

小さな不安も、気軽に相談 地域包括支援センターをご利用ください

市では、高齢者の総合相談窓口として地域包括支援センターを設置しています。
介護・福祉・健康・生活などの困り事をお聞きし、必要な手続きのご案内をしたり、関係機関との連携により解決に取り組みます。

問 健康福祉課 高齢介護担当（☎025-382-4383）



健康や介護保険のこと

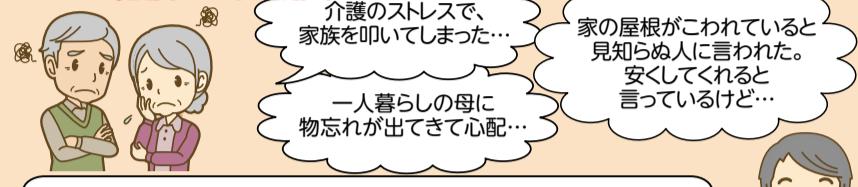
- Q.** 最近、足腰が弱ってきて、買い物や掃除が続けられるか不安…
A. まずは身体の状態を詳しくお聞きして、介護認定の相談・申請を受け付けます。

その他にも、家族のことや近所の高齢者のことなど、様々な悩みをお聞きします。

お金や財産管理のこと

- Q.** 一人暮らしで将来のお金の管理や葬式、不動産の処分など、不安がいっぱい…
A. 成年後見制度や弁護士相談など、内容に応じて関係窓口へおつなぎします。

こんな相談でも大丈夫！



「これって相談していいのかな？」と思うことも、まずはお話ください。お話の内容から、どの分野のお悩みかと一緒に整理し、受けられる制度や市区町村の取り組みを紹介します。早めの相談が、安心への第一歩です。



お住まいの中学校区にある地域包括支援センターにご相談ください

電話または来所で受け付けています。
相談は無料。相談者のプライバシーは守られます。

受付時間 平日8時半～17時半

●大江山・横越中学校区

☎025-278-7860

(三百地2312-1)

●亀田・亀田西中学校区

☎025-383-1780

(早通6-7-34)

●曾野木・両川中学校区

☎025-282-7295

(曾川甲1326)

ご自宅への訪問相談も行います。まずはお電話でお問い合わせください。

円年48,000円(月額4,000円×12か月、一括前納)

回2月19日(木)までに申請書と必要書類を建設課へ郵送か持参、または専用フォーム=右=より申し込み
回同課 (☎025-382-4738)

健康・福祉



健康・福祉に関するお知らせ

動きやすい服装、運動靴、飲み物
回3月3日(火)までに㈱ザーテックス 新津健康センター（☎0250-22-2940）へ
問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話し
回3月16日(月) 13時半～15時
(受付:13時15分から)

場亀田総合体育館

回先着12人 持運動靴、飲み物、タオル
回2月27日(金)までに健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）へ

保健師・栄養士による健康相談

回3月23日(月)①13時20分 ②14時10分 ③15時
場亀田健康センター
回健康福祉課 地域保健福祉担当（☎025-382-4138）

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

北方文化博物館 きょうほうぶつかん 享保離と京の豆人形展示

回2月21日(土)～3月22日(日)
9時～16時半

円大人:800円 小中学生:400円
(入館料)
※小中学生は日曜・祝日無料

回同館（☎025-385-2001、沢海2）

令和8年度「福寿大学」学生募集

仲間と一緒に、無理なく楽しく学んでみませんか。全体講演や研修旅行も用意しています。

部活動名	日時
健康の部	第2・4火曜日 午後
探訪の部	第2・4水曜日 午前
歌謡の部	第2・4木曜日 午前
詩吟の部	第2・4金曜日 午後

場亀田市民会館

回50歳以上

円2,500円(年間運営費)

※その他、活動費用が必要

回3月20日(金・祝)までに電話で連絡

の上、年間運営費を添えて申し込み

回亀田福寿大学 小島

(☎090-2474-7696)

防災 Q&A

Q. 江南区の災害リスクはなにがあるの？

A. 江南区全域で洪水や浸水に備える必要があります。
加えて、各地域の特性をハザードマップで確認しましょう。

江南区は周囲を河川に囲まれており、豪雨時には河川の水位上昇や氾濫の恐れがあります。

加えて、曾野木中学校区では、地震発生時の津波の被害が住宅地にも想定され、曾野木中学校、曾野木小学校、東曾野木小学校などが津波避難ビルとなっています。

また、大江山中学校区の一部の箇所には、土砂災害のリスクがあります。

ハザードマップを確認しよう

ご自宅や職場の近くの災害リスク、避難場所などを確認しておきましょう。

<ハザードマップの確認方法>

- 市ホームページよりダウンロード
- にいがたeマップから確認
- 江南区地域総務課で配布



市ホームページ にいがたeマップ

防災啓発チラシを1月4日の新聞折込で配布しています。災害に備えるための情報が掲載されていますので、ぜひご活用ください。チラシは地域総務課の窓口でも配布しています。

回地域総務課（☎025-382-4526）

＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

