



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

区役所だより

こうなん

令和8年(2026年)
2月15日
第453号

区の人口	
人	口:67,228人 (-53)
	男:32,757人 (-21)
	女:34,471人 (-32)
	世帯数:28,881世帯(-17)
令和8年1月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

もうすぐ春!
新しいことに
チャレンジ!

サークル活動に参加してみませんか?

公民館では、さまざまな種類のサークルが活動しています。興味のある活動がありましたら、ぜひ参加してみてください。きっと、新たな発見や学びに出会えるはずです。



音楽



語学勉強



工作手芸



運動

さまざまなジャンルの
サークルが活動中!

同じ趣味を持つ人と出会え、仲間から刺激を受けています。

サークルで学んだことを施設訪問のボランティアで披露すると、皆さんから喜んでもらえ、励みになります!

おしゃべりをしたりお茶を飲んだりしながら、和気あいあいと楽しんでいます。

定期的に活動することで生活にメリハリができ、充実した毎日を送ることができています。

元々好きでやっていた趣味を、さらにスキルアップすることができました。



この他にも、写真や絵画、絵本の読み聞かせ、登山、手話、書道、俳句など、さまざまなサークルがあります。

サークル一覧表はホームページで公開しているほか、公民館でも配布しています。



亀田地区公民館

茅野山3-1-14、江南区文化会館内
☎025-382-3703

横越地区公民館

いぶき野1-1-2
☎025-385-2043

曾野木地区公民館

天野2-7-2
☎025-280-6810

両川公民館

酒屋町821-8
お問い合わせは曾野木地区公民館へ

無料の体験会を実施します

申し込み

2月18日(水)から体験日の3日前までに亀田地区公民館へ電話
(☎025-382-3703)または来館 ※コロナサークル:3月6日(金)まで
電話受付は平日9時~17時

活動場所

亀田地区公民館

活動する部屋は、体験当日、受付の案内板を確認してください。

亀田英語クラブ

海外旅行などで英語に触れる機会が増えていきます。日常会話の実践を通して、自分の英会話能力を向上させましょう。

回 3月6日(金) 13:00~14:10
3月13日(金) 14:20~15:40
持 筆記用具、ノート 入 各日先着3人

ギターサークル弾

日々の生活の彩りに一緒にギターを楽しみましょう!楽譜が読めなくても大丈夫です。

回 3月10日(火) 10:30~11:40
持 クラシックギター
(持っていないくても参加可)



亀田で学ぼう身近な法律

安全・安心な毎日を過ごすための法律知識を身に付けましょう。体験では「遺産分割手続」をモデルに、裁判の基本的な流れを紹介いたします。

回 3月9日・23日(月) 9:30~11:30 ※全2回
持 筆記用具 入 先着20人

コカリナサークルカナリヤ

コカリナは、木で作られたやさしい音色の笛です。楽しみながら、一緒に技術向上を目指しましょう(笛は貸し出します)。

回 3月13日(金)
10:00~11:30



亀田陶芸クラブ

陶芸の楽しみに触れてみませんか。体験では、小鉢を製作します。初心者も大歓迎。

回 3月18日(水) 9:30~11:30
持 エプロン、汚れてもいいタオル
¥700円(材料費)
入 先着5人



かめだ落語会

落語を聞く側から話す側へ!体験では、落語を聞き、小断に挑戦します。

回 3月9日(月) 14:00~15:00



千鶴会

仲間とともに、楽しみながら日本舞踊や歌謡舞踊を練習しています。

回 3月11日・25日(水)
13:00~16:00



めざせ!!100歳!まる太極・和の力

太極拳を通して、認知症や寝たきりにならない、100歳まで元気な体づくりを目指します。

回 3月5日(木) 13:30~14:40
持 動きやすい服装



江南区 復興だより

vol. 5

能登半島地震の発生から2年余りが経過しました。被災された方々の一日も早い生活再建に向けて復旧工事を進めるとともに、長期的な視点に立ち、災害に強い地域づくりを目指した液状化対策を進めています。



支援制度はこちら

復旧 一日も早い生活再建に向けて

道路・下水道の復旧工事を進めています

公道（県道・市道）で国による災害査定を受けた路線については、半数を超える路線が工事を発注済みです。残りの路線についても、令和8年度までに発注し、順次工事を進めていきます。

