



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

区役所だより

こうなん

令和7年(2025年)
9月7日
第442号

区の人口	
人	□:67,285人 (-9)
男	32,798人 (-23)
女	34,487人 (+14)
世帯数	28,816世帯(+23)
令和7年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

芸術の秋

見て!

聴いて!

楽しもう!

文化祭

曾野木芸能まつり

日時 10/5⑩ 13:00~15:30

- 内容 ● 箏の演奏(短箏虹の会)
● コーラス(コーラス虹)
● 総おどり体操(総おどり体操の会)
● キッズダンス(Happy Bean's)
● 管楽器演奏(そのきプラス)

場所 曾野木地区公民館(天野2-7-2)

地域で活動する団体が発表します!



☎ 曾野木地区公民館 (☎025-280-6810)

横越地区公民館 文化祭

～ ぎゅっと横越 そこは文化の杜 ～

日時 10/25② 9:00~16:00
10/26③ 9:00~15:00

- 内容 ● 作品展示
● ステージ発表
● 横越の昔話
● 地域の茶の間 など

場所 横越地区公民館
(いぶき野1-1-2)



「本の杜」がオープン! /

「皆さんにも読んでほしい」という本、ご自宅に眠っていませんか? 文化祭当日に本をご寄付いただくと、来場した方々から読んでいただけます。お気に入りの本を持って、ぜひご来場ください!

文化祭で並んだ作品が出張 Afterまつり

- 開催日時 / 11月1日(土)~11月30日(日)
● 場所 / 横越地区内の公共施設・店舗など

☎ 横越地区公民館 (☎025-385-2043)

亀田地区市民文化展

亀田市民会館 (船戸山5-7-2) 11/1② 12:00~19:00
11/2③ 9:00~15:00
江南区文化会館 (茅野山3-1-14) 11/1② 9:00~16:00
11/2③ 9:00~15:00

- 内容 ● 絵画、ロマンドール、写真、盆栽などの作品展示
● 即売コーナー など



☎ 亀田地区公民館 (☎025-382-3703)

2つの会場に作品がずらり! 即売コーナーもあります。

大江山地区 文化の祭典

日時 11/2③ 9:00~16:00
11/3④ 9:00~15:00

- 内容 ● 作品展示 ● ステージ発表(11/3のみ)



11/3は、豚汁振る舞いやキッチンカーによるマルシェの開催も! (マルシェは11:00~14:00)

☎ 大江山農村環境改善センター(細山401)

☎ 大江山地域づくり協議会(☎025-288-5388)

両川地区文化祭

日時 11/3④ 9:30~15:30

- 内容 ● 水彩画、キルト作品、詩歌短冊などの作品展示
● ステージ発表…民謡、詩吟、コーラスなど

場所 両川公民館(酒屋町821-8)

地域で活動する団体が両川を盛り上げます!



☎ 曾野木地区公民館 (☎025-280-6810)

曾野木地区文化祭

日時 10/4② 13:00~17:00
10/5③ 9:00~16:00

- 内容 ● 絵画、工芸、写真などの作品展示
● 各種体験コーナー ● 喫茶コーナー

場所 曾野木コミュニティセンター
(曾野木1-21-8)

☎ 曾野木コミュニティセンター
(☎025-278-7125)

二本木地域文化祭

日時 11/3④ 9:30~12:00

- 内容 ● 喫茶スペース ● 作品展示

場所 二本木地区コミュニティセンター
横越体育センター(二本木3-2-50)

☎ 二本木地区コミュニティセンター
(☎025-381-6871)

亀田地域文化祭

日時 11/18⑤~23⑥ 10:00~16:00 (最終日は13時まで)

- 内容 ● 絵画などの作品展示 ● 喫茶スペース
● ステージ発表…ヨガ、ダンス、太極拳など

場所 亀田地区コミュニティセンター(亀田新明町1-2-3)

☎ 亀田地区コミュニティセンター(☎025-282-7997)



