

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに（要予約）

問 区民生活課（☎025・382・4203）

📷 レンズ📷キャッチ

よこごし公園マルシェ 晴れ空の下、キッチンカーが集合!

7月27日、よこごし公園のキッチンカースペースに地元事業者など10店舗が出店しました。当日は天候にも恵まれ、親子連れを中心に多くの方が来場し、賑わいました。



9 月も開催します

回 9月28日(日) 11時～16時
場 よこごし公園
問 横越地区活性化
まちづくり実行委員会
(☎025-382-5777)

お知らせ

特設人権相談所を開設

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)・親族間・近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こっている様々な問題や、女性・外国人差別・いやがらせ・いじめ・体罰などの心配ごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。

回 10月1日(水) 10時～15時
場 亀田駅前地域交流センター
(東船場1)
問 区民生活課(☎025-382-4203)

特設行政相談所を開設

国などの行政機関の業務について、意見や要望、苦情がありましたら、お気軽にご相談ください。総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談をお受けします。秘密は固く守られます。

回 10月1日(水) 14時～16時
場 横越出張所
問 区民生活課(☎025-382-4203)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談

回 10月2日・16日(木) 13時15分～16時15分 ※1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課
(☎025-382-4203、要予約)

液状化対策の説明会を開催

10月14日(火)、街区単位の液状化対策第2回全体説明会を曽野木地区公民館で開催します。詳細は市報4ページをご確認ください。

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

第6回 郷土資料館講座 新潟の妖怪～亀田郷を中心に～

お寺にまつわる妖怪、水辺に潜む妖怪、災害を起こす妖怪…。妖怪を知り、親しみながら、地域の文化を考えてみませんか。

講師:高橋郁丸(新潟県民俗学会)
回 10月19日(日) 14時～15時半
場 江南区文化会館
入 先着80人
問 江南区郷土資料館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

酒井淑幸おやこ展 ～淑幸・優・杏の絵画から～

水彩や色鉛筆で描かれた、情緒あふれる風景画など60点を展示します。
回 9月23日(火・祝)～28日(日)
10時～17時 ※最終日は15時まで
場 小さな美術館 季(松山112)
問 同館 高橋(☎080-8484-5062)

のぎくまつり

地元の方の出店やのぎく製品などの買い物を楽しめます。
回 10月4日(土) 11時～14時
場 のぎくの家(横越上町4)
問 同施設 渋谷(☎025-385-3920)

亀田砂丘の入り口とまちなか散策

江南区の魅力を探るまち歩きです。
ガイド:タウンウォークかめだ
回 10月5日(日) 9時半～11時
場 集合:亀田地区コミュニティセンター
入 先着20人 100円(保険料)
問 専用フォーム＝右＝より申し込み
問 NPO法人新潟湿地
都市研究所 小林(☎contact@wetland-city-niigata-labo.jp)

新潟砂丘フットパスの魅力と可能性を亀田から語る

関係者や地域の人と交流し、新潟砂丘フットパスの可能性を探ります。
回 10月5日(日) 13時半～16時
場 亀田地区コミュニティセンター
入 先着50人
問 専用フォーム＝右＝より申し込み
問 NPO法人新潟湿地
都市研究所 小林(☎contact@wetland-city-niigata-labo.jp)

大榮寺の坐禅と精進料理体験

かつて多くの僧が修行を行っていた大榮寺で、沢海の文化を知り、心と体をリセットしませんか？

回 10月5日(日) 13時～16時半
場 集合:北方文化博物館正門奥
入 20人(応募多数の場合は抽選)
¥2,500円(坐禅・食事代・ガイド代)
回 9月28日(日) までに氏名・住所・電話番号を、みるみる沢海まちあるきガイド(☎mirumirusoumi3@gmail.com)へ
問 同会 伊藤(☎090-1129-8613、ショートメールのみ)

かめだ祭り 甚句流し・大岩万燈押し合い 夏の暑さにも負けない熱気に包まれた2日間

8月25日・26日、亀田本町通りでかめだ祭りが開催されました。25日の甚句流しでは、軽やかな樽ばやしに合わせ、浴衣などを着た18団体約800人が踊りました。26日には大岩万燈押し合いが行われ、龍と鯉が掲げられた燈籠がぶつかり合い、会場は熱気に包まれました。



亀田編の浴衣を着て踊る亀田西中生



岩をかたどった大きな灯籠をぶつけあう



江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通安全について一緒に考えてみませんか?講演会のほか、県警音楽隊の演奏があります。

回 10月15日(水) 13時～16時半
場 江南区文化会館
問 区民生活課 生活環境係(☎025-382-4254)

食推からこんにちは

鶏肉の旨味が里芋に染み込んだ一品です。

■材料(4人分)

- ・里芋(中)……………8個(約320g)
- ・鶏肉(もも、皮付き)……………240g
- ・長ねぎ……………1/2本
- ・酒……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・ポン酢……………大さじ2
- ・だし汁……………200cc

■作り方

- ※里芋は皮をむいて下茹でしておく、吹きこぼれにくく、味が染み込みやすい。
- ①里芋、鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ②長ねぎを斜め薄切りする。
- ③鍋を熱し、鶏肉を皮目から焼く。(鍋底にはりつくようであれば、少量の油をひく)
- ④鶏肉から油が出てきたら、長ねぎとAを加えてさらに炒める。
- ⑤鶏肉に火が通ったら、里芋とだし汁を加え、落し蓋をして煮る。
- ⑥時々かき混ぜながら、汁気が少なくなるまで煮含める。

栄養価(1人分)/エネルギー:184kcal、たんぱく質:11.6g、脂質:8.2g、炭水化物:12.9g、塩分:0.8g

問 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

里芋と鶏肉の煮物



～里芋が旬を迎えます～

区内では、横越地区で里芋が多く生産されており、10月末頃から収穫が始まります。

里芋は、芋類の中で特にカロリーが低く、食物繊維が豊富な食品です。日頃の食卓に、ぜひ取り入れてみてください。



今が旬! 江南区の名産品③ 梨

旬の時期 8月中旬～12月下旬 主な生産地区 両川、横越、亀田

江南区の梨栽培は、12月まで切れ間なく収穫できるよう、様々な品種を栽培しているところが特徴です。自然の恵みを受けて育った梨は、果汁たっぷり。ぜひ、色々な種類を味わってみてください!



高ナシ係長



主な品種スケジュール

8月	9月	10月	11月	12月
幸水		新高		
	秋麗			
	豊水		新興	
	二十世紀			ルレクチエ
	あきづき			

問 産業振興課(☎025-382-4816)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と調和した、賑わいと安らぎのあるまち 江南区

区役所
だより

こうなん

広告募集中

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)

17,000部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回 7,000円

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳細はこちら