私道については、申請のあった路線の復旧を進めており、80%以上が完了しています（申請受付は終了）。

下水道については、すべて発注済みとなっており、現在、工事を進めています。

なお、道路工事と下水道工事が重複する路線については、下水道工事を先行し、その後、道路工事を実施する予定です。工事へのご理解とご協力をお願いします。

圃公道に関すること：江南区建設課（☎025-382-4762）

私道に関すること：私道災害対策チーム（☎025-210-5288）

下水道に関すること：下水道計画課（☎025-226-2982）

復興 災害に強い地域をつくるために

液状化現象の発生をしにくくする対策を進めています

街区単位の液状化対策は、液状化現象により被害を受けた公共施設や宅地を対象に、将来への備えとして市が管理する道路と宅地を一体的に対策を行うことで、液状化現象の抑制を目指しています。

昨年8月と10月に開催した全体説明会では、工法や事業の進め方について説明しました。減災の大きなメリットがある一方で、宅地内の地盤沈下や立木枯れなどの可能性も否定できないため、対策検討範囲内の土地所有者の皆さまに事業実施の是非を判断していただく必要があります。現在、事業内容の理解を深め、是非の判断ができるよう、自治会単位での説明会を行っています。

区内では、天野地区の10自治会が対象となっており、令和8年1月末時点で、4自治会で延べ6回の説明会を開催しました。希望する自治会については、今後も順次開催していく予定です。