江南区スポーツ表彰 優秀競技者・指導者募集



スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した指導者や競技者を、12月13日(土)に表彰します。審査の結果、対象者に選ばれた方には、後日郵送で事務局から表彰式のご案内をします。条件は以下の通りです。

共通事項	・区内に居住している人 ・区内を拠点とするスポーツ団体 ・その他、協会が認めたもの ※自薦可。他薦する場合は、本人の了承を得てください。 未成年者を推薦する場合は、保護者の同意も必要です。
功労者	10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人
指導者	令和6年12月～令和7年11月開催の全国大会(※)で監督を務めた人(出場予定を含む)
競技者・団体	令和6年12月～令和7年11月開催の全国大会(※)に出場した個人・団体(出場予定を含む)

※全国大会とは、日本スポーツ協会およびこれに加盟する種目団体、文部科学省、学校教育団体が主催する大会のこと。
☎10月10日(金)までに産業振興課(FAX025-381-7090、✉sangyo.k@city.niigata.lg.jp)へ推薦書を提出。持参または郵送でも受け付けます。
☎江南区スポーツ協会事務局(同課内、☎025-382-4809)



子育てに関するお知らせ

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
☎9月8日・22日(月) 10時～正午
☎曽野木地区公民館
☎就園前児とその保護者(0歳児も参加可)
☎同館(☎025-280-6810)

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ! 子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
☎9月9日(火) 10時～11時半
☎横越地区公民館 ☎就園前児とその保護者
☎着替え、飲み物
☎同館(☎025-385-2043)

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場

です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりできる居場所です。
☎9月9日(火) 10時～11時半
☎亀田地区公民館
☎0歳児とその保護者
(就園前児の兄弟姉妹は一緒に参加可)
☎バスタオル(マットの上に敷いて使用)
☎同館(☎025-382-3703)

子育てひろば 特別編 ちょこっとティータイム 行ってみよう! えんではよごし

お茶を飲んでほっと一息つきながら、動画鑑賞やおしゃべりなど、のんびり過ごせます。
☎10月24日(金) 10時半～正午
☎えんではよごし(横越川根町3)
☎就園前児とその保護者 先着8組
☎9月8日(月) 9時から専用
☎フォーム=右=より申し込み
☎横越地区公民館
(☎025-385-2043)



健康・福祉に関するお知らせ

おきがる講座

「知っておきたい飲み込みのあれこれ」「飲み込みを衰えさせないためのよもやま話」をテーマに、いつまでも自分の口でおいしく食べるためのコツをお話します。
☎9月13日(土) 13時半～15時
☎横越農村環境改善センター
☎居住地区の地域包括支援センター
☎大江山・横越(☎025-278-7860)
☎かめだ(☎025-383-1780)
☎曽野木両川(☎025-282-7295)

フレイルチェックに参加しませんか?

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル(高齢期に心身の機能が衰えた状態)の兆候を確認します。
☎10月6日(月) 10時～正午
(受付: 9時40分から)
☎両川公民館
☎65歳以上の江南区民 先着15人
☎動きやすい服装、運動靴、飲み物
☎9月24日(水)までに
(株)ヴァーテックス 新津健康センター
(☎0250-22-2940)へ
☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

血管イキイキ! 大作戦 ～動脈硬化を防ごう～

管理栄養士と運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)、体組成計測定
☎10月7日・14日(火)
13時半～15時半 ※全2回
☎横越地区公民館 ☎先着12人
☎筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル
☎9月19日(金)までに健康福祉課
(☎025-382-4316)へ

作ってみよう! 野菜たっぷり☆ちょいしおメニュー

野菜たっぷりの料理を作り、減塩のポイントを学びましょう。
栄養士によるミニ講話の後、野菜入りつくね焼き、たっぷり野菜の卵入りカレースープを作ります。
☎10月9日(木) 10時～正午
(受付: 9時45分から)
☎亀田健康センター ☎先着12人
☎筆記用具、エプロン、三角巾
☎¥500円(試食費)
☎9月25日(木)までに健康福祉課
健康増進係(☎025-382-4316)へ

