

江南区“旬果旬菜”

いきいきフェスタ

in アスパーク亀田

日時

11月2日①

10:00～14:00

会場

アスパーク亀田

(亀田総合体育館、茅野山3-1・13)

会場へのアクセス

駐車場は混雑します。亀田駅発着のシャトルバスをご利用ください。

無料シャトルバス〔所要時間20分〕

亀田駅東口

⇄

イベント会場

発 9:30、10:30、11:30、12:30、13:30

発 10:00、11:00、12:00、13:00、14:30

問

江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ実行委員会事務局
(産業振興課 農政グループ、☎025-382-4816)

地元農産物など
30店舗が出店



- 地元産農産物、亀田縞の展示・販売
- 江南区の商店や企業の販売・展示・飲食コーナー
- 作りたての料理が味わえるキッチンカー

地元食材使用
とんとん鍋・のつぺ汁を販売





身体 の健康状態を
チェック



フレイルチェック(写真はイメージ)

- サルコペニア・フレイル・骨密度測定
- 高齢者安全運転技能測定

その他にも...

- お楽しみ縁日コーナー
- わくわく!スポーツ体験会
- 景品つきじゃんけん大会
- お米のすくい取りチャレンジ



農と食を巡る

江南区バスツアー 参加者募集

日 11月22日(土) 9時15分～16時(受付:9時から)

場 集合:江南区役所 駐車場
※希望者は亀田駅西口～江南区役所の送迎あり

人 先着 30人

¥ 2,500円(見学、体験、バス代など)
※市場内の飲食店にて自由昼食となります。

申 10月22日(水)から必要事項を記載し、
今日は一日袋津三昧実行委員会
(☐mail@jatelier.jp、FAX025-384-0844)へ

問 同委員会 伊藤(☎090-8256-0302)

行程表

亀田郷土地改良区
芦沼館

親松
排水機場

中央
卸売市場

(株)塚田牛乳

袋津まち歩き



詳細はこちら

健康・福祉

健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください

日 ①11月8日(土)
9時半～正午、13時半～15時半

②11月25日(火)
9時半～11時半、13時～16時

場 ①イオンモール新潟亀田インター
(下早通柳田1)

②亀田健康センター

時 献血カード(初めての人は運転免許証
などの身分証明書)

問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による健康相談

日 11月17日(月)

①13時20分 ②14時10分 ③15時

場 亀田健康センター

問 健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138)

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測

定)、相談など

日 11月18日(火) 9時40分、10時10分、10時40分、11時10分

場 亀田健康センター

人 18歳以上 各回先着5人(骨粗しょう症で治療中の人を除く)

日 10月21日(火)～11月13日(木)に
市役所コールセンター
(☎025-243-4894) または専用フォーム＝右＝より申し込み



運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話

日 11月17日(月) 13時半～15時
(受付:13時15分から)

場 亀田総合体育館

人 先着12人

時 運動靴、飲み物(水・お茶)、タオル

日 10月31日(金)までに健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

国勢調査

調査票の提出はお済みですか

国勢調査へのご回答ありがとうございます。
皆さまからご回答いただいた内容は、社会福祉や地域活性化など、わたしたちのよりよい未来のために欠かせない資料となります。
まだ調査票を提出していない場合は、至急調査票をご記入いただき、郵送提出用封筒に入れて郵送でご提出いただくをお願いします。

問 地域総務課 統計担当(☎025-382-4519)

子育て

子育てに関するお知らせ

離乳食講習会

場 亀田健康センター

時 バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳

日 10月22日(水)～11月19日(水)に
専用フォーム＝右＝より
申し込み

問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)

● はじめての離乳食講習会
離乳食の進め方、情報交換、試食

日 11月21日(金) 13時半～14時50分
(受付:13時15分から)

人 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者
先着15人

● ステップ離乳食講習会
離乳食の進め方、グループワーク、試食

日 11月21日(金) 10時～11時20分
(受付:9時45分から)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者
先着15人

安産教室

① 妊娠中の過ごし方、食生活、歯のお話

② 沐浴体験、赤ちゃんとの生活について など

日 ①11月4日 ②12月2日(火)
※全2回
13時半から2時間程度
(受付:13時15分から)

場 亀田健康センター

人 区内在住で令和8年2～4月出産予定の妊婦(初産の人優先)
先着16人

母子健康手帳

日 10月22日(水)から健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)へ

育児相談

日 11月18日(火)

①9時半 ②10時 ③10時半

場 亀田健康センター

人 区内在住の乳幼児とその保育者
各回先着15組

時 母子健康手帳、バスタオル

問 健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138)

赤ちゃんがきた！
親子の絆づくりプログラム

初めての子育ての悩みや喜びをママたちで共有しながら学ぶ講座です。

日 11月25日、12月2日・9日・16日(火)

9時半～11時半 ※全4回

場 亀田東児童館

人 2～5か月の第一子とその母親 先着8組

料 無料(使用するテキストは貸し出し。
購入希望者は1,100円)

問 同館(☎025-378-5371)

各種健診

対象者には順次案内を郵送します。

○ 股関節検診・母体保護相談

○ 1歳誕生歯科健診

○ 1歳6か月児健診

○ 3歳児健診

時 母子健康手帳

問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

日毎週木曜日(祝日を除く)

13時～16時

場 江南区福祉センター

問 江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)