



## ともにアート展2025 巡回展 ～違いを超えて、ひとつになろう～

障がいがある人もない人も互いに認め合い、ひとりひとりが自分らしく活躍できる社会の実現を目指して、障がい者が制作したアート作品をまちなかに展示し、その魅力を紹介します。

回①11月26日(水)～12月9日(火) 8時半～17時 ※土日祝は休館

②12月11日(木)～21日(日) 9時～21時 ※月祝は休館

場①横越出張所 ②曾野木コミュニティセンター

問健康福祉課 障がい福祉係(☎025-382-4396)



## 子育てに関するお知らせ

### はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食

回12月19日(金) 13時半～14時50分  
(受付:13時15分から)

場亀田健康センター

入生後5か月頃の赤ちゃんの保育者  
先着15人

持バスタオル(乳児連れの場合)、  
母子健康手帳

回11月19日(水)～12月17日(水)に  
専用フォーム＝右＝より申し込み

問健康福祉課 健康増進係  
(☎025-382-4316)



回12月2日(火) までに専用  
フォーム＝右＝より申し込み  
問健康福祉課 健康増進係  
(☎025-382-4316)



### 育児相談

回12月16日(火)  
①9時半 ②10時 ③10時半

場亀田健康センター

入区内在住の乳幼児とその保育者  
各回先着15組

持バスタオル、母子健康手帳

問健康福祉課 地域保健福祉担当  
(☎025-382-4138)

### 各種健診

対象者には順次案内を郵送します。

○股関節検診・母体保護相談

○1歳誕生歯科健診

○1歳6か月児健診

○3歳児健診

持母子健康手帳

問健康福祉課 健康増進係  
(☎025-382-4340)



## 乳児期家庭教育学級 ひよこ学級

お子さんにあった子育て方法と一緒に探してみませんか。

申し込みはこちら



| 日にち             | 内容                                        |
|-----------------|-------------------------------------------|
| 1/15(木)         | 赤ちゃんのカラダとココロ<br>～赤ちゃんの発達と関わり方について知ろう～     |
| 1/22(木)         | いま、親として<br>～こどもも自分も大切にし、自分らしく楽しく子育てするには?～ |
| 1/29(木)         | 育児はチーム戦!<br>～よりよい夫婦関係づくりと家族のあり方を考えよう～     |
| 2/5(木)<br>※親子一緒 | 先輩ママと子育て交流(子育て交流会)<br>～地域にだって頼れちゃいます～     |
| 2/22(日)         | 【特別編】どう選ぶ?保育園 幼稚園 こども園?<br>～入園について考えましょう～ |

時10時～正午 ※全5回 場亀田地区公民館

入令和7年6～9月生まれのこどもの保護者夫婦 16組  
(1人での参加も可、応募多数の場合は抽選)  
保育あり 12人

回12月18日(木) までに専用フォームより申し込み  
問同館(☎025-382-3703)



## 「子育て応援団バッジ」をつけて 子育てを応援しましょう

あなたも「江南区子育て応援団」の仲間になりませんか。

子育てを応援したい気持ちがある方なら誰でも登録することができ、登録者には「子育て応援団バッジ」をお渡ししています。

あいさつや声掛けのほか、泣いているこどもを優しく見守るだけでも大丈夫です。自分ができることから行動してしてみませんか。

問健康福祉課 こども支援担当(☎025-382-4353)または  
専用フォームより申し込み



登録はこちら



## 第8回 郷土資料館講座 (体験)正月飾りをつくろう!

お正月が近づいてきました。新年を彩る華やかな正月飾りを自分の手で作ってみませんか。

講師:廣川司(坂井輪切り絵同好会)

回12月21日(日) 14時～15時半

場江南区文化会館

入先着20人

場500円(材料費)

問江南区郷土資料館(☎025-382-1157)



## 健康・福祉に関するお知らせ

### 献血にご協力ください

回①12月6日(土)  
10時～正午、13時半～16時

②12月13日(土)  
9時半～正午、13時半～15時半

③12月20日(土)  
10時～正午、13時半～16時

④12月27日(土)  
9時半～正午、13時半～15時半

場①③アピタパワー新潟亀田店  
(鵜ノ子4)

②④イオンモール新潟亀田インター  
(下早通柳田1)

持献血カード(初めての人は運転免許証  
などの身分証明書)

問健康福祉課 健康増進係  
(☎025-382-4340)

### 保健師・栄養士による健康相談

回12月22日(月)

①13時20分 ②14時10分 ③15時

場亀田健康センター

問健康福祉課 地域保健福祉担当  
(☎025-382-4138)

### 骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測

定)、相談など

回12月16日(火) 9時40分、  
10時10分、10時40分、11時10分

場亀田健康センター

入18歳以上 各回先着5人

(骨粗しょう症で治療中の人を除く)

回11月18日(火)～12月11日(木)に

市役所コールセンター

(☎025-243-4894)

または専用フォーム

＝右＝より申し込み



### フレイルチェック

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑  
舌の測定や、生活に関する質問への回  
答により、フレイル(高齢期に心身の機  
能が衰えた状態)の兆候を確認します。

回12月19日(金) 13時半～15時半  
(受付:13時10分から)

場大江山農村環境改善センター

入65歳以上の江南区民 先着20人

持動きやすい服装、内履き、飲み物

回11月20日(木)から(株)ヴァーテック

ス 新津健康センター(☎0250-22-

2940)へ

問健康福祉課 健康増進係

(☎025-382-4316)



## 知ってください 認知症の方を地域で見守る「見守りシール」

認知症のある方は、ひとりで外出し、自宅の場所が分からなくなることがあります。困っている様子の方を見かけたら、3つの「ない」を意識し、何に困っているのか聞きましょう。

●3つの「ない」を意識して声を掛けましょう

驚かせない

急がせない

自尊心を  
傷つけない

### ●見守りシールを読み取ることで ご家族と連絡が取れます

認知症のある方の服や持ち物に貼り付けられた「見守りシール」を発見者が読み取ることで、ご家族とインターネット上の伝言板で連絡を取ることができます。

このシールに気づいてください



あなたの支援が必要です



### ●見守りシールの交付を受けたいときは

健康福祉課または地域包括支援センターにご相談ください。  
(介護保険サービス利用者はケアマネージャーでも可)

【対象者】区内に住所があり在宅で生活する、①または②に該当する人

①65歳以上で、認知機能の低下で道に迷う・家に帰れないなどの症状がある

②40歳以上で、認知症と診断された

問健康福祉課 高齢介護担当(☎025-382-4383)