10/5(日) 江南区健康ウォーク

● 亀田郷の秋の風を感じながらウォーキングしませんか?
(小雨決行、雨天中止)

時 8時45分～11時45分(受付:8時15分から)
場 亀田総合体育館
☎先着100人(小学生以下は保護者の同伴が必要)
持 帽子、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴
申 9月10日(水)～23日(火・祝)に市役所コールセンター
(☎025-243-4894)または専用フォームより申し込み
☎産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
(☎025-382-4689)



申し込みはこちら



9/20(土) よこごし商工大祭

地域の方々によるパフォーマンスやワークショップなどの楽しいイベントあり、おいしいものあり、わくわくが盛りだくさんの交流イベントです。

時 11時～16時 場 横越出張所
☎新潟こうなん商工会(☎025-385-2773)

タイムスケジュール

11:00 横越中学校吹奏楽部の演奏、地域団体などの発表
14:00 サイエンスショー、「ひなた」ライブ
15:50 お楽しみ抽選会

9/23(火・祝) わく灯籠まつり

亀田駅周辺や亀田排水路公園などをやさしく照らす夏の風物詩、「わく灯籠」。やさしい灯りに照らされた会場で、買い物や体験を楽しむイベントです。

家族で楽しめる
ステージパフォーマンスも!

時 10時～15時
場 アピタパワー新潟亀田店(鶴ノ子4)
☎亀田商工会議所青年部
(☎025-382-5111)

わく灯籠

大正～昭和初期に田植えの際に用いられていた「田植え杵」を、灯籠風に再利用したものです。

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 13時～16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日 9 時～19 時 問 亀田行政サービスコーナー (☎025・381・1200)

📷 レンズ@キャッチ

新潟江南リトルシニア
信越大会で初優勝、全国の舞台へ

新潟江南リトルシニアが、日本選手権信越大会で初優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。7月25日には江南区長を表敬訪問し、健闘を誓いました。

チームは「声の技術が、チームを救う」をスローガンに掲げ、大きな声で連携を図る堅実な守備を強みとしています。キャプテンの齋藤新さんは、「応援してくださる方々への感謝を忘れず、全国大会では一戦一戦を大切に戦いたい」と語りました。区長は「江南区を拠点に活動する皆さんが全国の舞台に立つことを誇らしく思います。団結し、頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

チームは8月1日、全国大会で調布と対戦し、残念ながら敗れてしまいましたが、今後のさらなる飛躍が期待されます。



曾野木コミュニティセンター
開設3周年を、あたたかな音色で祝う

7月5日、曾野木コミュニティセンターの開設3周年を記念したオペラコンサートが開催されました。会場には約80人が来場し、オペラ歌手・三浦克次さんによる日本の歌やオペラの名曲、地元で活動する「オカリナドナーティ」の優しいオカリナの演奏に耳を傾けました。



お知らせ

売店をはるみどり

区内福祉施設による授産品(コーヒー、パン、弁当、雑貨など)や、うどん・そばなどの軽食を販売。
☎9月10日(水) 11時半～13時半
☎江南区福祉センター
☎健康福祉課(☎025-382-4346)

亀田地区公民館

茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

いきいきシニア講座
身体と暮らしを整える

①身体を整えるヨガ
②暮らしを整えるお片づけ
☎①10月8日 ②15日(水)
13時半～15時半 ※全2回
☎概ね50歳以上 20人
(応募多数の場合は抽選)
☎動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル
☎9月9日(火)～29日(月)
に同館へ電話または専用フォーム=右=より申し込み



学習室を開放します

☎9月13日・27日(土) 9時～17時
☎中高生を優先 10人

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2(☎025-385-2043)