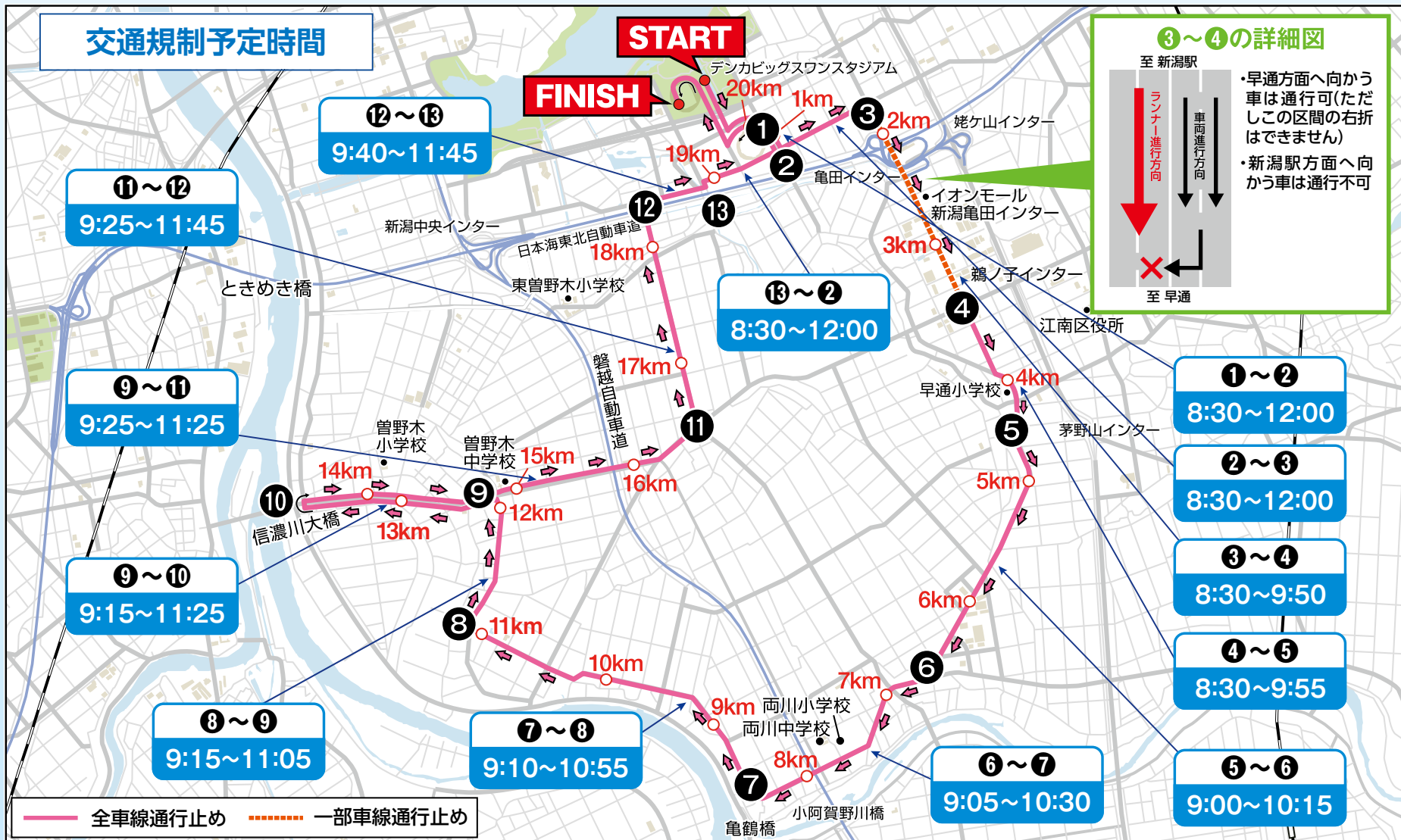
圃都市計画課（☎025-226-2683）



3月15日(日) 新潟ハーフマラソン2026 交通規制を実施します

大会の実施に伴い、時間を区切って交通規制を行います。規制時間は、競技の進行状況により変わることがあります。皆さまからの温かい声援をお願いします。

圃(株)ARC（☎025-201-7666）



バスの運休・区間運休を行います 詳しくは各運行事業者に問い合わせてください。

●新潟交通バス路線

圃新潟交通(株) バスセンター案内所（☎025-246-6333）

●江南区バス

圃新潟交通観光バス(株)（☎025-271-1155）

●カナリア号

圃新潟第一交通(株)（☎025-385-7570）

子育て

子育てに関するお知らせ

離乳食講習会

圃亀田健康センター

持バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳

圃3月14日(土)までに

専用フォーム=右=より申し込み

圃健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

●はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食



圃3月16日(月) 13時半~14時50分 (受付:13時15分から)

圃生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

●ステップ離乳食講習会

離乳食の進め方、グループワーク、試食

圃3月16日(月) 10時~11時20分 (受付:9時45分から)

圃生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人

妊婦歯科健診

歯科健診・お口の個別相談

圃3月5日(木) ①13時 ②13時半 ③14時

圃亀田健康センター

圃母子健康手帳の交付を受けた妊婦 (30週頃まで) 先着25人

圃妊婦歯科健診受診票、母子健康手帳

圃専用フォーム=右=より申し込み

圃健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）



育児相談

圃3月17日(火)

①9時半 ②10時 ③10時半

圃亀田健康センター

圃区内在住の乳幼児とその保育者

各回先着15組

持母子健康手帳、バスタオル

圃2月18日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当（☎025-382-4138）へ

各種健診

対象者には順次案内を郵送します。

○股関節検診・母体保護相談

○1歳誕生歯科健診

○1歳6か月児健診

○3歳児健診

持母子健康手帳

圃健康福祉課 健康増進係

（☎025-382-4340）

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟亀田インター~新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体の迷惑になります。絶対にやめましょう。また、交通事故の原因になるため道路への雪出しはしないでください。 圃建設課 維持係（☎025・382・4762）

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに（要予約）

問 区民生活課（☎025・382・4203）

小さな不安も、気軽に相談 地域包括支援センターをご利用ください

市では、**高齢者の総合相談窓口**として**地域包括支援センター**を設置しています。
介護・福祉・健康・生活などの困り事をお聞きし、必要な手続きのご案内をしたり、関係機関との連携により解決に取り組みます。
問 健康福祉課 高齢介護担当（☎025-382-4383）



健康や介護保険のこと

Q.最近、足腰が弱ってきて、買い物や掃除が続けられるか不安…

A.まずは身体の状態を詳しくお聞きして、介護認定の相談・申請を受け付けます。

お金や財産管理のこと

Q.一人暮らしで将来のお金の管理や葬式、不動産の処分など、不安がいっぱい…

A.成年後見制度や弁護士相談など、内容に応じて関係窓口へおつなぎします。

その他にも、家族のことや近所の高齢者のことなど、様々な悩みをお聞きします。

こんな相談でも大丈夫！

介護のストレスで、家族を叩いてしまった…

一人暮らしの母に物忘れが出てきて心配…

家の屋根がこわれていると見知らぬ人に言われた。安くてくれると言っているけど…

「これって相談していいのかな？」と思うことも、まずはお話しください。お話の内容から、どの分野のお悩みかを一緒に整理し、受けられる制度や市区町村の取り組みをご紹介します。早めの相談が、安心への第一歩です。

お住まいの中学校区にある地域包括支援センターにご相談ください

電話または来所で受け付けています。
相談は無料。相談者のプライバシーは守られます。

受付時間 平日8時半～17時半

●大江山・横越中学校区
☎025-278-7860
(三百地2312-1)

●亀田・亀田西中学校区
☎025-383-1780
(早通6-7-34)

●曾野木・両川中学校区
☎025-282-7295
(曾川甲1326)

