



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

区役所だより

こうなん

令和7年(2025年)
9月21日
第443号

区の人口	
人	口:67,277人 (-8)
男	:32,807人 (+9)
女	:34,470人 (-17)
世帯数	:28,834世帯(+18)
令和7年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

認知症をみんなで支える

— 9月は認知症月間・世界アルツハイマー月間 —



認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが低下し、日常生活に支障をきたす病気のことです。令和12年には、65歳以上のおよそ7人に1人が認知症になると推定されており、誰もがなる可能性がある身近な病気であるといえます(※)。今号では、認知症のある方に接する際のポイントや、支援の取り組みについてご紹介します。

※認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究(令和5年、厚生労働省研究班)

健康福祉課 高齢介護担当 ☎025-382-4383

オレンジこうなんのお二人に話を伺いました

私たちがナビゲートします

●オレンジこうなんとは

認知症のある方が安心して生活できる江南区をつくりたい! そんな想いから発足した団体です。認知症サポーター養成講座や認知症カフェなどを実施しています。



阿部 裕昭さん 神田 和美さん
(こうなんfamilyクリニック) (ケアプランにじいろ)

道に迷っているかも…

困っている様子の方を見かけたら

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない



認知症には、見慣れたはずの場所で迷ってしまう症状もあります。声をかける時は、3つの**ない**を意識し、「**何に困っているのか**」を聞きましょう。認知症が疑われる場合は、最寄りの警察署や区役所にご連絡ください。

見守りシールをつけている方の場合、
二次元コードを読み込むことでご家族と連絡が取れます



●見守りシールの交付を受けたいときは

健康福祉課または地域包括支援センターにご相談ください。
(介護保険サービス利用者はケアマネージャーでも可)

【対象者】区内に住所があり在宅で生活する人で、
①認知機能の低下で道に迷う・家に帰れないなどの症状がある65歳以上
または②40歳以上で認知症と診断された人

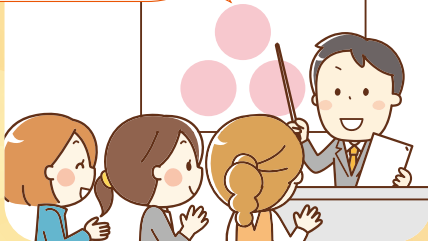
認知症サポーター養成講座

職場に 学校に 地域に

出前講座に伺います

認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、当事者やご家族を温かく見守る応援者のこと。

企業や団体がお持ちの悩みに沿って無料で講座を行います。



これまでの実施団体とテーマ

●金融機関

テーマ

認知症のある方のお金のトラブルに対応する

●高齢者雇用支援の会社

テーマ

認知症のある方でも働けるよう、支援の方法を学ぶ

☎オレンジこうなん 阿部 ☎080-2220-1270

認知症カフェに参加しませんか?

認知症に関する不安や悩みを、お茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。症状がある方やご家族、地域住民の方々など、関心があればどなたでも参加できます。

おいしいコーヒーでほっと一息
オレンジカフェ こうなん

日時 10/14、11/11、12/9、
1/13、2/10、3/10 (いずれも火曜日)

時間 10:00~11:30

場所 スターバックス新潟亀田店

料金 無料(ドリンク代は自己負担)

☎オレンジこうなん 阿部 ☎080-2220-1270



スターバックスからご協力いただき、認知症のある方や関心のある方が、リラックスした時間を過ごしています。今月9日には、オレンジこうなんメンバーの提案で、店舗の周辺にオレンジ色の花の苗を植えました。

オレンジカフェぷらむ

認知症があってもなくても楽しく集える場所です。
ミニ講座など、様々な企画もご用意しています。

日時 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15 (いずれも日曜日)

時間 13:30~15:00 場所 亀田地区コミュニティセンター 料金 200円

☎認知症カフェ企画運営委員会 神田 ☎090-4946-1816

介護予防や介護保険サービスについてはこちら 地域包括支援センター

●大江山・横越

…大江山・横越中学校区

☎025-278-7860

(三百地2312-1)

