18時45分
場横越体育センター
人①年中園児～小学３年生 先着５人
②小学４～６年生 先着５人
持動きやすい服装、内履き、飲み物、着替え
申新潟アルビレックスBBスクール（☎025-201-5510）へ

こどもと子育て世代のための居場所 夢中ステーション「野の花」

6月6日（土）から開設します。気軽に遊びに来てください。
日毎週水・土 10時～14時
※開催日が変更になる場合もあります。
場地域ネットワーク亀田 野の花（袋津２）
人０歳～高校生相当までと子育て中の保育者（就学前児は保育者同伴）
問亀田東コミュニティ協議会事務局 湯田（☎090-8010-9953）

大江山子ども食堂 世代をこえて、のんびりごはん

メニュー：ごはん、おたのしみスクランブルエッグ、具だくさん汁、ほか
日6月7日（日）正午～14時
（13時配膳終了）
場大江山農村環境改善センター
人先着40人
¥小中学生100円　大人300円
※就学前児は無料
申6月5日（金）までに加藤（☎080-2094-9514）へ

子育て

子育てに関するお知らせ

妊婦歯科健診

歯科健診、お口の個別相談
日6月4日（木）①13時 ②13時半 ③14時
場亀田健康センター
人母子健康手帳の交付を受けた妊婦（30週頃まで）先着25人
持妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳
申6月2日（火）までに専用フォーム＝右＝より申込
問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

育児相談

日6月16日（火）①9時半 ②10時 ③10時半
場亀田健康センター
人区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
持バスタオル、母子健康手帳
申5月19日（火）～6月11日（木）までに専用フォーム＝右＝より申し込み
問健康福祉課 地域保健福祉担当（☎025-382-4138）

はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食
日6月19日（金）13時半～14時50分（受付：13時15分から）
場亀田健康センター
人生後５か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
持バスタオル（乳児連れの場合）、母子健康手帳
申5月20日（水）～6月17日（水）までにホームページ＝右＝より申し込み
問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

各種健診

対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○１歳誕生歯科健診
○１歳６か月児健診
○３歳児健診
持母子健康手帳
問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4340）

赤ちゃんがきた！ 親子の絆づくりプログラム

初めての子育ての悩みや喜びをママたちで共有しながら学ぶ講座です。
日6月23日・30日・7月7日・14日（火）
時10時～12時 ※全４回
場亀田東児童館
人生後２～５か月の第一子とその母親 先着８組
¥無料（使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円）
申同館（☎025-378-5371）

健康・福祉

健康・福祉に関するお知らせ

フレイルチェックに参加しませんか

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル（高齢期に心身の機能が衰えた状態）の兆候を確認します。
結果は当日分かり、専門職からの解説もあります。
日①6月10日（水）②6月15日（月）13時半～15時半（受付13時10分）
場①曽野木コミュニティセンター
②大江山農村環境改善センター
人65歳以上の方
持動きやすい服装、運動靴、飲み物
申6月4日（木）までに㈱ヴァーテックス（☎025-250-0197）へ
問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

献血にご協力ください

日6月13日（土）
10時～正午、13時半～16時
場イオンモール新潟亀田インター（下早通柳田１）
持献血カード（初めての人は運転免許証などの身分証明書）
問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4340）

保健師・栄養士による相談

日6月22日（月）①13時20分
②14時10分 ③15時
場亀田健康センター
申健康福祉課 地域保健福祉担当（☎025-382-4138）

消防情報 消太くんからのお知らせ

6/7（日）～13（土）は危険物安全週間 危険物の取り扱いに注意！

ガソリンや灯油、軽油といった燃料のほか、ヘアスプレーや消毒用アルコールなども取り扱いを誤ると火災や事故につながります。

POINT 1 安全に給油するために
・スタンド内は安全運転。急発進、急ハンドルは厳禁。
・注ぎ足し給油はしない。
・自分で容器にガソリンを入れない。

POINT 2 身近な危険物に注意
消毒用アルコールは蒸発しやすく、引火する恐れがあるため、火気の近くでは使用しないようにしましょう。

つかみ取れ！めざす無事故の頂を
（令和８年度 危険物安全週間推進標語）

身近にある危険物も使い方ひとつで大きな事故の原因になります。取り扱い方を確認し、日頃から安全を意識しましょう。

問江南消防署 予防課 予防調査係（☎025-381-2327）

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