ご自宅への訪問相談も行います。まずはお電話でお問い合わせください。

お知らせ

カナリア号の運行事業者が変わります

2月1日から、茅野山・早通地区住民バス（カナリア号）の運行事業者が変更となりました。料金やダイヤなど、運行内容に変更はありません。

問 2月1日からの運行事業者：新潟第一交通（株） 亀田営業所（☎025-385-7570）

はるみどりキッチン

うどん・そば・カレーなどの軽食を販売します。

問 2月18日（水）11時半～13時半
場 江南区福祉センター
問 健康福祉課（☎025-382-4346）

第11回江南区自治協議会を傍聴しませんか？

問 2月26日（木）13時から
場 江南区福祉センター
先着10人（当日受付開始時に定員を超える場合は抽選）
問 地域総務課（☎025-382-4619）

毎月第1・3木曜日開催 弁護士無料相談

問 3月5日・19日（木）13時15分～16時15分
※1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課（☎025-382-4203、要予約）

亀田駅東パークアンドライド駐車場 利用者募集

問 令和8年4月1日～令和9年3月31日
先着10台（応募多数の場合は抽選）

¥年48,000円（月額4,000円×12か月、一括前納）
問 2月19日（木）までに申請書と必要書類を建設課へ郵送か持参、または専用フォーム＝右＝より申し込み
問 同課（☎025-382-4738）

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

北方文化博物館 享保雛と京の豆人形展示

問 2月21日（土）～3月22日（日）9時～16時半
¥大人：800円 小中学生：400円（入館料）
※小中学生は日曜・祝日無料
問 同館（☎025-385-2001、沢海2）

令和8年度「福寿大学」学生募集

仲間と一緒に、無理なく楽しく学んでみませんか。全体講演や研修旅行も用意しています。

部活動名	日時
健康の部	第2・4火曜日 午後
探訪の部	第2・4水曜日 午前
歌謡の部	第2・4木曜日 午前
詩吟の部	第2・4金曜日 午後

場 亀田市民会館
先着50歳以上
¥2,500円（年間運営費）
※その他、活動費用が必要
問 3月20日（金・祝）までに電話で連絡の上、年間運営費を添えて申し込み
問 亀田福寿大学 小島（☎090-2474-7696）

健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください

問 ①3月7日（土）10時～正午、13時半～16時
②3月9日（月）9時半～11時半
③3月14日（土）9時半～正午、13時半～15時半
④3月21日（土）10時～正午、13時半～16時
場 ①④アピタパワー新潟亀田店（鶴ノ子4）
②中央卸売市場
③イオンモール新潟亀田インター（下早通柳田1）
問 献血カード（初めての人は運転免許証などの身分証明書）
問 健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4340）

フレイルチェックに参加しませんか？

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル（高齢期に心身の機能が衰えた状態）の兆候を確認します。

問 3月12日（木）13時半～15時半（受付：13時10分から）
場 亀田地区コミュニティセンター
先着65歳以上 20人

運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話

問 3月16日（月）13時半～15時（受付：13時15分から）
場 亀田総合体育館
先着12人 問 運動靴、飲み物、タオル
問 2月27日（金）までに健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）へ

保健師・栄養士による健康相談

問 3月23日（月）①13時20分 ②14時10分 ③15時
場 亀田健康センター
問 健康福祉課 地域保健福祉担当（☎025-382-4138）

防災 Q&A

Q. 江南区の災害リスクはなにがあるの？

A. 江南区全域で洪水や浸水に備える必要があります。加えて、各地域の特性をハザードマップで確認しましょう。

江南区は周囲を河川に囲まれており、豪雨時には河川の水位上昇や氾濫の恐れがあります。

加えて、曾野木中学校区では、地震発生時の津波の被害が住宅地にも想定され、曾野木中学校、曾野木小学校、東曾野木小学校などが津波避難ビルとなっています。

また、大江山中学校区の一部の箇所には、土砂災害のリスクがあります。

ハザードマップを確認しよう

ご自宅や職場の近くの災害リスク、避難場所などを確認しておきましょう。

＜ハザードマップの確認方法＞

- 市ホームページよりダウンロード
- にいがたeマップから確認
- 江南区地域総務課で配布

防災啓発チラシを1月4日の新聞折込で配布しています。災害に備えるための情報が掲載されていますので、ぜひご活用ください。チラシは地域総務課の窓口でも配布しています。

問 地域総務課（☎025-382-4526）

< 広告欄 > ※ 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と潤和した、賑わいと安らぎのあるまち 江南区

区役所
だより

こうなん

広告募集中

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課（☎025-382-4619）

17,000部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回 7,000円