横越ごはん塾 おやこ編

横越産の米粉や野菜を使った「お好米焼き」(米粉のお好み焼き)を、親子で一緒に作りましょう。
☎11月8日(土) 10時～正午
☎横越地区公民館
☎小学生とその保護者
先着 8 組(応募多数の場合は抽選)
☎大人500円 こども200円(材料費)
☎10月23日(木) 17時まで
に同館へ電話または専用フォーム=右=より申し込み



江南区郷土資料館

茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

横越語り部サークル 9月 昔語りの会

旧横越町や周辺地域に伝わる昔話を横越の方言で語ります。今月は「雉の子太郎」など4つのお話です。
☎9月27日(土) 14時～同45分
☎江南区文化会館

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、安心して自由に過ごせる居場所です。
☎9月10日(水) 10時～16時
☎江南区福祉センター
☎江南区社会福祉協議会
(☎025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービス リボンの会
協力会員 入会説明会

区内高齢者や障がい者の日常生活をお手伝いしていただける方を募集します。
☎9月16日(火) 13時半～14時半
(受付:13時20分から)
☎江南区福祉センター
☎江南区社会福祉協議会
(☎025-250-7768)

亀田美術倶楽部 絵画展

山や川などの自然や草花を描いた水彩画や鉛筆画 約50点を展示します。
☎9月17日(水)～21日(日)
10時～17時
※初日は13時から、最終日は15時まで
☎新潟市美術館(中央区西大畑町5191)
☎亀田美術倶楽部 池田
(☎090-5575-5232)

亀田編作品展

様々なデザイン・パリエーションで製作された作品400点を展示します。
☎9月13日(土)～18日(木)
10時～17時 ※最終日は15時まで
☎小さな美術館 季(松山112)
☎同館 高橋(☎080-8484-5062)

こうなん健康レター

☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

一年に一度、特定健診を受けましょう

皆さんは、毎年特定健診を受けていますか？
特定健診は、40～74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。新潟市国民健康保険の加入者には、春ごろにかけて、特定健診の受診券とご案内をお送りしています。それ以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせください。



詳細はこちら

<特定健診のメリット>

- ①自分の体の状態を知り、食事や運動などの生活習慣を振り返る良い機会になります。
- ②生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。健診により、病気の予防や早期発見、早期治療につなげることができます。



「特定保健指導」をご活用ください

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方を対象に「特定保健指導」のご案内をお送りしています。
特定保健指導では、保健師・栄養士と一緒に普段の生活を振り返り、食事や身体活動などの生活習慣改善のサポートをしています。

消防情報 消太くん
か5のお知らせ



9月9日は「救急の日」
AEDの使い方を学びましょう

突然の心停止の原因には、心臓がけいれんして血液を送り出せなくなる状態(心室細動)によるものがあります。この心室細動を取り除く唯一の治療法は電気ショックを与えることです。
AEDは電気ショックを行うための医療機器で、医療従事者でなくても誰でも使用することができます。電気ショックが1秒でも早く行われるほど、命を救える可能性は高くなります。



応急手当講習会に参加しませんか？

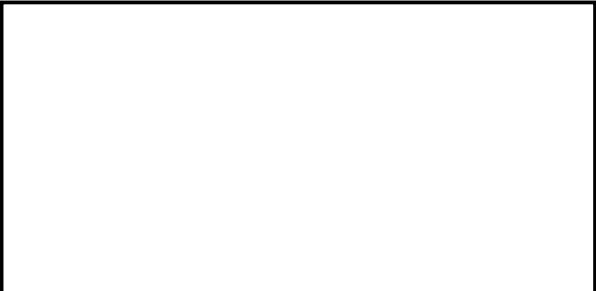
AEDの使用法、心肺蘇生法、止血法などを学びます。
☎9月21日(日) 9時～正午
☎江南消防署 ☎先着10人
☎9月17日(水)までにホームページより申し込み



申し込み・その他の日程

☎江南消防署 消防課 救急担当(☎025-381-2327)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



縁と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所だより **こうなん**
広告募集中
対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)
17,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回 7,000円

江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳細はこちら

☎025-381-1200