●かめだ

…亀田・亀田西中学校区

☎025-383-1780

(早通6-7-34)

●曾野木両川

…曾野木・両川中学校区

☎025-282-7295

(曾川甲1326)

誰にとっても安心して住みやすい地域にできれば
と思い、活動しています。困った時に「手伝って」と言
える環境づくりのためには、皆さんの理解や
支援が不可欠です。ぜひ、ご協力をお願いし
ます。



マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに（要予約）

問 区民生活課（☎025・382・4203）

📷 レンズ📷キャッチ

よこごし公園マルシェ 晴れ空の下、キッチンカーが集合!

7月27日、よこごし公園のキッチンカースペースに地元事業者など10店舗が出店しました。当日は天候にも恵まれ、親子連れを中心に多くの方が来場し、賑わいました。



9 月も開催します

回 9月28日(日) 11時～16時
場 よこごし公園
問 横越地区活性化
まちづくり実行委員会
(☎025-382-5777)

お知らせ

特設人権相談所を開設

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)・親族間・近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こっている様々な問題や、女性・外国人差別・いやがらせ・いじめ・体罰などの心配ごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。

回 10月1日(水) 10時～15時
場 亀田駅前地域交流センター
(東船場1)
問 区民生活課(☎025-382-4203)

特設行政相談所を開設

国などの行政機関の業務について、意見や要望、苦情がありましたら、お気軽にご相談ください。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。

回 10月1日(水) 14時～16時
場 横越出張所
問 区民生活課(☎025-382-4203)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談

回 10月2日・16日(木) 13時15分～
16時15分 ※1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課
(☎025-382-4203、要予約)

液状化対策の説明会を開催

10月14日(火)、街区単位の液状化対策第2回全体説明会を曾野木地区公民館で開催します。詳細は市報4ページをご確認ください。

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

第6回 郷土資料館講座 新潟の妖怪～亀田郷を中心に～

お寺にまつわる妖怪、水辺に潜む妖怪、災害を起こす妖怪…。妖怪を知り、親しみながら、地域の文化を考えてみませんか。

講師:高橋郁丸(新潟県民俗学会)
回 10月19日(日) 14時～15時半
場 江南区文化会館
入 先着80人
問 江南区郷土資料館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

酒井淑幸おやこ展 ～淑幸・優・杏の絵画から～

水彩や色鉛筆で描かれた、情緒あふれる風景画など60点を展示します。

回 9月23日(火・祝)～28日(日)
10時～17時 ※最終日は15時まで
場 小さな美術館 季(松山112)
問 同館 高橋(☎080-8484-5062)

のぎくまつり

地元の方の出店やのぎく製品などの買い物を楽しめます。

回 10月4日(土) 11時～14時
場 のぎくの家(横越上町4)
問 同施設 渋谷(☎025-385-3920)

亀田砂丘の入り口とまちなか散策

江南区の魅力を探るまち歩きです。
ガイド:タウンウォークかめだ

回 10月5日(日) 9時半～11時
場 集合:亀田地区コミュニティセンター
入 先着20人 100円(保険料)
問 専用フォーム=右=より申し込み
問 NPO法人新潟湿地
都市研究所 小林(☎
contact@wetland-
city-niigata-labo.jp)

新潟砂丘フットパスの魅力と可能性を亀田から語る

関係者や地域の人と交流し、新潟砂丘フットパスの可能性を探ります。

回 10月5日(日) 13時半～16時
場 亀田地区コミュニティセンター
入 先着50人
問 専用フォーム=右=より申し込み
問 NPO法人新潟湿地
都市研究所 小林(☎
contact@wetland-
city-niigata-labo.jp)

大榮寺の坐禅と精進料理体験

かつて多くの僧が修行を行っていた大榮寺で、沢海の文化を知り、心と体をリセットしませんか?

