こうなん落語まつり

12/14(日) 13:30開場 14:00開演（16:30終了予定） 会場 江南区文化会館

江南区文化会館初のプロによる落語会を開催！
新潟県出身の人気落語家が奇跡の大集合！
U字工事さん、新潟市在住の社会人落語家・三流亭楽々さんも出演。
初心者からファンまで、みんな集まれ！

入 小学生以上 386人（応募多数の場合は抽選、就学前児入場不可）
¥ 一般:3,000円　中学生以下:1,000円
申 10月17日(金)17時までに専用フォーム
または往復はがきに
①代表者氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤希望枚数(最大4枚まで)を記入し、江南区文化会館(〒950-0144 茅野山3-1-14)へ
問 ㈱ホイミ(☎050-3575-2588)

詳細はこちら

子育て 子育てに関するお知らせ

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ！子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
日 10月14日(火) 10時～11時半
場 横越地区公民館
入 就園前児とその保護者
持 着替え、飲み物
問 同館(☎025-385-2043)

毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりできる居場所です。
日 10月14日・28日(火) 10時～11時半
場 亀田地区公民館
入 0歳児とその保護者
（就園前児の兄弟姉妹は一緒に参加可）
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)
問 同館(☎025-382-3703)

子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放（こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など）
日 10月27日(月) 10時～正午
場 曽野木地区公民館
入 就園前児とその保護者
（0歳児も参加可）
問 同館(☎025-280-6810)

～イライラからスマイルへ～ めざせ！スマイル子育て

①どう向き合う？-こどものイヤイヤ期 私のイライラ期-
②となりにそっと…
③スキ・キライ
日 11月7日・14日・28日(金)
10時～正午 ※全3回
場 横越地区公民館
入 1～3歳のこどもの保護者 15人（応募多数の場合は抽選）保育あり 12人
申 10月20日(月)までに専用フォーム＝右＝または同館(☎025-385-2043)へ

親子運動＆室内遊び

親子でできる屋内運動を楽しもう！
日 11月15日(土) 10時～正午
場 亀田地区公民館
入 3歳以上の就学前児とその保護者
先着10組
申 専用フォーム＝右＝または同館(☎025-382-3703)へ

横越農村環境改善センター（沢海3-1-30）臨時休館のお知らせ

受変電設備低圧化改修工事のため休館します。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
日 10月20日(月)～26日(日)
問 産業振興課(☎025-382-4821)

スポーツ 横越総合体育館 秋期（10～12月）スクール参加者募集

詳細はこちら

	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	気功太極拳	10/6～12/22	9:30	30人	中学生を除く15歳以上
	かんたん！バランスフィットネス		14:30	25人	
火	かんたん！エアロビクス	10/7～12/16	10:45	30人	
	初級者卓球		13:15	12人	
	いきいき！美・骨盤体操		14:30	30人	中高齢者
	身体スッキリ！ピラティス		19:00	20人	中学生を除く15歳以上
木	楽しく上達！サルサダンス	10/9～12/18	20:15	30人	
金	はじめての！ハタ・ヨーガ	10/10～12/19	10:45	30人	
	からだケア＆トレーニング		13:15	30人	

※開催時間は約1時間
¥ 各回600円(卓球のみ初回時に諸経費支払いあり)
申 同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み

レンズでキャッチ

江南体験隊 エンジョイ!サイクルツアーズ開催 自転車に乗って、江南区をぐるっと堪能!

9月14日、江南区を自転車で巡るイベントが開催されました。前日まで降っていた雨もあがり、定員いっぱいの60人が自転車に乗りました。チェックポイントでは、梨の食べ比べやスイーツの試食、伝統あるサンバイシ神楽の応援など、地域の魅力を存分に感じていただけました。

なお、同日に予定していたフィッシング大会は天候不良により中止となりました。

両川地区コミュニティ協議会主催のカヌー体験会には17組34人が参加し、川面から風を受けながらカヌーに乗船する姿が見られました。

◀休憩ではサンバイシ神楽の応援も

17組がカヌーを楽しみました▶

こうなん健康レター

肺がん（結核）検診は受けましたか？

日程など詳細はこちら

区内の集団肺がん(結核)検診は以下の日程が最後です。忘れずに受診しましょう。

日にち	時間	対象	場所
11月6日(木)	9時～11時	女性	亀田健康センター(区役所となり)
	13時～14時半		
11月7日(金)	9時～11時	男性	
	13時～14時半	男性・女性	

市では職場等で検診の機会がないと思われる方に受診券を発送しています。受診券が届かない方で職場等での検診がない場合はお問い合わせください。

肺がん
肺がんはがんで死亡する原因のうち、男性第1位、女性第2位です。
初期は自覚症状がないため、定期受診が大切です。初期の段階で適切な治療を行うことで、体への負担を軽減できます。

結核
せきやくしゃみなどで飛び散った結核菌を吸い込むことで感染する病気です。主に肺に炎症を起こし、かぜに似た症状が現われます。高齢になるほど結核菌を保有する割合が高く、発病しやすくなります。65歳以上の方は、年に1回検診を受けるよう、法律で義務付けられています。

問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所　来所または電話相談（予約不要）　日 毎週木曜日（祝日を除く）　13時～16時　場 江南区福祉センター　問 江南区社会福祉協議会【相談専用電話】（☎025・250・7823）