回 10月5日(日) 13時～16時半
場 集合:北方文化博物館正門奥
入 20人(応募多数の場合は抽選)
¥2,500円(坐禅・食事代・ガイド代)
回 9月28日(日) までに氏名・住所・電話番号を、みるみる沢海まちあるきガイド(☎mirumirusoumi3@gmail.com)へ
問 同会 伊藤(☎090-1129-8613、ショートメールのみ)

かめだ祭り 甚句流し・大岩万燈押し合い 夏の暑さにも負けない熱気に包まれた2日間

8月25日・26日、亀田本町通りでかめだ祭りが開催されました。25日の甚句流しでは、軽やかな樽ばやしに合わせ、浴衣などを着た18団体約800人が踊りました。

26日には大岩万燈押し合いが行われ、龍と鯉が掲げられた燈籠がぶつかり合い、会場は熱気に包まれました。



亀田編の浴衣を着て踊る亀田西中生



岩をかたどった大きな灯籠をぶつけあう



江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通安全について一緒に考えてみませんか?講演会のほか、県警音楽隊の演奏があります。

回 10月15日(水) 13時～16時半
場 江南区文化会館
問 区民生活課 生活環境係(☎025-382-4254)

食推からこんにちは

鶏肉の旨味が里芋に染み込んだ一品です。

■材料(4人分)

- ・里芋(中)……………8個(約320g)
- ・鶏肉(もも、皮付き)……………240g
- ・長ねぎ……………1/2本
- ・酒……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・ポン酢……………大さじ2
- ・だし汁……………200cc

A

■作り方

※里芋は皮をむいて下茹でしておく、吹きこぼれにくく、味が染み込みやすい。

- ①里芋、鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ②長ねぎを斜め薄切りする。
- ③鍋を熱し、鶏肉を皮目から焼く。(鍋底にはりつくようであれば、少量の油をひく)
- ④鶏肉から油が出てきたら、長ねぎとAを加えてさらに炒める。
- ⑤鶏肉に火が通ったら、里芋とだし汁を加え、落し蓋をして煮る。
- ⑥時々かき混ぜながら、汁気が少なくなるまで煮含める。

栄養価(1人分)/エネルギー:184kcal、たんぱく質:11.6g、脂質:8.2g、炭水化物:12.9g、塩分:0.8g

問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

里芋と鶏肉の煮物



～里芋が旬を迎えます～

区内では、横越地区で里芋が多く生産されており、10月末頃から収穫が始まります。

里芋は、芋類の中で特にカロリーが低く、食物繊維が豊富な食品です。日頃の食卓に、ぜひ取り入れてみてください。



今が旬! 江南区の名産品③ 梨

旬の時期 8月中旬～12月下旬 主な生産地区 両川、横越、亀田

江南区の梨栽培は、12月まで切れ間なく収穫できるよう、様々な品種を栽培しているところが特徴です。自然の恵みを受けて育った梨は、果汁たっぷり。ぜひ、色々な種類を味わってみてください!



高ナシ係長

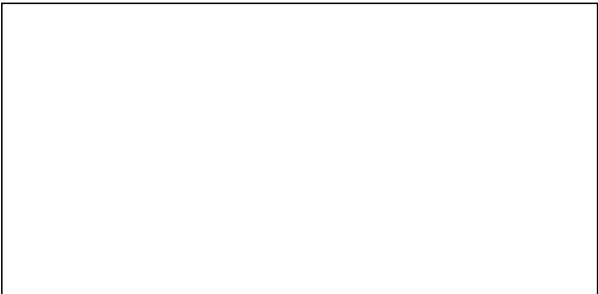


主な品種スケジュール

8月	9月	10月	11月	12月
幸水		新高		
	秋麗			
	豊水		新興	
	二十世紀			ルレクチエ
	あきづき			

問 産業振興課(☎025-382-4816)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と調和した、賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所
だより

こうなん

広告募集中

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)

17,000部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回 7,000円

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳細はこちら

